



のヘルスアップトーク

～知っていますか？ 由布市のこと～

問題

次の数字は、国、大分県、由布市の40～74歳のメタボリックシンドローム（予備群含む）の人の割合です。由布市の割合はどれでしょう？

- ① 30.7% ② 30.3% ③ 37.6%



わが国では、40～74歳の約3人に1人がメタボリックシンドローム（予備群含む）と言われています。由布市では、国や大分県よりもメタボリックシンドロームの人が多く傾向にあります。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧や脂質異常症、高血糖をあわせもった状態のことです。放っておくと重症化する可能性があります。

【正解】

- ① 大分県 ② 国 ③ 由布市

※市町村国保 令和元年度特定健康診査等の実施状況に関する結果報告（法定報告）より



内臓
脂肪型
肥満

+ 高血糖

+ 脂質異常症

+ 高血圧



このまま放っておくと…

ドロドロ



糖尿病

心疾患

脳血管疾患

こんな病気につながるかも…

あなたがメタボリックシンドロームかどうかは、特定健康診査を受ければ分かります。まずは今年の健診を受けて、ご自分の体をチェックしましょう。

⇒今年度の健診については15ページへ！