

今年の干支は、ねずみさん。



主な内容

- 2020 新年のごあいさつ
- マイナンバーカードの申請受付に伴う休日開庁のお知らせ

表紙は、12月5日に西庄内幼稚園で行われたちぎり絵教室での様子。
2020年の干支であるネズミのちぎり絵を作りました。

マイナンバーカードの申請受付に伴う 休日開庁のお知らせ

下記休日は、開庁してマイナンバー（個人番号）カードの申請を受け付けます。顔写真の撮影も行いますので、平日に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

また、既にカードをお持ちの方についても、令和2年度実施予定のマイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）の利用に必要なマイキーIDの設定補助を行います。

休日開庁の際は、マイナンバーカードの申請・マイキーID設定以外の証明発行等の業務は、お受けすることができませんので、ご了承ください。

- 日時 1月26日(日) 午前9時～午後5時
2月9日(日) 午前9時～午後5時
3月15日(日) 午前9時～午後5時

●場所 市民課（本庁舎本館1階）※休日開庁は、**挟間庁舎・湯布院庁舎では行いません。**

●必要書類

カードを作りたい方	・本人確認書類（運転免許証、保険証等） ・通知カードと一緒に届いた交付申請書（お持ちの方のみ。なくても受付できます。）
ID設定をしたい方	・マイナンバーカード ※ID設定の時には、カード交付時に設定したパスワード（数字4桁）の入力が必要です。

※写真撮影やID設定は、平日の開庁中も行っていきます。平日の午前8時30分から午後5時までであれば、どの庁舎でも行うことができますので、そちらもご利用ください。



2020年度 ポイントを活用してお得に買い物!!

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した方に対して
国が「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。)

仕組みのイメージ



利用場面の一例



▼詳しくはこちら



マイナポイント

●問い合わせ

- ・マイナンバーカード申請について 市民課 ☎097-582-1111（内線1142・1143）
- ・マイキーID設定について 総合政策課 ☎097-582-1111（内線1245・1246）

2020年農林業センサスにご協力ください

2月1日時点で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

由布市においても、1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査へのご協力をよろしくをお願いします。

- 問い合わせ 総合政策課 ☎097-582-1111（内線1245・1246）

2020 新年のごあいさつ



由布市長
相馬 尊重

あけましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、昨年は市政運営に對しまして温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年11月の臨時会において、議長といたしましてその責務の重たさに身が引き締まる思いでありましたが、あらためてその責務の重たさに身が引き締まる思いでありました。

昨年を振り返りますと、平成から令和となりました。また、消費税も10%となりました。このような中、災害による被害も全国各地でみられます。また、日韓関係、観光客の落ち込みから、観光関係は大きな影響が出ております。しかし、世界中が沸いたラグビーワールドカップは「one team」の名のもと一つになり、大分での試合では、世界中の方々が来県し大いに盛り上がりました。

現在、我が国を取り巻く環境は、緩やかな景気回復が続いていると言われております。また、まだまだ、地方におきましては厳しい社会状況であり、また、地球温暖化の影響なのか、勢力が増している台風や集中豪雨・地震等による自然災害が心配されています。

今年、オリンピック・パラリンピックが開催されますが、この大会を通して、景気回復につながれば大いに期待しているところであります。今後は、各地域・各種団体から祭りや催しには、議長として出来るだけ出席をさせていただき、市民の皆様と直接お話ししたいと思っております。新年を迎え、市民の皆様を真摯に受けお話し、安心して心豊かに暮らせる由布市を実現させるため、議会と行政が議論を重ね、共に創意工夫と英知を結集して課題解決に取り組みしなければならぬと決意を新たにしております。

また、開かれた議会として議会報告会の実施やインターネットによる議会中継等を継承し、市民との情報共有、市民参画を推進し、課題解決に市民の皆様と取り組み、将来を見据えた地方の時代にふさわしい、お互いに支え合う活力と、安らぎのあるまちづくりをめざしてまいります。本年も全議員が一丸となり、由布市の市政発展に尽くしてまいりますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。

こうし中、本市では昨年、湯布院地域のコミュニティ拠点施設となる由布市湯布院地域複合施設の建設に着手いたしました。本施設は、生活と文化が融合するまちづくり拠点をコンセプトに「地域コミュニティの拠点」として、そして「地域における防災の拠点」としての機能を有した住宅む方だけではなく訪れる方にもやさしい施設」として、令和3年4月に生まれ変わる予定となっております。本施設の建設にあたりましては、多くの関係者の皆様にご協力を賜りました。改めて、これまでのご協力に對し深く感謝申し上げます。

今後も、持続可能な財政運営の推進を図り、第二次総合計画の基本理念であります、「連携」と「協働」、「創造」と「循環」を念頭に市民の皆様と手を携え、「地域自治を大切にしたい」という思いを共有し、「地域自治の実現をめざし、施策の推進を図ってまいりますので、ひきつづき皆様方のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結ぶに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となります。心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



由布市議会 議長
佐藤 人己

あけましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。旧年中は、市議会と市政に對しまして皆様温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。市議会を代表しまして一言ご挨拶申し上げます。

昨年11月の臨時会において、議長といたしましてその責務の重たさに身が引き締まる思いでありましたが、あらためてその責務の重たさに身が引き締まる思いでありました。

昨年を振り返りますと、平成から令和となりました。また、消費税も10%となりました。このような中、災害による被害も全国各地でみられます。また、日韓関係、観光客の落ち込みから、観光関係は大きな影響が出ております。しかし、世界中が沸いたラグビーワールドカップは「one team」の名のもと一つになり、大分での試合では、世界中の方々が来県し大いに盛り上がりました。

現在、我が国を取り巻く環境は、緩やかな景気回復が続いていると言われております。また、まだまだ、地方におきましては厳しい社会状況であり、また、地球温暖化の影響なのか、勢力が増している台風や集中豪雨・地震等による自然災害が心配されています。

今年、オリンピック・パラリンピックが開催されますが、この大会を通して、景気回復につながれば大いに期待しているところであります。今後は、各地域・各種団体から祭りや催しには、議長として出来るだけ出席をさせていただき、市民の皆様と直接お話ししたいと思っております。新年を迎え、市民の皆様を真摯に受けお話し、安心して心豊かに暮らせる由布市を実現させるため、議会と行政が議論を重ね、共に創意工夫と英知を結集して課題解決に取り組みしなければならぬと決意を新たにしております。

また、開かれた議会として議会報告会の実施やインターネットによる議会中継等を継承し、市民との情報共有、市民参画を推進し、課題解決に市民の皆様と取り組み、将来を見据えた地方の時代にふさわしい、お互いに支え合う活力と、安らぎのあるまちづくりをめざしてまいります。本年も全議員が一丸となり、由布市の市政発展に尽くしてまいりますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。

市民税・県民税申告および確定申告の 申告相談会場（市役所開設）のお知らせ

申告相談内容	申告会場	申告日（期間）	申告受付時間
公的年金収入のみの方 （市民税・県民税申告および 確定申告） ※年金のほかに収入（給料・ 事業・農業・不動産・個人 年金等）がある方につ いては、2月17日(月)以降 の受付です。	挟間：挟間庁舎 4階大会議室	2月10日(月)・12日(水)	【午前の部】 午前9時～ 午前11時 【午後の部】 午後1時～ 午後4時
	湯布院：健康温泉館 1階多目的ホール	2月13日(木)	
	庄内：本庁舎新館 1階市民ホール	2月14日(金)	
市民税・県民税申告および 確定申告 ※土日・祝日には開設しま せんが、3月1日(日)に限 り各会場で開設します。	庄内：本庁舎新館 1階市民ホール	2月17日(月)～3月16日(月)	
	湯布院：健康温泉館 1階多目的ホール		
	挟間：挟間庁舎 4階大会議室		
税理士による無料申告相談 （南九州税理士会による税理 士派遣）	庄内：本庁舎新館 1階市民ホール	2月17日(月)～2月21日(金)	
	湯布院：健康温泉館 1階多目的ホール		
	挟間：挟間庁舎 4階大会議室		

※昨年に引き続き、湯布院会場は「健康温泉館」です。ご注意ください。
※今年度から、土地建物の売買・株式の売買・山林の売却・先物取引・退職金については、原則として、市役所の会
場では受付できません。

●問い合わせ 税務課課税係 ☎097-582-1269

由布市生涯学習・社会教育振興大会および 由布市青少年健全育成市民会議交流研修会

スマートフォンを始めとする新たな機器やサービスの急
速な普及により、SNS等の利用に起因した犯罪・被害に
巻き込まれる児童数は近年増加しています。子どもたちを
孤立させず、地域全体で育てていくために、青少年を取り
巻く社会環境について考えてみませんか。

- 日時 2月8日(土) 午前10時から(受付：午前9時)
- 会場 庄内公民館
- 内容
午前 9時40分 オープニングアトラクション
・はさま子ども和太鼓クラブ演奏
午前10時00分 大会行事・表彰
・活動報告（由布市若者活動隊）
・講演「インターネットと人権
～被害者・加害者にならないために～」
講師：大分県教育庁
人権・同和教育課
統括課長補佐 川野 和人さん

●会場連絡バス

- 行き 【挟間庁舎前】 午前8時50分 発
- 【湯布院公民館前】 午前8時45分 発
- 帰り 【庄内公民館】 午後0時10分 発
- （到着地は挟間庁舎前、湯布院公民館前）

●問い合わせ 社会教育課 ☎097-582-1203

国民健康保険・後期高齢者医療保険・ 介護保険に加入の方へ 社会保険料控除証明書について

確定申告や市県民税の申告に必要な社会保険料
控除証明書（平成31年1月～令和元年12月中
に納付した国民健康保険税額・後期高齢者医療保
険料額・介護保険料額の証明書）は令和2年1月
中旬に郵送を予定しています。

ただし、特別徴収対象者の方で、年金からの支
払いをされた保険税・保険料については、各年金
保険者（日本年金機構等）から証明額が記載され
た「公的年金等の源泉徴収票」が送付されますの
で証明書には記載されません。

●問い合わせ

- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料につ
いて
保険課（本庁舎本館1階）
☎097-582-1121
（内線1136・1137）
- ・介護保険料について
健康増進課（本庁舎新館1階）
☎097-582-1111（内線2135）

令和元年分所得税等確定申告のご案内

大分税務署等が開設する所得税等・消費税等（個人事業者）・
贈与税の確定申告相談会場は次のとおりです。

●税理士会による確定申告無料相談会

期 間 2月12日(水)～14日(金)
受付時間 午前9時～午後3時

●税務署が開設する確定申告相談会

期 間 2月17日(月)～3月16日(月)（土日・祝日を除く）
※ただし、2月24日(月)・3月1日(日)は開設していません。
受付時間 午前9時～午後4時

※会場についての問い合わせは、大分税務署をお願いします。
九州電力㈱大分支社への問い合わせはご遠慮ください。

※大分税務署内には確定申告相談会場を設けていませんので、ご
注意ください。



確定申告相談会場に専用駐車場はありませんので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

パソコン、スマートフォン等からe-Taxを送信

ご自宅でもパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページ（☐http://www.nta.go.jp/）
を利用して申告書を作成し、e-Tax（電子申告）による送信または印刷して郵送等により提出することができます。
パソコン、スマートフォンまたはタブレットからe-Taxで申告するために、次のいずれかの方法が選ばいただけます。

①マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「ICカードリーダライタ」または「マイナンバー読み取り機能を搭載したスマートフォン」
をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、e-Taxで確定申告書等を送信できます。

②ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、e-Taxで確定申
告書等を送信できます。ID・パスワードの発行を希望される方は、事前に運転免許証等の本人確認書類を持参の上、
税務署へお越しください。

申告書を郵送する場合

大分税務署 宛先：〒870-8616 大分市中島西1丁目1番32号

※申告書の控えに収受日付印が必要な方は申告書の控えと切手を貼付した返信用封筒を同封してください（税務署正面
玄関横の文書収受箱に申告書を投函される場合も同様です）。
後日、申告書の控えのみをお持ちいただいても、収受日付印は押印できませんのでご注意ください。

医療費控除を受ける際は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は、領収書の添付または提示が不要となり、代わりに「医療費控
除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

医療費等の領収書（医療費通知に係るものを除く）については後日、提出または提示を求められる場合がありますので、
確定申告期限等から5年間、自宅等で保管してください。

なお、平成28年分以前の確定申告については、従来どおり医療費等の領収書の添付または提示が必要となります。

消費税の確定申告書を作成するためには区分経理が必要です

令和元年10月から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率
が実施されました。

飲食料品の取り扱い（販売）がない事業者の方についても、令和元年10月以降、仕入れや経費に軽減税率（8%）対
象品目があれば、仕入れを税率ごとに区分する「区分経理」を行う必要があります。

なお、消費税の仕入れ税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要です。

譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ

熊本国税局ホームページに、令和元年分の譲渡所得（土地・建物）および贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確
認できるチェックシートを掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、譲渡所得（土地・建物）の申告の場合に添付が必要となる「譲渡所得の内訳書」の記載例についても掲載してい
ますので、あわせてご覧ください。

《主な特例のチェックシート》

- 例1：マイホームを売却した場合の特例
- 例2：住宅取得等資金の贈与税の特例

●問い合わせ 大分税務署 ☎097-532-4171（自動音声案内）

確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。確定申告電話相談センターにおつなぎします。

大分合同新聞社 地域 de 子育て応援キャンペーン

こどもっと！ランド in ゆふ

子どもとふれあい、楽しい一日を一緒に過ごしましょう！！

●開催日

3月1日

●じかん 午前10時～午後3時

●ところ 庄内公民館

あそびにきてね！



- ステージ オペレッタ、ダンス、パペット、紙芝居、庄内子供神楽座、
○×クイズ、じゃんけん大会 など
- 体験コーナー スライムづくり、紙コップ工作、手形・足形アート、新聞紙あそび、
お話会、親子で寄せ植え体験、ハイハイレース、ぬり絵 など
- 屋外 ふわふわバールン、はたらく車大集合、ぶんぶん号
シャボン玉 など

※イベントの内容は予告なく変更する場合があります。
ご了承ください。

●飲食コーナーも
あるよ!!

●主催

こどもっと！ランド実行委員会・大分合同新聞社・由布市

●問い合わせ

子育て支援課 ☎097-582-1262

シンポジウム「ゆふ地域づくり自慢大会 ～地域づくりの方程式をつくろう～」の開催について

「ゆふ地域づくり自慢大会」と題したシンポジウムを開催します。

今回のシンポジウムでは、第一部として由布市内で地域づくりに取り組む地域や団体が集い、由布市の事業として実施した「地域づくり団体交流連携事業」で先進地視察に参加した方の研修報告や「地域づくり自慢宣言」の発表、各地域での地域活力創造事業実施団体の取り組み事例の紹介などを行い、今後の地域づくりについて参加者の皆さんと一緒に考えたいと思います。

また、第二部では、第一部の発表を受け、由布市の地域づくりの将来へ向け専門家の講評および基調講演を行う構成になっています。

入場は無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

●日時 2月16日(日) 午後1時30分～午後4時30分 (受付:午後1時)

●場所 庄内公民館 大ホール

●主催 由布市

●共催 公益財団法人人材育成ゆふいん財団

※挟間庁舎と湯布院旧国民宿舎跡地からチャトルバスを運行します(要事前予約 定員になり次第締め切りますのでお早めにご予約ください)。

(往路) 挟間庁舎 午後0時45分発(庄内公民館 午後1時頃到着予定)
湯布院旧国民宿舎跡地

午後0時30分発(庄内公民館 午後1時頃到着予定)

(復路) 庄内公民館 午後4時45分発(挟間庁舎 午後5時頃到着予定)

庄内公民館 午後4時45分発(湯布院旧国民宿舎跡地 午後5時15分頃到着予定)



●問い合わせ

総合政策課 ☎097-582-1111

貸与型および返還免除型奨学金の奨学生募集

現在由布市では、「貸与型奨学金」および「返還免除型奨学金」(要件付きで返還を半額免除)の貸与を行っています。これらの奨学金は、経済的理由により高等学校、大学等への進学が困難な者で、修学に必要な資金を貸与(返還免除型奨学金については、要件付きで返還を半額免除)することにより、進学の機会を提供し、教育の機会均等に寄与するとともに、由布市の次代を担う人材を育成しようとするものです。

	貸与型奨学金	返還免除型奨学金
対象者	①保護者または世帯主が1年以上由布市に在住している人 ②高校、大学またはこれに準ずる学校に在学している人(※入学一時金については、高校生は対象外です) ③経済的事由により学資の支弁が困難な者 ④申請者および申請者と生計を一にする世帯員において、市税等の滞納がないこと	①保護者または申請者が1年以上由布市に在住している人 ②高校、大学またはこれに準ずる学校に在学している人(※入学一時金については、高校生は対象外です) ③申請者および申請者と生計を一にする世帯員において、市税等の滞納がないこと ④申請者および申請者と生計を一にする世帯員において、市民税の所得割が非課税であること ⑤学校卒業後、市内に居住する意思があること ⑥向学心に富み、学業その他の優れた資質を有すると認められる者
貸与金額	<修学奨学金> ○高校生(高専生)・・・・・・・・・・12,000円(月額) ○大学生(短大生、専門学校生)・・・・20,000円(月額) ※6月と10月にそれぞれ6ヵ月分を振り込みます。 <入学一時金> ○20万円以内(高校生は対象外です)	
返済方法	貸与終了後(6ヵ月の措置期間あり)10年以内で返済	貸与終了後(6ヵ月の措置期間あり)10年以内で返済 (ただし、返済期間中、毎年度由布市に居住している場合は、その年度の返済額を半額免除)
備考	返済期間開始後、由布市在住が確認できない場合は、貸与型奨学金と同じ扱いとなり、全額の返還が必要です。	

※今回は、入学一時金のみ募集です(入学一時金については、高校生は対象外です)。

●募集期間

1月31日(金)まで(募集期間終了後に選考を行い、奨学生を決定します)

●申請書配布場所

- ・教育総務課
- ・各振興局地域振興課窓口(挟間庁舎、湯布院庁舎)

●その他

- ・本奨学金は貸与制のため、卒業後に返済となります(返還免除型奨学金の場合は、条件を満たした場合、半額免除あり)。
- ・入学一時金について、入学の事実がない場合や確認できない場合は、貸与を受けた全額を翌年度5月末日までに返還していただきます。

●募集回数


修学奨学金については、年1回(4月募集)、入学一時金については、年3回(4月、10月、1月募集)の募集となります。

- ・4月募集(6月振込)・・・・・・・・・・4月以降に入学をした人のみ
- ・10月募集(12月振込)・・・・・・・・・・10月以降に入学(予定)の人
- ・1月募集(3月振込)・・・・・・・・・・1月以降に入学(予定)の人 ※今回

●問い合わせ 教育総務課 ☎097-582-1177

市営住宅の入居者募集

来鉢団地	みどり住宅	ドリームタウン五ヶ瀬
		
挟間町来鉢 鉄筋コンクリート造2階建て (2DK) S 51年築	庄内町畑田 鉄筋コンクリート造3階建て (3DK) H 6年築	庄内町五ヶ瀬 鉄筋コンクリート造2階建て (3DK) H 17年築

サンコーポラス挟間 (旧雇用促進住宅) 7戸	
	挟間町下市 鉄筋コンクリート造5階建て (3DK) H 8年築 ※市営住宅の家賃は所得に応じた金額となります。
	家賃(月額) 42,400円 浄化槽使用料(月額) 1,050円 駐車場使用料(月額) 2,625円/1台 敷金(家賃3ヵ月分) 127,200円

	市営住宅	サンコーポラス挟間
入居資格	①同居親族を有すること(特例あり) ②収入が基準額を超えないこと ③現に住宅に困っていることが明らかでないこと ④市県民税等の滞納がないこと	①同居親族を有すること ②一定以上の所得を有すること ③市県民税の滞納がないこと
募集について	入居募集期間は1月14日(火)～1月22日(水) 午前8時30分～午後5時です。 希望者複数の場合は抽選となります。 *抽選日1月27日(月) その他の詳細についてはお問い合わせいただくホームページをご参照ください。	
注意事項	入居契約時に敷金(家賃の3ヵ月分)の納付および連帯保証人2人が必要です。	

その他、現在募集中の市営住宅もあります。詳しくは大分県住宅供給公社のホームページをご覧ください。

●問い合わせ 大分県住宅供給公社 由布市営住宅管理センター
☎097-529-7891 □<https://www.oita-jkk.jp/yufu/>

水環境を知り、これからを考える

11月17日、豊かで美しい由布の環境連絡会議主催の「ゆふしらべ～ゆふの水辺大調査～」が開催されました。楽しみながら水環境の現状を把握し、参加者の人材育成を促すことで豊かで美しい水環境に寄与することを目的とし、30人以上が参加しました。

湯布院から挟間までの河川や湖などに行き、簡易的な水質調査や水生生物の観察などを行いました。最後にはワークショップを開き、気づいたことやこれからのことについて意見を出し合い、「水環境を守る人だけではなく、使う人なども参加した多様な活動に」や「由布市をつなげる大分川流域連携で子どもの育成や地域振興の視点から活動の醸成を」など、今後の取り組みについて提案がありました。

●問い合わせ 環境課 ☎097-582-1310



大分川流域連携で子どもの育成や地域振興の視点から活動の醸成を

由布市プレミアム付商品券の申請期限が終了間近です

消費税10%への引き上げに伴い、10月から始まった由布市プレミアム付商品券購入引換券申請書の受け付けについては、2月7日(金)をもって終了します。申請書をお持ちの方は忘れずに申請をしてください。

※商品券については、2月28日(金)まで販売します。

●問い合わせ
福祉課福祉係 ☎097-582-1265



「大分あったか・はーと駐車場利用証制度」を活用しましょう!

公共施設や商業施設等の障がい者等用駐車区画を適正に利用いただくために、障がいのある方や介護の必要な方、妊産婦の方など、車の乗降や歩行が困難な方へ大分県が利用証を交付する制度です。

この制度の基本は一人ひとりのゆずりあいの心です。対象となる区画には看板や路面標示があります。この区画を必要とする方が利用できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

●受付窓口 (由布市内)
大分県中部保健所由布保健部、由布市福祉課、挟間・湯布院振興局地域振興課など
※由布保健部で申請すれば、原則としてその場で利用証の交付を受けることができます。

●問い合わせ 大分県福祉保健企画課 ☎097-506-2591



点訳・音訳奉仕員養成講習会の参加者募集

視覚障がい者のために点字・録音図書等を作成する点訳・音訳活動を通して、視覚障がい者の社会参加と自立の促進、文化の向上に寄与することを目的として、令和2年度点訳・音訳奉仕員養成講座が開講されます。皆様のご参加をお待ちしています。

- 応募条件
 - ・原則として講習会を毎回受講できる方
 - ・パソコンをお持ちで簡単な操作のできる方
 - ・講習会修了後はボランティアとして継続して点字図書館における点字図書等の製作に協力できる方
- 期間 4月～令和3年3月(延べ40回程度)
- 日時 【点訳】毎週金曜日 午前10時～正午
【音訳】毎週火曜日 午前10時～正午
- 場所 大分県点字図書館(大分市中島東1丁目2番28号)
- 募集人員 【点訳】15人程度【音訳】20人程度(点訳・音訳ともに応募者多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 応募方法 往復はがきに「希望講習会名(点訳または音訳)・住所・氏名・年齢・電話番号」を明記し、申し込んでください。
- 応募期限 2月28日(金)必着
- 申込先・問い合わせ 大分県点字図書館 ☎097-538-0399



12月5日、挾間中学校区ネットワーク会議の皆さんが本庁舎を訪れ、ネットワーク会議が取り組んでいる地域学校協働活動が文部科学大臣表彰を受賞したことを相馬市長に報告しました。この活動では、放課後や土曜日におけるさまざまな体験活動の提供や、授業への外部講師としての参加など、地域と学校の連携を平成16年度から進めてきました。また、コミュニティスクールへの運営参画や、各学校で実施している「由布学」の推進協力



など更に活動の幅を広げていることが評価されました。

表彰 地域と学校をつなげよう！

12月10日、阿南幼稚園と西庄内幼稚園の園児とその保護者が大分県栄養士会の方と一緒にクリスマスケーキ作りに挑戦しました。初めて包丁を使う子どももいましたが、保護者の手を借りながら頑張ってフルーツやカスターを切りました。その上にプリンをかき混ぜて作ったなんちゃってカスタークリームや、小さいチョコレート、生クリームなどを特製のコップにきれいに盛り付けてケーキの



出来上がりです。みんな上手にできたようで、おいしそうに食べていました。

育児 親子で仲良く作ったよ！

12月15日、社会福祉法人庄内厚生館主催のクリスマス会があなみ保育園とデイサービスセンター長宝を会場として行われました。このイベントは、働き方改革の一環として育児をしながら庄内厚生館で働く職員とその子どもを対象に初めて開催されました。当日は、約50人が参加し、パンやサンドイッチ、ケーキ作りなどに挑戦。また、おおいっぱぱくらぶによるパルーンアートや読み聞かせなどの企画もあり、子どもたちも大はしゃぎ。最後にサンタとトナカイが登場し、子どもたちはうれしそうにプレゼントを受け取っていました。



交流 働きやすく子育てしやすい社会へ

12月1日、地域おこし協力隊として江平穂積さんが着任し、12月2日に辞令交付式が本庁舎で行われました。

農政課に勤務する江平さんは、由布市におけるグリーンツーリズム（農家民泊）の推進に関わる企画や広報、また、由布市の魅力をより深く体験できるツアーやレシビの開発などを行います。「地域の皆さんと一緒に、由布市の素晴らしさを国内外に発信したい」と語ってくれました。見かけたときは、気軽に声をかけてください。



活動 地域おこし協力隊に着任しました

12月7日、「第5回人権を大切に市民の集い」が湯布院公民館で開催されました。市内から募集した人権作文・標語・ポスターの入選者表彰などに始まり、大分県人権教育・同和問題啓発講師の足立完治先生による「思いやりのこころ～身近な人権について～」と題した講演も行われました。普段の生活から人権について考える良い機会となりました。



▲各部門で最優秀賞に選ばれ表彰される入賞者(授与されているのは川西小6年、宮岳綾太さん)

人権 みんなで築こう人権の世紀

12月13日、由布川ジュニアバドミントンクラブの松浦かえさん（由布川小学校6年）が本庁舎を訪れ、相馬市長に全国大会の出場を報告しました。松浦さんは、選考会で大分県の代表チーム5人に選出され、12月21日から23日にかけて徳島県で行われる「第28回全国小学生バドミントン選手権大会」に出場します。昨年の大会では、2回戦敗退。これが自身3度目の全国大会となり、チームで掲げたベスト4を目標に昨年の雪辱を誓いました。最後に、市長から「大会が迫っているから、体調に気を付けて頑張ってください」とエールを送られ、固い握手で決意を表明しました。



大会 3度目の全国への挑戦

野生鳥獣にエサを与えないでください

野生の鳥獣は、本来厳しい自然の中で自らエサを得て暮らしています。しかし、餌付けなどにより簡単にエサを得る方法を学ぶと、人間の食べ物を覚え、これらに依存するようになります。

野生鳥獣による被害状況

野生鳥獣による農作物被害、生活・人身被害などが発生し、深刻な問題となっています。

- ・イノシシ、シカ、タヌキ、アライグマなどが畑を荒らす
・イノシシなどが住宅街に出没し、人を威嚇したり、食べ物を奪う
・カラスがゴミを荒らす

これらの被害の原因は「餌付け」であることがほとんどです。

ご協力をお願いします！

野生鳥獣による被害を減らすために

- 野生鳥獣に絶対に食べ物を与えない
人家周辺などに生ゴミを放置しない
地域のルールを守り適切に管理する
田畑の農作物は収穫時期に達したら早めに収穫し、廃棄農作物を放置しない



●問い合わせ 農政課 ☎097-582-1293

豚・イノシシ・シカ・めん羊・ヤギ・馬を飼われている方へ

豚・イノシシ・シカ・めん羊・ヤギ・馬（いずれも愛玩用を含む）を飼育している方は、法律により家畜伝染病の予防および飼養衛生管理基準の遵守が義務付けられています。

飼育している方については、家畜伝染病の予防や飼養衛生管理に関する情報をお知らせする必要があります。

飼育されている旨を由布市畜産センターまたは大分家畜保健衛生所にお知らせください。

- 問い合わせ
由布市畜産センター ☎097-582-1344
大分家畜保健衛生所 ☎097-541-5241



川や水路をきれいにしましょう

市内の川や水路では、プラスチックなどのごみのほか、猫や鳥などの動物の死骸が袋に入った状態で流れているという現状があります。これらの問題は、水質汚染を引き起こし生態系や自然環境へ影響を及ぼします。また、動物の投棄は伝染病の危険があり、環境面や健康面での影響が考えられます。

ごみのポイ捨てや無責任な動物の投棄は絶対にやめてください。動物の遺棄は、法律で禁止されています。美しい水を次世代につないでいくために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 問い合わせ
環境課 ☎097-582-1310



～無料クーポン券（風しん抗体検査・予防接種）が届いた方へ～

お早めに検査を受けましょう！

クーポンは令和元年6月下旬に対象者へ発送しています。

クーポン券（風しん抗体検査・予防接種）について

クーポン券をご利用いただくと、各実施医療機関または特定健診や職場健診等と同時に、風しんの抗体検査を無料で受けることができます。さらに、抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された場合、予防接種も無料で受けることができます。

【由布市にお住まいの昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性】

令和元年6月にクーポン券を発送しました。令和2年3月末までに検査を受けてください。

【由布市にお住まいの昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性】

令和2年度以降にクーポン券を発送予定です（申込不要）。

※ただし、本年度中に検査を受けたい場合は、クーポン券の早期発行もできます。

【上記に該当する男性のうち、令和元年6月以降に由布市へ転入されてきた男性で、前住所地でのクーポン券を一度も使用していない方】

検査を受けるには由布市発行のクーポン券が必要です。健康増進課までご連絡ください。

【上記に該当する男性のうち、由布市外に転出予定の方】

検査を受けるには住民登録のある自治体が発行したクーポン券が必要です。転出先の自治体にお問い合わせください。

※実施にあたり、国の施策により今後内容が若干変更する場合があります。

※職場の健診でクーポン券を利用予定の方は事前に職場へお問い合わせください。

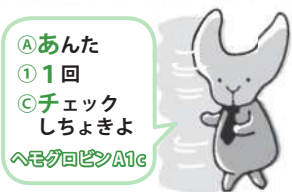
●問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120



保険課・大分県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

今年度の健康診査はもう受けましたか？

由布市国民健康保険・大分県後期高齢者医療制度に加入されている方に、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療のため特定健康診査・健康診査を実施しています。



保険の種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
健診対象年齢	40～74歳	75歳以上
有効期限	2月29日(出) ※期限内に75歳になる方は誕生日の前日まで有効	3月31日(火)
健診時に持っていくもの	・特定健康診査受診券 ・健康保険証	・健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証
問い合わせ	保険課 ☎097-582-1121	大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

女性がん検診（追加実施）のお知らせ

今年度最後です！

受けてほしい

子宮頸がん検診！

子宮頸がんは20～30歳代女性の発症する全てのがんの中で発症率が第1位で、その発症率は年々増加しています。

受けてほしい

乳がん検診！

近年では11人に1人が乳がんになるといわれています。無症状のうちに乳がん検診を受診した人は乳がんが早期に発見される可能性が高いです。

無料クーポンをお持ちの方！有効期限が迫っています！
無料で受けられるのは3月31日までです！

●クーポン対象生年月日

- ・乳がん 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方
- ・子宮頸がん 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方



●追加検診日程【今年度未受診の方が対象です】

日にち	受付時間	場所	対象年齢	検診内容	受診料金
3月7日(出)	午前9時30分～ 午前10時30分	庄内 保健センター	19歳以上	乳がん検診（マンモグラフィ）	1,000円
			19歳以上 39歳以下	乳がん検診（超音波検査）	
			19歳以上	子宮頸がん検診	

市が実施している検診は子宮頸がんのみです。子宮体がんは医療機関で詳細な検査が必要です。少量の出血など気になる症状がある時には早めに医療機関を受診しましょう。

39歳以下の方は、超音波検査を受けることができます。マンモグラフィ検査も希望により受けることができますが、どちらか1つの検査しか受けることができません。

上記がん検診の際に託児を実施します。

- 対象者 未就学児
- 託児内容 検診中に乗車中のみ託児をします。
- 利用料金 無料
- ※がん検診の申し込みと別に、託児の事前申し込みが必要です。
- 託児の申込締切 2月28日(金)

乳がん検診のみ事前予約が必要です。
マンモグラフィ検査、エコー検査（39歳以下）どちらも予約人数に限りがありますので、お早めにご連絡ください。



●乳がん検診・託児の予約・問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

受けましたか？40, 50, 60歳歯周疾患検診

歯周病は、歯を支える周りの組織が壊され、やがて歯が抜ける病気です。また、由布市がここ数年県内で有病率第1位～2位の糖尿病とも関連のある病気です。

歯周病は正しい処置をすることで、予防はもちろん、症状も大きく改善します。

40, 50, 60歳の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。まだ検診を受けていない方は、由布市内指定歯科医院にお申し込みください。

- 対象者 昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ
昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ
昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ

※対象の方には受診券を送付しています。なくされた方は健康増進課までご連絡ください。

- 検診期間 2月29日(出)まで
- 自己負担金 500円
- 検診内容 お口の健康チェック、むし歯・歯周病の予防と相談
- 受診方法 受診券に記載された指定医療機関にお申し込みの上、受診してください。
- 問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

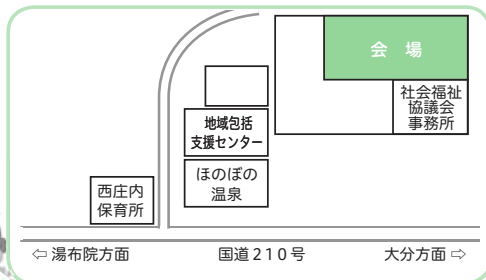


お茶の間サロン説明会

由布市では、茶話会やレクリエーション等、高齢者が生活に潤いを持てる活動を行うことで介護予防や生きがいづくりを促進している団体に対し、由布市お茶の間サロン補助金を交付し、地域での活発な介護予防活動の推進を応援しています！

下記のとおり交流会や来年度の説明会を実施します。地域での集まり等をお考えの方はぜひご参加ください♪

- 日時 2月3日(月) 午後2時～午後4時
(受付：午後1時30分)
- 場所 由布市ほのぼのプラザ 市民交流室
(由布市社会福祉協議会内)
(由布市庄内町庄内原365番地1)
- 対象 現在お茶の間サロンを運営している方および今後、お茶の間サロンの運営を検討している方
- 問い合わせ
由布市社会福祉協議会地域福祉課
☎097-582-2756
由布市健康増進課
☎097-582-1120



節分豆まきのお知らせ

ちびっこ広場で節分豆まきを開催します。節分の歌を歌ったり、鬼のお面を作ったりと楽しい内容を企画しています。ぜひご参加ください。

- 日にち 1月31日(金)
- 場所 挾間健康センター (はさま未来館)
- 時間 午前9時30分 ちびっこ広場スタート
午前10時30分 節分イベントスタート
- 問い合わせ
挾間健康センター
☎097-583-1111 (内線3623)



休日当番医

■ 内科・外科医

- 1 / 19 (湯) JCHO湯布院病院 0977-84-3171
- 1 / 26 (湯) ゆずの木クリニック 0977-85-4625
- 2 / 2 (庄) 庄内診療所 097-582-3600
- 2 / 9 (挾) ごとう医院 097-540-7800
- 2 / 11 (挾) ひろたクリニック 097-583-5777
- 2 / 16 (挾) 森本整形外科クリニック 097-586-3700

■ 歯科医

- 2 / 9 (挾) かわかみ歯科 097-586-3418

健康カレンダー

■ 挾間

- 2 / 6 (木) 3歳児健診 挾間健康センター 13:15～13:45受付

■ 庄内

- 1 / 17 (金) 乳幼児健診 庄内保健センター 13:15～13:45受付

■ 湯布院

- 1 / 23 (木) 10～11ヵ月児健診 ゆいん子育て支援センター 13:00～13:15受付
- 2 / 13 (木) 1歳6ヵ月児健診 ゆいん子育て支援センター 13:00～13:15受付

ちびっこ広場

1月24日・31日、2月7日・14日
(9:30～11:30 挾間健康センター)
毎月第1金曜日は母子保健推進員と遊ぼう♪
誕生日会も行います！

楽しく健康！

ワンポイント教室

糖尿病を予防しよう

由布市はここ数年、糖尿病の有病率が県内で第1～2位と高い状況が続いています。糖尿病予防は『食生活の改善』や『運動習慣の定着』が重要です。最近太ってきた方、運動してみたいけど長続きしない方、食事や運動習慣を振り返るきっかけづくりに最適の教室です！ぜひ、ご参加ください。

実施日	時間	会場
2月13日(木)	午前9時～午前11時	挾間健康センター (はさま未来館)
3月5日(木)		湯布院福祉センター
3月12日(木)		庄内保健センター (本庁舎)

- 内容 ・血糖値を上げない食生活のポイント ・糖尿病予防に効果的な運動方法

申し込み

定員20人
※参加希望の方はお早めにご連絡ください。

持ち物

- ・運動できる服装
- ・運動靴(外履き用)
- ・水分補給用の飲み物
- ・筆記用具

健康マイレージ

500P
対象事業

講師紹介



木元 雪絵 先生
元気づくり支援研究会 健康運動指導士

豊富な指導経験で、指導対象者は乳児から80代まで幅広く、現在県内6市町村で活躍中。笑顔で楽しく教えてくださる姿から、体を動かす楽しさが伝わります。普段からできる運動に定評があります。



溝邊 淑子 先生
大分県栄養士会 管理栄養士

病院での栄養管理に長く従事されたのち、退職後はフリーでご活躍中。明るく前向きなお人柄と、ご自身の経験をもとにした健康づくりのお話は、聞かざるの心をぐっと捉えます。

- 申込先・問い合わせ 挾間 挾間健康センター ☎097-583-1111 (内線3620)
- 庄内 健康増進課 ☎097-582-1120 (内線2167)
- 湯布院 湯布院健康センター ☎0977-84-3111 (内線5205)

健康日本21推進由布市大会 2020健康立市推進記念講演会開催のお知らせ！

- 日時 2月11日(火・祝) 午後1時30分～午後4時(受付：午後1時から)
- 場所 はさま未来館 文化ホール
- 内容 1. 講演「由布市民の力で地域に根付いた健康長寿社会の実現をめざそう！」～講師 国立大学法人和歌山大学 教育学部長 本山 貢 氏～
2. 「市民による健康に関する活動発表」

参加無料
申込不要

ポイント対象！
・健康マイレージ
・おおいた歩得

来場した方に
記念品贈呈！

会場までのシャトルバスを運行します

事前予約制 ※受付開始は1月27日(月)からです(定員になり次第締め切りますのでお早めにご予約ください)。

●湯布院旧国民宿舎跡地
午後0時15分 発

●本庁舎(庄内)
午後0時45分

●挾間庁舎
午後1時 着

- 問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

第56回 子ども会駅伝大会

1月17日、湯布院町子ども会育成協議会主催「第56回子ども会駅伝大会」が開催されました。小・中学生約105人が参加し、湯布院町内を力いっぱい走りタスキをつなぎました。主な成績は次のとおりです。

- 総合優勝 川北Aチーム
 区間賞(敬称略)
 1区 麻生 文華(川西)
 2区 北埜 藍子(川南)
 3区 小野 蓮音(湯平)
 4区 足立 二祐(川北A)
 松浦 壺人(温湯A)
 5区 竹下 陽汰(湯平)
 6区 阿南 雄大(川北A)
 7区 在津 俐玖(川北A)
 8区 長谷川 葵奈(川南)
 9区 飯田 操(温湯A)
 10区 小野 龍希(湯平)



▲総合優勝の川北Aチーム

第48回 挾間町自治区対抗町内一周駅伝大会

1月24日、第48回挾間町自治区対抗町内一周駅伝大会が開催されました。10区間の総合の部には10チーム、5区間のハープの部には1チームが参加し、沿道からの声援を受けながら健脚を競いました。大会途中の激しい雷雨のため、第6中継所(挾間中学校内)をゴールとし、合計6区間・総距離15.08kmにて大会を終了しました。成績は次のとおりです。

- 総合の部
 優勝 下市 準優勝 上市A 第3位 北方
 区間賞(敬称略)
 1区 三浦 通(上市A) 2区 橋本 進吉(下市)
 3区 佐藤 征一(柏野B) 4区 後藤 颯真(下市)
 5区 羽田野 聖大(下市) 6区 森 浩喜(下市)



▲総合の部優勝の下市チーム



挾間町体育協会・由布市教育委員会主催

令和元年度(第26回) 挾間町自治区対抗 男女混合9人制 ソフトバレーボール大会

12月1日、挾間体育センターで第26回挾間町自治区対抗男女混合9人制ソフトバレーボール大会が開催され、A部5チームB部6チームの計11チーム135人の参加のもと、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- A部 優勝 北方チーム
 準優勝 上市Aチーム
 第3位 喜多里Aチーム・古野郷チーム
 B部 優勝 谷中村チーム
 準優勝 上市Bチーム
 第3位 下市Aチーム・下市Bチーム



▲A部優勝の北方チーム ▲B部優勝の谷中村チーム

挾間町体育協会主催

第36回 湯布院町少年サッカー大会

12月7日、湯布院町スポーツセンター人工芝競技場で第36回湯布院町少年サッカー大会が開催され、2つのリーグに12チーム(総勢126人)が参加のもと熱戦が繰り広げられました。主な成績は次のとおりです。

- トップリーグ
 優勝 乙丸Aチーム
 準優勝 川北Aチーム
 第3位 塚原チーム



▲トップリーグ優勝の乙丸Aチーム

湯布院町体育協会主催



頑張れ! ヴェルスパ大分!

今シーズンの成績

- シーズン通算成績
- 7位 勝点40 10勝 10分 10敗
- 得失点差+6 得点42 失点36
- (ホームでの通算成績) 4勝 5分 6敗
- (アウェイでの通算成績) 6勝 5分 4敗



▶ Facebook <https://www.facebook.com/verspah>
 また、チームのホームページもぜひご覧ください。 <http://verspah.jp/>



おはなし会

●挾間図書館(午後2時30分から) (毎月第3水曜日)

1月15日(水)・2月12日(水)

●庄内図書館(午前10時から) (毎月第1日曜日)

2月2日(日)

●湯布院図書館(午前10時30分から) (毎月第2木曜日)

1月13日(木)

●企画展示 「祈る」

「自分らしく、家時間」

●企画展示 「祈る」

「自分らしく、家時間」

●特別展示 「新年」

「自分らしく、家時間」

●特別展示 「新年」

「自分らしく、家時間」

●特別展示 「新年」

「自分らしく、家時間」

●特別展示 「新年」

「自分らしく、家時間」

参考になる本を集めました。ぜひ、ご覧ください。
 ※1月26日(日)まで
 由布市立図書館蔵書点検のお知らせ

期間中、蔵書点検のため休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。返却日を過ぎた本をお持ちの方は、お早めにご返却ください。
 ブックリサイクル
 ありがとうございます

ブックリサイクルの初日の11月23日は、はさま未来館でならねっ子まつりが開催されたこともあり、開始前から多くの方が訪れてくれました。また、実習として参加した子ども司書2人も本の配置についてアイデアを出し合ったり、来場したお客様に笑顔で対応したり立派に役割を果たしてくれました。
 石城小学校の2・3年生が、挾間図書館で社会見学をしました
 11月29日、社会見学のため、石城小学校の2・3年生21人が挾間図書館に來館しました。普段は立ち入ることができない閉架書庫の見学や司書による絵本の読み聞かせ、DVDの視聴体験に目を輝かせていました。

※挾間図書館の館内見学および団体利用を希望される方は電話もしくはメールでお問い合わせください。
 湯布院図書館
 児童「ねずみ年」
 児童「ねずみ年」
 一般・児童「新年」
 特別展示「New Year」
 挾間図書館 1月企画展示
 「自分らしく、家時間」
 睡眠時間も含め、家で過ごす時間は多くあります。家事などで忙しい時間間でもできる趣味や快適に過ごせる家の空間へこだわって

PICK UP! 今月のおすすめ

大人気ドラマのプロデューサーが、自身の失敗経験をもとに仕事の糧にしていたかが爽やかに綴られています。時々挟まれるドラマの制作側としての視点も面白い一冊です。
 『私、失敗ばかりなので一へこたれない仕事術』
 内山 聖子 著 湾曲 159.4/ウ

下から見上げる山、自分が登った山から見る景色もよいですが、上から見下ろす山も美しい! 天気が良ければ上空から立派な富士山だって見ることができずもありません。飛行機に乗る楽しみが増えますね。
 『旅客機から見る日本の名山』
 須藤 茂 著 一般 291/ス

ものを集めるのが大好きなキキと片づけるのが大好きなジャックス。大親友のふたりのじゃまをするものとは…。片づけ本がベストセラーとなった片づけコンサルタントのこんどうまりえさんによる、初めての絵本です。
 『キキとジャックス 一なかよしがつとつづかたづけのまほう〜』
 こんどう まりえ さく 知識絵本 E/キ

新着図書一覧 ~新着図書の一部を紹介します~

分類	書名	著者	価格	分類	書名	著者	価格
一般 070.4	新聞の読み方	池上 彰	郷土 H376	サ	中学高校大学志望校に一発合格する過去問攻略法	佐藤 亮子	
一般 290	ワールドフラッグス世界196カ国完全データ図鑑		健康 S497.9	シ	歯と歯ぐきを強くする噛みトレ	新谷 悟	
一般 369.4	世界中の子どもの権利をまもる30の方法		健康 S498.5	オ	疲れ知らずで病気にならない名医が教える科学的に正しい食べ合わせ		
一般 913.6	目を見て話せない	似鳥 鶏	くらし 593.3	ホ	「お繕い」で服を育てる。	堀内 春美	
一般 914.6	希望という名のアナログ日記	角田 光代	くらし 596.2	エ	枝元なほみの今夜はほでん	枝元 なほみ	
文庫本 B933.7	運命のコイン 上・下	ジェフリー・アーチャー	絵本 E	オ	おなべさんとおたまちゃん	国松 エリカ	
趣味娯楽 P786.3	安心・安全! はじめての快適車中泊		絵本 E	サ	さいたさいたゆきはな	鈴木 真実	
湾曲 625.1	果樹園・就農・三方よし	高橋 睦	しらべ学 291	ク	クイズでわかる! 全国47都道府県	陰山 英男	
ヤング Y913.6	よろず占い処陰陽屋百ものがたり	天野 頌子	児童 913	コ	新選組戦記 上	小前 亮	
一般 364.6	2000万円不足時代の年金を増やす術50		健康 493.7	カ	1日3分でうつをやる。	川本 義巳	
一般 779.1	ひとりで生きていく	ヒロシ	一般 792	イ	ゆらゆらじんわりお香ぐらし	石浜 菜	
一般 913.6	ザ・ロイヤルファミリー	早見 和真	一般 913.6	コ	M - 愛すべき人がいて-	小松 成美	

由布市立図書館 (挾間図書館) 〒879-5506 由布市挾間町挾間104番地1 (はさま未来館2階・3階) ☎097-586-3150
 火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

庄内図書館 〒879-5413 由布市庄内町大龍1400番地 (庄内公民館内) ☎097-582-0214
 火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

湯布院図書館 〒879-5102 由布市湯布院町川上3758-1 (湯布院公民館2階) ☎0977-84-2604
 火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

休館日 <3館共通> 毎週月曜日・毎月最終火曜日・祝日・年末年始
 ☑ <http://www.city.yufu.oita.jp/library/> ☒ h_tosho@city.yufu.oita.jp

1月のカレンダー 休館日 ☐

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 2月の休館日 3日(月)・10日(日)・11日(祝)・17日(祝)
 ■蔵書点検 2月23日(日)～3月4日(祝)

相談

悩まず ぐんぐんい労働相談

- 期間 2月1日(土)～7日(金)の1週間
- 相談時間 平日 午前9時～午後8時
(来所の受付は午後6時30分まで)
土日 午前9時～午後5時
(来所の受付は午後4時まで)
なお、この期間以外でも、平日午前9時～午後5時であれば、随時労働相談を受け付けています。
- 相談方法 ①電話相談 ☎097-5336-3650 (相談ダイヤル)
☎097-5006-5251
☎097-5006-5241
- ②来所相談 大分県労働委員会事務局 (大分県庁舎本館3階)(土日の出入口は県庁舎本館裏玄関)
- 相談内容 解雇、雇い止め、賃金未払い、長時間労働、パワハラ、いじめ、いやがらせなどを含めた労働問題に関するあらゆる分野の相談
- ※無料 秘密厳守、匿名での相談も可
- ☎大分県労働委員会事務局 ☎097-5006-5241

2月は「相続登記は お済みですか月間です

- 期間 2月3日(月)～28日(金) 午前9時～午後4時 (土日・祝日を除く)
- 相談窓口 各司法書士事務所
- 相談内容 遺産分割、遺言、相続など相続に関する問題と登記手続き
- ※期間中の相談は無料です。
- ☎大分県司法書士会 ☎097-5332-7579

募集

歯科衛生士 復職支援 リカバリーセミナー

- すぐに役立つ講習・実習のほか、ランクに対する不安も現役歯科医師、歯科衛生士がお聴きします。
- ※参加費無料(軽食付き)
- 日時 2月9日(日) 午前10時～午後2時
- 会場 大分県歯科医師会館 (大分市王子新町6-1)
- 対象 未就業の歯科衛生士資格取得者
- 定員 30人
- 申込締切 1月31日(金)
- ☎大分県歯科衛生士会 ☎097-5451-3203

大分市布畜産サポート組合 ヘルパー要員募集

- 年中無休の肉用牛農家における働き方改革として、定休日を取得する取り組みを行っており、農家の代わりに飼養管理を行うヘルパーを募集しています。
- 募集人数 1～2人
- 活動地域 由布市および大分市野津原
- 業務内容 飼料・水の給与、牛舎清掃、牛の健康確認等
- 作業時間 6時間(朝夕各3時間)/日
- ※出勤日数および休日については、相談します。
- ※畜産未経験者も大歓迎です。研修期間も設けていますので、お気軽にお問い合わせください。
- ☎大分市布畜産サポート組合 ☎097-582-2755

お知らせ

大分県立盲学校 令和2年度 高等部入学生募集

- 対象 視覚に障がいがある方(両眼の矯正視力がおむね0.3未満の方)
- ☎大分県立盲学校 ☎097-5332-2638

ボイラー取扱技能講習

- 講習日時 1月29日(水)・30日(木)
- 受講料 11,000円
- テキスト代 2,943円
- 講習場所 ポリテクセンター大分 (大分市皆春1483番地1)
- 申込期間 1ヵ月前から受け付けし、1週間前に締め切ります。
- ☎大分県労働協会大分支部 ☎097-5332-5749

ご存知ですか? 裁判所の民事調停

- 民事調停は、こんなトラブルの有効な解決手段です。
- 【近隣トラブル】 例：隣の騒音が気になる
- 【賃貸トラブル】 例：敷金を返してもらいたい
- 【交通事故】 例：自転車同士がぶつかった民事調停とは、裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。
- 民事調停の5つのメリット ①手続きが簡単 ②早く解決できる ③判決と同じ効果 ④費用が安い ⑤秘密が守られる
- 詳しくは裁判所のウェブサイトを「ご覧ください」。
- ☎大分地方裁判所事務局総務課 ☎097-5332-7161

市民健康ウォーキング

- 庄内大津留地区棚田巡回ウォーク約6kmコース
- 開催日時 2月9日(日) 午前9時
- 集合場所 旧大津留小学校駐車場
- 参加料 会員：200円、一般：300円 (保険代、地図代)

防災ラジオの起動試験のお知らせ 1月30日(木) 午後6時5分～

- 由布市防災ラジオの受信状況や動作確認を行うため、起動試験放送を実施します。
- 防災ラジオの電源の確認と、受信状態の確認をお願いします。
- 問い合わせ 防災安全課 ☎097-582-1140



冬期間の火災予防

冬の期間は、空気が乾燥し、火災が非常に発生しやすくなります。また、暖房器具を使用する機会が増え、ストーブを出火原因とする火災が多くなります。暖房器具を使用する際は、適切に使用して火災を起こさないように気をつけましょう。

ストーブを使用する際の火災予防

- ストーブの近くに衣類、紙くずや燃えやすいものを置かない。
- 給油や持ち運びは、必ずストーブの火を消してから。
- 給油中はその場を離れず、給油後はタンクの蓋を確実に締めて、漏れのないことを確認する。
- ほこりなどがフィルターに詰まっていると異常燃焼の原因になる場合があり、不完全燃焼が起こる可能性があります。取扱説明書等を確認し、定期的にフィルターなどの清掃や点検をしましょう。

火の元には十分注意してください

- 外出時や寝る前には、必ず火の元を確認しましょう。
- 乾燥した日、風の強い日は、火入れ・焚き火などをしないようにしましょう。
- 住宅用火災警報器、消火器の設置をしましょう。
- 家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

住宅用火災警報器は正常に機能しますか?

- 定期的に、火災警報器が鳴るかどうか確認しましょう。
- 取扱説明書を見て点検方法、火災警報器の交換時期を確認してください。
- 乾電池タイプの火災警報器は、電池の交換が必要です。
- 「ピッ…ピッ…」と一定の間隔で鳴る場合は電池切れの注意音です(メーカーによって異なりますので必ず確認してください)。
- 火災警報器が適切に機能するために維持管理をしっかりしておきましょう。

● 問い合わせ 由布市消防本部 予防課 ☎097-583-1320

ユフバス 由布市コミュニティバス

中学校行事に伴い、スクールバス復路便の時間を変更して運行するため、次の便は運休および変更となります。ご利用の際は間違えないようご利用ください。

運休と変更のお知らせ

運休日	コース名	運休内容
1/23 (木)	シャトルバス	健康温泉館前 13:42 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便
	湯平線	健康温泉館前 12:45 発の便
	酒野線	大学病院 13:25 発の便
2/5 (水)	シャトルバス	健康温泉館前 13:42 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便
	下詰線	大学病院 12:10 発の便

変更便				
変更日	1/23 (木)、2/5 (水)			
変更内容	スクールバス各コースの帰り便の発車時刻が次のとおり変更になります。			
コース名	始発バス停	変更前	変更後	変更後
湯平コース	由布院駅前/バスター	16:27	15:37	⇒ 12:52
塚原コース	湯平中学校	16:35	15:15	⇒ 13:00
阿蘇野コース	小野原駅前	16:15	15:21	⇒ 13:06
大津留コース	庄内庁舎	16:27	15:27	⇒ 13:12
石城コース	庄内庁舎	16:33	15:33	⇒ 12:53

問い合わせ (コミュニティバス) 総合政策課 ☎097-582-1111 (内線 1243)
(スクールバス) 教育総務課 ☎097-582-1177 (内線 1314)

ART WALL 由布院駅アートホール情報

● 2020年1月～3月の展覧会情報 ●
午前9時～午後7時 (最終日は午後4時まで)
☎0977-84-4678 (年中無休)

1月28日(火)まで

「ゆふいんアート委員会自主企画展
足利桂子回顧展」
ゆふいんアート委員会
(由布院)



1月29日(水)～2月29日(土)

「内藤哲也展」
内藤 哲也
(アクリル画/大分)



3月1日(日)～3月31日(火)

「七転八起
～このまま、あるがままに～」
時田 昂英
(アクリル画・鉛筆/別府)



来たれ
若人!

由布院温泉観光協会、道の駅ゆふいん共同事業 「Re:discover YUFU!! 由布の食 魅力再発見プロジェクト」

本プロジェクトでは、地元食材や調理技法を活かした商品開発を進め、由布市の魅力を再発見するとともに世界に向けて発信する契機につなげたいと考え、意欲のある高校生を募集します。

若くフレッシュな意見を取り込むことで、新規開発商品の物語性を向上させるとともに由布市内の食育へ寄与できると考えています。

- 実施団体 由布院温泉観光協会・道の駅ゆふいん
- 実施時期 令和2年4月1日～令和3年3月31日
※週2回程度のペースで実施
- 募集対象 由布市在住または由布市内へ通学する高校生
- 実施内容 由布市の食材を活かした商品開発および既存商品のリプロダクト、試食販売の実施

※商品開発：由布市内の食材のリサーチ、加工法の選別、企業との共同開発
※リプロダクト：既存商品のブラッシュアップに向けた取り組み

- 問い合わせ
由布院温泉観光協会 太田慎太郎
☎0977-85-4464
道の駅ゆふいん 大久保勝
☎0977-84-5551



特殊詐欺被害に遭わないよう気をつけましょう

県内各地で特殊詐欺被害が発生しています。被害に遭わないよう、次のポイントに注意してください。

1. 犯人と話をしない対策

対策① 「振り込め詐欺撃退電話機」などの被害防止機器の設置
家電量販店では、振り込め詐欺被害防止に有効な電話機や、電話に取り付けるタイプの「被害防止機器」が1万円程度から販売されています。

対策② 「ナンバーディスプレイサービス」や「留守番電話」機能の活用

ナンバーディスプレイサービス(月額400円程度)を利用し、番号非通知からの電話や知らない電話番号からの電話に出ないようにする方法があります。

2. 犯人から騙されない対策

対策① 常に「最新の情報」を入手し、犯人から電話がかかった際の対応を検討しておく
新聞やテレビの情報に興味を持って、自分のところに犯人から電話があった際の対策を考えておきましょう。
実際、電話を受けた際、冷静に対応ができるよう、日頃から家族や知人と合い言葉を決めるなど、具体的な対策を検討しておきましょう。

3. 騙されても犯人にお金を渡さない対策

対策① 大きな支払いは、ATMではなく、金融機関の窓口を利用する
金融機関の職員は、高齢者の味方です。窓口で現金の使い道を聞かれた場合には、必ず本当のことを申告してください。

- 問い合わせ 防災安全課 ☎097-582-1140

シリーズ 由布学⑥

「由布の魅力が発信できる
地域のリーダーとして、地域に貢献する
自立した、由布のみ、ブレイク」

庄内中学校の取り組み

今年号では、庄内中学校の文化発表会の様子を紹介します。中学校の文化祭と言えば、合唱コンクールや弁論大会が主な発表ですが、今年の庄内中学校の文化発表会はひとおじ違いました。もちろん、合唱も非常に素晴らしく、感動的だったのですが、3つの学年が新たに、「由布学」の取り組みの中間発表を行いました。
3年生は、「職場体験学習」の中で学んだ内容に、地域の方々の仕事に対する思いと、自分たちの将来の職業選択に向けての考えを重ね合わせながら報告しました。
2年生は、「ふるさと庄内」を日本中や世界で紹介しようという思いから、日本語と英語で、パンフレットを作成し、修学旅行で訪れた京都で観光客の方へ庄内をPRする活動を行った取り組みを紹介しました。
1年生は、庄内の産業や伝統、自然などを調べ、それらをまとめた資料を使って、ポスターセッションに取り組みました。2・3年生の先輩方や保護者、地域の方々に向けて、全員が一生懸命に発表しました。

このように、庄内中学校では、「ふるさと庄内」をテーマに、地域を知り、その魅力を発信し、ふるさとを愛する心や自分の将来について考える力を持った子ども育てに取組んでいます。



【写真について】

- ① 3年生の職場体験の報告書
- ② 修学旅行に向けて話し合う2年生
- ③ ポスターセッションの様子
- ④ 一生懸命に説明する1年生

※「由布学」についてご意見、情報提供等があれば、由布市教育委員会 学校教育課(097-582-1117)まで、ご連絡をお願いします。

国民年金 おしえて！国民年金

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の送付について

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。

平成31年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、令和元年11月初旬に控除証明書を送付しています。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に、令和元年中に初めて国民年金保険料を納付された方には、2月6日に控除証明書を送付する予定です。

ご不明な点は、お近くの年金事務所またはねんきん加入者ダイヤルへお問い合わせください。

社会保険料控除証明書に関することは、ねんきん加入者ダイヤルへお問い合わせください。



ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004（ナビダイヤル）

☎大分年金事務所
☎097-552-1211

窓口延長 窓口を午後7時まで開庁している庁舎のお知らせ

住民票や税等の一部業務のみ取り扱っています。

本庁舎…本、挾間庁舎…挾、湯布院庁舎…湯

1月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	本	8 挾	9 挾/湯	10 湯	11
12	13	14	本	15 挾	16 挾/湯	17 湯	18
19	20	本	21 本	22 挾	23 挾/湯	24 湯	25
26	27	本	28 本	29 挾	30 挾/湯	31 湯	
2月	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	本	4 本	5 挾	6 挾/湯	7 湯	9
9	10	本	11	12 挾	13 挾/湯	14 湯	15
16	17	本	18 本	19 挾	20 挾/湯	21 湯	22
23	24	本	25 本	26 挾	27 挾/湯	28 湯	29

※午後5時以降の税等の納付、各種申請等の受け付けはお取り扱いできません。
※1月6日は窓口延長を行いません。

編集後記
▶「20kg 痩せる」、「毎日ウォーキングする」のように、毎年、無理難題な目標を立ててきました。2020年は目標のハードルをぐぐぐと下げて、「間食を控える（ただしどうしてもという場合は除く）」にしました。今年もよろしくお願いします。（に）
▶新年おめでとうでございます。個人的に昨年を振り返ると、さほど大きな出来事もなくあっという間の一年でした。一方で、当たり前のように健康に過ごせたありがたい一年でした。今年も健康第一で頑張りたいと思います。（お）

大分エコライフプラザ情報

再生家具・自転車の抽選会
～再生した家具・自転車を無料で譲ります～
●申込期限 2月2日(日) 正午まで
受付開始は月によって異なりますので、大分エコライフプラザまでお問い合わせください。また、当選時の持ち帰りは各自でお願いします。
●抽選日時 2月2日(日) 12:30から
敗者復活のじゃんけん大会もあります。※フリーマーケットは2月までお休みします。詳しくは、大分市ホームページをご覧ください。
☎大分エコライフプラザ ☎097-588-1410

無料相談 由布市無料相談のお知らせ

【行政相談】 担当：行政相談委員
困ったら1人で悩まず行政相談
本庁舎 2月7日(金)午前9時～午前11時
はさま未来館 2月17日(月)午前10時～正午
湯布院公民館 2月19日(水)午前10時～正午
【不動産相談】 担当：宅地建物取引士
土地の境界等、不動産全般に関すること（電話相談可能）
本庁舎 2月3日(月)午前8時30分～正午
【司法書士市民相談】 担当：司法書士（要予約）
※2日前までの事前予約があった場合のみ開催します。
相談を希望する場合は必ず予約をするようご注意ください。
※予約の受付は庁舎ごとに行っています。本庁舎は総務課、挾間庁舎・湯布院公民館は各地域振興課へ予約をお願いします。
不動産登記、相続、金銭トラブル等の法律相談
本庁舎 2月19日(水)午後1時30分～午後4時
挾間庁舎 2月は開催なし
湯布院公民館 2月4日(火)午後1時30分～午後4時
【「行テラス」行政書士市民相談】 担当：行政書士（予約優先）
遺言相談、農地、温泉、成年後見等のお悩みごと
本庁舎 2月14日(金)午後1時～午後3時
挾間庁舎 2月21日(金)午後1時～午後3時
湯布院公民館 2月7日(日)午後1時～午後3時
※予約なしでも、空き時間に受けられますが、予約の方が優先になります。
※予約の受付は会場ごとに行っています。本庁舎は総務課、挾間庁舎・湯布院公民館は各地域振興課へ予約をお願いします。
【公証人無料相談会】 担当：公証人（要予約）
※予約の受付は、大分公証人合同役場（☎097-535-0888）で行っています。公証人相談を希望の方は合同役場へお電話ください。
相続、財産管理、債務弁済、示談等の民事トラブル相談
本庁舎 2月3日(月)午後1時30分～午後4時
☎総務課総務係 ☎097-582-1112
☎挾間振興局地域振興課 ☎097-583-1111
☎湯布院振興局地域振興課 ☎0977-84-3111

税金 今月の税/料

●国民健康保険税・・・8期分
●介護保険料・・・8期分
●後期高齢者医療保険料・・・7期分
●入湯税・・・1期分（12月分）
納期限 令和2年1月31日(金)

ひとの動き

※12月31日現在の情報は2月号に掲載します。ご了承ください。

農業ポーター **教えて！甲斐指導員**

明けましておめでとうございます。今年も由布市の農業発展のために頑張ります。お気軽にご相談ください。

土作りをしましょう
土作りとは、作物が育ちやすい土にすることです。冬は寒風にさらされることで害虫、病気の雑草の密度を下げることもできます。そして、堆肥の投入は地力増進に一番有効な方法です。この時期に堆肥を入れたら、春夏野菜を植える頃には土になじみ、微生物を活性化させて、土の間に空気の層をつくり、排水や保水の改善になります。堆肥もいろいろありますが、完熟したものを使うようにしましょう。鶏糞を堆肥として多量に使う方がいますが、これは間違っています。鶏糞には肥料成分、特に窒素が有機肥料並みに含まれており、初期成育で軟弱徒長になって、食べた時に苦味を感じたり、アークが強かったりします。リン酸、カリも多く含まれていますが、購入した際は袋に書かれている成分表をよく確認してください。鶏糞は堆肥と考えると、有機肥料と違って使ったほうが良いです。これに対し、牛糞は肥料成分が低いので堆肥として考えていいです。ただし、発酵していない生や半生の状態は別の障害をもたらすので注意が必要です。米やカネなどを発酵させてから利用しましょう。個人的には落ち葉の堆肥がお勧めです。

たまねぎ
早春種は12月が2回目、中晩性種は1回目の追肥となります。12月は例年より暖かい日が多かったせいか、定植後の活着とその後の生育は順調でした。追肥は樹勢の良し悪しに関わらず行いましょう。ただし、1回の施肥量は調整しましょう。春先に発生するべと病などの疫病対策のため排水をよくしておきましょう。

葉物
防寒対策でビニールや不織布でトンネル被覆し保温します。強い寒風にあたる、葉先が枯れるので注意してください。

問い合わせ 農政課 ☎097-582-11293



木線の山通信

今回は庄内町にある小挾間神社のクロガネモチについて紹介します。

由布市役所本庁舎前から県道52号を別府方面に向かい、県道602号線との交差点を通過して400mほど進んだ左手に、小さな神社があります。この神社が山神社で、本殿の裏手（北西）に、1本のクロガネモチが生育しています。

小挾間山神社のクロガネモチは、樹高約15m、胸高幹周は24.5cm、枝下4.50cm、枝張りには東西約14mを計り、クロガネモチとしては比較的大きな部類に属します。地表から約8m付近で二股に分かれ、大きく枝を広げています。樹勢は勢いがあり、初夏には青々とした葉を茂らせ、秋から冬にかけては赤い実をたわわに実らせ、彩を添えています。

木材は粘りのある素直な素性があるので、農機具の柄として用いられることが多く、樹皮からはトリモチや染料が採れるなど、観賞用だけでなく実用面でも人々の生活を支えてくれる樹木です。

このように、さまざまな活用法があり、縁起木でもあるクロガネモチですが、小挾間山神社のクロガネモチには、次のような説話が伝わっています。

江戸時代、村庄屋であった安部仁左衛門清秀が、村を豊かにするために井路を開削しようと考えました。しかし、この工事は難工事となり、なかなか思うようにはかどりませんでした。そこで、清秀は昔から信仰していた山神社に、工事の成功を祈願しました。すると工事は順調に進みだし、見事井路の開削に成功したそうです。

このため元禄12（1699）年、工事の完成を記念し、新しい社殿を建てたと言っています。

時代は下がり、百年後の寛政11（1799）年3月には神殿を建て、さらに百年後の明治11年には現在地の神ノ下に移されて、社殿が造営されました。

小挾間山神社同様、クロガネモチも地区の方々から大切に守られています。

（問い合わせ）
社会教育課 ☎097-582-11203





浦田 華瑠ちゃん
平成31年1月7日 挾間町挾間



平島 一紗くん
平成31年1月15日 挾間町向原



生野 利弦くん
平成30年1月15日 庄内町大籠



阿南 海志くん
平成29年1月14日 庄内町樺木



内田 悠翔くん
平成29年1月21日 挾間町下市



三浦 穂乃花ちゃん
平成29年1月10日 挾間町下市



衛藤 柁太くん
平成31年1月30日 湯布院町川上



濱田 恵生くん
平成31年1月29日 挾間町挾間

Happy Birthday
あなまたれたの
生大ま切な日

掲載希望の保護者の方は、電話（総務課 ☎097-582-1112）またはホームページでお申し込みください。対象は3歳以下で、過去に掲載されたことがない方(先着順)。申込締切：2月生まれ1月20日(月)/3月生まれ2月20日(休)



市報ゆふ
お誕生日コーナー
申し込みフォーム

家で作ろう! 由布市のおいしい給食レシピ



子どもたちが毎日食べているおいしい給食のレシピを紹介します。

12月18日の献立から、「白菜のクリーム煮」を紹介します。鶏肉の旨味と白菜の甘味がしっかり引き出された、体の温まる一品です。あっさり食べることができるので、寒い日の朝食にもぴったりですよ!

■材料 (4人分)

- ・サラダ油.....少々
- ・鶏もも肉 (1~1.5cm)120g
- ・白ワイン.....小さじ1
- ・塩.....少々
- ・こしょう.....少々
- ・にんじん (いちょう切り)50g
- ・玉ねぎ (スライス)160g
- ・水.....100ml
- ・マッシュルーム水煮.....40g
- ・鶏ガラスープ.....80ml
- ・白菜 (3cm×2cm)180g
- ・コンソメ.....5g
- ・バター.....大さじ1と小さじ1
- ・米粉.....25g
- ・牛乳.....80ml

■作り方

- ①鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒める。白ワイン、塩こしょうをする。
- ②にんじん、玉ねぎを加えて炒め、水を入れて煮る。マッシュルームも入れる。
- ③鶏ガラスープを加え、白菜、コンソメを入れる。

④白菜がしんなりしてきたら、バターを入れ、牛乳で溶いた米粉を入れる。

※ホワイトルウを使わずに、簡単に作ることができます。バターを後で加えることで、バターの風味が残ります。



▲米粉パン・白菜のクリーム煮・パプリカとブロッコリーのサラダ