

キラリ輝く☆ すこやかライフ



楽しく学んで、体験して日常生活にキラリの瞬間を増やしませんか？

講座の間は託児保育も行っていますので、安心して受講することができます♪

皆様のご参加お待ちしております♪

開催月とテーマ

開催場所と日にち(予定)
(時間は10:00~11:40)

6月

フォト講座

～我が子をかわいく撮るコツ教えます♪

講師：SUNCloud. 佐野 妙子さん

挾間公民館 23日(火)
庄内公民館 29日(月)
湯布院福祉センター 25日(木)

7月

私と子どもの違いを知ってイライラ激減！

個性にあった子育てのコツ

講師：キッズコーチングトレーナー 波多野 裕美さん

挾間公民館 9日(木)
庄内公民館 17日(金)
湯布院福祉センター 15日(水)

9月

司書が送る ＊心が潤う朗読会＊

講師：由布市立図書館 司書

挾間公民館 7日(月)
庄内公民館 8日(火)
湯布院福祉センター 9日(水)

10月

クリスタルサウンドの音浴でストレス解消！

講師：クリスタルサウンドアカデミー 菅 宣子さん

挾間公民館 12日(月)
庄内公民館 15日(木)
湯布院福祉センター 19日(月)

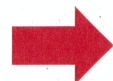
○受講対象 4回すべての講座を受講できる方が理想ですが、参加可能な回のみでもOK！
夫婦一緒に・お父さんの参加も大歓迎！

○受講定員 なし（ただし、託児希望数によっては、受講場所の変更をお願いすることがあります。）

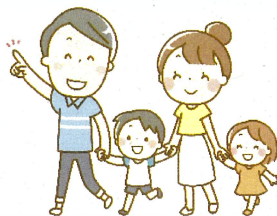
○受講料 無料

○託児 概ね6か月から5歳までのお子さんを預かることができます。

申し込み方法は裏面へ



申し込み方法



○ 電話の場合（土日祝日を除く 受付時間 8:30～17:00）

受講を希望される地域の公民館に電話し、受講者名・住所・連絡先電話番号・託児希望の有無をお伝えください。

申し込み先電話番号

挾間公民館（はさま未来館）

☎ 097-583-1118

庄内公民館

☎ 097-582-0214

湯布院公民館（湯布院福祉センター受講の場合）

☎ 0977-84-2604

○ FAXの場合（24時間受付）

標題に「すこやかライフ受講申し込み」と記入し、本文に受講者名、住所、連絡先電話番号、受講希望の公民館（福祉センター）名、託児を希望する場合は、お子さんの人数と年齢の記入をお願いします。

FAX番号

097-582-1245（由布市教育委員会）

※ お間違いのないようにお送りください。

○ メールの場合（24時間受付）

件名に「すこやかライフ受講申し込み」と記入し、本文に受講者名、住所、連絡先電話番号、受講希望の公民館（福祉センター）名、託児を希望される場合は託児をするお子さんの人数と年齢の記入をお願いします。



メールアドレス

social_edu@city.yufu.lg.jp

申し込み締め切り 5月26日（火）

お問い合わせ先 由布市社会教育課 ☎ 097-582-1203