

令和4年度 **予定こんだて表**

由布市学校給食センター

※この献立表は由布市の基本献立です。  
※都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

<p><b>ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。</b></p> <p>こんにちは。由布市学校給食センターです。 庄内町にある由布市学校給食センターでは、毎日、幼稚園から中学校までの約3100人分の給食を20名程度の調理員で調理しています。 今年一年間、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるように、安心・安全・栄養バランスのとれた給食づくりに努めていきます。 どうぞよろしくお願いいたします。</p>		<p><b>献立表の見方</b></p> <p>毎日 牛乳がつかます。</p> <p>おも主にからだをつくる食品 おも主にエネルギーになる食品 おも主にからだの調子を整える</p>	<p><b>こんだてめい 献立名</b></p> <p>加工品の中に含まれている食品は( )に記載します。</p>
--	--	--	---

月	火	水	木	金
<p><b>11</b> 中学校入学式</p> <p>ごはん とうふのみそ汁 ぶたのしょうが焼き</p>	<p><b>12</b> 小学校入学式</p> <p>ごはん 平めん汁ビーフン とりの照り焼き ★お祝いいちごゼリー (中学校のみ)</p>	<p><b>13</b> 入園式</p> <p>ミルクパン ラビオリのコンソメスープ 肉じゃがコロッケ ★お祝いいちごゼリー (小学校のみ)</p>	<p><b>14</b></p> <p>ごはん ポークカレー フルーツポンチ</p>	<p><b>15</b></p> <p>ごはん 春野菜のうま煮 さんまのみぞれ煮</p>
<p>ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ あぶらあげ わかめ みそ</p> <p>ごはん さとう あぶら</p> <p>にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ キャベツ しょうが</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく (★とうにゅう)</p> <p>ごはん ビーフン あぶら さとう でんぶん</p> <p>にんじん たまねぎ もやし きくらげ コーン ニラ (★いちご・いちごかじゅう)</p>	<p>ぎゅうにゅう ベーコン (ぶた にく とりにく) (ぎゅうにく)★</p> <p>ミルクパン あぶら (こむぎパンこ) (じゃがいも)</p> <p>にんじん たまねぎ しめじ キャベツ ブロッコリー ★</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく (とうにゅう)</p> <p>ごはん じゃがいも あぶら (こむぎこ あぶら) (さとう)</p> <p>にんじん たまねぎ にんにく えだまめ リンゴピューレ みかん パイン おうとう</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく さんま あつあげ</p> <p>ごはん じゃがいも さとう あぶら (でんぶん)</p> <p>にんじん ごぼう しいたけ たけのこ こんにやく いんげん</p>
<p><b>18</b></p> <p>ごはん マーボーどうふ もやしのナムル</p>	<p><b>19</b> お祝い給食</p> <p>赤飯 若竹汁 ハンバーグのおろしソース ★お祝いいちごゼリー (幼稚園のみ)</p>	<p><b>20</b></p> <p>黒糖パン クリームシチュー 花野菜のサラダ</p>	<p><b>21</b></p> <p>ごはん ごまみそ汁 からあげ</p>	<p><b>22</b></p> <p>ごはん 八宝菜 焼きぎょうざ</p>
<p>ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく ぎゅうにく みそ</p> <p>ごはん あぶら ごまあぶら でんぶん ドレッシング</p> <p>にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ にんにく しょうが もやしきゅうり</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく あずき どうふ わかめ(とりぶた)★</p> <p>もちごめ さとう</p> <p>にんじん しいたけ たけのこ たまねぎ ねぎ だいこん ★</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく</p> <p>こどうパン じゃがいも あぶら こむぎこ パター ドレッシング</p> <p>にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム コーン ブロッコリー カリフラワー</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく どうふ あぶらあげ みそ</p> <p>ごはん じゃがいも ごま でんぶん あぶら</p> <p>にんじん たまねぎ しめじ ねぎ</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく いか うずらたまご (ぶた とり)</p> <p>ごはん あぶら でんぶん</p> <p>にんじん たまねぎ もやし きくらげ キャベツ チンゲンサイ にんにく しょうが (にら)</p>
<p><b>25</b></p> <p>ごはん じゃがいものそぼろ煮 ちりめんのみそ和え</p>	<p><b>26</b></p> <p>ごはん 中華風たまごスープ チャプチェ</p>	<p><b>27</b></p> <p>小型コッペパン ナポリタン チキンのレモンサラダ</p>	<p><b>28</b> とよっこ・県産魚の日</p> <p>ごはん かしわ汁 さばのみそ焼き</p>	<p><b>29</b></p> <p>しょうわ 昭和の日</p>
<p>ぎゅうにゅう ぶたにく だいたみ ちりめん</p> <p>ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま</p> <p>にんじん たまねぎ こんにやく えだまめ きゅうり キャベツ</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ベーコン</p> <p>ごはん じゃがいも はるさめ パンこ ごまあぶら さとう</p> <p>にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ にら しょうが にんにく</p>	<p>ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー とりにく</p> <p>コッペパン スパゲティ オリーブあぶら さとう あぶら</p> <p>にんじん たまねぎ ぎょうざ みそ</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく どうふ さば みそ</p> <p>ごはん あぶら こめ さとう</p> <p>にんじん たまねぎ ごぼう だいこん しいたけ ねぎ しょうが</p>	<p>しょうわ 昭和の日</p>


**学校給食  
について**

学校給食は食育の一環で、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。

**学校給食の7つの目標**

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑥食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p>《7つの目標》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>心身の健康</li> <li>食事の重要性</li> <li>食品を選択する能力</li> <li>社会性</li> <li>感謝の心</li> <li>食文化</li> </ul>	

由布市の取り組みを紹介します!

<p><b>とよっこ給食</b></p> <p>由布市産(大分県産)の食材を使った給食をみんなで味わいます!</p>	<p><b>県産魚の日</b></p> <p>大分県産の魚を使った献立。今年是不漁とのこと、できるだけ限り実施します!</p>	<p><b>YUFU-Q(ゆふきゅー)</b></p> <p>由布市学校給食センターのキャラクターです。よろしくね♡</p> 
--	---	---

今月は、この他にも19日は新年度の「お祝い給食」です。  
「赤飯」は、昔からお祝いのときに食べられてきました。  
たけのこわかめの入った「若竹汁」で春を感じながらいただきます!

**保護者の方へ**

新年度は、新しい環境で慣れない中、日頃より疲れがたまりやすくなります。  
早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、元気に登校・登園できるようにご協力をお願いします。

