

# 4月

# 予定献立表

由布市学校給食センター

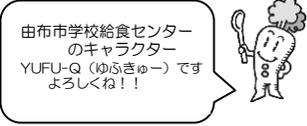
R3年

## 入学・入園・進級

### おめでとうございます

## 学校給食について

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上を図ることはもちろん、食に関する指導を行う上での教材として、給食時間等で活用をしています。



### こんなことに気をつけています！

<p>栄養バランス</p>	<p>おいしく魅力ある献立作り</p>	<p>行食や郷土料理の伝承</p>
<p>旬の食材や地場産物の活用</p>	<p>食品の安全性</p>	<p>衛生的な調理</p>

## 由布市学校給食の内容

～給食は、主食（ご飯またはパン）・牛乳・主菜（主なおかず）・副菜です～  
 ☆主食は市内の委託業者から直接各学校へ配送されます。  
 ◎月・火・木・金曜日はご飯の日です。お米は由布市産を使用しています。  
 ◎水曜日はパンの日です。パンは、大分県が示した材料割合のパンが基本です。  
 （小麦粉のうち95%はアメリカ・カナダ産、5%は大分県産となっています）  
 ☆おかず（主菜・副菜）は給食センターで作っています。  
 ◎地元産物のできる限り使用するよう心がけています。  
 ☆牛乳は、大分県産の生乳です。九州乳業から直接各学校へ配送されます。  
 ◎成長盛んな時期の子どもたちに必要な栄養をとるために毎回つけています



## 給食費についてのお知らせ

日頃より学校給食へのご理解とご協力、心より感謝申し上げます。2月の給食運営委員会において、由布市学校給食センターの会計規程が改正されました。今年度から4～2月までの11ヶ月納入となり、金額は下表の金額に変更されます。よろしくお願いたします。

	変更前	変更後		
幼稚園	3,700円 （一食単価220円）	12か月 ただし5月～の園児につき11か月集金	4,000円 （一食単価220円）	11か月 ただし5月～の園児につき10か月集金
小学校	4,100円 （一食単価250円）	12か月	4,500円 （一食単価250円）	11か月
中学校	4,500円 （一食単価280円）	12か月	4,900円 （一食単価270円）	11か月



月	火	水	木	金
★今月使用の由布市産の食材 ・米、葉ねぎ、生しいたけ、パプリカ、にら、大根				
★献立表は、主な材料をのせています。材料の詳細な内容が必要な方は学校へ連絡してください。				
★この献立は、基本献立です。都合により、変更する場合があります。				
☆中学校小学校幼稚園と、日をわけて入学用デザートを設定予定で。お楽しみに。				
<b>12</b> ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル ☆（中）お祝いちごぜりー	<b>13</b> ごはん ベーコンと茎わかめのスープ ハンバーグ 照り焼きソース ☆（小）お祝いちごぜりー	<b>14</b> ミルクパン ナポリタンスパゲティ 花野菜のサラダ ☆（幼）お祝いちごぜりー	<b>8</b> 始業式	<b>9</b> ごはん 肉団子のスープ いわしのおかか煮
牛乳 ぎゅうにく ぶたにく とうふ みそ あじ ごはん あぶら さといも さとう ごま にんじん だいこん こんにゃく ごぼう しいたけ ねぎ	牛乳 ベーコン くわかめ とうふに ぶたにく (とうにゅう) ごはん さとう でんぶん ごま にんじん たまねぎ もやし にんにく しょうが きゅうり もやし (いちご)	牛乳 ベーコン ソーセージ (とうにゅう) ミルクパン スパゲティ オリブあぶら さとう あぶら にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマトビュール コン トマト ブロッコリー カリフラワー (いちご)	牛乳 とりにく とうふ かまぼこ あずき ごはん (もちごめ) あぶら でんぶん にんじん たまねぎ しいたけ だいこん ねぎ にんにく	牛乳 とりにく あつあげ みそ ちくわ ちりめん でんぶん ごはん あぶら さとう ごまあぶら にんじん たまねぎ しいたけ だいこん こんにゃく いんげん きゃべつ きゅうり
<b>19</b> 県産食材の日(しいたけ) ごはん 豚汁 あじのごまだれ焼き	<b>20</b> ごはん チリコンカン ツナと海藻のサラダ	<b>21</b> 黒糖パン 野菜スープ コロック	<b>22</b> ごはん チキンカレー フルーツのジュレあえ	<b>23</b> ごはん きんぴらごぼう しらす入りたまご焼き
牛乳 ぶたにく とうふ ごはん あぶら さといも さとう ごま にんじん だいこん こんにゃく ごぼう しいたけ ねぎ	牛乳 ぎゅうにく だいず だいずミート ツナ かいそう ごはん あぶら さとう ごむぎ にんじん たまねぎ にんにく トマトビュール えだまめ かぼすかじゅう きゅうり きゃべつ	牛乳 ソーセージ ぶたにく ごとうパン あぶら じゃがいも ごむぎ パンこ さとう にんじん たまねぎ きゃべつ ブロッコリー	牛乳 とりにく ごはん あぶら じゃがいも さとう アセロラジュレ たまねぎ にんじん にんにく りんごビュール えだまめ みかん パン もも	牛乳 ぎゅうにく さつまあげ たまご しらす ごはん あぶら さとう ごま でんぶん にんじん こんにゃく ごぼう パプリカ
<b>26</b> ごはん 肉入りワンタンスープ フルコギ	<b>27</b> ごはん 豆腐の中華煮 梅しそチキンカツ	<b>28</b> コッペパン クリームシチュー マンナンサラダ	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> ごはん 竹の子のみそ汁 豚肉の五目煮 かしわもち
牛乳 ぶたにく ぎゅうにく ごはん あぶら さとう はちみつ ごむぎ ごまあぶら ごま にんじん たまねぎ しいたけ もやし ねぎ しめじ きゃべつ しょうが にんにく にら	牛乳 ぶたにく とりにく ごはん ごまあぶら ごむぎ あぶら パンこ でんぶん にんじん たまねぎ しょうが しいたけ たけのこ きゃべつ ねぎ うめ おおば	牛乳 とりにく ロースハム コッペパン あぶら じゃがいも パター さとう ごむぎ ねまクリーム ごまあぶら ごま にんじん たまねぎ しょうが にんにく きゅうり きゃべつ	牛乳 とうふ みそ ぶたにく あぶらあげ ちくわ あずき ごはん あぶら さとう じょうしんこ にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ こんにゃく ごぼう	

家族で取り組んでみましょう♪ ～早ね・早起き・朝ごはん

子どもたちの健やかな成長のためにも、規則正しい生活習慣は大切です。生活習慣が乱れてしまうと、学習意欲や体力・気力の低下につながると指摘されています。

一日を元気に過ごすためにも、早ね早起き朝ごはんの習慣をしっかりと身につけましょう。

「とよご給食の日」ははじめます！

今年度から毎月、給食に登場する「県産食材」を紹介する豊ご給食をはじめます。大分県は昔、豊の国といわれていました。大分県の豊かな恵みを、給食を通して知ってもらえたらと願っています。

今月は「生しいたけ」を紹介します。給食では湯布院で栽培された「生しいたけ」を農政課を通じて仕入れていきます。生しいたけには、食物繊維やビタミンも多く含まれています。干しいたけとは少し違った、生しいたけの食感をぜひ味わってほしいです。

楽しんで食べてくださいね。