

集団健診(地区の健診)の日程表

全ての会場で大腸がん・喀痰検査容器の配布・回収を行います

	月日	受付時間	会場	地区
挾間	5月20日(月)	9:30 ~ 11:00	はさま未来館 健康センター	全地区
	5月23日(木)	9:30 ~ 10:00	中恵公民館	谷小学校区
	5月27日(月)	9:30 ~ 10:15	石城小学校	石城小学校区
		11:40 ~ 11:55	朴木公民館	朴木・茅場
	6月 3日(月)	9:30 ~ 11:00	はさま未来館 健康センター	挾間小学校区
	6月10日(月)	9:30 ~ 11:00	由布川地域交流センター	由布川小学校区
	6月18日(火)	9:30 ~ 10:30	はさま未来館 健康センター	全地区
		13:00 ~ 14:00	はさま未来館 健康センター	全地区
	6月28日(金)	9:30 ~ 11:00	由布川地域交流センター	由布川小学校区
	7月24日(水)	9:30 ~ 10:30	はさま未来館 健康センター	挾間小学校区
		13:00 ~ 14:00	はさま未来館 健康センター	全地区
	7月28日(日)	9:30 ~ 11:00	はさま未来館 健康センター	全地区
8月19日(月)	13:30 ~ 14:30	はさま未来館 健康センター	全地区	
	17:00 ~ 18:30	はさま未来館 健康センター	全地区	
11月12日(火)	9:30 ~ 11:00	はさま未来館 健康センター	全地区	
庄内	5月23日(木)	13:00 ~ 14:00	庄内体育センター	全地区
	6月17日(月)	13:30 ~ 14:30	庄内保健センター	全地区
	7月 3日(水)	13:30 ~ 14:30	庄内保健センター	全地区
	7月23日(火)	9:30 ~ 10:30	庄内保健センター	全地区
		13:00 ~ 13:30	旧阿蘇野小学校	阿蘇野
		14:30 ~ 14:45	直野内山公民館	直野内山
	8月20日(火)	9:30 ~ 10:30	庄内保健センター	全地区
8月26日(月)	9:30 ~ 10:30	庄内保健センター	全地区	
11月13日(水)	9:30 ~ 10:30	庄内保健センター	全地区	
湯布院	6月13日(木)	9:30 ~ 10:30	福祉センター(健康温泉館となり)	全地区
	6月17日(月)	9:30 ~ 9:45	湯平農研研修センター	全地区
		10:45 ~ 11:00	湯平地区公民館(旧湯平小学校体育館)	全地区
	7月 3日(水)	9:30 ~ 10:30	B&G海洋センター	全地区 ★胃
	7月12日(金)	9:30 ~ 10:00	温湯公民館	全地区
		12:45 ~ 13:00	川西地区公民館	全地区
		14:30 ~ 14:45	畑公民館	全地区
	7月22日(月)	9:30 ~ 10:30	福祉センター(健康温泉館となり)	全地区
		13:30 ~ 13:45	塚原公民館	全地区
8月24日(土)	9:30 ~ 10:30	福祉センター(健康温泉館となり)	全地区	
11月14日(木)	9:30 ~ 10:30	福祉センター(健康温泉館となり)	全地区	

★胃のマークのついている会場では『胃がん検診』も同時に受診いただけます。

胃がん検診の受診を希望される方は8ページをご確認の上、受診ください。

台風等の悪天候により実施を見合わせる場合がありますので、その際は一度お問い合わせください。



まずは目次(2ページ)をご覧ください。→

お問い合わせ	特定健康診査関係	由布市 保険課	097-582-1121
	健診日程・がん検診	由布市 健康増進課	097-582-1120 (内線 1118)
		はさま未来館 健康センター	097-583-1111 (内線 3623)
		湯布院健康センター	0977-84-3111 (内線 5205)

健康おたすけハンドブック〈〈目次〉〉

☺ 2019年度の地区健診日程は？

◆ 集団健診(地区の健診)の日程表

1 (おもて表紙)

☺ 健診予約は必要？何をもっていけばいい？

◆ 健康診査の受け方と受診期間

2~3

☺ 特定健診ってどうやって受けるの？受診券受け取り～受診、結果受け取りまで

◆ 健康診査の流れ・保健指導のご案内

4

☺ 健診はどこで受けられるの？治療中の病院では？かかりつけ医がないときは？

◆ 特定健康診査(健康診査)が受けられる場所

5

☺ 特定健診で何を調べるの？受けたら何がわかるの？

◆ 健康診査の項目と内容

6

☺ 健診についてあれこれ聞きたい!!

◆ 健康診査Q&A

7

☺ がん検診も気になる…

◆ 市が助成するがん検診

8~11

☺ がん検診はいつあるの？

◆ がん検診の日程表

12 (うら表紙)

健康診査の受け方と受診期間

19歳
～
39歳
になる方

19～39歳の方は由布市民(住民票のある方)であればどなたでも
集団健診(地区の健診)を受けることができます。

場所 ▶ ● 集団健診(地区の健診のみ)

1ページ(表紙)

健診料 ▶ 健康診査 1,000円

持ってくるもの ▶ 免許証などの住所がわかるもの *受診券はありません

受けられる
検査項目 ▶ 【基本の検査】
【オプション検査】

詳細は6ページ

健康保険の種類は問いませんので、職場などで健診受診機会のない方は
ぜひこの機会をご利用ください。



※2020年
3月31日
時点年齢

健康診査の受け方と受診期間

40歳
～
74歳
になる方

※2020年
3月31日
時点年齢

40歳～74歳の方は「特定健康診査」という名前で健康診査が実施されます。
「特定健康診査」はご加入の健康保険の保険者が実施することになっており、
加入している健康保険ごとに健診の料金や受けられる場所が変わります。

ご加入の健康保険		健診受診場所	受診券発送について	特定健康診査料金	特定健康診査受診期間
由布市 国民健康保険		<ul style="list-style-type: none"> ●市内医療機関 ●市外医療機関 ●一部健診機関 <p>5ページ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●集団健診 (地区の健診) <p>1ページ(表紙)</p>	由布市役所保険課より5月中旬に受診券セットを発送します。 受診券は「桃色」のA4用紙です。 40歳から74歳の方は「特定健康診査受診券」が受付時に必要です。	無料	2019年 5月～ 2020年 2月29日
職場の 健康保険	本人 被扶養者	加入する 保険者(会社)が 指定する場所	加入保険によって異なります。 保険者にお問い合わせください。		

持ってくるもの ▶ 健康保険証・特定健康診査受診券



受けられる
検査項目

- 【基本の検査】 詳細は6ページ
- ▶ 【胸部レントゲン検査】
 - ▶ 【肝炎ウイルス検査】
 - ▶ 【オプション検査】

【注意!!】
市内の医療機関もしくは集団健診でのみ受けられます。

*年度の途中で加入する健康保険が変更になった方は、変更後の保険者にお問い合わせください。

75歳
以上の方

(後期高齢者医療に
ご加入の方)

※2020年
3月31日
時点年齢

- 場所 ▶ ●市内医療機関 ●市外医療機関 5ページ
- 集団健診(地区の健診) 1ページ(表紙)
- 健診料 ▶ 健康診査 無料
- 健診受診期間 ▶ 健康診査受診券が届いてから **2020年3月31日まで**
- 持ってくるもの ▶ 健康保険証・**健康診査受診券(オレンジ色のハガキ)**
- 受けられる検査項目 ▶
 - 【基本の検査】
 - ▶ 【胸部レントゲン検査】
 - ▶ 【オプション検査】詳細は6ページ



★今年度75歳になる方へ★

健診受診日が誕生日の前と後では、受け方がかわります。

誕生日前に受診される方は ⇒ 40歳
～
74歳
になる方 をご覧ください。

40歳以上の生活保護を受給されている方は、由布市健康増進課より健康診査受診券を5月頃に送付します。

- 場所 ▶ ●市内医療機関 5ページ
- 集団健診(地区の健診) 1ページ(表紙)
- 持ってくるもの ▶ 健康診査受診券(緑色の用紙)

健康診査の流れ

- 1 特定健康診査の受診券が届きます。(40歳以上の方のみ)
- 2 受診する場所を決めます。医療機関健診をご希望の場合は予約します。
 - ①医療機関健診をご希望の場合
ご希望の医療機関(5ページ)に直接お電話し、ご予約をお願いします。
 - ②集団健診をご希望の場合
ご希望の日程・場所(1ページ)に直接お越してください。予約は不要です。
- 3 健康診査を受診します。
持ってくるもの等をご参照ください。(2・3ページ参照)
- 4 結果を受け取りに行きます。

受診場所によって、結果の受け取り方法や結果が出るまでの期間に違いがあります。

医療機関で受診の際は、健康診査時に受け取り方法や受け取り時期をご確認ください。

受診場所	結果が出るまでの期間	お問合せ先
市内医療機関 市外医療機関	医療機関により異なります	受診した医療機関
集団健診 (地区の健診)	約1ヶ月程度	由布市役所

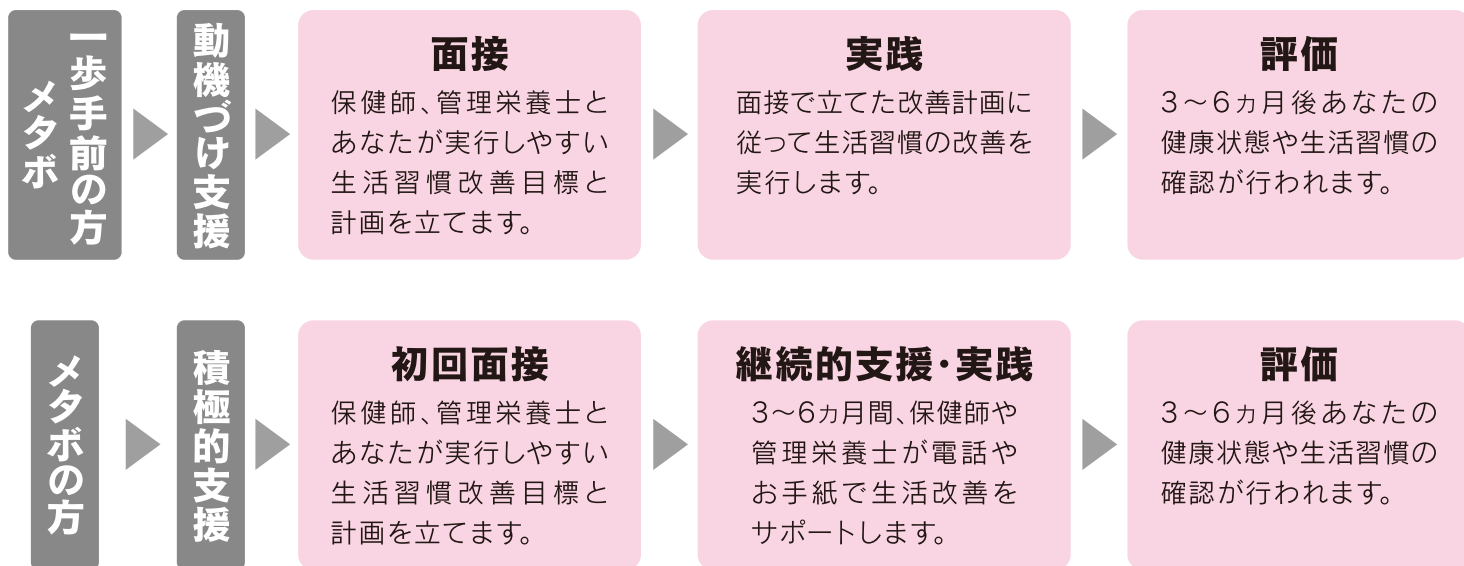
*結果が出るまでの期間が過ぎても結果を受け取っていない場合は、上記にお問い合わせください。

保健指導のご案内

受けるだけじゃもったいない!! 健診結果を活かしてより健康になりましょう

特定健診は、メタボリックシンドロームを見つけて👀健康状態の改善を目指す(特定保健指導)ための健診です。

特定保健指導



メタボじゃないあなたにも…

健康診査結果説明会を実施しています!

必要な方には、健康診査結果の内容を詳しく説明する会をご案内しています。



特定健康診査(健康診査)が受けられる場所

1. 市内の医療機関

要予約

【医療機関へ予約してください】

かかりつけ医のもとで健診ができます！
健診とあわせて、胸部レントゲン等の一部がん
検診が同時に受診できます。

地区	指定医療機関	電話番号
挾間地区	川崎内科	097-583-5211
	ごとう医院	097-540-7800
	さとう消化器・大腸肛門クリニック	097-583-8050
	何松内科循環器科	097-583-1131
	ひろたクリニック	097-583-5777
庄内地区	おざきホームケアクリニック	097-582-0013
	佐藤医院	097-582-3131
	庄内診療所	097-582-3600
	宮崎医院	097-582-0345

地区	指定医療機関	電話番号
湯布院地区	秋吉医院	0977-86-2241
	足立クリニック	0977-28-2226
	岩男病院	0977-84-3101
	日野病院	0977-84-2181
	南由布クリニック	0977-85-5245
	ゆずの木クリニック	0977-85-4625
	JCHO湯布院病院	0977-84-3171

2. 市外の医療機関／施設

要予約

【医療機関へ予約してください】

かかりつけ医が市外の場合でも、契約医療機関であれば健診
が受診できます！
※胸部レントゲン等のがん検診は
実施できません。

市外医療機関／施設	<p>大分県国保及び後期高齢者医療広域連合が指定した県内の医療機関や施設(指定医療機関)でも特定健康診査(健康診査)が受診できます。 ご希望の医療機関や施設が、指定機関かどうかは、直接医療機関にお問い合わせいただくか、由布市保険課までご確認ください。</p>
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

施設名	電話番号
大分県厚生連健康管理センター	0977-23-7112
大分総合健診センター(OHC)	0977-66-4113

3. 集団健診(地区の健診)

予約不要

予約不要で、健診とあわせて、胸部レントゲンや一部がん検診が同時に受診できます。

市役所の各庁舎や地域の公民館での健康診査です。事前予約は不要ですので1ページ(表紙)に記載しています日程表をご確認の上、受付時間内にお越しください。




19～39歳の方は**3. 集団健診(地区の健診)**のみでの受診となります。ご注意ください。

健診受診はお早めに…!!

例年、12月以降はインフルエンザ等の感染症が大流行します。健診は、感染症等の心配が少ない時期できれば11月までに受けることをお勧めします。



健康診査の項目と内容

基本の検査 (全員に実施)	問診・診察	(*)75歳以上の方は 腹囲測定はしません	
	血圧測定		
身体計測 【身長・体重・腹囲(*)】			
尿検査 【蛋白・糖】			
血液検査 【糖・脂質・肝機能・腎機能】			
詳細検査 (該当者に実施)	貧血検査	40～74歳の方で、基本の検査において血圧や血糖の値が基準がこえている方や既往歴などの特定の基準に該当した場合に実施されます。	
	心電図検査		
	眼底検査		

オプション検診

基本の健診のオプションとして、一緒に受けることができる検査です。

		< 集団検診 >	< 医療機関 >
19～39歳の方の胸部レントゲン検査	結核・肺がん検査	1,930円 (夜間休日2,130円)	実施なし
心電図検査	心臓の機能に異常がないか調べる検査です。	1,510円	医療機関においてご希望の場合は医療機関スタッフとご相談ください。 (実施可能な場合も、左記とは料金が異なります)
眼底検査	目の奥の血管の状態を調べる検査です。	910円	
貧血検査 (血液検査)	採血された血液を用い、貧血の有無を調べる検査です。	230円	
尿酸検査 (血液検査)	採血された血液を用い、痛風の原因物質である尿酸の値を調べます。	120円	
前立腺がん検査 (血液検査)	採血された血液を用い、前立腺特異抗原検査を行います。 *尿トラブルを感じている男性にお勧めです。	2,130円 (夜間休日2,340円)	
尿細胞検査 (尿検査)	提出いただいた尿を用い、尿中の細胞を調べます。尿検査で潜血陽性(+)以上の方にお勧めしています。	1,140円 (夜間休日1,260円)	

その他の助成検診

加入保険に関係なく、由布市民の方に助成しています。
※由布市内での実施に限る

胸部レントゲン検査 (40歳以上の方)	結核・肺がん検査	無料 ※市内医療機関、又は、市の集団健診でのみ受診ができます。
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	B型肝炎・C型肝炎 対象 40歳以上で過去に検査をしたことのない方もしくは、今年度、40歳になる方が対象です	

健康診査Q&A



Q.そもそも健康診査って？受けないといけないの？

A.健康診査は健康づくりのスタートです！

まったく自覚症状がない小さな異常でも、重なると深刻な病気を招くことがあります。この小さな異常を見つけることができるのが健康診査です！また、健康診査結果を生活習慣の改善に生かすことで病気の発症を防ぎ、心身をよりよい状態に保つことにつながります。特に、40～74歳の方が受診する特定健康診査は、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

治療中の方も健康診査の対象です。まずは主治医にご相談を！

① あんた
② 1回
③ チェックしちよきよ
ヘモグロビン A1c



Q.健康診査前のご飯はどうしたらいい？

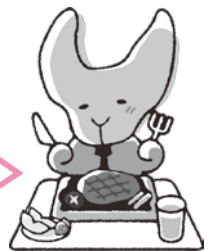
A.健康診査前10時間は水以外のものを口にしないほうが望ましいです。

食事によって中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがありますので、内服しているお薬が無い方は食事は摂らないことが望ましいです。

午前の健康診査・・・朝食は摂らずにお越しください。

午後の健康診査・・・軽めの朝食を摂り、健康診査までは水以外の飲食物は摂らないことが望ましいです。

※内服しているお薬がある方は一つ下のQ&Aをご覧ください！



Q.健康診査の前は、薬を飲んだ方がいい？

A.内服されている方は、朝食を摂り、お薬を飲まれてお越しください。

問診にて食事摂取の有無を確認して検査をいたしますので、ご安心ください。



Q.健康診査のときの服装は？

A.どのような服装でも構いませんが、着脱しやすい服装のほうがよいです。

また、胸部レントゲンを受診される方は、上半身に金属・ボタン・プリント・湿布などの無い状態で撮影となりますので、ご注意ください。



Q.月経中または前後の尿検査はできる？

A.できます！検査項目の尿蛋白・尿糖の値には影響しません。

※通常尿潜血反応があった方には尿細胞診をお勧めしますが、月経中の場合はやむをえなく尿に血液が混じるため、必ずしも尿細胞診が必要とは限りません。



市が助成するがん検診

対象:2020年3月31日現在、19歳以上の由布市民(住民票のある方)
 持ってくるもの:検診料、健康保険証

種類	検査内容	健診料金(自己負担金)		受診間隔
		集団検診	個別医療機関	
大腸がん検診	P8参照	500円	500円	年1回
肺がん検診(胸部エックス線検査)	P6参照			年1回
肺がん検診(喀痰検査)	P8参照	700円	700円	年1回
胃がん検診	P8参照	1,000円	実施なし ※集団検診を ご利用ください。	年1回
乳がん検診	P9参照	1,000円		2年に1回
子宮頸がん検診	P10参照	1,000円		2年に1回

大腸がん検診

★内容:自宅で便を2日間とり、大腸からの出血の有無を調べます。
 ※女性の方は生理中は検査ができません。

★検診期間:2月末まで

★容器配布方法:

●由布市内の個別医療機関で受診される方
 希望する医療機関へ直接お尋ねください。

●集団健診で受診される方

集団健診(地区の健診)会場、健康増進課(本庁舎)、挟間健康センター、湯布院健康センターで5月からお渡ししています。

※個別医療機関、集団検診等の大腸がん検診を受ける場所によって容器が異なります。違う検診機関の容器では検査ができません。検診場所が変更になる場合や不明な点等は、表紙(1ページ)のお問い合わせ先までご連絡ください。

喀痰(かくたん)検査

★対象:50歳以上で喫煙習慣のある方におすすめします。

★内容:のどの奥にある痰を専用の容器に3日分採取して痰に含まれる細胞や成分を測定します。

※唾液や鼻汁等では検査ができませんのでご了承ください。

※容器の配布方法は、大腸がん検診と同様です。

胃がん検診

★内容:発泡剤とバリウムを飲み、エックス線で撮影します。

★受診される方への注意事項

〈検査前日〉

・夜9時以降、飲食できません。アルコールは飲まないでください。

〈検査当日〉

・検査2時間前まではコップ2杯程度の「水」は飲んでもかまいません。

・血圧や心臓病の薬を内服されている方は、検査の2時間前までに、水または白湯で服薬を済ませて下さい。

・糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。

・検査前にタバコを吸ったり、ガムをかまないでください。

【下記の13項目のいずれかに当てはまる方は受診できません】

- ①バリウム検査でかゆみや発疹を起こしたことがある。
- ②最近1年以内に腸閉塞と診断された。
- ③消化器の急性症状(吐血・下血等)がある。
- ④バリウムでむせる。
- ⑤体重が130kg以上を超える。
- ⑥検査当日、血糖降下剤・インスリンを使用している。
- ⑦過去1年以内にお腹の手術(開腹)を受けた。
- ⑧腎臓病(人工透析)等で水分制限をしている。
- ⑨妊娠または妊娠の可能性がある。
- ⑩前日の夕食から10時間以上経過していない。
- ⑪自力で立位を保持できない又は、手すりをつかむことが困難。
- ⑫日頃の血圧が180/110mmHg以上
- ⑬ひどい便秘症(検査当日すでに3日以上排便のない方)

市が助成するがん検診

乳がん検診

- ・マンモグラフィ検査と、超音波検査の2種類があります。
- ・完全予約制です。詳しくは、P12(裏表紙)をご覧ください。

マンモグラフィ検査



40歳以上の方はマンモグラフィのみの検査となります。
(授乳中の方は予約時にご相談ください)

乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。

〈メリット〉

- ・死亡率減少効果を示すことが証明されている。
- ・触診や自己チェックでは発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんを発見できる。
- ・乳がん以外に、乳房の良性疾患なども発見できる。

〈デメリット〉

- ・X線による放射線の被ばくがある。ただし、自然のなかで浴びる放射線と同等であるので、健康に重大な影響をおよぼすことはない。**40歳以上では被曝の影響よりもがん発見の効果のほうが高い。**
- ・乳房を平たくしてはさむので痛みを伴うことがある。
- ・乳腺密度の高い人や若い人の場合はわかりにくいことがある。

【下記の方は検査ができません】

- ①ペースメーカー使用 ②妊娠中 ③シャント留置 ④豊胸手術を受けている

超音波検査

40歳未満(S54年4月2日～H13年4月1日生まれ)の方は超音波検査を受けることができます。マンモグラフィ検査もご希望により受診できますが、どちらか1つの検査を選択していただき実施となります。

上半身裸になって、仰向きに寝ていただきます。超音波を伝導をよくするために胸にゼリー状の液体をぬり、超音波を使って乳房の病変を検査する方法です。

〈メリット〉

- ・乳腺密度の高い人や若い人への検査に特に有効。
- ・妊娠中、授乳中の方も検査ができる。

20～30代の方は超音波検査を
おすすめします!

〈デメリット〉

- ・マンモグラフィ検査よりも検査に時間がかかる。
※待ち時間がかなり長くなります。検診当日は、時間に余裕を持ってお越しください。
- ・現在のところ、検診において死亡率減少効果があったと科学的に証明されていない。
- ・がんではないもの(乳腺症や嚢胞など)まで拾い上げるリスクがある。

市が助成するがん検診

子宮頸がん検診

内診台に上がっていただき、子宮の入り口付近の細胞を軽くこすり採り、がん細胞がないか顕微鏡で検査します。

20～30代の子宮頸がん患者は、同世代の乳がん患者より約4～5倍！
積極的に受けることをお勧めします！

Q. 月経中であるが、受診できますか？

A. はい、受診できます。ただし、出血が多いと細胞採取に苦勞する場合があります。採取した細胞が少ないので、精度は少し低くなる可能性があり、結果に影響を及ぼしますので、なるべく避けることが望ましいです。

Q. 子宮をとっているが、検査は必要ですか？

A. 病気の部位や進行度により様々な手術法が選択され、子宮頸部だけ残っている方もいらっしゃいます。毎年検診を受ける必要はありませんが、数年に1度はがん検診を受診してください。

Q. 何歳から受診したらいいですか？何歳まで受診したらいいですか？

A. 性交渉でのHPV感染が原因ですので、性交渉経験のある19歳以上の方は少なくとも2年に1度は検診を受診してください。また、年齢の上限はありません。

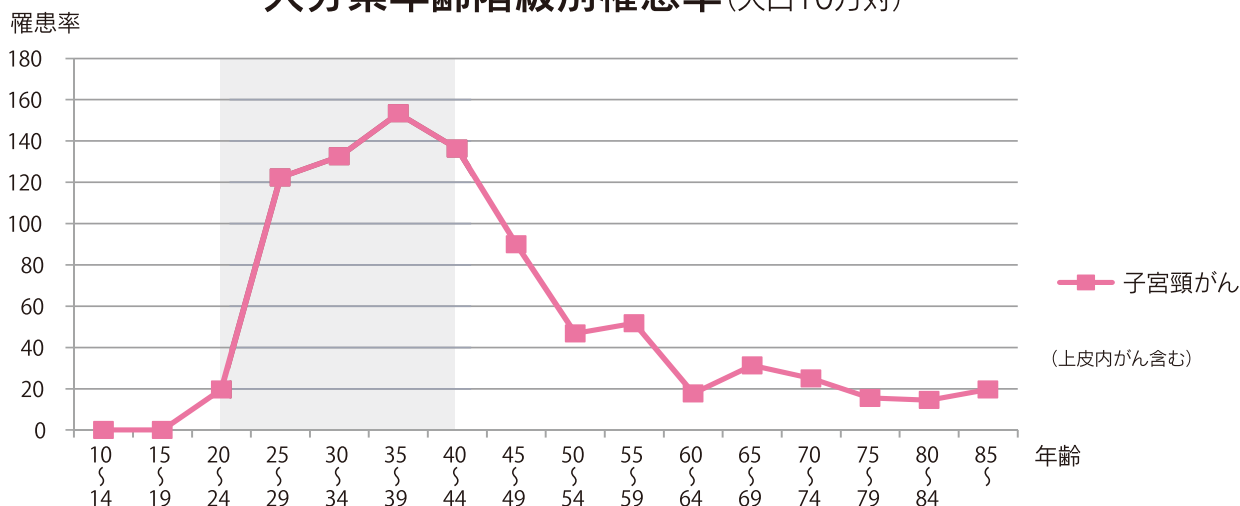


子宮体がんも増加しています。
子宮体がんについては病院での詳しい検査が必要です。

20～30代の子宮頸がんが急増しています。

大分県内でも若い方では20代前半で子宮頸がんが発見された方がいます。子宮頸がん、子宮疾患はその後の妊娠等にも影響をおよぼす可能性があります。子宮頸がん検診では、がん以外の子宮疾患も発見できることがあります。家族・友人と声をかけあい、がん検診を受診しましょう！

大分県年齢階級別罹患率(人口10万対)



女性がん検診無料クーポン券のお知らせ

生年月日が下記へ該当する方へ
がん検診の無料クーポン券を6月中に送付します。

●乳がん検診対象者

S53年4月2日～S54年4月1日生まれの方

●子宮頸がん検診対象者

H10年4月2日～H11年4月1日生まれの方

※受診の際にはクーポン券の提出が必要です。

無料クーポン券の対象になるのは、1年限りです！
この機会をぜひご利用ください。



女性がん検診での託児のお知らせ

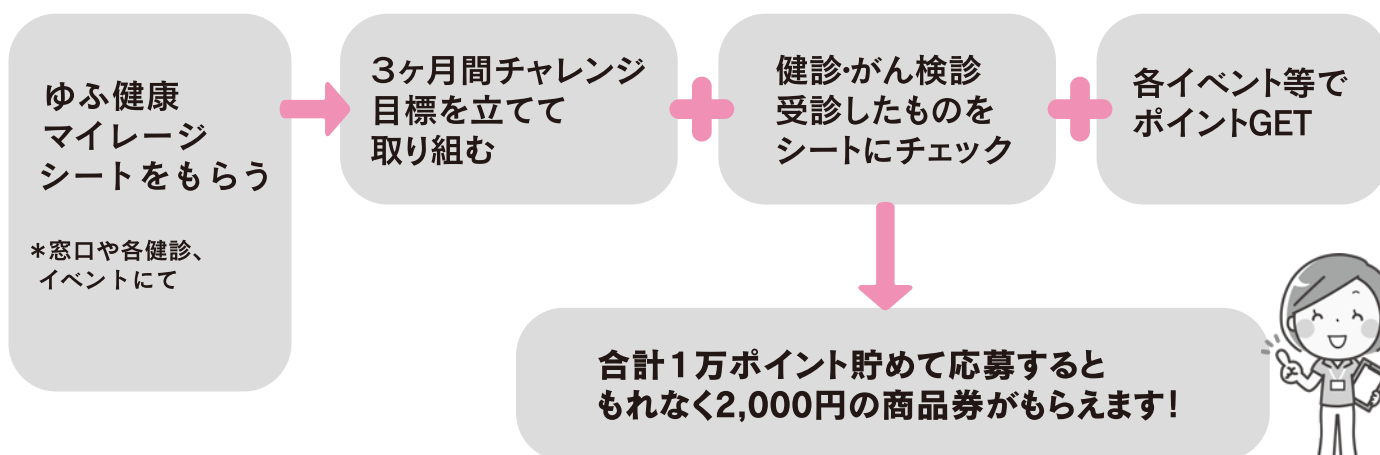
子どもがいて、検診を受けられないという方のために、託児を実施します。
託児を希望する方は、申込みが必要です。下記締切日までにお申し込みください。
託児を実施している日以外は、託児を実施していませんので、ご了承ください。

対象児：未就学児 利用料金：無料 託児内容：検診車に乗車中のみ

日付	受付時間	会場	申し込み締め切り日
10月 8日(火)	13:30～15:00	はさま未来館 健康センター	10月 1日(火)
11月 1日(金)	13:30～15:00	福祉センター(健康温泉館となり)	10月25日(金)
11月14日(木)	13:30～15:00	はさま未来館 健康センター	11月 7日(木)
3月 7日(土)	9:30～10:30	庄内保健センター	2月28日(金)

申し込み先：由布市役所健康増進課097-582-1120

健康マイレージポイントの貯め方



がん検診の日程表

台風等の悪天候により実施を見合わせる場合がありますので、その際は一度お問い合わせください。

	月日	受付時間	会場	検診内容			
				乳がん検診 マンモグラフィ検査 40歳以上	乳がん検診 超音波検査 39歳以下	子宮頸 がん検診	胃がん 検診
挟間	9月18日(水)	9:00～10:30	はさま未来館 健康センター	○要予約	/	○	○
	9月28日(土)	9:00～11:00	はさま未来館 健康センター	○要予約	○要予約	○	○
	10月 8日(火) 😊	13:30～15:00	はさま未来館 健康センター	○要予約	○要予約	○	/
	10月30日(水)	9:00～9:30	中恵公民館	○要予約	/	○	○
		10:30～12:00	はさま未来館 健康センター	○要予約	/	○	○
	10月31日(木)	9:00～11:00	由布川地域交流センター	○要予約	○要予約	○	○
	11月14日(木) 😊	13:30～15:00	はさま未来館 健康センター	○要予約	○要予約	○	/
11月17日(日)	9:00～11:00	はさま未来館 健康センター	○要予約	○要予約	○	○	
庄内	9月12日(木)	9:00～10:00	庄内保健センター	/	/	/	○
	10月 2日(水)	13:30～14:15	庄内体育センター	○要予約	/	○	/
	10月17日(木)	13:30～15:00	庄内保健センター	○要予約	/	○	/
	10月25日(金)	13:30～14:15	庄内体育センター	○要予約	/	○	/
	10月29日(火)	9:00～10:00	庄内保健センター	/	/	/	○
	11月 5日(火)	13:30～14:15	庄内社会福祉協議会 ホール	○要予約	/	○	/
	11月16日(土)	9:30～11:00	庄内保健センター	○要予約	○要予約	○	/
3月 7日(土) 😊	9:30～10:30	庄内保健センター	○要予約	○要予約	○	/	
湯布院	7月 3日(水)	9:30～10:30	B&G 海洋センター	/	/	/	○
	7月31日(水)	9:30～10:30	福祉センター(健康温泉館となり)	/	/	/	○
	10月 5日(土)	9:30～11:00	福祉センター(健康温泉館となり)	○要予約	/	○	/
	10月 7日(月)	13:30～15:00	福祉センター(健康温泉館となり)	○要予約	/	○	/
	10月11日(金)	12:30～13:30	湯湯公民館	○要予約	/	○	/
		14:30～15:00	川西地区公民館	○要予約	/	○	/
	10月16日(水)	9:00～10:30	B&G海洋センター	○要予約	/	○	/
		13:00～13:30	湯平地区公民館(旧湯平小学校体育館)	○要予約	/	○	/
10月23日(水)	9:00～10:00	福祉センター(健康温泉館となり)	/	/	/	○	
11月 1日(金) 😊	13:30～15:00	福祉センター(健康温泉館となり)	○要予約	○要予約	○	/	

全ての会場で大腸がん・喀痰検査容器の配布・回収を行います

◎乳がん・子宮頸がん検診の会場では、骨密度検査も受けられます。自己負担金1,620円(休日1,780円)

♥のマークの日程はレディース検診の日程です。医師や検診車内のスタッフが女性です。急遽スタッフが変更になる場合もありますので、ご了承ください。

😊は託児を行っております。小さいお子さんがご一緒でも受診できますのでお気軽にお申し込みください。詳しくは、P11をご覧ください。

※乳がん検診は完全予約制です。

- ・1日に検査できる人数に限りがあります。
- ・申し込みが多い場合は先着順となりますので、ご了承ください。
- ・申し込み後の通知等はありません。ご自身で予約日時は忘れないようご注意ください。
- ・予約後に受診できなくなった場合やキャンセルする場合は必ずご連絡ください。
- ・予約なく当日来られた場合は、予約人数が多ければ受診できません。必ず事前に予約をお願いします。早目のご予約をおすすめします。

※3月7日(土)庄内保健センターのみ申し込み開始が、2020年1月9日(木)からとなります。ご注意ください。

※検診当日に、行事等が重なると駐車場が混雑する場合があります。

あらかじめご了承ください。



乳がん検診のみ
申し込みが必要です!!

☆申し込み先☆

由布市役所 健康増進課

☎097-582-1111(代表)

☎097-582-1120(直通)

☆受付時間☆

8:30～17:00

※土日祝日を除く上記時間帯にお申し込みください。