

11月 予定こんだて表

*この献立表は由布市の基本献立です。
*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

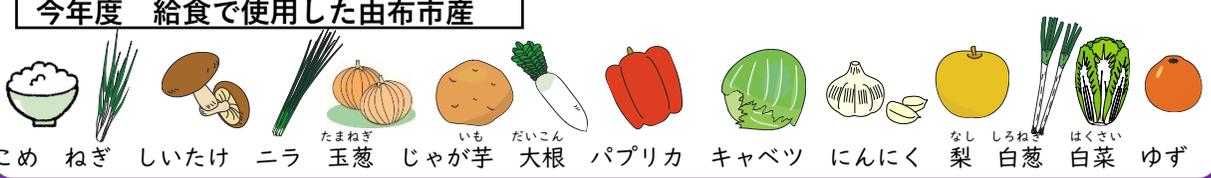
由布市学校給食センター

月	火	水	木	金
 <p>今月の由布市の食材 米・しいたけ・にら ねぎ・白ねぎ</p>				
		<p>1 うましお給食 小型コッペパン スパゲティナポリタン ささみとレモンの サラダ</p>	<p>2 ごはん 鶏肉と長ねぎの ごぼう汁 さばのみそ焼き</p>	<p>3 文化の日</p>
		<p>6 ごはん 中華風コーンスープ プルコギ</p>	<p>7 ジビエ給食 ごはん 鹿肉入りビーンズ ドライカレー 花野菜のドレッシング和え</p>	<p>8 いい歯の日 中3リクエスト 黒糖パン ミネストローネ ごぼうのかみかみサラダ チーズ</p>
		<p>13 ごはん じゃが餅スープ ハンバーグきのこソース</p>	<p>14 中3リクエスト ごはん ビーフ汁 鮭のみそマヨネーズ焼き さつま芋と栗のタルト</p>	<p>15 中3リクエスト ごはん パイパン さつま芋の 豆乳シチュー フレンチサラダ</p>
		<p>20 ごはん 金時豆と野菜の煮物 いわしのおかか</p>	<p>21 中3リクエスト ごはん キムチチゲ ブロッコリーと 蓮根のサラダ</p>	<p>22 中3リクエスト ごはん きな粉揚げパン 野菜のスープ煮 トマトミートオムレツ</p>
		<p>27 ごはん 筑前煮 ちりめんカルサラダ</p>	<p>28 中3リクエスト ごはん 豆腐と白菜のみそ汁 とり天</p>	<p>29 中3リクエスト ごはん コッペパン ビーフシチュー ツナとわかめのサラダ</p>
		<p>30 中3リクエスト ごはん マーボー大根 もやしの生姜酢和え</p>	<p>16 まるごと大分県 鶏飯 だんご汁 かぼす和え</p>	<p>17 中3リクエスト ごはん 春雨の中華炒め 梅しそチキンカツ</p>
		<p>10 中3リクエスト ごはん 卵とニラのスープ ホイコーロ</p>	<p>11月1日 うましお給食!</p>	<p>11月7日 ジビエ給食</p>
		<p>11月8日 いい歯の日!</p>	<p>11月16日 まるごと大分県</p>	
		<p>23 中3リクエスト 勤労感謝の日</p>	<p>24 中3リクエスト もち玄米ごはん ポークカレー フルーツ白玉</p>	
		<p>29 中3リクエスト 毎日、牛乳はあります。</p>		

地域の食べ物を知ろう

給食センターでは、JAや地元農家、農政等の協力を得ながら、由布市や大分県で採れた食材を優先して使用しています。給食のために野菜を育てている農家の方もいらっしゃいます。子ども達が給食を通して、郷土愛や感謝する気持ちが育ってほしいです。

今年度 給食で使用した由布市産



こめ ねぎ しいたけ ニラ 玉葱 じゃが芋 大根 パプリカ キャベツ にんにく 梨 白葱 白菜 ゆず

～11月の献立紹介～

11月1日 うましお給食!

大分県の取組の一つで、「減塩」を目指した献立を提供します。今回は、レモンの風味を生かした「ささみとレモンのサラダ」です。

11月7日 ジビエ給食

「ジビエ」とは、野生動物を食肉としていただく食文化で、イノシシやしか肉があります。今回はしか肉を使ったドライカレーを提供します。

11月8日 いい歯の日!

しっかりかんで食べようね

- ごぼうのかみかみサラダ
- チーズ

11月16日 まるごと大分県

学校給食で地元産または県内産の食材を活用し、その活用率100%を目指す取り組みです。県内全ての学校給食で、11月に実施します。

第11回 学校給食フェア

【日時】令和5年11月11日(土) 10:00～14:00
【場所】大分スポーツ公園 昭和電工ドーム大分 西ホワイトエ 参加費無料、事前の申し込みも不要です!
【主催】公益財団法人 大分県学校給食会 大分県学校栄養士研究会

野菜バイキングゲーム

豆つまみゲーム

魚つりゲーム

釜混ぜ体験

トラック乗車体験

食育シアター

詳しくはHPを
ご確認ください。

