



ゆーふー のヘルスアップトーク

~知っていますか？由布市のこと~

問題

次の数字は、国、大分県、由布市の40～74歳のメタボリックシンドローム（予備群含む）の人の割合です。由布市の割合はどれでしょう？

- ① 30.7% ② 30.3% ③ 37.6%



わが国では、40～74歳の約3人に1人がメタボリックシンドローム（予備群含む）と言われています。由布市では、国や大分県よりもメタボリックシンドロームの人が多い傾向にあります。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧や脂質異常症、高血糖をあわせもった状態のことです。放っておくと重症化する可能性があります。



このまま放っておくと…



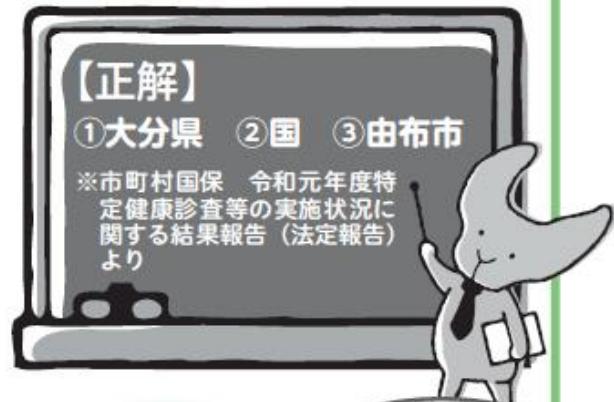
ドロ ドロ



【正解】

- ① 大分県 ② 国 ③ 由布市

※市町村国保 令和元年度特定健康診査等の実施状況に関する結果報告（法定報告）より



あなたがメタボリックシンドロームかどうかは、特定健康診査を受ければ分かります。まずは今年の健診を受けて、ご自分の体をチェックしましょう。

⇒ 今年度の健診については15ページへ！