4月 予定こんだて表

＊この献立表は由布市の基本献立です。
＊都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

由布市学校給食センター

令和5年度

由布市学校給食センター

ご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。

こんにちは。由布市学校給食センターです。
庄内町にある由布市学校給食センターでは、毎日、幼稚園から中学校までの約3100人分の給食を20名程度の調理員で調理してます。
今年1年間、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるように、安心・安全・栄養バランスのとれた給食づくりに努めていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

給食センター職員一同

月	火	水	木	金
10 毎日、牛乳はあります。	11 中学校入学式 ごはん 豆腐のみそ汁 豚のしょうが焼き	12 小学校入学式 ミルクパン ラビオリのスープ キャベツメンチカツ ★お祝いいちごゼリー（中学校）	13 幼稚園入園式 ごはん チキンカレー コーンクリーミーサラダ ★お祝いいちごゼリー（小学校）	14 ごはん 平麺汁ビーフン 鶏の照り焼き
主にからだをつくる	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ わかめ ぶたにく	ぎゅうにゅう ベーコン （とりにく ぶたにく）（とうにゅう）	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム （とうにゅう）	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく
主にエネルギーになる	ごはん あぶら さとう	みるくぱん （こむぎこ ぱんこ さとう）（あぶら）	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング （さとう）	ごはん あぶら ビーフン さとう
主にからだの調子を整える	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ きゃべつ しょうが	たまねぎ にんじん しめじ きゃべつ ブロッコリー （たまねぎ）（いちご）	にんにく たまねぎ にんじん りんご えだまめ きゃべつ きゅうり コーン （いちご）	たまねぎ にんじん きくらげ もやし コーン にら
17 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ちりめんの甘酢あえ	18 お祝い給食 赤飯 若竹汁 ハンバーグのおろしソース ★お祝いいちごゼリー（幼稚園）	19 黒糖パン 豆乳クリームシチュー 花野菜のサラダ	20 ごはん 八宝菜 ポークしゅうまい	21 ごはん 春野菜のうま煮 いわしの生姜煮
ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ちりめん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ （ぶたにく とりにく）（とうにゅう）	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく いか うずらたまご （ぶたにく）	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ （いわし）
ごはん あぶら じゃがいも さとう ごま	ごはん あずき さとう（でんぷん）（さとう）	こくとうぱん オリーブあぶら じゃがいも こめこ ドレッシング	ごはん あぶら でんぷん （ぱんこ でんぷん さとう こむぎこ）	ごはん あぶら じゃがいも さとう
こんにゃく にんじん たまねぎ えだまめ きゅうり きゃべつ	しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ （たまねぎ） だいこん	たまねぎ しめじ にんじん えだまめ コーン ブロッコリー カリフラワー	しょうが にんにく もやし たまねぎ にんじん きくらげ きゃべつ ちんげんさい （たまねぎ しょうが）	こんにゃく ごぼう しいたけ にんじん たけのこ さやいんげん （しょうが）
24 ごはん インド煮 もやしのかぼすあえ	25 ごはん 中華スープ チャプチェ	26 小型コッペパン ナポリタンスパゲティ チキンのレモンサラダ	27 ごはん ごまみそ汁 からあげ	28 とよっこ給食 ごはん かしわ汁 さばのみそ焼き
ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう ベーコン とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー ささみ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ （とりにく）	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ さば みそ
ごはん あぶら じゃがいも さとう	ごはん さとう ごまあぶら はるさめ	こっぺぱん さとう スパゲティ あぶら オリーブあぶら	ごはん あぶら じゃがいも ごま でんぷん	ごはん あぶら さとう こめこ
にんじん えだまめ もやし きゅうり かぼすかじゅう	たまねぎ にんじん もやし きくらげ ねぎ しょうが にんにく にら	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト ピーマン れもんかじゅう きゅうり コーン きゃべつ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	にんじん たまねぎ だいこん ねぎ しょうが

学校給食について

学校給食は食育の一環で、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。

学校給食の７つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	≪７つの目標≫ 心身の健康 食事の重要性 食品を選択する能力 社会性 感謝の心 食文化

心を込めて 給食の片づけ

感謝の気持ちを持っていねいに片づけをしよう

食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう

食器に食べ物がついていないかを確認しよう

配ぜん台をきれいにしよう

保護者の方へ

新年度は、新しい環境で慣れない中、日頃より疲れがたまりやすくなります。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、元気に登校・登園できるようにご協力をお願いします。