

家庭教育・子育て情報誌

April 2021

— 家庭教育講座 —

キラリプラス+

6月

笑顔で元気！『一人ひとりが輝いて生きるために』
マックビーン 光子 先生
(大分県人権問題講師団・心理カウンセラー)

7月

～木と草にふれる～
バードコール作り or 野の花 mini 花瓶作りと野草のお話
簗原 聡子 先生(おやこで森の時間・木草舎 代表)

9月

子どもに人気！な簡単お魚料理
粟生 美幸 先生(大分県栄養士会)

10月

■子どもたちに読書の楽しみを□
高橋 伸子 先生
(松本記念児童図書館 おじいさんのもり 館長)

— 家庭教育サロン —

ほっこりカフェ

挾間

子どもとちょっと離れて、自分だけのゆっくり時間♪
リフレッシュしませんか(^_^♪
日時 毎月第2土曜日
10:30~12:00

— 家庭教育サロン —

有りの実る～む

庄内

親子で楽しむ。ひとりの時間を楽しむ。笑顔になれる
ひとときを過ごしましょう♡
7月 セタかざり
9・10月 ヨガ体験
2月 おひなかざり など

— 家庭教育サロン —

ほのぼの広場

湯布院

親子で一緒にリラックスして楽しめる場所を提供します！「ほっ！」と一息つきませんか…？
日にち 毎月 第3火曜日
(変更あり)

キラリプラス+

楽しく学んで、体験して日常生活にキラリの瞬間を増やしませんか？
講座の間は託児保育も行っていますので、安心して受講することができます♪
みなさまのご参加お待ちしております♪

受講場所
受講時間

6月

笑顔で元気！『一人ひとりが輝いて生きるために』
マックビーン 光子 先生
(大分県人権問題講師団・心理カウンセラー)

6/15 挾間庁舎
6/17 庄内公民館
6/ 9 ゆふいんラックホール
10:00~11:40

7月

～木と草にふれる～
バードコール作り or 野の花 mini 花瓶作り
と野草のお話
簗原 聡子 先生
(おやこで森の時間・木草舎 代表)

材料代
500円

7/ 7 挾間受講者(現地集合)
7/16 庄内公民館よりマイクロバス
7/12 国民宿舎跡地よりマイクロバス
会場は挾間町赤野の講師宅になります。
10:00~11:40

9月

子どもに人気！な簡単お魚料理
粟生 美幸 先生(大分県栄養士会)

材料代
500円

9/15 挾間公民館
9/22 庄内公民館
9/ 9 ゆふいんラックホール
10:00~13:00

10月

■子どもたちに読書の楽しみを□
高橋 伸子 先生
(松本記念児童図書館 おじいさんのもり 館長)

10/19 挾間公民館
10/12 庄内公民館
10/ 7 ゆふいんラックホール
10:00~11:40

- 受講対象 4回すべての講座を受講できる方が理想ですが、参加可能な回のみでもOK！
夫婦一緒に・お父さんの参加も大歓迎！
- 受講定員 先着順（各会場によって定員が異なります。）
- 受講料 無料（ただし、7月・9月は材料代500円がかかります。）
- 託児 概ね6か月から5歳までのお子さんを預かることができます。

申込方法 ※受講希望場所・お名前・住所・連絡先・託児希望の有無（有りの場合は人数・年齢）
<電話> 挾間公民館 097-583-1118 庄内公民館 097-582-0214 湯布院公民館 0977-84-2604
<FAX> 097-582-1245 由布市社会教育課あて「キラリプラス+講座 受講申し込み」と明記
<E-mail> social_edu@city.yufu.lg.jp

5月26日(水) 申込締切

挾間公民館
(未来館)

小中学生 保護者のための

ほっこりカフェ



ほんのひと時 自分のためにリフレッシュ体験でほっこりしませんか？
内容：ヨガ、寄せ植えなど（詳細は締切り後に連絡）

* 令和3年度年間予定

基本、第2土曜日開催（公民館予定により変更あり）

☆ 持ち物～参加費 100円・タオル・飲み物

☆ 時間 10:30～12:00

第1回目	6月12日	場所：挾間庁舎4階
第2回目	7月10日	場所：挾間庁舎4階
第3回目	9月11日	場所：挾間公民館（未来館）4階 多目的研修室
第4回目	10月9日	場所：挾間公民館（未来館）4階 多目的研修室
第5回目	12月11日	場所：挾間公民館（未来館）4階 多目的研修室
第6回目	1月15日	場所：挾間公民館（未来館）4階 多目的研修室
第7回目	2月12日	場所：挾間公民館（未来館）4階 多目的研修室

< 4・5・8・11・3月はお休みです >

年間登録希望者は、挾間公民館 園田まで連絡をお願いします。

挾間公民館（097-583-1118）

* 定員12名まで

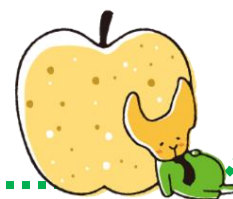
申し込み締切り 5月28日（金）まで



問い合わせ 挾間公民館担当 黒田・園田まで

令和3年度
庄内公民館

有りの実る～む



子育て中の保護者の方のリフレッシュと交流を目的としています。
ちなみに、「有りの実」とは、「梨」の別称です。梨が豊かに実るように、
心身ともにリフレッシュできるひと時を過ごしましょう。
昨年度好評でしたヨガ体験講座や、親子で楽しめる会を計画しています。
詳細は、後日お知らせしますので、お楽しみに。

7月6日(火) 親子で作ろう、七夕かざり

9月・10月 リフレッシュ! ヨガ体験

2月 親子で作ろう、おひなさま など

【概要】

- 時間 10時～正午
- 場所 庄内公民館
- 参加費 無料



* 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催日が変更となる場合や中止になる場合がありますのでご了承ください。

★ 託児あります (無料)

6か月から5歳までの
お子さんを預かることが
できます。

申込時にお伝えください。



◎ お問い合わせ先 庄内公民館
担当 福山・生野・長尾
TEL 097-582-0214

湯布院公民館

ほのぼのの広場



親子で一緒にリラックスして楽しめる場所を提供します！

子育てに悩んでるけど
あまり人に言えないの...

ママ友達が欲しいな！

おしゃべりしたいな！

子育てを頑張っている方たちへ「ほっ！」と一息つきませんか...

どなたでも参加できます!!!

- ★第1回目★
- 開催日：5月18日（火）
- 市のバスを借りて行きます。
- 参加費：1家族200円＋入園費
- 活動内容：いちご狩り🍓
- 場所：挟間の農園

対象者 5歳までのお子さんと
その保護者

参加費 1家族200円

場所 ゆふいんラックホール
(湯布院公民館)

お問合せ TEL 0977-84-2604
湯布院公民館 八川・木戸・嘉手川

年間計画

- 6月15日 いも苗植え&七夕飾りづくり
- 7月20日 夏休みプール遊び
- 8月17日 Y.Y.夏まつり
- 9月21日 芋ほりと収穫祭
- 10月19日 ミニ運動会
- ★11月16日 味噌づくり★
- ★12月21日 クリスマス 簡単にできるパーティー料理★
- 1月18日 親子でリズム体操
- 2月15日 ひなまつりお茶会



自由参加です!!!

いつでもお待ちしております

(*^_^*)

★は事前に予約が必要です

令和2年度

キラリ輝く☆すこやかライフ

－家庭教育講座－

6月 フォト講座

****感想****

- ・今度こうしてみよう！と思うヒントがたくさんあった！
- ・ちょっとした日常を撮ってみようかなと思った！
- ・「両親の愛情を形に残すこと」など写真の大切さを改めて感じた！

6月から10月までの月1回の計4回、各公民館（湯布院は湯布院福祉センター）で開催しました。

<受講者> 挾間 12名
庄内 7名
湯布院 8名



8月 私と子どもの違いを知ってイライラ激減！個性にあった子育てのコツ

****感想****

- ・親子のタイプを知ることで、どういう風に子育てしていけばよいのか分かった！
- ・リアルタイムで実践できることを教えてもらえて、ためになった！

9月 司書が贈る”心が潤う朗読会”

****感想****

- ・司書さんの優しい声に癒された！
- ・自分で読むのとは違うお話の世界へ集中ができ、おもしろかった！
- ・言葉を聴くことで自分の想像力を働かせ、情景を思い描くことができ、たまに読書をしたいなと思った！



子どもたちは託児会場
でお預かりします^^

キッズルーム（託児）

10月 クリスタルサウンドの音浴で ストレス解消！

****感想****

- ・身体にしみわたる響きがとても気持ちよく、癒された！
- ・とても気持ちがよくなり、心も身体もスッキリ軽くなり、気持ちが穏やかに優しくなれた！

挾間公民館
(未来館)

令和2年度

ほっこりカフェ 活動報告

テーマ 「自分に優しい時間を」

* 年間活動実施日

	日時・場所	講座内容・回数	参加人数
第1回目	6月13日 場所：未来館2階	ヨガ	5人
第2回目	7月11日 場所：未来館2階	大雨で中止	
第3回目	9月12日 場所：未来館2階	ヨガ	4人
第4回目	10月10日 場所：未来館2階	寄せ植え	5人
第5回目	12月19日 場所：未来館4階	ヨガ	5人
第6回目	1月16日 場所：未来館4階	ヨガ	4人
第7回目	2月13日 場所：未来館4階	ヨガ	5人
	合計	6回	28人

<4・5・8・11・3月お休み>

** 活動の感想 **

今年はコロナ禍の中での活動となり、換気や消毒に気をつけながら行いました。

7月には大雨で中止など、予定通りの活動が出来ない日もありましたが、登録した方々はリフレッシュ時間を楽しんでいました。

唯一、この時間がリフレッシュと言う方もいて、お母さん方の忙しさを痛感しました。

子育ての話はもちろん、美味しいお店や、雑貨の話など、幅広い会話を、講師や皆さんで和気あいあいと楽しむ姿もみられました。

雰囲気があたたかく、繋がりも広がるステキな活動、「ほっこりカフェ」。

今後も継続できたらと、思います。 担当者より



令和2年度

庄内公民館

有りの実る～む



令和2年度は、体験講座や、気軽に親子参加できる会を実施しました。

9月25日（金）ヨガ体験 骨盤矯正ヨガ ……5名

10月30日（金） // デトックススリムヨガ ……5名

講師：生野 友子さん



感想

- ずっと習ってみたいだったので、体験ヨガは参加しやすかったです。
- 先生の言葉が心に響いて、明日からまたがんばれそうです。

12月11日（金）手作りのクリスマスオーナメント ……4名

講師：長野 雅子さん

感想

- もの作りに熱中して、一人で楽しむ貴重な時間でした。
- 子どもと一緒に、クリスマスを心待ちにしようと思います。



2月16日（火）親子で手作り

おひなさまかざり ……3家族

感想

- 娘もシールを貼りました。
- 部屋に飾るのが楽しみです。



湯布院公民館

ほのぼのの広場



令和2年度活動報告



開催日	月に1回(第3火曜日予定)	
時間	10~12時の間 自由参加	
参加者	5歳までの子どもと保護者	
6月	16日(火) 笹に七夕飾り・芋の苗植え(プランター)	参加者 10人
7月	21日(火) 段ボール&新聞紙遊び	参加者 0人
8月	18日(火) 夏休みプール遊び	参加者 2人
9月	15日(火) 収穫祭(芋ほり・蒸し芋食べ)	参加者 8人
10月	13日(火) 遠足(長湯 気楽里)	参加者 8人
11月	17日(火) 味噌作り 実費	参加者 6人
12月	15・22日(火) クリスマスリース作り	参加者のべ10人
1月	19日(火) 節分(恵方巻づくり)	参加者 8人
2月	9日(火) ひな飾りづくり おふのひなあられと茶話会	参加者 4人



☆☆ 挾間の集いの広場&育児サークル ☆☆

子育てを応援するサークルや悩み事を相談できる集まりです。

お気軽にお越しください♪

- ちびっこ広場 毎週金曜日 9:30~11:30
はさま未来館1F 健康センター 097-583-1111
- はさま子育て支援センター 毎週月~金曜日 9:00~15:00
宮田保育園内 097-583-1544
- 子どもルームはさま 毎週月~金曜日 10:00~15:00
挾間庁舎南側 旧保健センター1F 097-583-8220

☆☆ 庄内の集いの広場&育児サークル ☆☆

子育てを応援するサークルや悩み事を相談できる集まりです。

お気軽にお越しください♪

- 庄内子育て支援センター ひばりこども園 内 097-582-1472
あそぼクラブ 毎週月~金曜日 10:00~15:00

☆☆ 湯布院の集いの広場&育児サークル ☆☆

子育てを応援するサークルや悩み事を相談できる集まりです。

お気軽にお越しください♪

- ゆふいん子育て支援センター 湯布院すみれこども園 内 0977-85-4666
- | | | |
|------------------|---------|------------|
| ありんこひろば (0歳・1歳児) | 毎週月・水曜日 | 9:00~14:00 |
| やまびこ (2歳・3歳児) | 毎週火・木曜日 | 9:00~14:00 |
| 開放日 (0歳~3歳児) | 毎週金曜日 | 9:00~14:00 |

家庭教育の学習を支援しています。

P T A等で家庭教育について積極的に学習する団体に対して講師料の全額または一部を負担します。(上限 15,000 円)

【問い合わせ】

挾間公民館 TEL 097-583-1118 FAX 097-583-1186

庄内公民館 TEL 097-582-0214 FAX 097-582-0683

湯布院公民館 TEL 0977-84-2604 FAX 0977-84-2603

○「キラリプラス+講座」や学習補助金については下記まで

社会教育課 TEL 097-582-1203 FAX 097-582-1245