

# ふたや内容物が 飛ぶことも！ 圧力鍋の使用に注意

約15年前に購入した圧力鍋で  
豆を煮ていたところ、突然  
大きな音とともに  
**ふたとおもりが**  
**飛び**、顔と頭を  
縫うけがをした。  
**圧力鍋**の  
ふたの**手入れ**  
が**不十分**だった  
可能性がある。  
(60歳代 女性)



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

手入れが大切



見守るくん

- 圧力鍋は調理に便利な一方で、正しく使わないと、思わぬ事故が起きることがあります。必ず取扱説明書に従って使いましょう。
- 蒸気口など圧力調整部分が詰まった状態で使うと、ふたが飛んだり内容物が噴き出たりすることがあります。使用前は、異物が詰まっていないか、ふたがしっかり閉まるかなどを確認しましょう。使用後の手入れもしっかり行いましょう。
- 亀裂などの劣化がみられるパッキンは使わず、新しいものと交換してください。
- 豆類などの皮のある食品やカレー・シチューなどの粘性の高い食品は、圧力調整部分に詰まる可能性があります。取扱説明書などで分量や調理方法を確認してください。
- 購入する際は、国が定めた安全基準に適合していることを示すPSCマークや、電気圧力鍋の場合は、合わせてPSEマークの表示があるか確認しましょう。