

# 市報ゆふ

2012.9 Vol.84

あらかしの森通信



特集：あなたの健康、見つめ直してみませんか？

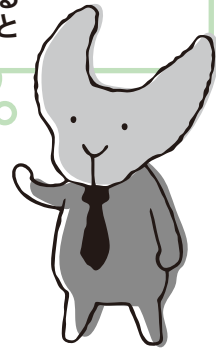
由布コミュニティ事業 ただ今実施中！

10年ぶりに日米共同訓練実施！

10月は健康増進月間!!その前に…

# あなたの健康、見つめ直してみませんか？

「最近お腹周りが…」 「少し動いただけで息切れ…」 「昨晩飲みすぎてきつい…」 など、皆さんの中でもこのような経験をされている方はいませんか？ 私たちの周りには多くの病気が潜んでいます。不規則な生活や食生活を送っていると、いつ症状が出てきてもおかしくはありません。今回、市報ゆふでは健康づくりについて特集します。



## 食生活の乱れは生活習慣病の始まり！

生活習慣病は高血圧症や動脈硬化症、心筋梗塞、脳卒中など、生活習慣が病気発症の主原因となっている病気です。食生活の乱れや不規則な生活、運動不足に伴う肥満、飲酒、喫煙、ストレスなどさまざまな要因から発症します。特に食生活が乱れると、糖尿病や脂質異常症、高血圧症、動脈硬化などの原因となり、それから別の症状を誘発する可能性もあります。毎日3食欠かさず食事を摂り、規則正しい生活や適度な運動をすることが生活習慣病の予防になります。

## 生活習慣病は自覚症状がない

生活習慣病の恐ろしいところは自覚症状がないことです。普段症状に現れないため、自分は健康だと錯覚してしまうことが多い病気です。そのため、気づいたときには症状がかなり進行していることも。健診などでの早期発見が重要です。

## 生活習慣病にはどんなものがある？

### ■がん

現在、日本人の死因第1位の病気で、遺伝子や年齢、食生活、紫外線、喫煙などさまざまな要因で発症します。

### ■動脈硬化

動脈硬化は高血圧や高脂血症、肥満などが要因で発症する病気です。心筋梗塞や脳卒中につながる恐れも。

### ■糖尿病

糖尿病は放置しておくとうるみ障害や動脈硬化、がんを引き起こす原因に。

### ■メタボリックシンドローム

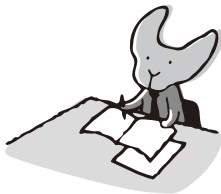
糖代謝や脂質代謝などが異常をきたす病気で、肥満の方だけでなく痩せている方も発症する可能性があります。

### ■他にもさまざまな病気が…

骨粗しょう症、痛風、胃・十二指腸潰瘍、脂肪肝、腎臓病、歯周病など。

## 生活習慣病を予防するには

### 1. 栄養バランスを見直しましょう



今の日本では、和食中心から洋食中心にシフトしており、脂分や塩分の摂りすぎが生活習慣病を招く原因の一つとなっています。6つの食品群からバランスよく摂取することが重要です。

### ●6つの食品群とは…

- 1群 肉、魚、卵、大豆類など
- 2群 乳製品、海藻類、小魚など
- 3群 緑黄色野菜
- 4群 淡色野菜、果物など
- 5群 穀類、いも類、砂糖など
- 6群 油脂類、脂肪の多い食品など

塩分は一日10g以下を目標に、不足しがちな緑黄色野菜やカルシウムの摂取、また味の濃い外食はなるべく避けましょう。



### 2. 適度な運動を！

運動不足は筋力の低下や骨の強度を低下させたりと人体にとっていいことはありません。また、運動不足は肥満を招き、動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病を誘発し、人体に悪影響を与えます。健康を維持するためにも運動を心がけましょう。

### ●有酸素運動と無酸素運動

運動にも種類があります。ジョギングやウォーキングなど、多くの酸素を取り込んで全身の持久力を向上させる有酸素運動と、筋力トレーニングなど、筋力の強化で基礎代謝を

向上させる無酸素運動の2種類です。この2種類を組み合わせることで、生活習慣病の予防や改善に効果があるとされています。

ただし、過度な運動は逆効果です。適度な運動と休養を心がけてください。



### 3. ストレスも生活習慣病に影響が...

強いストレスが続くと、心身ともに影響が出てきます。心理面では不眠やうつ病を引き起こし、身体面では頭痛や高血圧、胃・十二指腸潰瘍などを起こしやすくなります。さらに悪くすると糖尿病や虚血性心疾患、がんの原因になる可能性もあります。ストレスを溜めすぎないためにも、軽いストレッチや深呼吸、アロマテラピーなど自分に合ったストレス発散法を見つけて実践することが重要です。また、趣味を持つこともストレス発散に効果的です。

## 「食」を通した健康づくりを応援します！

由布市では、多くのボランティア団体と協力しながら、小さいころからの生活習慣に対する正しい知識や、自分に合った健康づくりを応援しています。そのボランティア団体の一つが食生活改善推進協議会です。食生活改善推進協議会は湯布院・庄内・挾間と3支部で構成される、食を通じてのボランティア団体です。幼児のおやつづくりから一人暮らしの高齢者へのお弁当づくりなどさまざまな活動をしており、今回はその中の一つを紹介いたします。



▲○×クイズで正解して大はしゃぎ♪



▲おいしく調理ができました。



▲手を洗ってばい菌を退治！



▲楽しく勉強♪



生活習慣病を未然に防ぐための取り組みを行っています。

# 早ね、早起き、朝ごはん事業！

由布市が平成18年度から行っている「早ね、早起き、朝ごはん事業」。朝ごはんや規則正しい生活を行い、小さいころから健全な生活習慣を身につけることを市内の小学校などで推進してきました。今年8月には、由布小学校で由布保健部の食品衛生担当者から、手洗いの重要性をテーマに寸劇・手洗いチェッカーを使った体験や、朝ごはんをテーマにした紙芝居、また、牛乳普及協会で○×クイズで牛乳の栄養価の高さ・カルシウムについて児童に説明しました。

その後、児童39人で朝ごはんづくりに挑戦しました。実習メニューは2色おにぎり・とん汁・ミルクゼリーで、由布市の栄養士や挾間支部食生活改善推進協議会、児童クラブの保護者4人の指導の下、子どもたちは楽しく朝ごはんづくりができました。

3～4ページではさまざまな活動している団体や講習会を紹介します。ぜひ、皆さんも参加しませんか？

# 子どもが元気に育っていくために 母と子を応援する 母子保健推進委員

由布市では、平成18年から子どもさんの健やかな成長とそれを支えるお母さんやお父さんの元気を支援するために母子保健推進員が活動をしています。

現在は、挟間20人 庄内13人 湯布院15人の推進員が乳幼児健診のお手伝いを始め、それぞれの地域の特性を生かした楽しい活動を行っています。

## 挟間地区

挟間町母子保健推進員「ぴよたんの会」です♪「誰もが笑顔あふれる子育てを応援しよう！」をテーマ活動しています。

### ● イベントの開催

「七夕祭り」笹を飾ろう！  
「クリスマス会」サンタさんが来るよ☆  
「節分豆まき」鬼のお面作りや豆まき体験♪  
「ママのほっとタイム」（託児あり）も企画しています。  
少しの間子どもと離れて楽しく過ごしましょう。  
※「ママのほっとタイム」参加希望者はYUFUCity情報広場12ページをご覧ください。

今年は「スクラップブック」をします。

### ● 子ども服交換会 「くるくるリサイクル」

（3月・6月・11月に1ヵ月間健康センター前に常設します）



### ● 「母推さんと遊ぼ」として第1・5金曜日にちびっこ広場を開放。

（子どもと遊んだり、お母さんのお手伝いをします）

### ● 健診の受付等のお手伝い。



問い合わせ●挟間健康センター ☎097-583-1111（内線2125）

## 庄内地区

こんにちは、庄内地区母子保健推進員です。子どもたちの健やかな成長を願って活動しています。ぜひぜひ参加くださいね♪お待ちしております。



### ● ぴよんぴよんうさぎの会

年5回、野の花サークルさんと子育て支援センターと一緒に遊んでいます。

### ● 虫歯予防教室

各保育所を母子推進委員と歯科衛生士さんで回っています。

### ● カンガルーの会

年1回妊婦さんから幼稚園入学までのお子さんを対象に、子育て相談や遊び等催しものを行っています。今年度は「歯磨き」がテーマです。

### ● クリスマス会

12月に絵本の読み聞かせ・紙芝居・寸劇などを行っています。サンタさんも登場！



問い合わせ●庄内保健センター ☎097-582-1111（内線500・501）

## 湯布院地区

私たちの活動をもっと知ってほしいので、どんどん参加してくださいね！！

### ● ゆふっこカフェ

育児で毎日大変なお母さんたちがホッとできる時間があるといいなあ…という思いから始まった活動です。この時間は私たち母子推進員がお母さんの代わりに子どもたちと遊び、お母さんには子育てについてゆっくり話をしてもらいます。ママ友がたくさんできるいいなあと思っています。

対象：生後5ヵ月～今年2歳になるお子さん



### ● くるくるリサイクル

お子さんの成長過程で役目を終えた品々を集めて、他の方の子育てに役立ててもらおう活動をしています。年2回「くるくるリサイクル」を開催してたくさんの方に喜ばれています。皆さんもまだまだ使える育児用品があればリサイクルしてみませんか。



### ● ゆふっこぱ～く

湯布院には遊ぶ場所が少ない…という声から、親子で遊べる場所づくりを始めました。私たち母子推進員の「もっとたくさん湯布院の素敵な場所を知ってほしい!!」「親子で湯布院を楽しんでほしい!!」という思いから、毎年場所を変えて開催しています。知らなかった湯布院を知って子育てをもっと楽しんでもらえたらうれしいです。

問い合わせ●健康増進課（湯布院庁舎） ☎0977-84-3111（内線364）

# 運動を通じて健康づくりを応援する **ヘルスアップリーダー**

## ヘルスアップリーダーって？

ヘルスアップリーダーとは、平成19年度から由布市が日常生活の中で運動習慣を取り入れた健康づくりの普及啓発を行うボランティアです。現在33名の登録。

## どんな活動をしているの？

介護予防教室、アクティブヘルス教室、地域の老人クラブ等で自分たちの学んできた運動の基礎知識や運動実技の伝達を行っています。

皆さん、一緒に体操をして体を動かしませんか？  
地区の集まりなどに  
出向きます！  
ぜひ、声をかけてください。



▼ヘルスアップリーダー研修会の様子



挾間・庄内・湯布院支部でそれぞれ活動しています。老人会での体操やレクリエーションは好評です。



挾間支部活動

運動不足だったので、これは！気持ちいいわ〜♪



庄内支部活動

楽しんで無理なく体を動かせました。元気になった気がします。



湯布院支部活動

こんなに楽しいのは久しぶり。また来ておくれ。

## 平成24年度 アクティブヘルス教室日程

	場所	日時	内容
第1回	挾間	10/25(火)	受付 開講式(事業内容等説明) カロリーカウンターの使用法の説明 講話：『栄養の基礎知識』 由布市 管理栄養士
	庄内	10/18(木)	
	湯布院	10/12(金)	
第2回	挾間	11/28(水)	受付(カロリーカウンター記録・健康チェック) 講話：『健康診査データから自分の身体を知ろう』 湯布院厚生年金病院 医師 大隈まり 先生 調理実習
	庄内	11/14(水)	
	湯布院	11/ 9(金)	
第3回	挾間	12/20(木)	受付(カロリーカウンター記録・健康チェック) グループワーク 講話と実技：『運動の必要性とその効果』 講師 成人病検診センター 健康運動指導士
	庄内	12/18(火)	
	湯布院	12/14(金)	
第4回	挾間	1/17(木)	受付(カロリーカウンター記録・健康チェック) 運動ポイントの再チェック ヘルスアップリーダー 講話：『今日からできる実践できる食生活』 由布市 管理栄養士
	庄内	1/29(火)	
	湯布院	1/31(木)	
第5回	挾間	2/26(火)	受付(カロリーカウンター記録・健康チェック) 検査(体重・体脂肪測定・血圧測定・採血) グループワーク
	庄内	2/21(木)	
	湯布院	2/28(木)	
第6回	挾間	3/14(木)	受付(カロリーカウンター記録・健康チェック) 検査の結果説明 閉講式
	庄内	3/19(火)	
	湯布院	3/13(水)	

生活習慣を振り返り、運動と食事の基礎を確実にマスターして自分に合った生活習慣を身につけよう

- 対象者  
由布市にお住まいの方で、6回の教室に継続して参加できる方
- 定員 各庁舎20人
- 時間 午前9時～正午
- 場所  
挾間：はさま未来館健康センター  
庄内：庄内庁舎保健センター  
湯布院：ゆふいん健康管理センター 2階「運動指導室」

### 問い合わせ

挾間健康センター  
☎097-583-1111(内線2120)  
庄内保健センター  
☎097-582-1111(内線501)  
湯布院健康増進課  
☎0977-84-3111(内線365)

※受講料500円が必要です。

※申し込みは、挾間10月5日(金)、庄内・湯布院9月28日(金)までに次の問い合わせ先までお申し込みください。

# 地域のことは自分たちで

## 由布コミュニティ事業 ただ今実施中! (地域の底力再生)

問い合わせ●総合政策課(庄内庁舎) ☎ 097-582-1111(内線 227)



▶多くの人が参加した猪野竹ノ下地区



▶子どもたちも参加して盛況だった塚原地区



▶フィールドワークで地区点検(幸野地区)



▲参加者による発表の様子

由布コミュニティ事業が今年度もスタートしました。今年度は庄内町の猪野竹ノ下地区、湯布院町から幸野地区と塚原地区で事業を実施しています。7月21日～7月28日にかけて、第1回目のワークショップが各地区で行われ、多くの方が参加して意見を出し合いました。今回のワークショップでは、自分たちの地域の良い所や地域における課題などを話し合い、分類しながら整理しました。3地区ともに、参加者たちは自分の意見を出し合い、終了後のアンケート結果をみても大変有意義な時間を過ごす

ことができたようです。

また、8月25日～9月2日にかけて、3地区でフィールドワークを行った第2回目のワークショップでは、実際にそれぞれの地区内を見て歩きながら、写真を撮って整理するなど、地域をデザインしました。暑い中でしたが、参加者たちは楽しみながら実際に歩いて、地域内を点検しました。

今後は、地区民総意のもと、地区の振興計画作成のため、アイデアや事業の実現に向けて、具体的に誰が、いつ・どのような形で、何をやるのかなどを決定していく予定です。

### 由布コミュニティ事業とは？



行政が住民の方々の共通認識や合意形成づくりを支援しながら、住民の方々が主体となって地域の諸課題を解決しながら、地域の魅力を生かし、絆や連帯を深め、地域の活性化を目指す事業です。

また、3年間の事業である本事業は、1年目の前半で合計4回のワークショップを通じて地区の振興計画づくりを行い、1年目の後半から2年目、3年目にわたって計画実現に向けて事業を実施します。

さらに、2年目と3年目の終わりには、事業の進捗状況を確認して、計画の見直しを行います。実施地区には、3年間で合計70万円の助成をしています。



# 10年ぶりに日米共同訓練実施!



▲日米合同のミーティング



▲訓練の概要説明を受けました



▲米海兵隊によるヘリボン訓練の様子

8月19日から30日まで12日間、日出生台演習場で平成24年度日米共同訓練が実施されました。今回の訓練は2002年11月以来10年ぶりで、通算5回目の共同訓練となり、陸上自衛隊約300人、米海兵隊約300人の合計600人規模で行われました。

8月19日に米海兵隊が到着し、20日には機別訓練が開始されました。また、同日訓練が公開され、周辺地域住民の不安解消のため、大分県や由布市、宇佐市、別府市、玖珠町、九重町などが視察に訪れました。最初に今回の訓練の概要説明を受け、訓練や訓練に伴う日米合同ミーティングの状況を視察しました。

問い合わせ●湯布院振興局 防衛施設対策室（湯布院庁舎） ☎ 0977-84-3111（内線 214）

## 由布「クアの道」ガイド

# 温泉で健康を

7月24日から25日にかけて、ドイツの気候性地形療法「クアオルト」の研修会がゆふいん健康温泉館で開催されました。当日はおよそ30人の参加者が集まり、研修会では由布市消防署による普通救命講習会や、クアオルト研究室の小関信行先生による講義とウォーキングコース実演が行われ、クアオルトについての知識とウォーキングガイド講習会が開催されました。

クアオルトとはドイツ語で「健康保養地」のことで、温泉や気候、海などの自然を利用して病気の予防や治療をする地域のことを指します。現在由布市では山形県上市市と和歌山県田辺市とともに、日本型温泉クアオルトの確立のため連携して研究を進めています。

### 問い合わせ

総合政策課（庄内庁舎）

☎ 0977-5821111

（内線 216）



▲温泉を観光だけでなく健康でも利用

# 新しい挟間小学校が 完成しました

8月22日、由布市立挟間小学校の耐震補強改修工事が完了し、同小学校で落成式が行われました。当日は市や工事関係者ら62人が出席し、完成にあたり首藤市長が「市議やPTA、地元の方々と協議を重ね本日すばらしい落成式に至りました。子どもたちの笑顔あふれる小学校になってほしい」とあいさつ。また、児童を代表して児童会長の兒玉暖くんが

「学校の耐震工事のおかげで安心して勉強ができます。完成した校舎をきれいに使っていきます」と感謝を述べました。

同小学校は昭和49年に建築され、昭和57年に増築、また平成7年に最初に建築した校舎を改築しましたが、今回新しい校舎の増築に伴い、古い2棟の校舎も改修工事を施しました。

◆問い合わせ

教育総務課（湯布院庁舎）

☎0977-84-3111

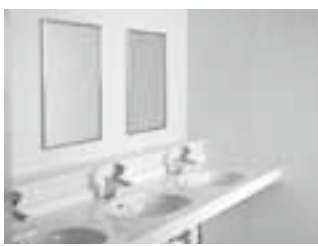
（内線225）



工事概要	
工期	平成23年9月～平成24年8月
総事業費	625,000,000円(見込み)
本体工事	557,903,325円
所在地	由布市挾間町向原89番地
構造	鉄筋コンクリート造 3階建
延床面積	4,577.07㎡



▶新しくなった教室



▶トイレも新しくなりました。



▶楽しく学べるようになった英語教室



▶児童会長の兒玉暖くん

## 寄付のお礼

8月8日、株式会社MYMウォーターから、金100,000円の寄付をいただきました。「7月の梅雨前線豪雨によって発生した市内の災害への復旧に役立てて欲しい」と、同社の吉田哲朗代表取締役が直接由布市長へ寄付金を手渡しました。首藤市長は「有効に活用させていただきます」と話しました。

ありがとうございました。



## 災害時に備えて

災害等非常時のために、由布市湯布院町に研修施設を持つ学校法人福岡工業大学（福岡市）から敷き布団と掛け布団を、また、由布市挾間町にある株式会社クリニカルサポート大分から、紙おむつや女性用品、消毒液等を多数寄贈していただきました。

東日本大震災や先日の九州北部豪雨を受けて防災意識が高まっており、災害時に備え、由布市非常用備蓄物資として有効に使わせていただきます。

ご寄贈ありがとうございました。





# ポリオの予防接種が、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチン接種にかわります！

9月1日からポリオの定期接種が、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチン接種に一齐が変わります。この切り替えに伴い、市で実施している生ポリオワクチンの集団接種は終了し、9月以降は医療機関での個別接種になります。

## 1. 公費接種の対象年齢

生後3ヵ月～90ヵ月未満（7歳半の誕生日前々日まで）

標準接種年齢（おすすめの接種年齢）は

●初回接種…生後3ヵ月～12ヵ月の間に3回

●追加接種…初回接種終了から12ヵ月～18ヵ月の間に1回

※追加接種（4回目）は、現在国内臨床試験実施中のため、有効性と安全性が確立され次第定期接種の対象となる予定です。決定次第お知らせします。

## 2. 実施日

これまでの生ポリオワクチンは実施日が4月・10月となっていましたが、不活化ポリオワクチンは他の予防接種と同様にいつでも接種ができます。

※ただし、事前に医療機関への予約が必要です。

## 3. 接種回数・間隔

合計4回接種が必要です。

●初回接種（3回）…20日以上の間隔を空けて3回（20～56日の間隔が望ましい）

●追加接種（1回）…初回接種終了から6ヵ月以上空けて1回（12～18ヵ月の間隔が望ましい）

◆これまでにポリオワクチン予防接種を受けたか受けていないかで、不活化ポリオワクチンの接種回数が変わります。必ず母子手帳等で確認してください。

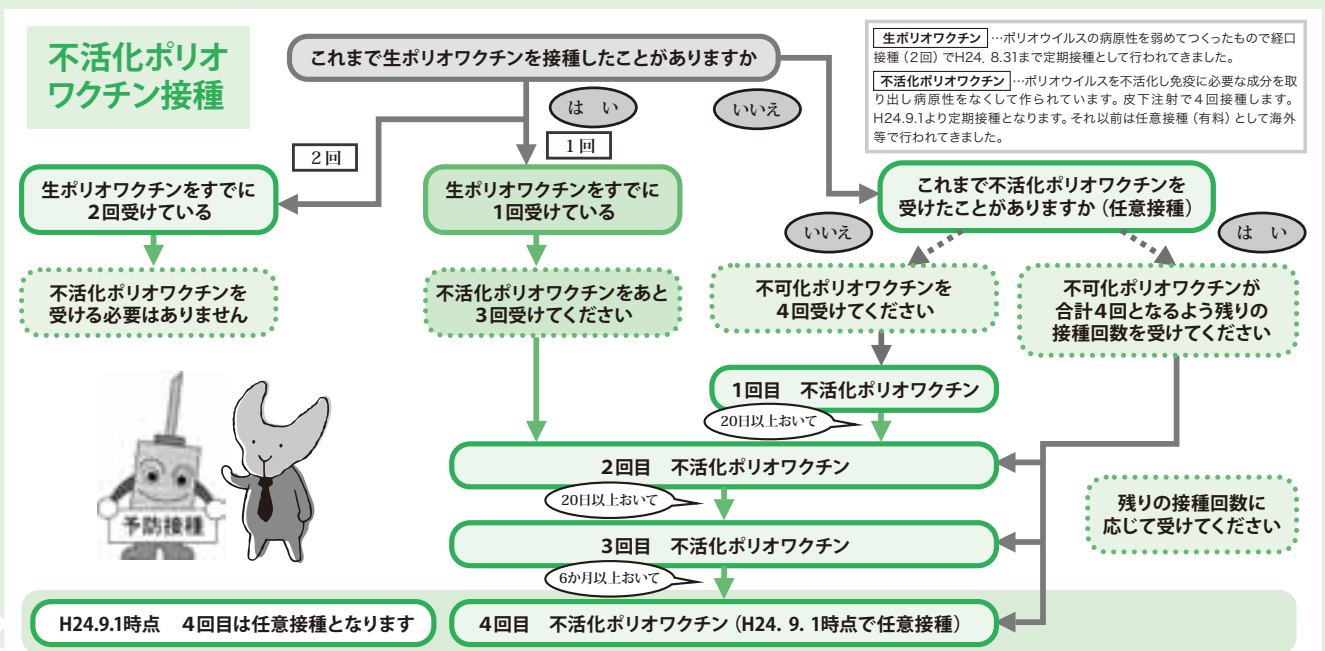
ポリオワクチンをまだ1回も受けていない	不活化ポリオワクチンを合計4回接種してください。（4回目の接種は定期接種外です。）
生ポリオワクチンをすでに1回受けている	不活化ポリオワクチンをあと3回接種してください。（3回目の接種は定期接種外です。）
不活化ポリオワクチンを自費で1～3回受けている	不活化ポリオワクチンが合計4回となるよう残りの回数を接種してください。（追加接種は定期接種外です。）
生ポリオワクチンをすでに2回受けている	不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。

## 不活化ポリオワクチン市内医療機関

	医療機関名	電話番号
挾間地区	ごとう医院	097-540-7800
	新こどもクリニック	097-583-8277
庄内地区	おざきホームケアクリニック	097-582-0013
	佐藤医院	097-582-3131
	宮崎医院	097-582-0345
湯布院地区	足立クリニック	0977-28-2226
	岩男病院	0977-84-3101
	日野病院	0977-84-2181
	南由布クリニック	0977-85-5245

※事前に予約をしてください。

接種の際には、必ず母子手帳をお持ちください。



問い合わせ ● 健康増進課（湯布院庁舎） ☎ 0977-84-3111（内線 382）

# 国民健康保険・後期高齢者医療からのお願い

## 適正受診にご協力ください

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因の一つにもなっています。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆さんにご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、次のことに留意しましょう。

- 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。
- 夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談（# 8000）の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。
- 同じ病気で、複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。（薬のもらいすぎに注意しましょう。）
- 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。

問い合わせ 保険課（湯布院庁舎） ☎ 0977-84-3111（内線 337）

## 口腔がん検診の お知らせ

皆さんは、口の中にも「がん」ができることをご存知ですか？ また、将来がんになりやすい口の粘膜の病気もあり、このような病気は注意深く経過を見る必要があります。がんは、できるだけ早くに発見をして治療を開始するのが重要です。

早期発見！  
くちのがん



● 日時 10月14日(日)

午前9時から正午まで

● 場所 「はさま未来館」1階  
健康センター 検診室

※ご来場には公共交通機関をご利用ください。

最寄駅・JR向原駅 最寄バス停・向原

● 費用 無料

● 予約 定員200人を予定。次の電話番号に連絡してお名前、年齢、性別、連絡先(電話番号)をお伝えください。

☎ 0901663816703

電話受付時間：9月10日～10月10日

午前10時～午後4時

(土日祝日を除く)

● 主催 大分大学医学部附属病院歯科口腔外科

● 後援 大分大学医学部附属病院

大分県歯科医師会

# 国保加入40歳～74歳の皆さんへ

**事業主定期健診**を受けた方は、結果記録の写しを提出してください。これにより、国保「特定健診」が終了したことになります。

**事業主の方にもご協力をお願いします。**

- 特定健診は、高齢者の医療の確保に関する法律によって義務付けられた健診です。
- 生活習慣病を予防し、医療費の抑制のためにも、ぜひ受診しましょう。



**結果の提出をお願いしたい方**

国保被保険者の方で、労働安全衛生法に基づく「事業主定期健診」等を受けた方。

**未提出の場合**

国保特定健診の未受診者となり、後日、その旨の通知書が届いたり、電話がかかってきたりします。

※今年5月に送付しました由布市国保受診券の有効期限は、11月30日(金)です。

※未受診の方は、次のいずれかを必ず受診してください。

※24年度最終日程

① 「**集団健診**」

月 日	場 所	受付時間
11月27日(火)	はさま未来館健康センター	9:30~11:00
11月28日(水)	湯布院コミュニティセンター	9:30~10:30
11月29日(木)	庄内保健センター	9:30~10:00

② 「**個別健診**」(市内指定医療機関にて ※予約制) →直接電話で申し込んでください。

問い合わせ◆保険課(湯布院庁舎) ☎0977-84-3111 (内線337)

**障がい者福祉券(商品券)を給付します**  
 由布市に居住する障がいのある方に対し、福祉券(商品券)を給付することにより、障がいのある方の福祉の増進を図ることを目的とします。

◆**給付対象者**  
 由布市に住居登録され、引き続き1年以上居住している身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方

※居住期間の基準日は平成24年9月1日となります。  
 ※日本国籍を有する方が対象となります。

◆**福祉券** 5,000円分  
 ※各地域商工会が発行する商品券

◆**給付時期および方法**  
 9月中旬ごろ、対象者あてに郵送します。

◆**福祉券の有効期限**  
 平成25年1月31日(木)

◆**問い合わせ**  
 福祉対策課(湯布院庁舎)  
 ☎0977-84-3111  
 (内線318)



**水中には不思議がいっぱい!**

8月11日、挾間町の由布川峡谷で川の教室が開催されました。これは由布市挾間地域内水面漁業振興会が主催し、地元の子どもたちや保護者などが参加しました。自然観察指導員による生物多様性の説明を受け、川に入って水生動物を探索したり、エノハの放流を行い、子どもたちだけでなく大人も童心に戻り川を楽しみました。

また、大分は森林公園の数が西日本で第1位であり、これほど自然に恵まれた環境が身近にあることを知ってほしいという思いから、毎年夏休みに挾間町内の小学生を対象に川の教室を開催しています。

●問い合わせ 農政課(挾間庁舎)  
 ☎09715831111  
 (内線1335)

▲エノハの放流の様子



## 「ゆふいんの森号」の運転再開

8月28日に、九州北部豪雨の影響で一部区間で運行を見合わせていた特急列車「ゆふいんの森号」の運行が再開し、由布院駅で歓迎イベントが行われました。



▲一日由布院駅長に就任した由布市キャンペーンレディ高倉佳乃さん

当日は地元関係者らが黄色い風船を手に持ち、列車から降りる観光客をお出迎えするとともに、記念品等も配られました。また、ひまわりが飾られた駅舎内のアートホールでは演奏会も開かれ、由布院駅は祝福ムードに包まれました。



## 統計調査実施のお知らせ

8月末より、「平成24年度就業構造基本調査」が実施されます。全国就業・不就業の状態を明らかにし、種々の政策の基礎資料を得るための重要な調査になりますのでご協力をお願いします。

- 調査の時期  
・ 8月下旬～10月中旬
  - 調査の対象  
・ 由布市内の一部（※対象地区には文書回覧。由布市HP上掲載。）
  - 調査の方法  
・ 調査員が対象地区を回ってお宅を訪問します。  
・ 世帯員構成等の聞き取り、調査票の配布回収があります。  
・ 就業の有無や状況についての調査となります。
- 問い合わせ 総合政策課（庄内庁舎）

☎097-582-1111（内線225）

## 庄内梨品質向上に向けて



8月9日、由布市役所庄内庁舎で庄内梨の品質向上やブランド化を目的に、「梨ロード」オープン記念行事が行われました。当日は梨生産者や来賓など、関係者らおよそ20人が出席し、庄内梨直販店認定証が交付されました。由布市梨生産者直販協議会の日野博文会長は「第一に安心で安全な梨を消費者に届け、第二に一丸となつて庄内梨作りのさらなる高揚のために努力していきたい」と話しました。

◆問い合わせ 地域振興課農林係（庄内庁舎）  
☎097-582-1111（内線123）

## 農業委員の辞令交付式

8月6日、由布市農業委員会委員の辞令交付式が庄内庁舎で行われました。今回は栗林睦和さんの後任として、大分県農協からの推薦である佐藤幸一さんへ首藤市長から辞令が手渡されました。佐藤さんの担当地区は南庄内・西庄内・阿蘇野地区全般で、任期は平成24年8月5日から同年9月30日までです。

◆問い合わせ

由布市農業委員会（挾間庁舎）  
☎097-583-1111



平成24年度

# 由布市市民交通対策検討委員会



由布市市民交通対策検討委員会(以下、検討委員会)が新しい委員体制で開催されました。

委員は各関係諸団体の代表者と公募委員(3人以内)で構成され、任期は平成25年3月末までの1年度間です。

本年度の第1回会議は、8月1日に開催され、委嘱状の交付式の後、検討事項についての協議が行われました。

検討委員会は、コミュニティバスの運行を主とした、市民の生活交通の確保方策や地域公共交通の活性化および再生に向けた実施計画に係る諸問題について、市民の意見を広く反映させ、協議・調整を行う役割を担っていただくこととなります。

## ●由布市市民交通対策検討委員会委員をご紹介します。(敬称略・順不同)

団体名	役職等	氏名	備考
自治委員会	挾間代表	後藤 文雄	委員長
女性団体連絡協議会	挾間代表	工藤 勢津子	副委員長
自治委員会	庄内代表	安部 元生	
自治委員会	湯布院代表	後藤 久生	
女性団体連絡協議会	庄内代表	菊池 信子	
女性団体連絡協議会	湯布院代表	高倉 セツ子	
社会福祉協議会	本所 事務局長	後藤 哲三	
商工会	挾間町商工会長	利光 直人	
老人クラブ連合会	会 長	森山 喜三郎	
PTA連合会	会 長	佐藤 圭次	
公募委員		甲下 啓子	
公募委員		谷 千鶴	
公募委員		岡 達哉	

## ●問い合わせ

総合政策課(庄内庁舎) ☎097-582-1111 (内線226)

## 家屋全棟調査における現地調査について



由布市では、固定資産課税台帳整備に伴う家屋調査を、市内全域を対象に平成21年度から平成23年度の3カ年にかけて実施しました。固定資産税課税台帳に登録のある記載事項と照合し、増改築、取り壊し等がある家屋を調査し、すでに課税されている家屋との公平を期し、公正で適切な課税を目指すものです。

今回、台帳未登録の家屋が所在する方へ「未評価家屋届出書」の提出をお願いします。

また、書類確認が必要な方もしくは未提出の場合は、現地にて調査員がお伺いし評価を実施しますのでご協力をお願いします。

## ●問い合わせ 税務課(庄内庁舎)

☎097-582-1111 (内線14)

## 由布市私立幼稚園 就園奨励費補助金の廃止について

由布市では、市外の私立幼稚園に就園する挾間町在住の4歳児に対して、幼稚園授業料の補助を実施していましたが、市内全公立幼稚園での2年保育実施等により、保育環境が整備されたことから、平成25年度より補助金を廃止することになりました。廃止時期は、平成25年4月1日からとなります。なお、平成24年度については通常どおりに実施します。詳しい内容については、学校教育課へお問い合わせください。



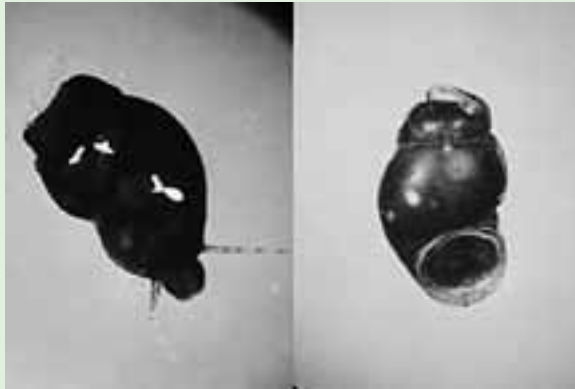
## ●問い合わせ

由布市教育委員会 学校教育課(湯布院庁舎) ☎0977-84-3111 (内線234、233)

# 『オンセンミズゴマツボ』 保護・増殖実験事業について



▲現在、環境課・湯布院庁舎  
窓口係で増殖実験中です。



▲絶滅の危機に瀕している  
オンセンミズゴマツボ

オンセンミズゴマツボは世界中でここ由布市湯布院町にある金鱗湖周辺にしか生息が確認されていない陸・淡水産貝類です。現在、オンセンミズゴマツボは絶滅の危機を迎えており、地元の由布院小学校や保護活動協力者とともに増殖実験を行います。

オンセンミズゴマツボの現在の生息地は、長さ8m幅30cm程度の範囲内です。万一、この区域が事故等により、一時的にしても生育環境を阻害された場合には絶滅してしまいます。たとえ汚染物を除去しても、もう生き返ることはありません。単にそこにいた小さな貝が死ぬのではありません。唯一無二の種が絶滅するのです。

由布市ではオンセンミズゴマツボの増殖実験に挑み、その貴重な種を守るために尽力していきます。

## オンセンミズゴマツボとは

オンセンミズゴマツボは金鱗湖周辺のみ生息する陸・淡水産貝類で、かつては湯布院町内の金鱗湖以外に銀鱗湖・倒映湖にも生息していました。オンセンミズゴマツボが新種として発表された昭和37年当時の水温は45℃位、pH（ペーハー）※が6.5位でした。30℃位の水温を最も好み、15℃位になると動きが鈍くなり下流に流され死んでしまいます。

通常、この仲間の小さな貝類は海辺近くに分布していますが、海から遠く30kmも離れた山岳地帯の温泉にのみ生息することは珍しく、このことから名称がオンセンゴマツボからオンセンミズゴマツボに改名されたという稀有な経緯を有しています。

★オンセンミズゴマツボは大分県の指定希少野生動物です。許可なく採取、飼育等をすると法令により罰せられます。

※pH（ペーハー）とは、水素イオン指数のことで、物質の酸性、アルカリ性の度合いを示しています。7が中性で、7より数字が大きいほどアルカリ性が強く、7より数字が小さいほど酸性が強いことを表しています。



▲オンセンミズゴマツボは非常に小さい淡水巻き貝で、長さ4mm直径2mmほどしかありません。

## 【今後の保護活動】

- ステップ1. 増殖実験
- ステップ2. 新たな生息箇所の確保・調査
- ステップ3. 生息環境の整備、一部移転
- ステップ4. 生息個体数の継続調査

問い合わせ◆環境課（湯布院庁舎） ☎0977-84-3111（内線524）

# 環境カレンダー 10月は何の月？

## 1日 浄化槽の日

浄化槽法（昭和58年法律第43号）の施行日である10月1日を「浄化槽の日」としています。浄化槽の普及促進と、浄化槽法の周知徹底を通じて、生活環境の保全や公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質を保全することを目的としています。

## 3R推進月間

リデュース（廃棄物の発生抑制）、リユース（製品・部品の再利用）、リサイクル（再生資源の利用）推進に対する理解と協力を求めるため、10月をリユース・リデュース・リサイクル（3R）月間と定め、全国でさまざまな行事が行われています。

## 都市緑化月間

国土交通省では1975年から毎年10月を「都市緑化月間」と定め、さまざまな普及啓発イベントを行っています。

## みどりのまちづくり推進月間

大分県では、10月をみどりのまちづくり推進月間と定め、緑の募金運動や環境緑化木の配布等により、環境緑化推進運動の展開を図っています。

由布市でも、緑化木の無料配布を行います！詳細はページ下部「平成24年度 環境緑化用樹木の苗木を配布します」の記事をご覧ください。

【問い合わせ】環境課（湯布院庁舎）

☎0977-84-3111（内線524）

## ストップ地球温暖化

## あなたも参加しませんか？

今年の猛暑や豪雨は異常です。環境について私たちが身近でできることをしませんか？廃油から石鹸やキャンドルを作ったり、生ゴミで肥料を作ったり、エコたわしを使って洗剤を使用しないなど、一人ひとりの努力で川もきれいに守れます。

### 今年度の活動

- 6月10日 湯布院東石松地域老人会 万能石鹸「えひめA」作り
- 6月26日 西庄内小学校で廃油石鹸、エコたわし作り
- 7月6日 年金受給者の会 廃油石鹸作り
- 8月16日 庄内町畑田公民館 供養祭に灯す廃油キャンドル作り

あなたも環境問題にご参加ください。また、ご希望地域にお手伝いにも行きます。

●問い合わせ 由布市地球温暖化対策地域協議会事務局（環境課内）

☎0977-84-3111（内線524）

## 平成24年度

## 環境緑化用樹木の苗木を配布します

10月は「緑化推進強化月間」です。これにあわせて、由布市では市民の緑化に対する意識の高揚を図るため、環境緑化用樹木の苗木配布を行います。また、当日、緑の募金活動も行いますのでご協力ください。

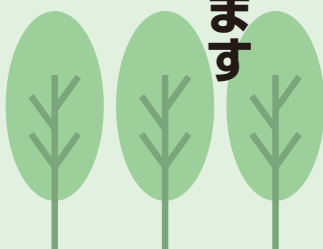
■配布日 10月5日（金）午前9時30分

■配布場所 挾間庁舎・庄内庁舎・湯布院庁舎  
※配布樹種と数に限りがあります。

【問い合わせ】挾間庁舎…地域振興課 ☎097-583-1111

庄内庁舎…地域振興課 ☎097-582-1111

湯布院庁舎…環境課 ☎0977-84-3111





# おしえて! 国民年金

## インターネットで 年金の加入記録が確認できます

年金の加入記録をインターネットでいつでも確認することができます。

例えば、「厚生年金の加入記録を確認したい」ときや、「国民年金保険料の納め忘れないか確認したい」ときなどにご利用ください。

ご利用になるには、ユーザID、パスワードが必要となります。

お申し込みは日本年金機構ホームページまでお願いします。

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

問い合わせ

大分年金事務所

☎097-552-1211

## 頑張れ! HOYO AC ELAN 大分



## 今年も天皇杯へ!

8月26日、天皇杯の出場権をかけ、HOYOチームは天皇杯大分県代表決定戦に臨みました。相手は九州リーグでのぎを削りあった九州総合スポーツカレッジでしたが、HOYOチームはJFLでの経験が生き、8-1の大勝で見事天皇杯への切符をつかみました。HOYOチームはこれで3年連続の大分県代表となり、天皇杯での上位進出が期待されます。JFLは9月16日から再開し、JFLでも上位を目指して突き進みます。



### 今後の試合日程

- 9月16日(日) vs MIOびわこ滋賀 甲賀 13:00キックオフ
- 9月22日(土) vs Y.S.C.C 保土ヶ谷 13:00キックオフ
- 9月30日(日) vs 栃木ウーヴァFC 中津 13:00キックオフ
- 10月 7日(日) vs 藤枝MYFC 中津 13:00キックオフ
- 10月13日(土) vs 佐川印刷SC 西京極 13:00キックオフ

### ▶モバイルサイト

<http://hoyo-oita.com/i/>

また、チームのホームページもぜひご覧ください。<http://hoyo-oita.com/>

HOYO  検索  できます。



## トイレトペーパーを老人ホームへ

8月21日、湯布院町の特別養護老人ホームの白心荘と温水園に、湯布院中学校の生徒会からトイレトペーパー400ロールが届けられました。生徒会長の畑中恵佑さんは「全校生徒で協力して集めた牛乳パックをトイレトペーパーに換えました。安心してたくさん使ってください」とあいさつし、施設の利用者にトイレトペーパーを渡しました。

由布市では牛乳パック25枚に対して1ロールのトイレトペーパーを交換しており、今回湯布院中学校では10,000枚もの牛乳パックを回収し、トイレトペーパーと交換しました。

## OBS ラジオ「ゆふばん!DX」 好評放送中!



まるんちゃん

由布市の情報発信番組「ゆふばん!DX」をご存じですか? 由布市のイベント情報やお知らせをはじめ、オススメグルメや観光スポットなどを毎週ご紹介しています。

<http://www.e-obs.com/blog/yufuban/>

番組ホームページも開設していますので、ぜひご覧ください。週末土曜日の午後はOBSラジオをよろしくお願いします。

### ■放送日時

毎週土曜日 午後1時~午後1時55分

◎取り上げてほしい話題等がありましたら、総務課秘書広報係 (☎097-582-1111) までご連絡ください。

◎市役所各庁舎内にリクエストBOXを設置しました。どなたでもリクエストできますので、ぜひお気に入りの曲をリクエストしてください。

◎メールリクエスト: [y@e-obs.com](mailto:y@e-obs.com)





# 教えて! 甲斐指導員



秋冬野菜の種まき、定植時期です。

「暑く寒くも彼岸まで」なんてよく言いますが、農業においては「種まきは彼岸まで」と言います。ご存知のようにお彼岸とは1日ではなく春分・秋分の日の前後3日間の計7日間ありますから、晩秋から冬、来春にかけて収穫する作物の多くはこの時期を目安に種まきします。秋は種まきが1週間遅れると収穫が1カ月遅れると言います。

しかし、タマネギのように種まきが早すぎてトウ立ちして失敗してしまう場合もあるので、品種選びには注意が必要です。

## ● ジャガイモ

このコーナーでも何度かお伝えしていますが、アルカリ性土壌では表面がザラザラになるソウカ病が発生します。石灰の多用は避けてください。芽が10cm程度伸びてきたら生育の良い芽を1〜2本残し、あとは芽摘みしてください。20cmくらい伸びたら土寄せします。

## ● ダイコン、ニンジン、ゴボウ

1穴に2〜3粒まきます。本葉が4〜5枚になったら間引きをします。間引き後に条間や畝肩にかかる追肥をしてください。肥料過多や土の塊が多いところでは又根や裂根の心配があります。

## ● サツマイモ

伸びたツルから根が出てきます。このツルを放置するとイモの肥大が悪くなり数も少なくなります。ツルから出た根を引きはがし、反対方向に裏返すツル返しを行います。

## ● ハクサイ

本葉5〜6枚のころ定植します。夏まきの場合は畑にじかまきしてもいいでしょう。3粒ほどタネまきし、ダイコンと同じように間引きします。結球が始まるころに急激に肥料を吸収します。それまでに追肥を充分に行ってください。

## ● キャベツ

本葉4〜5枚のころ定植します。定植後1カ月位から結球が始まります。この時期を逃さず追肥を行います。乾燥が続く場合はかん水をしてください。土壌の乾燥はホウ素、石灰、苦土欠乏症などの生理障害を誘発します。

## ◆ 問い合わせ 農政課 (挾間庁舎)

☎0977-5831111 (内線1327)

## 健康カレンダー

### 挾間

- 9月13日(木) 胃・女性がん検診 (9:00~ 挾間健康センター)
- 9月19日(水) 4〜5ヵ月児健診 (13:15~ 挾間健康センター)
- 9月25日(火) 胃・女性がん検診 (9:00~ 古野公民館)
- 9月30日(日) 胃・女性がん検診 (9:00~ 挾間健康センター)
- 10月 3日(水) 女性がん検診 (13:30~ 挾間健康センター)
- 10月 4日(木) 3歳児健診 (13:15~ 挾間健康センター)
- 10月11日(木) 女性がん検診 (13:30~ 挾間健康センター)
- 10月17日(水) 10〜11ヵ月児健診 (13:15~ 挾間健康センター)
- 10月19日(金) 女性がん検診 (13:30~ 挾間健康センター)

ちびっこ広場 (9:30~11:30 挾間健康センター)  
9月14日・21日・28日、10月5日・12日・19日

### 庄内

- 9月14日(金) 胃がん検診 (9:30~ 庄内保健センター)
- 9月20日(木) 胃がん検診 (9:30~ ほのぼの工芸館)
- 10月 4日(木) 女性がん検診 (13:30~ 庄内保健センター)
- 10月16日(火) 女性がん検診 (13:30~ ほのぼの工芸館)

### 湯布院

- 9月13日(木) 3歳児健診 (13:00~ ゆふいん子育て支援ター)
- 9月26日(水) 胃がん検診 (9:00~ コミュニティセンター)
- 9月26日(水) 女性がん検診 (13:30~ コミュニティセンター)
- 10月 2日(火) 女性がん検診 (13:30~ コミュニティセンター)
- 10月18日(木) 女性がん検診 (13:30~ コミュニティセンター)

## 休日在宅当番医

### ● 内科・外科医

- 9/16 南由布クリニック (湯布院)  
☎0977-85-5245
  - 9/17 さとう消化器・大腸肛門クリニック (挾間)  
☎097-583-8050
  - 9/22 足立クリニック (湯布院)  
☎0977-28-2226
  - 9/23 ひろたクリニック (挾間)  
☎097-583-5777
  - 9/30 ごとう医院 (挾間)  
☎097-540-7800
  - 10/ 7 庄内診療所 (庄内)  
☎097-582-3600
  - 10/ 8 日野病院 (湯布院)  
☎0977-84-2181
  - 10/14 川崎内科 (挾間)  
☎097-583-5211
  - 10/21 湯布院厚生年金病院 (湯布院)  
☎0977-84-3171
- ### ● 歯科医
- 10/14 かわかみ歯科医院 (挾間)  
☎097-586-3418

# ユーパス 由布市コミュニティバス

中学校行事に伴い、スクールバス復路便の時間を変更して運行するため、次の便は運休および変更となります。お間違えないようご利用ください。

## \* 運休と変更のお知らせ \*

運 休 便		
運休日	コース名	運休内容
10/10 (水)	シャトルバス 塚原線	健康温泉館前 13:42 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便 大学病院 13:30 発の便
10/16 (火)	シャトルバス 塚原線	由布院駅前バスセンター 13:45 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便 由布院駅前バスセンター 12:50 発の便

変 更 便				
変更日	10/10(水) ・ 10/16(火)			
変更内容	スクールバス各コースの帰り第1便の発車時刻が下記のとおり変更になります。			
コース名	始発バス停	発車時刻		
		変更前 水曜日以外	変更前 水曜日	変更後
湯平コース	由布院駅前バスセンター	16:37	15:37	⇒ 12:52
塚原コース	湯布院中学校	16:40	15:15	⇒ 13:00
阿蘇野コース	小野屋駅前	16:26	15:26	⇒ 13:06
大津留コース	庄内庁舎	16:32	15:32	⇒ 13:12
朴木コース	挾間中学校	17:00	15:50	⇒ 13:10
石城コース	庄内庁舎	16:33	15:33	⇒ 12:53

**問い合わせ** (コミュニティバス) 総務部 総合政策課  
☎097-582-1111 (内線226)  
(スクールバス) 教育委員会 教育総務課  
☎0977-84-3111 (内線235)

## 由布市暴力絶滅対策協議会だより

### 由布市暴力絶滅対策協議会総会開催!



7月23日、庄内庁舎で「平成24年度由布市暴力絶滅対策協議会」の総会が開催され、約60人が出席しました。首藤会長と汐見大分南警察署長が「協議会は今年で3年目。活動が市民に浸透してきており、暴力団に隙を見せないように緊張感を持って対応しよう」とあいさつ。総会では、今後さらに警察や暴力追放大分県民会議と連携して暴力団排除活動に取り組んでいくことが確認され、管内の犯罪情勢や暴力団の現状などの講話も行われました。また広報啓発活動への尽力に対して、庄内町商工会女性部に感謝状が贈呈されました。

#### <問い合わせ>

由布市暴力対策協議会事務局 (総務課)  
☎097-582-1111 (内線205)

## 大分エコライフプラザ情報

### ● 再生家具・自転車の抽選会

～再生した家具・自転車を  
無料でお譲りします～

#### 申込期限 ● 10月7日(日) 正午まで

大分エコライフプラザにて随時受付をしています。当選時の持ち帰りは各自で行ってください。

#### 抽選日時 ● 10月7日(日) 12:30～

抽選にもれた人や抽選時間に間に合わなかった人のために、敗者復活のじゃんけん大会もあります。  
※フリーマーケットも同時開催。出店希望の申込締切日は9月21日(金)です。

**問い合わせ** ● 大分エコライフプラザ  
☎097-588-1410

## 今月の税料

- 国民健康保険税 (普通) ..... 4 期分
- 固定資産税 (普通) ..... 3 期分
- 介護保険料 (普通) ..... 4 期分
- 後期高齢者医療保険料 (普通) ..... 3 期分
- 入湯税 ..... 9 月期分 (8 月分)

納期限 平成24年10月1日(月)

## 7時まで 窓口延長

## 窓口を延長している 庁舎のお知らせ

### 9 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 挾	4 挾	5 湯	6 湯/庄	7 庄	8
9	10 挾	11 挾	12 湯	13 湯/庄	14 庄	15
16	17	18 挾	19 湯	20 湯/庄	21 庄	22
23/30	24 挾	25 挾	26 湯	27 湯/庄	28 庄	29

### 10 月

日	月	火	水	木	金	土
	1 挾	2 挾	3 湯	4 湯/庄	5 庄	6
7	8	9 挾	10 湯	11 湯/庄	12 庄	13
14	15 挾	16 挾	17 湯	18 湯/庄	19 庄	20
21	22 挾	23 挾	24 湯	25 湯/庄	26 庄	27
28	29 挾	30 挾	31 湯			

# ゆふいん 市長です

No. 80

文・首藤 奉文

みなさんこんにちは市長です。  
残暑お見舞い申し上げます。私の好きな言葉を紹介します。

土を耕す者は 汚れず  
土を愛する者は 滅びず  
土に立つ者は 倒れず

ある方が十数年前、これを色紙に書き額に入れて私にくださいました。私は農家の跡取りとして子どものころから、農作業の手伝いをさせられていました。どこの家も役牛として牛や馬を飼っており、わが家も3頭の牛がいました。小学校4年生にもなるとこの牛飼いを任せられたり、子どもでもできることは何でもやらねばなりません。当時は、毎日が猫の手も借らねばならないくらい仕事がたくさんあり、忙しかったと思います。

そういうことで、大人になった今も、農業のことは体に染み付いています。ですからこの色紙は本当にうれしく、頑張るぞという気持ちになります。だからという訳ではないのですが、畑を耕し、種を蒔き、野菜を育てていると心が落ち着きます。(でも例外もあります。今年は一とり生えのカボチャが大きく成長してたくさん実をつけてくれました。これもうれしいものですね。)

ある日、孫のみなみが「じいちゃん、柿の木にニガウリがなっているよ」と教えてくれました。見るといつの間にか2メートルの竹の手からさらに蔓を伸ばし、となりの柿の木に登り3つもウリを生させていました。「ほんとじゃ、このニガウリは柿の味がするかもしれない」と冗談を言うと不思議な顔を見ていました。昔はこんな光景がどこにでも見られ、懐かしい気持ちになりました。さて、言葉の「土」を人や心やいろいろな言葉に置き換え勉強しています。



▲今年もゆふいん盆地まつりに参加しました。

## キ★ラ★リ★編★集

ロンドンオリンピックの日本勢はすばらしかったですね！  
史上最多のメダル獲得おめでとうございます。私も銀座のパレードに行ってみてみたかったです。さて、今度はパラリンピックです。皆さんがんばってください！

まだまだ暑いですが暦の上では秋となりました。秋といえば食欲の秋…特集で生活習慣病のことを載せましたが、最近太り気味なので気をつけたいと思います。(笑)(お)



今年の花火もすこきれいでした。▲

### 『ふるさとアルバム』市報ゆふ

由布市の広報誌は、前半と後半の2部構成。前半の「市報ゆふ」は市からのお知らせが中心で、後半の「YUFUcity情報広場」は市内のイベントや話題などを中心に掲載しています。これからも皆さんに愛される“身近な情報誌”を目指します。



#### 発行元

由布市役所総務部総務課  
〒879-5498  
由布市庄内町柿原302番地  
TEL.097-582-1111  
FAX.097-582-3971  
<http://www.city.yufu.oita.jp/>

印刷：株式会社インタープリンツ

#### 人の動き

総人口 …… 36,071人(+10)  
男 …… 17,107人(-6)  
女 …… 18,964人(+16)  
世帯数 …… 15,193戸(-4)

9月1日現在( )は前月比

訂正とお詫び

市報8月号で掲載した「人の動き」の記事で誤りがありました。正しくは、総人口…36,061人(0) 男…17,113人(+13) 女…18,948人(-13)です。訂正の上、お詫び申し上げます。

## 由布市公式携帯サイト もば！ゆふ！

由布市では公式携帯サイト「もば！ゆふ！」を公開しています。市民が交流できる「ゆーふーの広場」を始め、観光情報や施設情報など由布市の情報満載です。ぜひご覧ください！  
※パソコンやスマートフォンからでも見ることができます。



由布市公式携帯サイト「もば！ゆふ！」

<http://mobile.yufu-city.jp/>

由布市フェイスブックページ

<http://www.facebook.com/YufuCity.PR>

由布市公式ツイッター

[https://twitter.com/YufuCity\\_PR](https://twitter.com/YufuCity_PR)

問い合わせ●総務課(庄内庁舎)

☎097-582-1111(内線206・208)

周波数

87.4  
メガヘルツ

ゆふいんラジオ局  
~YUFU in RADIO STATION 874~

問い合わせ ☎0977-85-3001 FAX0977-85-4001

HP <http://www.874.fm> ☒ info@874.fm

※いただいた情報の放送判断は、局に委ねられます。

ゆふ

2012  
SEPTEMBER  
9  
Vol.84



UFU

City情報広場



火花散るスタート!

ゆふいんSPA健康マラソン大会

笑顔のゴール!



まちのスポットライト  
ハッピーバースデー／由布高News  
まちかどズームアップ  
Yufu スポーツ情報広場  
木綿の山通信  
公民館からの学習情報  
DEAR 図書館だより  
みんなのひろば

YUFU City 情報広場6ページに関連記事を掲載

# まちの スポットライト

vol.58

このコーナーは  
「元気な人とまち」を応援するために  
シリーズで掲載しています。

## 柔道で全国大会(インターハイ)3位!

高橋百合子さん(挟間町赤野)

7月号のまちかどズームアップのコーナーで、柔道女子57キロ級で全国大会(インターハイ)出場を決めた高橋百合子さんをご紹介しました。全国大会への出場は中学時代を含めても初めてという高橋さんでしたが、8月5日に行われた大会で、結果は堂々の3位入賞! 1試合目に勝ったことで体が動き始め、準々決勝までの4試合中、なんと3試合を一本勝ちで収めました。高橋さんは準決勝で昨年の優勝者に敗れましたが、目標としていたベスト4を達成することができ、感想を伺うと「今でも実感がわきませんが、ここまで勝ち残れたのは先生やチームのおかげです」と、はにかみながら話してくれました。

高橋さんが競技を始めたのは中学生のときで、最初は部活見学で出会った先輩たちの人柄に惹かれて入部を決めたのだそうです。1年生の7月に初めて試合に出場したときは、緊張のあまり思うように動けず負けてしまいましたが、その結果をバネにし、毎日練習を続けることで少しずつ自信をつけていきました。稽古で上手く相手を投げられるようになったときはとてもうれしかったと、当時のことを振り返る高橋さん。高校に入学しても迷わず柔道部の門を叩き、地道に努力を続けてきたことで今回の結果に繋がりました。お世話になった顧問の古宮先生へも、「2年生のときには全く結果を出すことができませんでしたが、先生は諦めずに指導してくださいました」と感謝の気持ちを表しました。

高校の武道場を訪れると、大会終了後の今でも高橋さんの練習風景が見られました。3年生は引退せず、卒業まで部活動が続けるのだそうです。今後在学中に大きな大会はありませんが、卒業後、大学へ進学しても柔道が続けたいという高橋さんに、古宮先生も「中学から競技を始めた彼女は、ようやく自分の柔道の型ができつつあるところ。まだまだ伸びしろがあるので、これからも成長が期待できます」と目を細めて話してくれました。皆さん、高橋さんの今後の活躍を願って、応援していきましょう。



▲全国大会3位、おめでとうございます!



▶授賞式の様子



▶練習風景



由布高校の最新情報は、HP(ホームページ)で提供しています。  
ぜひ、インターネットにアクセスしてください。



No.47

# 由布高 News

アドレス <http://kou.oita-ed.jp/yufu/>

検索

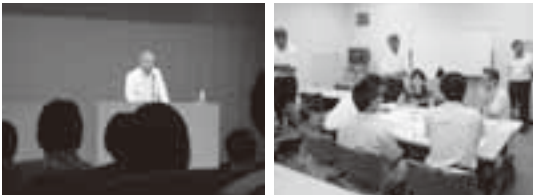
## 観光コースの生徒が育てた野菜が育ちました

本校では「観光地理」の授業で、「由布市の農林水産資源の特徴と課題」について学習を深め、農作物を育てています。この取り組みには、由布市役所の営農指導員の甲斐敏春さんにご指導をいただきました。4月に「土作り」を学び、5月に「夏野菜の苗」を植えました。その後、生徒が交代で圃場(ほじょう)の世話をし、7月の下旬に「夏野菜の収穫」が始まりました。7月末には、採れた野菜で夏野菜カレーを作って食べました。夏休み中も毎日、当番を決め、水やりや草取り、追肥などの作業を行っています。9月には、秋野菜や冬野菜の植え付けも始まります。生徒にとっては、収穫の喜びを感じることのできる貴重な体験となっています。



## 平成24年度 由布市連携型中高一貫教育教職員研修会を実施しました

8月9日、はさま未来館にて「平成24年度由布市連携型中高一貫教育教職員研修会」を実施しました。この研修会は、「連携型中高一貫教育に基づいた特色のある教科の開設、教職員・生徒の交流、授業の共同実施等、各学校の創意工夫を活かした中高一貫教育のあり方を理解することを通して、由布市連携型中高一貫教育の円滑な実施を図る」ことを目的としています。当日は由布高校や市内の幼稚園、小中学校から123人の教職員が参加しました。開会行事の後、「日本文化の価値と人材育成」と題して、立命館アジア太平洋大学の永駿学長による講演会が実施されました。引き続き、「キャリア教育」「生徒指導」「特別活動」「学力向上」の4つのグループに分かれ、研究協議・発表が行われました。



お知らせ

9月15日(土)~16日(日) ..... 進研模試(3年)  
9月19日(水) ..... 文字カテスト  
9月22日(土) ..... 土曜講座  
9月23日(日) ..... 情報処理検定試験

8月18日~19日に沖縄県で開催された、平成24年度 国民体育大会九州ブロック大会で、本校のライフル射撃部の生徒4人(近藤桂司さん(3年)、河野建さん(3年)、高木海夕さん(3年)、高野こえださん(2年))が優秀な成績を収め、9月30日から岐阜県で行われる国体に出場することが決まりました。

## ハッピー9月バースデー

あなたが生まれた大切な日

9月の誕生日花\* ダリア、りんどう など

かたやま そう  
**片山 颯**くん  
平成23年9月9日生 挾間町北方

颯くん  
1歳のお誕生日おめでとう☆  
いっぱい笑って元気に  
育ってね!



ことう ゆうと  
**後藤 優人**くん  
平成21年9月25日生 挾間町挾間

優くん3歳のお誕生日おめでとう!  
「あばれんぼ將軍」の大スキな  
優くん。これからもお姉ちゃんと  
仲良くあそんでね。  
パパママより。



いまがわ さや  
**今川 紗弥**ちゃん  
平成22年9月28日生 湯布院町川南

さやちゃん、2歳のお誕生日  
おめでとう!!いつもさやちゃんの  
笑顔にパパとママは癒されています♡  
これからもその笑顔を忘れないで  
元気いっぱいになってください。



さかもと あつと  
**坂本 敦仁**くん  
平成23年9月30日生 挾間町古野

敦仁♡1歳のお誕生日おめでとう♡  
パパもママも、日々成長していく姿が  
楽しみです。心の優しい男の子に  
なるんだぞ!!愛してるよー♡  
パパ、ママより。

さとう めい  
**佐藤 芽生**ちゃん  
平成23年9月2日生 挾間町挾間

♡1歳のお誕生日おめでとう♡  
芽生の毎日変わる表情に周りは  
いつも笑顔で溢れているよ。  
生まれてきてくれて、  
ありがとう。



きちせ りん  
**吉瀬 凜**ちゃん  
平成23年9月4日生 庄内町東長宝

1歳のお誕生日おめでとう♡  
元気で明るくのびのびと  
素直な子に育ってね♡  
たくさんお友達ができるといいね!  
父・母より。



※お誕生日コーナーにお子さんの写真を掲載したい保護者の方は、事前に総務課(☎097-582-1111 内線208)へ電話でお申し込みください。対象は3歳以下で、市報ゆふのお誕生日コーナーに掲載されることがない方とします(先着順)。

# まちがどズームアップ

長寿

## 100歳を迎えて

8月6日、100歳を迎える河野葉末さん(挾間町鬼崎)をお祝いするため、首藤市長が豊友館に訪れました。小学校の教師をしていた河野さんは、若いころは多趣味でハンドバックを手作りしたり、80歳過ぎまで詩吟や短歌を嗜んでいたそうです。長生きの秘訣は野菜中心の食事と、間食をしないこと。現在はリハビリメニューを積極的にこなし、昨年までは歩くこともできていたという河野さん、これからも元気で長生きしてください。100歳本当におめでとうございます。

首藤市長からお祝いの花束を受け取る河野さん▶



くつろぎ

## コモレビカフェでゆったりとしたひととき

8月5日、塚原高原観光協会の主催により、湯布院町塚原高原のクヌギ林に一日限りのカフェがオープンしました。開店時間を過ぎると徐々に客足が増え、屋台は焼きたてのパン等を買って求める観光客でにぎわいました。当日はあいにくの空模様で予定より早めの閉店となりましたが、開催中は人形劇や紙芝居を始め、アイリッシュハーブの生演奏、茶会等の催しが行われました。

▲人形劇を観賞



迫力

## 夜空に咲く大輪の花

8月18日、中洲賀グラウンドで第5回はさまこども夏祭りが開催されました。当日は天気にも恵まれ、保育園児らによる元気な踊りの披露をはじめ、ご当地アイドルのライブや水鉄砲合戦「はさまウォーターウォーズ」など、さまざまな催しが行われました。夜には盆踊り大会や、約4,500発の花火が打ち上げられる第34回花火大会も行われ、迫力満点の花火に会場からは歓声が上がりました。



▲元気いっぱい走る子どもたち

熱気

## 幻想的なゆふいんの風物詩

第44回ゆふいん盆地まつりが、8月15日から16日にかけて由布見通りなどで行われました。五穀豊穡を祈る蝗攘祭では、男衆らが斉藤実盛に見立てられたわら人形を牛に載せ、多くの観光客が見守る中、通りを練り歩きました。続いて城橋下の三角州に設けられた大松明に人形が投げ込まれ、虫追いが行われました。また、16日には供養盆踊りも行われ、今年もゆふいんの風物詩は盛況のうちに幕を閉じました。



わら人形を乗せた牛の行列▲▲供養盆踊り



## 夜空を照らす巨大灯籠

「小野屋十七夜観音祭」が8月17日に小野屋商店街で開催され、午後6時から歩行者天国となった通りには、平日にも関わらず多くの人を訪れました。精霊流しで祭りが始まると、商店街の各ステージでは、大分トリニータ選手のトークショーを始め、地元保育園児による庄内自慢、庄内子供神楽やなぎなた等が披露されました。通りに平行に流れる大分川では、昔、川を渡る人々の命を奪ったといわれる大亀に見立てた灯籠に火が灯され、火文字とともに小野屋の夜を赤く照らしました。



▲約1,000発の花火が打ち上げられました。



▲コンテスト当日の佐藤さん



## 手話で気持ちを伝えよう

楊志館高等学校3年生の佐藤彰(挾間町谷出身)さんが、8月25日に東京有楽町朝日ホールで行われた第29回「全国高校生の手話によるスピーチコンテスト」に出場しました。校内の大会を経て出場を決めた佐藤さんは、「悔いのないように、練習の成果を全力で出したい」と、『「聞く」ことの大切さ』と題してこれまでの生活で感じたことを熱心に手話で伝えました。手話の勉強は今後も続けていきたいという佐藤さん、これからも応援しています。



## 由布高校吹奏楽部が九州大会出場!

7月28日に大分市のiichikoグランシアタで行われた大分県吹奏楽コンクールで、由布高校吹奏楽部が部員20人以下のBの部で優秀賞を受賞し、8月7日の南九州吹奏楽コンテストに大分県代表で出場しました。大会前に「由布市を精いっぱいPRしていきたい」と語っていた部員の皆さん、当日はこれまでの練習の成果を発揮し、奨励賞を受賞しました。



## 挾間中学校柔道部員、全国大会出場!

挾間中学校柔道部の部員3人が全国大会に出場するため、挾間庁舎を訪れ首藤市長へ報告を行いました。90キロ超級で工藤祐輝さん、63キロ級で名郷真央さん、70キロ超級で坪根亜耶さんが出場を決め、工藤さんは「一回でも多く勝てるように頑張ります」と意気込みを語りました。3人ともに2年生で、今後の活躍が大いに期待できますね!





育成

## NO.1を目指して

8月19日、第7回クラブ地区対抗由布市親善柔道大会が挾間中学校の武道場で開催されました。本大会は、青少年の健全育成と競技者の強化育成を図ることを目的に行われており、今年は58人の選手がエントリー。白熱した試合を展開しました。

優勝者は次のとおり（敬称略）

小学校1・2年生の部	平山知寛（尚武館田崎道場）	中学生男子の部	高橋泰之郎（挾間中学校）
小学校3・4年生の部	大野瑞音（大分南地区少年柔道クラブ）	中学生女子の部	渡瀬名央（挾間中学校）
小学校5・6年生男子の部	島一輝（尚武館田崎道場）	団体戦の部	挾間町柔道クラブ
小学校5・6年生女子の部	渡瀬 紘（大分南地区少年柔道クラブ）		



▲各階級優勝者の皆さん

魅了

## 恒例の湯布院映画祭

8月22日から26日にかけて、第37回湯布院映画祭が湯布院公民館を中心に開催されました。前夜祭ではJ R由布院駅前で行われ、観客は夜空の下での映画を楽しみました。今回は「現場で生きた音を録れ 録音技師・橋本文雄の世界」と題して特集が生まれ、関連映画が上映されるとともにシンポジウムも開かれました。



▲映写機が設置された由布院駅前

快走

## 高原の風を感じて

8月19日、湯布院町塚原で第22回由布市ゆふいんSPA健康マラソン大会が開催されました。開会式で佐藤敏雄大会実行委員長は「皆さんにとって、今年の夏の楽しい思い出となるよう頑張りたい」とあいさつ。今年は昨年の2倍を超える1,526人の応募があり、参加者は10km、5km、2kmの各マラソンとウォークの4種目に分かれ、それぞれのペースで汗を流しました。完走後はパフォーマンス賞の発表やお楽しみ抽選会が行われました。



▲青空の下で選手宣誓



▲スタート前の様子



▲10人の招待選手



▲自衛隊による吹奏楽の演奏



▲手をつないで仲良くゴール！



▲仮装で宿泊券をゲット！

## 平成24年度 第41回湯布院町地域対抗こんばんはソフトボール大会

7月10日から24日の間、湯布院町総合グラウンドにおいて、湯布院町体育協会主催による湯布院町地域対抗こんばんはソフトボール大会が開催されました。大会には14チーム273人が参加し、自治区の名誉を賭けて全力プレーの熱戦を繰り広げました。



▲優勝した田中市2チーム

結果は次のとおりです。

◆優勝 田中市2 ◆準優勝 山崎

## 平成24年度 第4回チャレンジカップスローピッチソフトボール大会

7月25日から27日の3日間、由布院小学校グラウンドにおいて、ゆふいんチャレンジクラブ主催に



▲優勝した乙丸1チーム

よる第4回チャレンジカップスローピッチソフトボール大会が開催され、参加した6チーム144人が好プレー・珍プレー続出の盛り上がりを見せました。結果は次のとおりです。

◆優勝 乙丸1 ◆準優勝 湯平1

## 大分合同新聞社旗争奪 第23回 挾間町自治区対抗ナイターソフトボール大会

挾間町体育協会主催の大会が7月9日から22日の14日間開催され、32チームが参加し挾間町上原



▲優勝した赤野自治区チーム

野球場で連夜の激闘が行われました。

◆大会結果 優勝 赤野自治区(2連覇)  
準優勝 谷東部ファイターズ  
第三位 三船自治区・喜多里自治区

## 第47回挾間町少年少女ソフトボール大会・小学生陸上記録会

7月29日、挾間町上原グラウンドで挾間町少年少女ソフトボール大会・小学生陸上記録会が開催されまし



▲優勝した谷チーム

た。ソフトボールには9チーム、陸上記録会には42人が参加し、夏の太陽に負けない熱いプレーの連続に応援者も大いに興奮しました。

◆大会結果 優勝 谷(2連覇)  
準優勝 喜多里・古野郷・サニータウン  
第三位 古野  
第四位 赤野・丸田・東行子供会

## 笑顔いっぱい!! 元気いっぱい!! ゆふいんチャレンジクラブ 夏休み水泳教室

湯布院B&G海洋センターにおいて『今年の夏もチャレンジしよう!!』をテーマに、小学生から中学生を対象として夏休み水泳教室が行われました。



今年の教室は夏休み期間中に5回開催され、参加した67人の子供たちは元気いっぱいに水泳を楽しんでいました。

## 2012 庄内っ子スポーツデー

7月29日に、庄内町の小学生を対象に庄内総合運動公園野球場において、草サッカー大会が行われました。当日は天気もよく、児童約30人が参加し元気よくボールを追いかけて楽しい1日を過ごしました。



# 木綿の山通信～歴史民俗資料館報～

vol.  
6

7月の初めに、由布市文化財調査委員の方々が実施されている文化財の掘り起し、およびパトロールに同行させていただきました。あいにくの雨模様で当初の計画通りとはいきませんでした。いくつかの庄内町地区の市指定・未指定文化財を確認しました。

その結果、専門家の鑑定を必要とする貴重な物件も発見でき、新しい文化財の情報発信が出来そうな気がしています。

## 【妙見菩薩像】

庄内町平石の民家に総高38cmの妙見菩薩像が大切に保管されています。少し彩色が残る唐服を着て笏を持つお姿で、玄武（亀と蛇が合体した想像上の動物で北方の守り神）の台座に乗った立派な木像です。台座裏には、文保元年（1317年）の墨書きがあり、右足を欠くものの、管理状態の良い木像です。ちなみに妙見菩薩としては唯一、国の重要文化財指定を受けている木造立像は、正安3年（1301年）の銘があります。

管理されている方のお話によると、もとは庄内地域の星岳の麓にある諏訪神社のお仮屋にあったものだそうですが、先々代が粗末な扱いを受けるのを憂い、持ち帰ってお守りしたそうです（注：明治維新後の1868年、太政官布告（通称神仏分離令）を発端とする廃仏毀釈運動により、全国で寺院・仏像・仏具の破壊が行われました。）

大分県立博物館の学芸員の方に写真鑑定していただいたところ、鎌倉時代末期～室町時代前期頃、14世紀～15世紀ごろの制作とみて、ほぼ間違いのないことでした。今後、詳細な調査が必要な貴重な仏さまです。

妙見菩薩は、仏教における信仰対象である天部の一つで、妙見尊星王または北辰妙見菩薩とも呼ばれています。妙見とは「善悪・真理を見通すもの」という意味で、すなわち妙見菩薩は北極星・北斗七星

を神格化した菩薩であり、国土を守り、災難を除去し、敵を退け、または人の寿命を延す福得のある尊像とされています。

古来中国では、人間の一生は天文と関係していると考えられ、北半球では北極星がその中心（天帝）とみなされていました。北極星が人の善悪の行為を見て禍福を分け、死生を決めるものという、道教の思想から出たものと混交し、密教系や日蓮宗系で祀られることが多く、その形像は二臂像、四臂像、竜に乗るもの等、さまざまに一定していません。

## 【高岡神社他】

妙見菩薩像のあった庄内町平石の星岳には、妙見信仰を伝える逸話があります。このお話は、同じ庄内町の高岡神社の由緒書として記されていますが、もとは大分県郷土資料集成（雉城雑誌）に「星岳妙見祠」として記載されています。前述の妙見菩薩像は2体あるとも言われ、もう1体は高岡神社にあるのでは、という話もあり、高岡神社に行きましたが確認は出来ませんでした。高岡神社は、庄内町では阿南神社と同格の旧郷社で格式が高く、社殿の由緒書きには次のように記されています。「天長7年（830年）倉木山の頂上に彩雲が光りたなびき、雷鳴がとどろき山谷を震わせたので、村人は恐れ神霊を星嶽妙見宮（星ヶ嶽高岡山妙見大菩薩）として祀ったのが始まりである。その後、承和元年（834年）に橋爪、小原、大津留、松武、武宮の五氏が土地を寄進し妙見宮を移転、社殿を建立した。」と、庄内町では阿南神社に次ぐ長い歴史があるようです。



▲高岡神社



▲妙見菩薩像（左：正面 右：側面）

問い合わせ

由布市陣屋の村歴史民俗資料館

☎ 097-583-3941

由布市教育委員会 社会教育課文化振興係

☎ 0977-84-2604

# ひろげよう学びの輪

## 公民館からの学習情報 vol.41



学び(生涯学習)の拠点である公民館の情報を、毎月このコーナーで紹介しています。あなたに役立つ学びの情報が、きっとあると思います。

### 問い合わせ

挾間公民館(はさま未来館) ☎097-583-1118

庄内公民館 ☎097-582-0214

湯布院公民館(中央公民館) ☎0977-84-2604

### 湯布院公民館からのお知らせ

#### 第56回 子ども会球技大会

7月28日、29日に湯布院町子ども会育成協議会主催「第56回子ども会球技大会」が開催されました。8育成会から17チーム251人の参加がありました。晴天の中、子どもたちが力いっぱいプレーしました。



▲小学生軟式野球 優勝 川西チーム



▲小学生(女子)ソフトボール 優勝 川北・川西チーム



▲中学生軟式野球 優勝 川南・温湯・湯平・川西・新町チーム

#### 「郷土史講座」募集

ふるさとの歴史や文化に触れる中で、さらなる研究や学習のために図書館をもっと活用していただくことを目的として「郷土史講座」を開催します。今回は、湯布院に残る伝説や信仰の変遷を通して先人の生活や価値観について考え、往時を偲ぶものとなっています。

参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。開催日程・場所については次のとおりです。連絡先は湯布院公民館 ☎0977-84-2604まで。

#### ●事業名、テーマ

郷土史講座

「湯布院物語(Ⅱ)ゆふいんの伝説と信仰」

#### ●日時

第1回 10月12日(金) 午前10時～午前11時30分

“ゆふいんの伝説”

第2回 10月19日(金) 午前10時～午前11時30分

“ゆふいんの信仰”

第3回 10月26日(金) 午前9時～午前11時30分

“現地探訪”

#### ●開催場所 湯布院公民館

(第3回はゆかりの地を探訪予定)

#### ●申込締切 9月28日(金)

※申し込み多数の場合は抽選を行います。

### 中央公民館からのお知らせ

#### 「限界にチャレンジ!!

#### わんぱくウォーク2012」開催!



8月7日～11日にかけて、4泊5日の日程で由布市教育委員会主催の「わんぱくウォーク2012」が開催されました。今年は小学5・6年生の定員30人のところ57人の申し込みがあり、抽選を勝ち抜いた小・中学生合わせて31人でのチャレンジとなりました。天候にも恵まれ、由布市内を歩きながら、由布岳登山、グラウンドゴルフなどいろいろな体験をしました。厳しい暑さの中でしたが、お互いに助け合いながら参加した子どもたち全員がゴールまで歩き抜くことができました。



#### 庄内公民館(庄内図書館) 臨時休館日のお知らせ

9月23日(日)庄内公民館(庄内図書館)は、館内清掃のため臨時休館日とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

# DEAR ディア

**由布市立図書館** 〒879-5506 由布市挾間町挾間104番地1  
(はさま未来館2階・3階) ☎097-586-3150

**庄内図書館** 〒879-5406 由布市庄内町西長宝412-1  
(庄内公民館1階) ☎097-582-0214

**湯布院図書館** 〒879-5102 由布市湯布院町川上3758-1  
(湯布院公民館2階) ☎0977-84-2604

## 職場体験お疲れ様でした

今年も市内の中学生・高校生が各図書館で職場体験を行いました。図書館の仕事に興味・関心を持ってくれただけあって、みなさん一生懸命仕事に取り組んでいました。

- 7月10日(火)～7月12日(木) 挾間中学校3年生…4人
- 7月10日(火)～7月12日(木) 庄内中学校3年生…3人
- 7月18日(火)～7月20日(金) 由布高校2年生……3人



▶配架作業 (挾間中学校)



▶読み聞かせ (由布高校)

### 由布市立図書館企画展示

## 『『暮しの手帖』ズラリ!』

当館所蔵では一番古い1968年発行の2冊を含め、1971年から2012年までの「暮しの手帖」をズラリと並べています。他に別冊や暮しの手帖社発行本も集めました。貸出が可能な雑誌も揃えましたのでこの機会をお見逃しなく、じっくりとご覧ください。  
※9月23日(日)まで

### 9月テーマ展示

- 由布市立図書館 「体力作り」
- 庄内図書館 「料理本」 (児童) 「すてきなうち」
- 湯布院図書館 「夢」 (児童) 「世界のくに」

今年の夏も多くの方々に図書館を利用いただきありがとうございました。夏休みは特に家族で来館される方が多く、お父さんやお母さんと一緒にうれしそうに本を選ぶ子どもたちの姿が見られました。一冊の本を通して親子で語り合う。そんな普段とは違う心の交流ができたのではないのでしょうか。これを機会にまた図書館をご利用ください。



### 《中学生・高校生の感想》

- ・1日目は何をしていたか分かりませんでした。3日目(最終日)はほぼミスもなく仕事ができるようになりました。
- ・閉架書庫の整理などはとてもきつく、疲れました。
- ・お客さまの見ていないところでの努力が大切だと学びました。
- ・お客さまへの丁寧な対応をしながらも、作業効率を上げるためには、仲間同士の協力が必要だと思いました。

### 湯布院図書館

#### 郷土史講座

- テーマ 「湯布院物語(Ⅱ) ゆふいんの伝説と信仰」
- 日時 第1回 10月12日(金) 午前10時～午前11時30分  
第2回 10月19日(金) 午前10時～午前11時30分  
第3回 10月26日(金) 午前9時～午前11時30分
- 場所 湯布院公民館(第3回はゆかりの地を探索予定)
- 申込先 湯布院公民館 ☎0977-84-2604
- ※詳しくは、YUFU City情報広場9ページの「ひろげよう 学びの輪」をご覧ください。

#### 野外よみかたり

- 日時 10月18日(木) 午前10時～正午
- 場所 健康温泉館クアージュゆふいん
- ※詳しくは、湯布院図書館 ☎0977-84-2604までお問い合わせください。

### 庄内図書館

#### 臨時休館

庄内公民館清掃のため、庄内図書館は、**9月23日を臨時休館**とさせていただきます。ブックポストへの返却も不可となります。ご了承ください。

#### 読書まつり

10月20日は毎年恒例の読書まつりです。楽しい催しを用意しておりますので、ご家族おそろいでお出掛けください。

### 9月のカレンダー<3館共通>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月休館日 1日(月)・8日(祝)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)

庄内図書館 9月23日(日) 臨時休館

休館日

<http://library.yufu-city.jp/> mail: [h\\_tosho@city.yufu.oita.jp](mailto:h_tosho@city.yufu.oita.jp)

#### おはなし会

- 由布市立図書館 第3水曜  
9月19日(水)・10月17日(水)
- 庄内図書館 第3日曜  
9月16日(日)・10月21日(日)
- 湯布院図書館 第3木曜  
9月20日(木)・10月18日(木)

#### 開館時間

- 由布市立図書館・湯布院図書館  
火～金 午前10時～午後6時  
土・日 午前10時～午後5時
- 庄内図書館  
火～日 午前9時～午後5時

#### 休館日(3館共通)

毎週月曜日・毎月最終火曜日・祝日・年末年始

# 新着図書一覧表

分類	書名	著者	分類	書名	著者
一般 007.6 イ	今さら聞けないパソコンの常識 改訂4版		湾曲 159 サ	生きる悪知恵 - 正しくないけど役に立つ60のヒント-	西原 理恵子
一般 383.8 イ	東北おやつ紀行	市川 慎子	湾曲 670.9 ム	ビジネスメール言い換え辞典	村上 英記
一般 480.4 ヒ	犬のことば 新版	日高 敏隆	ヤング Y933 リ	大地のランナー	ジェイムズ・リオードン
一般 754.9 オ	作って遊ぶ切り紙の動物園・水族館	大原 まゆみ	郷土 H913 カ	星のペンダント	かく まりこ
一般 801.6 ウ	街場の文体論	内田 樹	健康 S493.7 イ	誤解だらけの認知症	市川 衛
一般 913.6 ア	探偵法問ごますり事件簿	東 直己	健康 S494.8 イ	アトピーがぐんぐん消えた!	逸村 弘美
一般 913.6 サ	鴉浄土(公事宿事件書留帳 [20])	澤田 ふじ子	くらし 594 モ	森恵美子のアイデアリメイク	森 恵美子
一般 913.6 チ	鈴の神さま	知野 みさき	くらし 596.6 タ	薬膳お菓子 - 季節と身体によりそうお菓子作り-	
一般 913.6 ド	ラスト・コード	堂場 瞬一	絵本 E ク	くまさんのおたすけえんぴつ	アンソニー・ブラウン
一般 913.6 ヤ	百年法 上・下	山田 宗樹	絵本 E デ	凸凹ぼしものがたり	あんびる やすこ
一般 914.6 オ	とにかく散歩いたしましょう	小川 洋子	児童 488 タ	オジロワシ(北国からの動物記 5)	竹田津 実
一般 916 ヨ	あの頃のこと - 吉沢久子、27歳。戦時下の日記-		児童 913 ゴ	100回目のお引越し	後藤 みわこ
一般 933.7 リ	黄金の少年、エメラルドの少女	イーユン・リー	児童 913 ヤ	空へのぼる	八束 澄子
趣味娯楽 P780.1 ス	スポーツ少年少女の勝ちごはん	勝川 史憲	児童 933 グ	フェリックスとゼルダ	モーリス・グライツマン
一般 159 コ	言葉の力 - 心豊かに生きる43のヒント!-		一般 913.6 タ	トッカン the 3rd おぼけなんてないさ	高殿 円
一般 594 ミ	男子がもらって困るブローチ集	光浦 靖子	一般 913.6 ノ	守り猫重兵衛 1の書	野村 昌範
文庫本 B913.6 コ	大きな森の小さな密室	小林 泰三	一般 915.5 マ	芭蕉の杖跡 - おくのほそ道新紀行-	森村 誠一
一般 147 テ	テレビでは流せない芸能界の怖い話		一般 913.6 ナ/2	こころ(2) 三十一番目の生徒	七瀬 晶
一般 645.6 カ	ゼロ! - こぎゃんかわいか動物がなぜ死なねばならんと?-		くらし 385.2 カ	家族で楽しむ子どものお祝いごとと季節の行事	
一般 911.1 ケ	決定版短歌入門		特色ある 673.9 カ	あなたの店をつぶさない法則	河原 成美

## 『未完の贈り物 娘には目も鼻もありません』

倉本 美香 著 916/ク 一般コーナー

外国で目と鼻を持たずに生まれてきた娘と著者の壮絶な八年間を綴った本です。一緒に死にたい、でも愛しい、守りたい。半狂乱になるような葛藤の末に導き出した答えは… 母の強さに胸を打たれます。

さくら



## 『47 都道府県・伝統行事百科』

神崎 宣武 著 H 385/カ 郷土資料コーナー

日本全国の主要な伝統行事を都道府県別に紹介。行事・祭礼・芸能の特色、ハレの日の食事など、それぞれの地域の伝統的な「まつり」を見直すきっかけになる一冊です。同じシリーズの『47都道府県・伝統食百科』、『47都道府県・地野菜/伝統野菜百科』もおすすめです。

幸



## 『トライアスロンはじめました。』

野中 秋世 著 白戸 太郎 アドバイザー P782.6/ノ 趣味・娯楽コーナー

15年以上運動していなかった著者のような初心者でも、独学でトライアスロンを完走出来るのだから体験記です。カラー写真とイラストを随所に載せていて、細かいアドバイスが役に立つと思います。これからトライアスロンを始めたいと思っている方には特にオススメです。

眠々



## 『3万人調査で読み解く日本の生活者市場』

三菱総合研究所 編 675/サ 湾曲コーナー

10年間に渡って全国3万人の生活者に、価値観の変化、生活行動、消費行動についての調査を実施しデータベース化した本です。世代の変化、考え方の違いがグラフと解説でわかりやすく表示されています。読み進んでいくうちに各世代の違いに驚きの発見があるかもしれません。

11ウ



## 『ドラフィル! 竜ヶ坂商店街オーケストラの英雄』

美奈川 護 著 文庫本B913.6/ミ 庄内図書館

とある商店街のアマチュアオーケストラをまとめることになったヴァイオリニストの響介ですが、メンバーは個性派揃いで…。超個性的な登場人物が繰り広げる愉快な物語で、クラシックに詳しくなくても十分に楽しむことができます。

むぎ



## 『幸せをよぶ! 男の子の名前』

田口 二州 著 くらし148.3/タ 湯布院図書館

生まれてくる赤ちゃんへの最初の贈りものは、素敵な名前ではないでしょうか。でも、どんな名前が良いのか迷ってしまいます。そんなときは、画数・イメージ・音・漢字・姓との相性から選べるこの本はどうでしょうか。『幸せをよぶ! 女の子の名前』もあります。どうぞご覧ください。

春



司書おすすめの1冊! ほか多敷

HOT LINE

# みんなのひろば

由布市総務課  
☎097-582-1111 内線206

## 試験

### 狩猟免許試験

**日時** ①第1種・第2種猟銃  
10月13日(土) 午前9時～午後5時  
②網猟・わな猟  
10月14日(日) 午前9時～午後5時  
**試験場所** 大分県庁舎正庁ホール(大分市大手町)  
**受付期間** ①、②ともに9月18日(火)～10月1日(月)  
**申込先・問い合わせ** 大分県中部振興局森林管理班  
☎097-506-5749

### 平成24年度後期技能検定試験

**受付期間** 10月1日(月)～10月12日(金)  
**問い合わせ** 大分県職業能力開発協会  
☎097-542-3651

## 相談

### 全国一斉！法務局休日相談所（無料）

**日時** 9月23日(日) 午前10時～午後4時  
**場所** 大分市コンパルホール(大分市府内町)  
**相談内容** 登記(相続・会社設立等)、境界問題、  
戸籍・国籍、供託、人権問題、成年後見等  
**問い合わせ** 大分地方法務局総務課  
☎097-532-3161

### こころの相談日

- 日時 9月28日(金) 午前10時～正午 ※要予約  
**相談場所・問い合わせ** 中部保健所由布保健部  
☎097-582-0660
- 日時 10月19日(金) ※要予約  
**面接相談** 午後1時～午後2時30分  
**電話相談** 午後3時～午後4時30分  
**相談場所・問い合わせ** 健康増進課(湯布院庁舎)  
☎0977-84-3111(内線361)

## 由布市無料相談のお知らせ

**【行政相談】** 担当：行政相談委員

- 国の行政全般に関する要望やお困りごとはさま未来館 10月 6日(土) 午前9時～正午  
庄内庁舎 10月 5日(金) 午前9時～正午  
湯布院庁舎 10月17日(水) 午前10時～正午

**【不動産相談】** 担当：宅地建物取引主任者

- 土地の境界等、不動産全般に関すること(電話相談可能)

庄内庁舎 10月1日(月) 午前8時30分～正午

**【司法書士市民相談】** 担当：司法書士(予約者優先)

- 登記、相続、金銭トラブル等法律に関すること  
挾間庁舎 10月 9日(火) 午後1時30分～午後4時  
庄内庁舎 10月17日(水) 午後1時30分～午後4時  
湯布院庁舎 10月 2日(火) 午後1時30分～午後4時

**【行政書士相談】** 担当：行政書士

- 相続、遺言、農地転用、成年後見等に関すること  
挾間庁舎 10月19日(金) 午後1時～午後4時  
庄内庁舎 10月12日(金) 午後1時～午後4時  
湯布院庁舎 10月 5日(金) 午後1時～午後4時

**問い合わせ** 総務課総務係

☎097-582-1111(内線205)

## 募集

### ママのほっとタイム参加者募集

**日時** 10月16日(火) 午前10時  
(午前9時30分受付開始)

**募集期間** 9月18日(火)～10月5日(金)

**内容** スクラップブック(託児有り)  
～大切な写真をきれいに飾ろう～

※定員は20組(先着順)で、材料費は200円です。  
持ってくる物等詳しくはお問い合わせください。

**対象** 就学前のお子さんのいる、子育て中の母親

**申込先・問い合わせ** 挾間健康センター

☎097-583-1111(内線2125)

### 湯布院・広島カープ支援交流事業団会員募集

湯布院でのキャンプをきっかけにプロ野球「広島東洋カープ」と交流を深めて36年。ぜひ会員になって活動に参加しませんか？

**会員資格**

由布市民(年齢・男女問わず)

**活動内容** マツダスタジアムへの応援観戦と由布市観光PRツアーの実施、湯布院リハビリキャンプ時の支援と交流活動、日南春季キャンプへの激励訪問等

**問い合わせ** 由布院観光総合事務所

☎0977-85-4464



## はさまきちょくれ祭り出店者募集

第27回はさまきちょくれ祭り2012(11月10日(土)～11月11日(日))への出店者を募集します。

※飲食の出店については、挾間町内の各種団体および事業所(挾間町商工会の会員)を原則とさせていただきます。

**申込期限** 10月18日(木)

**説明・調整会** 10月22日(月)

**申込先・問い合わせ**

挾間振興局 地域振興課(きちょくれ祭り事務局)

☎097-583-1111(内線1223)

## お知らせ

### 特定の血液製剤により C型肝炎ウイルスに感染された方へ、 給付金のお知らせです

出産や手術における大量出血等の際に、特定の血液製剤を投与されたことによって、C型肝炎ウイルスに感染された方に、給付金を支給する仕組みがあります。

**請求期限** 平成25年1月15日(火)まで

**問い合わせ** 厚生労働省相談窓口

☎0120-509-002

(平日午前9時30分～午後6時)

### 保安林内立木伐採許可の取得を

保安林内で立木を伐採しようとする場合は、「保安林内立木伐採許可」が必要です。申請時期は年4回(2月、6月、9月、12月)あり、受付期間はそれぞれ30日間です。なお、伐採の開始はこれ以降になります。

**問い合わせ**

大分県中部振興局農山漁村振興部森林管理班

☎097-554-7641

### 狩猟者登録

**日時・場所**

湯布院地区 10月17日(水) 午前10時～午後12時30分

湯布院B & G 体育館

庄内地区 10月18日(木) 午前9時30分～正午

庄内庁舎3階大会議室

挾間地区 10月18日(木) 午後2時～午後4時30分

挾間庁舎4階大会議室

※必要書類等はお問い合わせください。

**問い合わせ** 大分県中部振興局森林管理班

☎097-506-5749

## イベント情報

### 「おおいたみのりフェスタ」開催!

●農・林業部門

**開催日時**

10月20日(土)～21日(日)

午前9時30分～午後4時30分

**場所** 別府市 別府公園

●水産部門

**開催日時**

10月27日(土) 午前9時30分～午後3時30分

10月28日(日) 午前9時～午後3時

**場所** 別府市 亀川漁港

**問い合わせ** 大分県農林水産祭実行委員会事務局

☎097-506-3544

### 第2回東勝吉賞水彩画公募展関連企画 「駅から繋がるアートの散歩道」

湯布院町内の旅館、銀行、ギャラリー等30カ所で46作品を展示。

**日時** 10月4日(木)～11月4日(日)

**問い合わせ** 東勝吉賞水彩画公募展実行委員会  
(NPO法人由布院アートストック事務局内)

☎0977-85-3373

### 第12回 ゆふいんこども音楽祭

**開催日** 10月20日(土)

昼の部 午後1時30分～

夜の部 午後6時30分～

**会場** 湯布院中央公民館 大ホール、ロビー

※料金など、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** ゆふいんこども音楽祭実行委員会

☎080-6407-4460

### 大分県立芸術会館地域巡回展 「おおいたコレクション」開催のお知らせ

**期間** 9月15日(土)～10月2日(火)

午前10時～午後5時 ※9月27日(木)は休館

**会場**

メイン会場 クアージュゆふいん

サテライト会場 由布院駅アートホール・湯布院公民館

●9月23日(日)・30日(日)の午後1時30分～午後3時30分まで、10歳以上を対象に竹編みやちぎり絵のワークショップを行います。

(定員20人) 詳細はお問い合わせください。

**申込先・問い合わせ** 大分県立芸術会館

☎097-552-0077