

令和4年度庄内公民館主催教室

# 夜 ヨガ YORU YOGA



静かな冬の夜、夜ヨガを開催します。  
落ち着いた雰囲気の中、  
ゆっくりとした呼吸で心と体を整えます。

- 日 時 3月7日(火) 19:00~20:00
- 場 所 庄内公民館 ホール
- 対 象 由布市在住の方
- 定 員 15名 ※定員を超える場合は抽選となります
- 受講料 1,000円

《申込締切 2月23日(木)》

申込フォーム



【申込み・問い合わせ】  
由布市庄内公民館

〒879-5413 由布市庄内町大龍1400番地  
TEL) 097-582-0214 e-mail) k\_sho@city.yufu.lg.jp