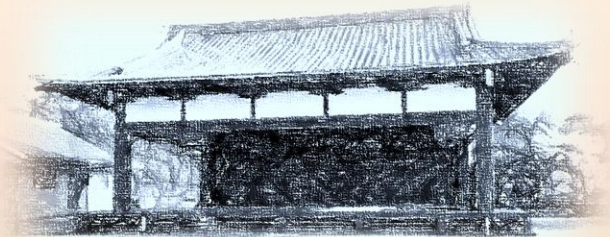
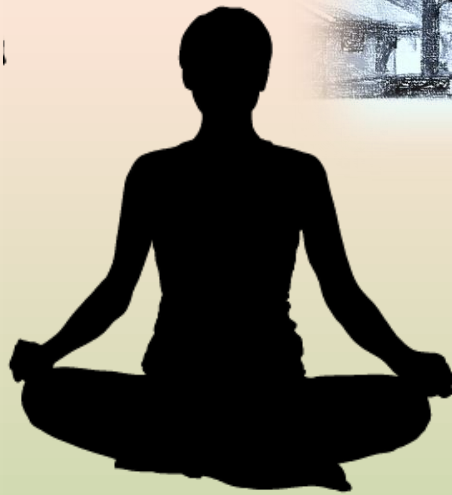


# ASA YOGA

～文月・神楽の里にて～



静まり返った朝の神楽殿を見ながら、ヨガを体験してみませんか？  
神楽の里 庄内の朝のエネルギーを取り込み、呼吸で心を整えます。  
早朝の清々しい空気を全身に受けて、  
心身ともにリフレッシュしましょう。

- 日 時 7月16日(土) 6:00～7:00
- 場 所 庄内公民館 南側芝生広場(雨天時:屋内ステージ)
- 対 象 由布市在住の方
- 定 員 10名 ※定員を超える場合は抽選となります
- 受講料 1,000円

《申込締切 7月7日(木)》



申込QRコード

【申込み・問い合わせ】  
由布市庄内公民館

〒879-5413 由布市庄内町大龍1400番地  
TEL) 097-582-0214 e-mail) k\_sho@city.yufu.lg.jp

# ASA YOGA

～文月・神楽の里にて～

# 前回参加者の声



呼吸法がすごく良かったです。

環境が最高で、  
良い朝活になりました。

鳥のさえずりが  
心地よいBGM♪



早起きは少し大変だったけど、  
終わった後は気分爽快でした！

とても気持ち良かった。  
また参加したい！

