

健康診査Q&A



Q.そもそも健康診査って？受けないといけないの？

A.健康診査は健康づくりのスタートです！

まったく自覚症状がない小さな異常でも、重なると深刻な病気を招くことがあります。この小さな異常を見つけることができるのが健康診査です！また、健康診査結果を生活習慣の改善に生かすことで病気の発症を防ぎ、心身をよりよい状態に保つことにつながります。特に、40～74歳の方が受診する特定健康診査は、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

治療中の方も健康診査の対象です。まずは主治医にご相談を！

① あんた
② 1回
③ チェックしちよきよ
ヘモグロビン A1c



Q.健康診査前のご飯はどうしたらいい？

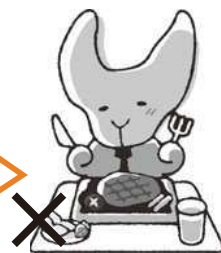
A.健康診査前10時間は水以外のものを口にしないほうが望ましいです。

食事によって中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがありますので、内服しているお薬が無い方は食事は摂らないことが望ましいです。

午前の健康診査・・・朝食は摂らずにお越しください。

午後の健康診査・・・軽めの朝食を摂り、健康診査までは水以外の飲食物は摂らないことが望ましいです。

※内服しているお薬がある方は一つ下のQ&Aをご覧ください！



Q.健康診査の前は、薬を飲んだ方がいい？

A.内服されている方は、朝食を摂り、お薬を飲まれてお越しください。

問診にて食事摂取の有無を確認して検査をいたしますので、ご安心ください。



Q.健康診査のときの服装は？

A.どのような服装でも構いませんが、着脱しやすい服装のほうがよいです。

また、胸部レントゲンを受診される方は、上半身に金属・ボタン・プリント・湿布などの無い状態で撮影となりますので、ご注意ください。



Q.月経中または前後の尿検査はできる？

A.できます！検査項目の尿蛋白・尿糖の値には影響しません。

※通常尿潜血反応があった方には尿細胞診をお勧めしますが、月経中の場合はやむをえなく尿に血液が混じるため、必ずしも尿細胞診が必要とは限りません。

