



のヘルスアップトーク

大分県内18市町村からみえる由布市の健康課題
～知っていますか「データヘルス」～

データヘルスとは、健診結果や医療請求などのデジタル化により集積されたデータを分析し、健康増進や病気の予防に活用する取り組みのことです。皆さんが毎年受ける健診や医療の情報も地域ごとに見比べてみると、地域の特徴が見えてきます。

今回、由布市の現状として、大分県の国保データから健診結果と医療受診状況でワースト5に入った項目をピックアップしました。

●ワーストランキング



健 診

(令和2年度健診有所見率)



医 療

(令和3年生活習慣病有病率)
(令和3年5月診療分)

※有所見率とは受診者のうち基準値を超えた人の割合です。

※有病率とは加入者中の疾患名を持つ人の割合です。

生活習慣による 体の状態

BMI 4位

(31.8%)



男性

11位

(34.6%)

女性

2位

(29.7%)

※肥満気味

腹囲 2位

(42.3%)



男性

2位

(60.9%)

女性

2位

(28.2%)

※内臓脂肪多め

中性脂肪 3位

(21.7%)



男性

6位

(26.3%)

女性

3位

(18.2%)

生活習慣病

糖尿病 1位

(15.8%)



男性

5位

(16.7%)

女性

1位

(14.9%)

脂質異常症 5位

(23.8%)



男性

5位

(20.6%)

女性

5位

(26.8%)

高尿酸血症 5位

(5.7%)



男性

6位

(9.5%)

女性

6位

(2.0%)

生活習慣病の 重症化



脳血管疾患 1位

(6.5%)



男性

2位

(6.9%)

女性

1位

(6.1%)



虚血性心疾患 4位

(5.6%)



男性

5位

(6.6%)

女性

3位

(4.7%)

生活習慣を見直せば、病気になる人を減らせるんだよ！



ランキングデータ：MAPシステムより（令和4年2月8日時点）