

75歳以上の方(後期高齢者医療保険加入者) ～長寿健診～

※令和4年3月31日時点年齢

健診場所

市内医療機関
 集団健診(地区の健診)
 県内の指定医療機関/施設

健診料

健康診査 無料

健診受診期間

健康診査受診券が届いてから令和4年3月31日まで



受診券

今年度75歳になる方は健診受診日が誕生日の前と後では、受け方がわかります。
 誕生日前に受診される方は⇒「40～74歳の方」(3～4ページ)をご覧ください。

生活保護の方は由布市から受診券と受け方が書かれた手紙をお届けしますので、そちらをご確認ください。

健康診査の項目

基本健診項目

- ・問診・診察
- ・血圧測定
- ・身体計測【身長・体重】
- ・尿検査【蛋白・糖】
- ・血液検査【糖・脂質・肝機能・腎機能・アルブミン】

栄養状態を確認できます



その他の助成検診の項目

胸部レントゲン検査

・結核・肺がん検査

肝炎ウイルス検査(血液検査)

・B型肝炎
 ・C型肝炎

由布市民の方は無料

※市内医療機関(特定健診とセットで受けてください)、又は、市の集団健診でのみ受診ができます。

肝炎ウイルス対象者:

40歳以上で過去に検査をしたことのない方もしくは、今年度、40歳になる方。

受診券と質問票

受診券

ピンク色のハガキ
 大分県後期高齢者医療広域連合から送られてきます。

質問票

(市内の医療機関で受ける場合)
 付属の質問票を使用してください。※質問票はコピー可。
 ホームページや各庁舎の窓口でも受け取れます。

(そのほかの機関で受ける場合)
 予約した健診機関から受け取ってください。

75歳以上の方(後期高齢者医療保険加入者) ～長寿健診～

健康診査の受け方

- 1 後期高齢者医療広域連合から健康診査の受診券が届きます。
- 2 受診する場所を決め、予約します。



かかりつけ医で健診が受診できます。
 健診とあわせて胸部レントゲンや大腸がん検診も同時に受診できます。

かかりつけ医が市外であっても、契約医療機関であれば受診できます。
 ※胸部レントゲン等のがん検診は実施できません。

市内の医療機関

要予約

地区	指定医療機関	予約電話番号
挾間地区	川崎内科	097-583-5211
	ごとう医院	097-540-7800
	さとう消化器・大腸肛門クリニック	097-583-8050
	何松内科循環器科	097-583-1131
	ひろたクリニック	097-583-5777
庄内地区	おざきホームケアクリニック	097-582-0013
	佐藤医院	097-582-3131
	庄内診療所	097-582-3600
湯布院地区	宮崎医院	097-582-0345
	秋吉医院	0977-86-2241
	岩男病院	0977-84-3101
	日野病院	0977-84-2181
	南由布クリニック	0977-85-5245
	ゆずの木クリニック	0977-85-4625
JCHO湯布院病院	0977-84-3171	

県内の指定医療機関/施設

要予約

ご希望の医療機関が、指定機関かどうかは、直接医療機関にお問い合わせいただくか、由布市保険課までご確認ください。
 予約は各医療機関・施設にお電話してください。

集団健診(地区の健診)

要予約

日程・予約方法、オプション等詳細は、7～10ページをご覧ください。
 ※希望日の2週間前までに予約すると受診日のおよそ1週間前に「健診セット」が届きます。

- 3 予約した日に受診します。

持ち物

市内の医療機関

県内の指定医療機関/施設

集団健診(地区の健診)

健康保険証・健診受診券(ピンク色のハガキ)・質問票(付属のもの) ※自宅であらかじめ記入してください。

健診受診機関にお問い合わせください。

持ち物はお届けする健診セットに記載しています。
 ※集団健診用の質問票も同封(2週間前までに予約した人のみ)

- 4 結果を受け取ります。

受診場所によって結果の受け取り方法や結果が出るまでの期間に違いがあります。
 医療機関・施設で受診の際は受け取り時期をご確認ください。

受診場所	結果が出るまでの期間	お問合せ先
市内医療機関 市外医療機関・施設	医療機関・施設により異なります	受診した医療機関・施設
集団健診(地区の健診)	約1ヶ月程度	由布市役所

40歳～74歳の方～特定健康診査～

※令和4年3月31日時点年齢

ご加入の保険によって健診の料金や受診場所が異なりますのでご注意ください。

ご加入の健康保険		健診受診場所	受診券発送について	特定健康診査料金	特定健康診査受診期間
由布市国民健康保険		<ul style="list-style-type: none"> ●市内医療機関 ●県内指定医療機関 ●一部健診施設 ●集団健診(地区の健診) 	由布市役所保険課より5月頃に受診券セットを送ります。受診券は「浅葱色」のA4用紙です。	無料	令和3年5月～令和4年2月28日
職場の健康保険	本人 被扶養者	加入する保険者(会社)が指定する場所	加入保険によって異なります。保険者にお問い合わせください。		

*年度の途中で加入する健康保険が変更になった方は、変更後の保険者にお問い合わせください。

生活保護の方は由布市から受診券と受け方が書かれた手紙をお届けしますので、そちらをご確認ください。

特定健康診査の項目

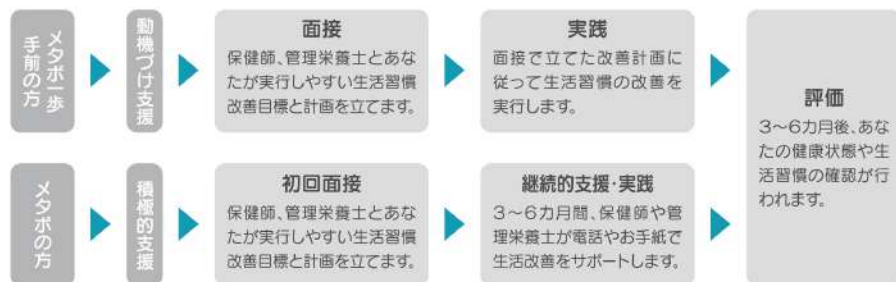
基本健診項目	<ul style="list-style-type: none"> ・問診・診察 ・血圧測定 ・身体計測【身長・体重・腰囲】 ・尿検査【蛋白・糖】 ・血液検査【糖・脂質・肝機能・腎機能】
詳細検査(該当者に実施)	<ul style="list-style-type: none"> ・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査
*加入保険によって項目が若干異なりますので、ご注意ください。 由布市国保の方は無料 他保険の方は保険者(会社)にお問い合わせください。	

その他の助成検査の項目

胸部レントゲン検査	・結核・肺がん検査
由布市民の方は無料 ※市内医療機関(特定健診とセットで受けてください)、又は、集団健診でのみ受診可能。	
肝炎ウイルス検査(血液検査)	・B型肝炎 ・C型肝炎
40歳以上で過去に検査をしたことのない方もしくは、多年度、40歳になる方が対象です。	

保健指導のご案内

～受けるだけじゃもったいない!!健診結果を活かしてより健康になりましょう～



メタボじゃないあなたにも...

必要な方には健康診査結果の内容を詳しくご説明するため、由布市から通知を出す場合がございます。保健師・管理栄養士がサポートさせていただきます。



40歳～74歳の方～特定健康診査～

健康診査の受け方

- 1 ご加入中の保険者から特定健康診査の受診券をもらいます。
- 2 受診する場所を決め、予約します。



かかりつけ医で健診が受診できます。健診とあわせて胸部レントゲンや大腸がん検診も同時に受診できます。

かかりつけ医が市外であっても、契約医療機関であれば受診できます。
※胸部レントゲン等のがん検診は実施できません。

市内の医療機関

要予約

地区	指定医療機関	予約電話番号
挾間地区	川崎内科	097-583-5211
	ごとう医院	097-540-7800
	さとう消化器・大腸肛門クリニック	097-583-8050
	何松内科循環器科	097-583-1131
庄内地区	ひろたクリニック	097-583-5777
	おさきホームケアクリニック	097-582-0013
	佐藤医院	097-582-3131
	庄内診療所	097-582-3600
湯布院地区	宮崎医院	097-582-0345
	秋吉医院	0977-86-2241
	岩男病院	0977-84-3101
	日野病院	0977-84-2181
	南由布クリニック	0977-85-5245
ゆずの木クリニック	0977-85-4625	
JCHO湯布院病院	0977-84-3171	

県内の指定医療機関/施設

要予約

ご希望の医療機関が指定機関かどうかは、直接医療機関にお問い合わせいただくか、由布市保険課までご確認ください。

施設名	予約電話番号
大分県厚生連健康管理センター	0977-23-7112
大分総合健診センター(OHC)	0977-66-4113
大分県地域保健支援センター	097-532-2167

集団健診(地区の健診)

要予約

日程・予約方法、オプション等詳細は、**7～10ページをご覧ください。**
※希望日の2週間前までに予約すると受診日のおよそ1週間前に「健診セット」が届きます。

- 3 予約した日に受診します。

持ち物

市内の医療機関

県内の指定医療機関/施設

集団健診(地区の健診)

健康保険証・健診受診券(国保は浅葱色のA4用紙)・質問票 ※白毛であらかじめ記入してください。

健診受診機関にお問い合わせください。

持ち物はお届けする健診セットに記載しています。
※集団健診用の質問票も同封(2週間前までに予約した人のみ)

- 4 結果を受け取ります。

受診場所によって結果の受け取り方法や結果が出るまでの期間に違いがあります。医療機関・施設で受診の際は受け取り時期をご確認ください。

受診場所	結果が出るまでの期間	お問合せ先
市内医療機関 市外医療機関・施設	医療機関・施設により異なります	受診した医療機関・施設
集団健診(地区の健診)	約1ヶ月程度	由布市役所

19歳～39歳の方～U40健診～

※令和4年3月31日時点年齢

健診場所 ▶ 集団健診(地区の健診)

健診料 ▶ 健康診査 1,000円

健康診査の項目

健診項目	・問診・診察 ・血圧測定 ・身体計測【身長・体重・腹囲】 ・尿検査【蛋白・糖】 ・血液検査【糖・脂質・肝機能・腎機能】
詳細検査 (該当者に実施)	・貧血検査 ・心電図検査 ・眼底検査



※集団健診ではオプションも受けられます。詳しくは7～10ページをご覧ください。

健康診査の受け方

1 ハンドブックの7～10ページを見ながら、健診の予約をします。
※希望日の2週間前までに予約すると健診セットが届きます。



2 予約後、健診のおよそ1週間前に健診セットが届きます。
送付された健診セット内の書類に記入してください。
健診日の指定された時間に健診を受けます。



3 結果を受け取ります。
※結果が出るまでの期間は約1カ月程度かかります。



保健指導のご案内

～受けるだけじゃもったいない!! 健診結果を活かしてより健康になりましょう～

健診は1年に1回体の状態を調べるものです!
健康診査結果の内容を詳しくご説明するため、ご案内を出す場合があります。
保健師・管理栄養士がサポートさせていただきます!



健康診査Q&A



Q.そもそも健康診査って? 受けないといけないの?

A.健康診査は健康づくりのスタートです!
まったく自覚症状がない小さな異常でも、重なると深刻な病気を招くことがあります。この小さな異常を見つけることができるのが健康診査です!また、健康診査結果を生活習慣の改善に生かすことで病気の発症を防ぎ、心身をよりよい状態に保つことにつながります。
特に、40～74歳の方が受診する特定健康診査は、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に、発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

治療中の方も健康診査の対象です。まずは主治医にご相談を!

- ① あんた
- ② 1回
- ③ チェックしちよきよへモグロビンA1c



Q.健康診査前のご飯はどうしたらいい?

A.健康診査前10時間は水以外のものを口にしないほうが望ましいです。食事によって中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがありますので、内服しているお薬が無い方は食事は摂らないことが望ましいです。

午前の健康診査・・・朝食は摂らずにお越しください。
午後の健康診査・・・軽めの朝食を摂り、健康診査までは水以外の飲食物は摂らないことが望ましいです。

※内服しているお薬がある方は一つ下のQ&Aをご覧ください!



Q.健康診査の前は、薬を飲んだ方がいい?

A.内服されている方は、朝食を摂り、お薬を飲まれてお越しください。問診にて食事摂取の有無を確認して検査をいたしますので、ご安心ください。ただし、予約時に医療機関から指定があった場合はそちらに従ってください。



Q.健康診査のときの服装は?

A.どのような服装でも構いませんが、着脱しやすい服装のほうがよいです。また、胸部レントゲンを受診される方は、上半身に金属・ボタン・プリント・湿布などの無い状態で撮影となりますので、ご注意ください。



Q.月経中または前後の尿検査はできる?

A.できます!検査項目の尿蛋白・尿糖の値には影響しません。
※通常尿潜血反応があった方には尿細胞診をお勧めしますが、月経中の場合はやむをえず尿に血液が混じるため、必ずしも尿細胞診が必要とは限りません。

