

「緊急地震速報を受信した際の行動訓練」について

平成30年4月16日（月）に由布市防災ラジオの起動試験と併せて、「緊急地震速報を受信した際の行動訓練」を実施いたします。

この訓練は、緊急地震速報を見聞きした時に、その場所や状況に合わせて、あわてずに地震の揺れから身を守ることを目的とした訓練です。

緊急地震速報を見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。この短い間に、落ちてくるものや倒れてくるものを避け、あわてずに身を守るための適切な行動をとるには、日頃から訓練し、安全行動を身につけておくことが重要です。

各家庭や職場等その場でできる訓練ですので、以下の手順にて訓練の実践をお願いします。

【訓練内容】

- ① 4月16日（月）午後15：05頃、由布市防災ラジオを通じて緊急地震速報（訓練用）をお知らせします。

※一般放送でお知らせしますので、ラジオのボリュームは聞き取りやすい音量に調節しておいてください。

- ② 緊急地震速報（訓練用）の報知音を聞いたら地震から身を守るための安全行動（1. まず姿勢を低く、2. 頭を守り、3. 揺れが収まるまで動かない）を約1分間、各家庭等で実践してください。

- ③ 実践後は、各家庭等において、家族がそれぞれ違う場所で被災した場合の連絡方法や、転倒の可能性がある家具の点検、非常時の持ち出し品の確認等について話し合ひましょう。



家庭では・・・

- 頭を保護し、丈夫なテーブルの下など安全な場所に避難してください。（その際にはテーブルの脚をしっかり掴まえましょう）
- 近くにテーブルがない場合は、座布団やクッション、カバンなどで頭を守りましょう。（頭に直接くっつけるのではなく、少し離しておくことの方が有効です）
- あわてて外に飛び出さないでください。
- 無理に火を消そうとしないでください。

この訓練は、訓練日以外でも、家族の呼びかけの合図等でいつでもできる訓練です。定期的に各家庭で訓練することで自らの身を守り、家族の身を守る行動につながりますので、ぜひ実践してください。

一人ひとりの防災に対する意識を高め、いつ起こるかわからない災害に備えましょう。市民の皆さんのご理解と各家庭等での訓練実施にご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 防災安全課 097-582-1140