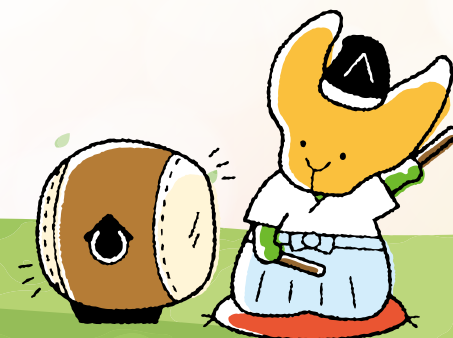


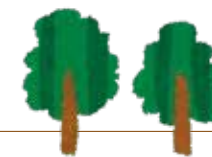
由布市のはなし

2023 バージョン



も く じ

県内での由布市の位置は？	1
医療費に占める疾患割合（県・由布市） ..	1
特定健診受診率 県内順位	2
市町村別 健診項目有所見率	3
地域ごとの人口状況	4
自分の暮らす地域の位置は？	5
各行政区の状況	
石城川地域	6
由布川地域	7
朴木・石城西部・時松地域	8
挾間地域	9
谷地域	10
阿南地域	11
大津留地域	12
東庄内地域	13
南庄内地域	14
阿蘇野地域	15
西庄内東部地域	16
西庄内西部地域	17
川西地域	18
塚原地域	19
由布院地域	20
湯平・水地地域	21



地 域	含まれる行政区
石 城 川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由 布 川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大1、医大2、医大3、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、上朴木、下朴木、時松
挾 間	下市、柏野、鬼瀬、池上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿 南	櫟木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大 津 留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東 庄 内	大龍東部1区、大龍東部2区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南 庄 内	柿原1区、柿原2区、野畑3区、野畑4区、淵5区、淵6区、淵7区
阿 蘇 野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川 西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚 原	塚原
由 布 院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸1、乙丸2、乙丸3、新町1、新町2、荒木、石武、光永、東石松1、東石松2、東石松3、西石松、山崎、平、中依、東急
湯 平 ・ 水 地	湯平1、湯平2、湯平3、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？



県内の人口について（令和2年度国勢調査）

No.	市町村名	人口数		5年間の人口減少		面積（km ² ）	人口密度（1km ² あたり）
		令和2年	平成27年	減少人数	減少率		
	大分県	1,123,852人	1,166,338人	-42,486人	-3.6%	6,340.76	177.2人
1	大分市	475,614人	478,146人	-2,532人	-0.5%	502.39	946.7人
2	別府市	115,321人	122,138人	-6,817人	-5.6%	125.34	920.1人
3	中津市	82,863人	83,965人	-1,102人	-1.3%	491.44	168.6人
4	佐伯市	66,851人	72,211人	-5,360人	-7.4%	903.14	74人
5	日田市	62,657人	66,523人	-3,866人	-5.8%	666.03	94.1人
6	宇佐市	52,771人	56,258人	-3,487人	-6.2%	439.05	120.2人
7	臼杵市	36,158人	38,748人	-2,590人	-6.7%	291.20	124.2人
8	豊後大野市	33,695人	36,584人	-2,889人	-7.9%	603.14	55.9人
9	由布市	32,772人	34,262人	-1,490人	-4.3%	319.32	102.6人
10	杵築市	27,999人	30,185人	-2,186人	-7.2%	280.08	100人
11	日出町	27,723人	28,058人	-335人	-1.2%	73.32	378.1人
12	国東市	26,232人	28,647人	-2,415人	-8.4%	318.10	82.5人
13	豊後高田市	22,112人	22,853人	-741人	-3.2%	206.24	107.2人
14	竹田市	20,332人	22,332人	-2,000人	-9.0%	477.53	42.6人
15	津久見市	16,100人	17,969人	-1,869人	-10.4%	79.48	202.6人
16	玖珠町	14,386人	15,823人	-1,437人	-9.1%	286.60	50.2人
17	九重町	8,541人	9,645人	-1,104人	-11.4%	271.37	31.5人
18	姫島村	1,725人	1,991人	-266人	-13.4%	6.99	246.8人

県内の高齢化率

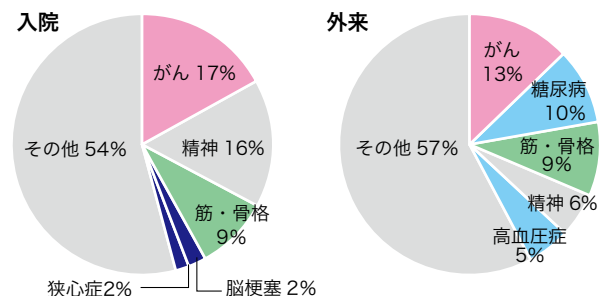
順位	市町村名	割合（%）
1	姫島村	54.6%
2	竹田市	48.3%
3	九重町	45.2%
4	津久見市	45.0%
5	豊後大野市	44.4%
6	国東市	43.5%
7	佐伯市	41.3%
8	臼杵市	41.1%
9	豊後高田市	38.9%
10	杵築市	38.7%
11	玖珠町	38.7%
12	宇佐市	36.9%
13	日田市	35.8%
14	別府市	35.5%
15	由布市	34.4%
16	大分県	33.5%
17	日出町	30.9%
18	中津市	30.7%
19	大分市	27.6%

MAP 統計情報システムより
（R2年度国勢調査データ）

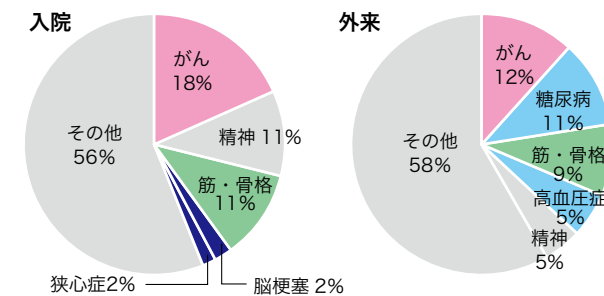
大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～ 令和3年度国民健康保険医療費調べ

大分県



由布市



特定健診受診率 県内順位

令和3年度 国保特定健診結果より

	順位	市町村	受診率
第1位	1	姫島村	69.3%
第2位	2	国東市	52.1%
第3位	3	杵築市	50.5%
第4位	4	臼杵市	47.3%
第5位	5	竹田市	47.0%
第6位	6	由布市	45.3%
	7	豊後大野市	44.2%
	8	佐伯市	43.9%
	9	豊後高田市	43.7%
	10	津久見市	43.2%
	10	玖珠町	42.9%
	12	九重町	41.7%
	13	宇佐市	39.9%
	14	大分県平均※	37.7%
	15	日出町	37.6%
	16	別府市	37.1%
	17	日田市	34.6%
	18	中津市	33.2%
	19	大分市	31.5%

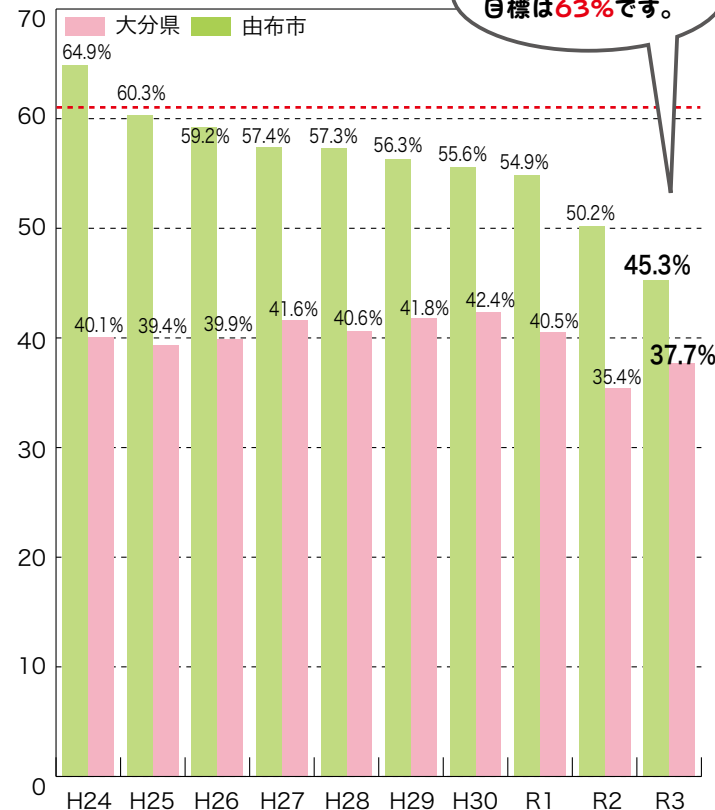
※大分県平均:市町村国保計

令和3年度の受診率は
県内第6位でした！

令和2年度と比べて、
大幅に減少傾向です。



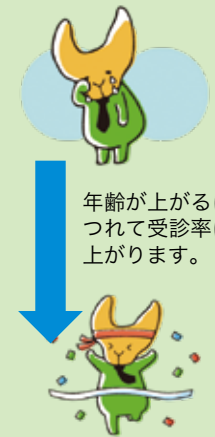
近年の由布市の特定健診受診率



国保連合会 「特定健診・特定保健指導の実施状況(法廷報告データ)」より

なかでも若い世代の受診率が
伸び悩んでいます。

年代	受診率
40～44歳	22.6%
45～49歳	22.4%
50～54歳	29.9%
55～59歳	35.1%
60～64歳	39.1%
65～69歳	46.9%
70～74歳	54.6%



年齢が上がるにつれて受診率は上がります。

70歳代の健診受診率54.6%に比べて、
40代の健診受診率は22.4～22.6%
であり、半分に満たない健診受診率と
なっています。

国保連合会「令和3年度_特定健診・特定保健指導実施結果報告
(年齢階層別・保険者別)」より

ちなみに・・・

年代	受診率
75歳以上	31.4%

(後期高齢者医療)

健診は毎年受けることが大切です！！

令和4年度版「KDBで見る大分県」より



市町村別 健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪		腎機能	
	BMI25以上		男性85cm、女性90cm		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c5.6以上		LDL120以上		TG150以上		eGFR60未満	
1	姫島村	39.8%	姫島村	56.7%	中津市	55.5%	佐伯市	28.9%	臼杵市	79.6%	玖珠町	58.0%	宇佐市	22.6%	豊後高田市	28.6%
2	国東市	33.0%	由布市	41.4%	佐伯市	51.6%	中津市	26.6%	豊後高田市	77.2%	日田市	57.8%	豊後高田市	22.6%	宇佐市	27.8%
3	津久見市	32.7%	国東市	40.8%	大分市	51.4%	玖珠町	26.2%	杵築市	76.0%	別府市	56.5%	由布市	22.2%	臼杵市	26.0%
4	豊後高田市	32.4%	豊後大野市	37.6%	豊後高田市	51.1%	豊後高田市	24.8%	宇佐市	75.3%	九重町	55.9%	別府市	20.5%	大分市	24.2%
5	宇佐市	31.5%	竹田市	36.7%	宇佐市	48.1%	九重町	24.4%	竹田市	71.6%	宇佐市	55.4%	佐伯市	19.4%	佐伯市	22.8%
6	臼杵市	30.7%	豊後高田市	36.6%	日出町	47.7%	日出町	22.6%	九重町	71.4%	大分市	53.7%	臼杵市	19.1%	豊後大野市	22.1%
7	由布市	30.7%	津久見市	35.9%	別府市	47.3%	大分市	22.4%	国東市	70.2%	豊後高田市	53.5%	大分市	18.7%	大分県	21.4%
8	日出町	30.5%	宇佐市	35.9%	大分県	47.3%	大分県	22.0%	玖珠町	69.6%	大分県	53.2%	大分県	18.4%	津久見市	20.2%
9	杵築市	30.0%	中津市	35.8%	国東市	46.9%	杵築市	21.9%	豊後大野市	69.2%	竹田市	52.9%	日田市	18.0%	由布市	19.8%
10	佐伯市	28.7%	日出町	35.5%	由布市	46.0%	国東市	21.7%	日出町	68.0%	杵築市	51.7%	豊後大野市	17.3%	杵築市	19.8%
11	豊後大野市	28.5%	九重町	35.4%	豊後大野市	44.8%	宇佐市	21.5%	津久見市	66.7%	臼杵市	51.4%	津久見市	17.3%	別府市	19.3%
12	大分県	28.1%	別府市	35.0%	津久見市	44.7%	竹田市	20.9%	大分県	64.0%	佐伯市	51.4%	国東市	17.0%	竹田市	19.2%
13	別府市	27.8%	大分県	34.3%	杵築市	44.3%	別府市	19.9%	由布市	63.3%	国東市	51.2%	杵築市	16.7%	日出町	19.0%
14	中津市	27.2%	佐伯市	34.0%	竹田市	43.1%	由布市	19.7%	日田市	62.7%	日出町	50.8%	姫島村	16.7%	国東市	18.7%
15	竹田市	27.2%	日田市	33.8%	玖珠町	43.0%	豊後大野市	19.0%	姫島村	61.7%	由布市	50.4%	中津市	16.3%	九重町	18.4%
16	九重町	26.6%	玖珠町	33.7%	日田市	42.1%	津久見市	18.9%	別府市	61.5%	豊後大野市	49.7%	竹田市	16.2%	姫島村	17.8%
17	大分市	26.5%	臼杵市	33.1%	九重町	41.3%	臼杵市	18.3%	大分市	60.8%	姫島村	49.7%	玖珠町	15.7%	玖珠町	17.8%
18	日田市	24.8%	大分市	32.5%	臼杵市	37.0%	日田市	18.2%	佐伯市	59.8%	中津市	49.2%	日出町	15.4%	日田市	16.5%
19	玖珠町	23.8%	杵築市	32.2%	姫島村	29.5%	姫島村	11.7%	中津市	49.4%	津久見市	45.8%	九重町	15.1%	中津市	16.1%



※令和3年度国保特定健康診査結果より
(MAPシステム)



地域ごとの人口状況



人口

No.	地域名	人 口
1	挾 間	8,366 人
2	由 布 院	7,568 人
3	由 布 川	5,856 人
4	谷	1,627 人
5	東 庄 内	1,324 人
6	阿 南	1,235 人
7	南 庄 内	1,153 人
8	西庄内西部	949 人
9	西庄内東部	877 人
10	石 城 川	732 人
11	川 西	698 人
12	湯 平・水 地	602 人
13	朴木・石城西部・時松	438 人
14	大 津 留	391 人
15	阿 蘇 野	350 人
16	塚 原	334 人

高齢化率

No.	地域名	割 合	うち後期高齢者割合
1	阿 蘇 野	59.1%	30.3%
2	大 津 留	55.0%	30.7%
3	朴木・石城西部・時松	54.1%	30.1%
4	湯 平・水 地	53.2%	31.1%
5	川 西	53.0%	28.4%
6	西庄内西部	50.4%	26.2%
7	西庄内東部	49.3%	28.5%
8	石 城 川	47.8%	26.0%
9	阿 南	45.9%	23.1%
10	南 庄 内	45.3%	23.8%
11	塚 原	44.3%	22.8%
12	谷	43.5%	23.3%
13	東 庄 内	42.8%	22.7%
14	由 布 院	34.1%	18.1%
15	由 布 川	23.3%	11.3%
16	挾 間	22.5%	12.4%

※施設入所者データは含めない

令和4年度12月末データより（市民課提供）



自分の暮らす地域の位置は？

健診受診率

1	西庄内東部	52.8%
2	川 西	52.2%
3	大 津 留	51.3%
3	南 庄 内	50.8%
5	東 庄 内	50.2%
6	阿 蘇 野	49.5%
7	西庄内西部	46.8%
8	由 布 川	46.5%
9	挾 間	45.6%
10	由 布 市	45.3%
11	阿 南	44.0%
12	湯平・水地	43.8%
13	谷	43.1%
14	塚 原	42.3%
15	由 布 院	42.1%
16	朴木・石城西部・時松	38.2%
17	石 城 川	35.5%

地域別 健診項目有所見率

順位	メタボ		血 圧		血 糖		LDLコレステロール		中性脂肪		肝機能		腎機能		順位
	メタボまたは 予備群該当		最高血圧130以上 または最低血圧85以上		Hb A1c 5.6以上		LDL120以上		TG150以上		GOT31以上、GTP31以上、 γ-GTP51以上のいずれかに該当		eGFR60未満		
1	阿 蘇 野	50.4%	南 庄 内	60.5%	阿 蘇 野	75.1%	塚 原	69.0%	阿 蘇 野	29.7%	湯平・水地	37.5%	石 城 川	28.3%	1
2	南 庄 内	44.7%	西庄内西部	54.8%	塚 原	70.9%	湯平・水地	58.7%	大 津 留	28.2%	大 津 留	35.1%	塚 原	26.3%	2
3	西庄内東部	44.4%	由 布 院	52.0%	阿 南	69.2%	由 布 院	58.2%	西庄内東部	26.5%	西庄内東部	34.3%	由 布 院	21.3%	3
4	石 城 川	43.6%	湯平・水地	50.0%	東 庄 内	67.2%	西庄内東部	54.9%	川 西	25.1%	南 庄 内	34.2%	東 庄 内	21.3%	4
5	西庄内西部	41.9%	由 布 市	47.4%	谷	66.7%	大 津 留	52.9%	東 庄 内	24.3%	由 布 院	30.9%	由 布 川	20.8%	5
6	阿 南	41.8%	東 庄 内	47.3%	南 庄 内	65.0%	西庄内西部	52.2%	谷	24.0%	石 城 川	30.5%	由 布 市	19.1%	6
7	谷	40.2%	石 城 川	47.2%	大 津 留	65.0%	由 布 川	51.9%	西庄内西部	23.0%	阿 蘇 野	30.5%	挾 間	18.8%	7
8	東 庄 内	40.0%	川 西	46.8%	湯平・水地	65.0%	東 庄 内	51.9%	由 布 院	22.5%	川 西	29.7%	西庄内東部	18.4%	8
9	大 津 留	40.0%	西庄内東部	46.6%	由 布 院	64.3%	由 布 市	51.5%	由 布 市	22.2%	由 布 市	28.9%	南 庄 内	18.1%	9
10	朴木・石城西部・時松	38.2%	朴木・石城西部・時松	46.3%	西庄内西部	63.4%	川 西	51.4%	湯平・水地	21.3%	阿 南	28.3%	阿 南	18.1%	10
11	由 布 市	37.9%	阿 蘇 野	45.8%	由 布 市	63.1%	阿 南	49.0%	塚 原	20.7%	西庄内西部	28.3%	阿 蘇 野	16.7%	11
12	川 西	36.8%	挾 間	44.7%	西庄内東部	62.8%	南 庄 内	48.5%	由 布 川	20.6%	挾 間	27.5%	川 西	16.5%	12
13	挾 間	36.2%	塚 原	44.0%	川 西	62.8%	挾 間	46.7%	阿 南	20.5%	東 庄 内	27.0%	大 津 留	16.2%	13
14	湯平・水地	36.0%	由 布 川	43.2%	石 城 川	59.1%	阿 蘇 野	45.5%	挾 間	20.5%	朴木・石城西部・時松	26.1%	谷	15.7%	14
15	由 布 院	35.0%	阿 南	41.8%	由 布 川	58.2%	朴木・石城西部・時松	43.9%	石 城 川	20.5%	由 布 川	24.4%	西庄内西部	15.7%	15
16	由 布 川	33.7%	谷	39.8%	朴木・石城西部・時松	58.1%	谷	40.2%	南 庄 内	18.5%	谷	24.1%	朴木・石城西部・時松	9.9%	16
17	塚 原	27.5%	大 津 留	32.3%	挾 間	58.0%	石 城 川	37.4%	朴木・石城西部・時松	16.8%	塚 原	18.3%	湯平・水地	7.8%	17

※令和3年度 国保特定健診データ

※令和1～令和3年度（3ヵ年）の国保特定健診データの平均値で順位づけをしています。
単年分（令和3年度）の各地域の有所見率は、8ページ以降の各地域のページをご参照ください。

メタボ

とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態。

腹 囲

男性85cm以上
女性90cm以上

+

高血圧

最高血圧 130mmHg以上
または
最低血圧 85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪 150mg/dl以上 または
善玉コレステロール（HDL）
40mg/dl未満

この3つのうちの2つ以上に当てはまる人

石城川地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	738人	47.3%
令和4年	732人	47.8%

各年12月末時点人口

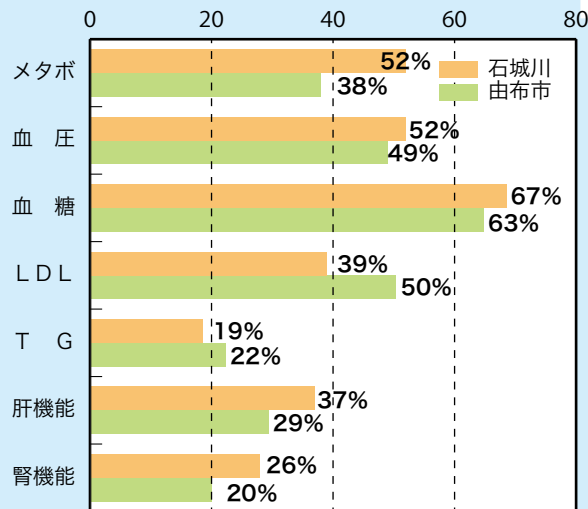


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率は8番目に高い地域です。

健診

（健診受診率）市内16地域中 16番目

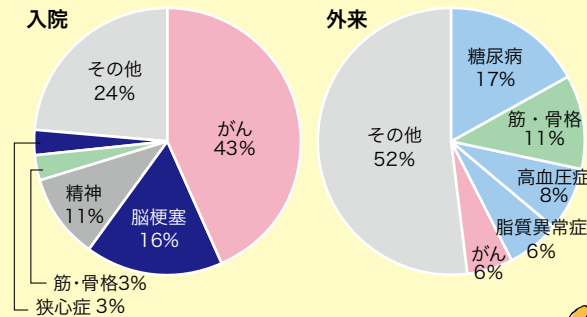
健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》

MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～



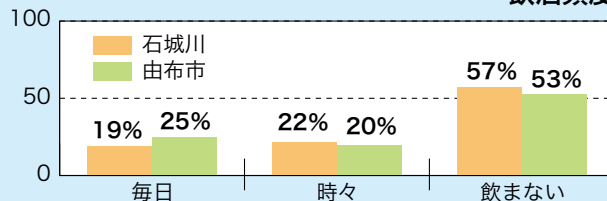
入院医療費においては、がんの医療費で4割を占めています。外来医療費は糖尿病の医療費が一番高く、次いで筋・骨格、高血圧の医療費が高いです。健診、がん検診で早期発見、生活改善を心掛けましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	石城川	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	93%	87%
睡眠で休養が十分とれている	76%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	43%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	67%	59%
人と比較して歩くのが速い	26%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	31%	26%

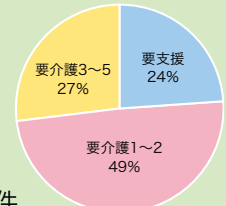
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 20.3% 4位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：188件

		石城川	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	19.7%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	21.8%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	0.0%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	47.9%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.3%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 15番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	石城川	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	23%	21%
ウォーキングなどの運動習慣あり	60%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	18%	19%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	90%	85%
家族や友人と付き合いがある	98%	95%

由布川地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	5,794 人	23.5%
令和4年	5,856 人	23.3%

各年12月末時点人口

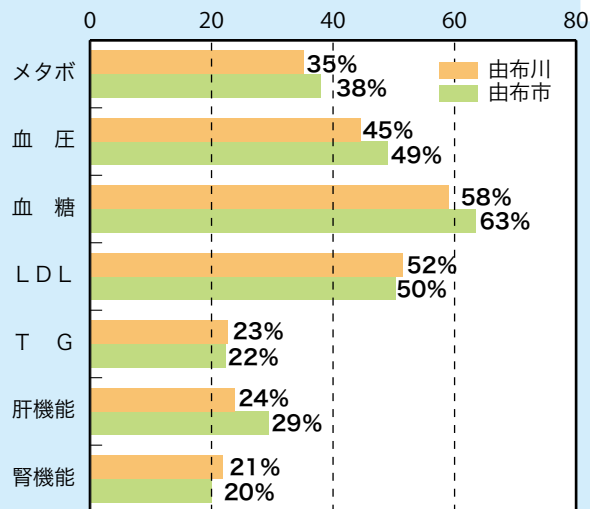


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に多く、高齢化率は2番目に低い地域です。

健診

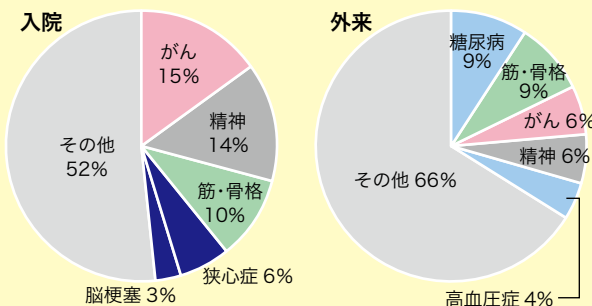
（健診受診率）市内16地域中 8 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



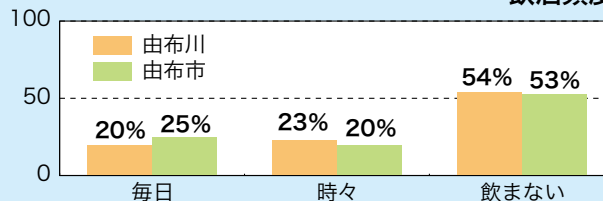
入院医療費においては、がん、精神、筋・骨格の医療費で約4割を占めています。外来医療費では、昨年と変わりなく糖尿病の医療費割合が最も高く、次いで筋・骨格の医療費が高いです。適度な運動は足腰の痛みを軽減し、血糖を良好にコントロールするのに有効です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布川	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	89%	87%
睡眠で休養が十分とれている	78%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	42%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	59%	59%
人と比較して歩くのが速い	43%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	22%	26%

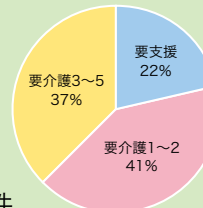
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 16.9% 12位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：729件

		由布川	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	15.9%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.6%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	42.7%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	43.1%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 12 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布川	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	96%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	16%	21%
ウォーキングなどの運動習慣あり	61%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	16%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	91%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	97%	95%

朴木・石城西部・時松地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	450人	52.4%
令和4年	438人	54.1%

各年12月末時点人口

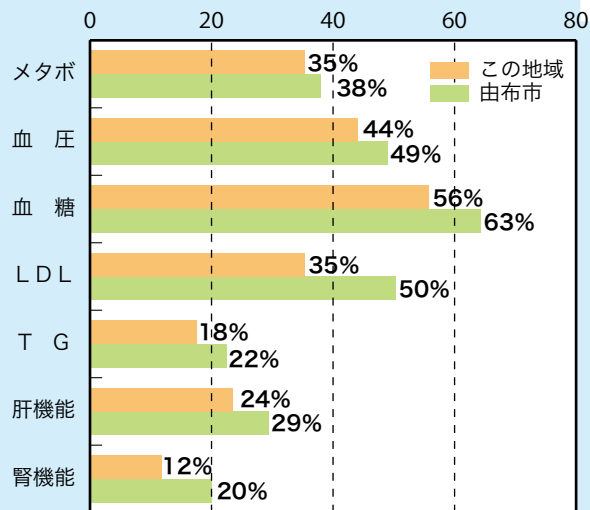


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に少なく、高齢化率は3番目に高い地域です。

健診

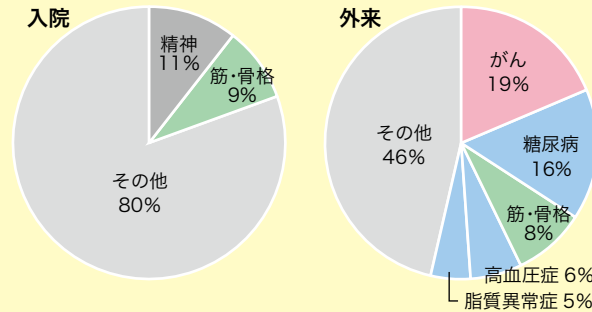
（健診受診率）市内16地域中 15番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



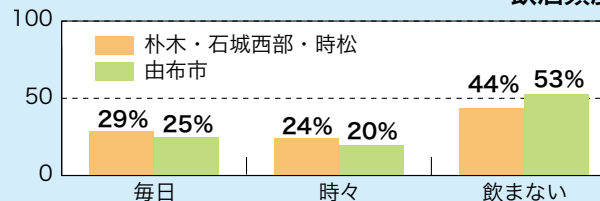
入院医療費においては、精神、筋・骨格がそれぞれ約1割を占めており、その他の疾患が8割を占めています。外来医療費はがんの医療費が一番高く、次いで糖尿病、筋・骨格の医療費が高いです。健診、がん検診で早期発見、生活改善を心掛けましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	82%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	76%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	38%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	65%	59%
人と比較して歩くのが速い	41%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	32%	26%

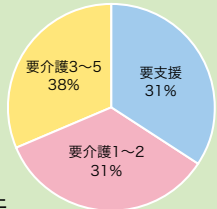
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 25.7% 1位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：106件

		この地域	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	30.2%	18.4%
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	36.8%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	31.1%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.9%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	50.0%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	10.4%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	45.3%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 14番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	97%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	26%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	46%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	20%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	86%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	94%	95%

挟間地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	8,391 人	22.6%
令和4年	8,366 人	22.5%

各年12月末時点人口

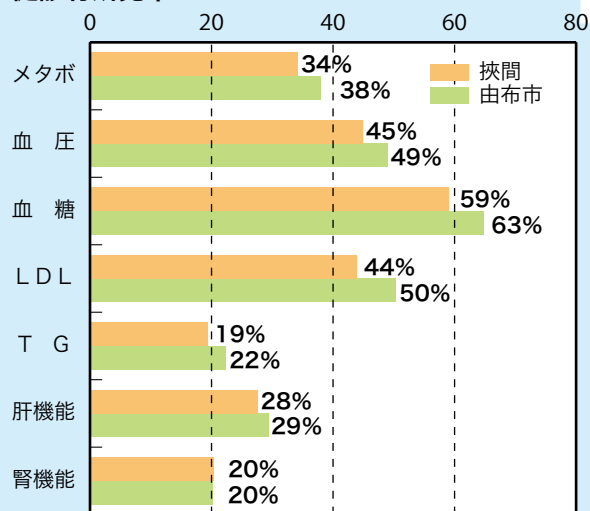


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は1番目に多く、高齢化率は最も低い地域です。

健診

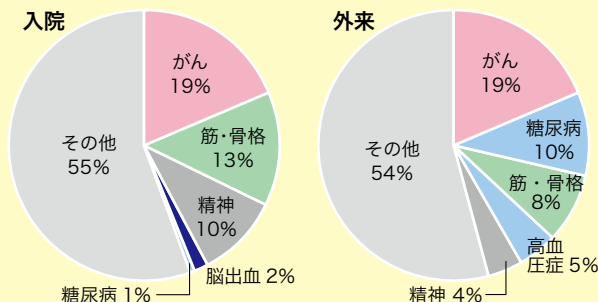
（健診受診率）市内16地域中 9番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院・外来医療費ともにがんの割合が高いです。筋・骨格の割合は入院で2番目、外来で3番目に高く、どちらも約1割です。適度な運動は足腰の痛みを軽減し、筋力の保持・強化にも有効です。健診とともにがん検診も受診し、早期発見・治療につなげましょう。



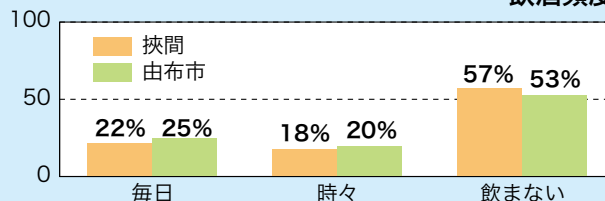
青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目

赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	挟間	由布市
嗜好		
休息		
活動		
食		

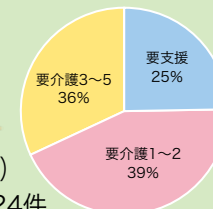
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18.0% 7位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：1,024件

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲
運動器	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない	15分位続けて歩けない	過去1年間の転倒歴	転倒への不安が大きい	週に1回以上の外出をしない	半年前に比べて固いものが食べにくい	お茶や汁物等でむせる	口の渇きが気になる	身長・体重によるBMI値が18.5未満	6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	物忘れが多い	バスや電車を使って1人で外出できない	自分で食品・日用品の買物をしていない	自分で食事の用意をしていない	自分で請求書の支払いをしていない	自分で預貯金の出し入れをしていない	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした
閉じこもり																			
口腔																			
低栄養																			
認知																			
生活機能																			
うつ																			

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 11番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	挟間	由布市
喫煙		
運動		
転倒		
認知		
社会参加		

谷 地 域

人 口

	人口	高齢化率
令和 3 年	1,665 人	42.8%
令和 4 年	1,627 人	43.5%

各年は12月末時点人口

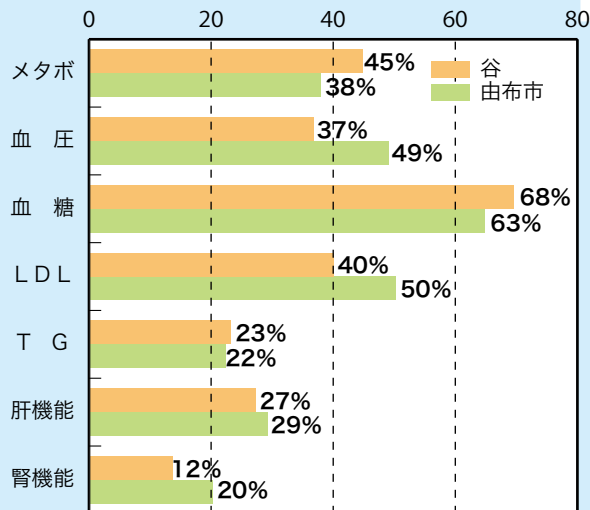


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は4番目に多く、高齢化率は5番目に低い地域です。

健 診

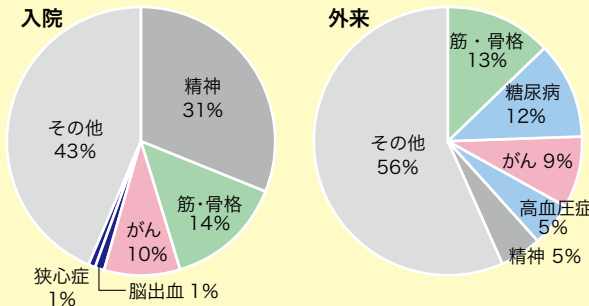
（健診受診率）市内16地域中 12 番目

健診有所見率



医 療

《医療費に占める疾患の割合》



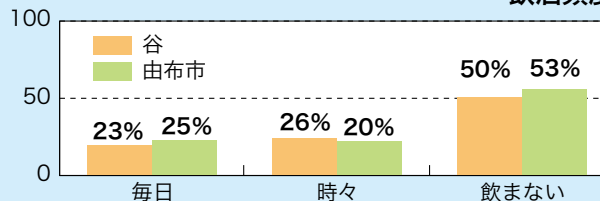
入院医療費は市平均に比べ、精神疾患の占める割合が大きく、ついで筋骨格が多い傾向は前回と変化ありません。年に1回の健診・がん検診で早期発見、治療を心がけましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	谷	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	87%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	78%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	34%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	70%	59%
人と比較して歩くのが速い	39%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	26%

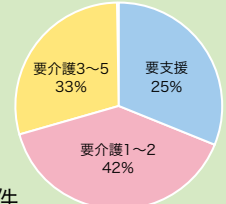
飲酒頻度



介 護

要支援・要介護認定率 18.1% 6位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：384件

		谷	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	24.0%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.3%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	36.7%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	35.2%	38.2%

健 診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 9 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	谷	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	96%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	28%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	62%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	15%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	86%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	98%	95%

阿南地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	1,260 人	45.3%
令和4年	1,235 人	45.9%

各年12月末時点人口

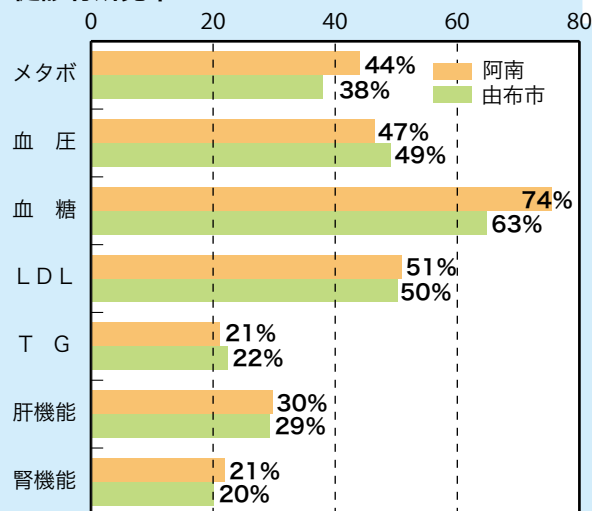


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は6番目に多く、高齢化率は9番目に高い地域です。

健診

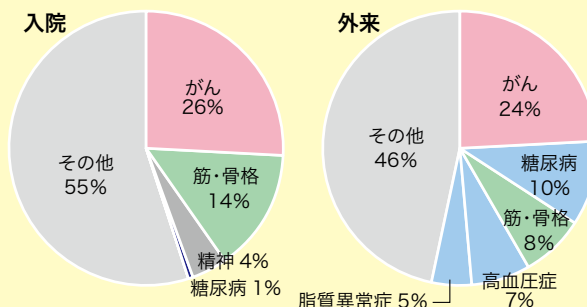
（健診受診率）市内16地域中 10 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



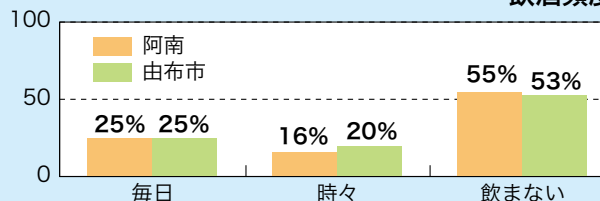
入院、外来医療費でとものがんの割合が一番高いです。次いで入院では筋・骨格、外来では糖尿病の割合が高いです。適度な運動は足腰の痛みを軽減し、血糖を良好にコントロールするのに有効です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿南	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	89%	87%
睡眠で休養が十分とれている	76%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	53%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	60%	59%
人と比較して歩くのが速い	50%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	23%	26%

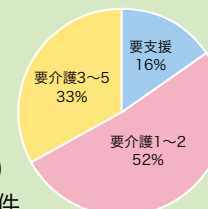
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17.1% 11 位（16 地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：291件

		阿南	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい	15.5%	18.4%
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.5%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	24.7%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.4%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	46.7%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない	5.5%	6.8%
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.8%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 13 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿南	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	90%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	19%	21%
ウォーキングなどの運動習慣あり	45%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	14%	19%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	93%	85%
家族や友人と付き合いがある	99%	95%

大津留地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	406人	52.5%
令和4年	391人	55.0%

各年12月末時点人口

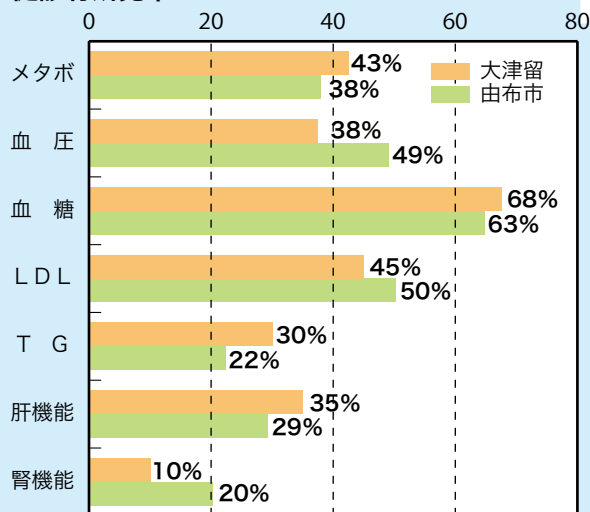


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は3番目に少なく、高齢化率は2番目に高い地域です。

健診

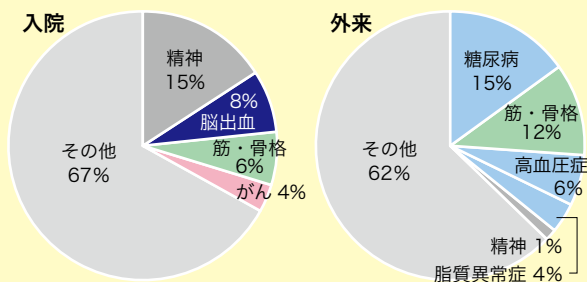
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院では精神の医療費が高く、外来では糖尿病の医療費の割合が高いです。外来医療費の上位を占める糖尿病、高血圧、脂質異常症を適切にコントロールすることで重症化を予防できます。また、健診とともにがん検診も受診し、早期発見・治療につなげましょう。

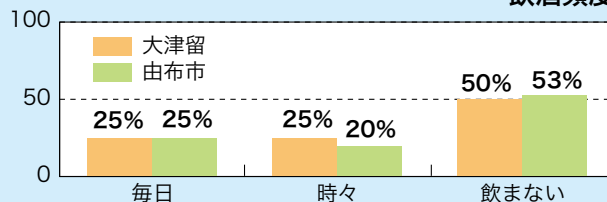


青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	93%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	88%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	35%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	68%	59%
人と比較して歩くのが速い	35%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	8%	26%

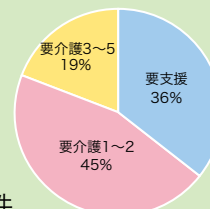
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 24.7% 2位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：118件

		大津留	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい	16.1%	18.4%
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.0%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	27.1%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.0%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	44.9%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	7.6%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.0%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 16番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	大津留	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	100%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	27%	21%
ウォーキングなどの運動習慣あり	68%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	14%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	64%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	86%	95%



東庄内地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	1,339人	42.8%
令和4年	1,324人	42.8%

各年12月末時点人口

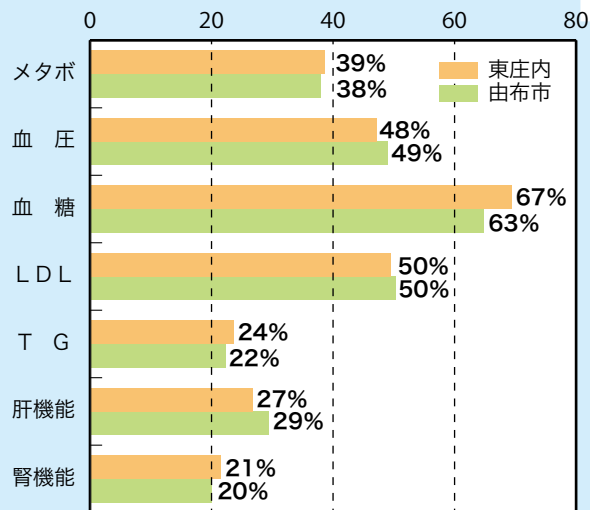


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に多く、高齢化率は4番目に低い地域です。旧庄内町では最も高齢化率が低い地域です。

健診

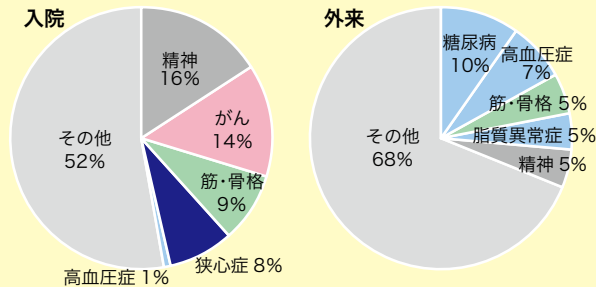
（健診受診率）市内16地域中 5番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



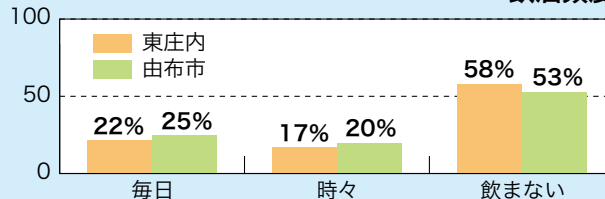
入院医療費の中で精神の割合が高いです。外来医療費では糖尿病、高血圧症、筋・骨格の割合が高くなっています。健診で、自分の体の変化に気づき、生活習慣を見直し、適切な治療を続けることで重症化を予防できます。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	89%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	83%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	37%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	52%	59%
人と比較して歩くのが速い	44%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	26%

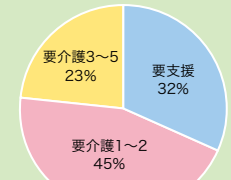
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 14.5% 16位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：317件

		東庄内	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.4%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	18.9%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.3%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	36.9%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	37.2%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 3番目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	東庄内	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	22%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	62%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	21%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	90%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	99%	95%

南庄内地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	1,185人	45.7%
令和4年	1,153人	45.3%

各年12月末時点人口

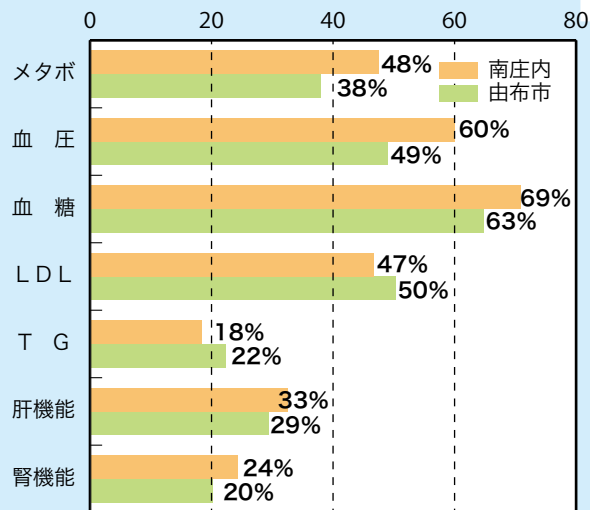


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は7番目に多く、高齢化率は10番目に高い地域です。

健診

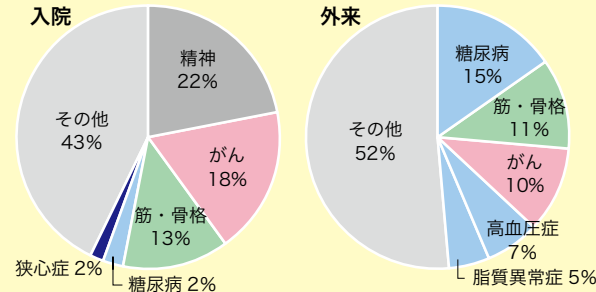
（健診受診率）市内16地域中 3番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院医療費の2割が精神、次いでがん、筋・骨格となっています。外来医療費では糖尿病、筋・骨格の順で高いです。筋骨格系疾患の予防には日々の適度な運動も有効です。また、健診とともにがん検診も受診し、早期発見・治療につなげましょう。

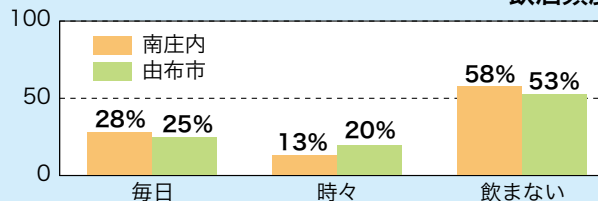


青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	南庄内	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	76%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	83%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	40%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	59%	59%
人と比較して歩くのが速い	51%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	23%	26%

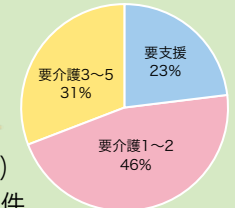
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 15.7% 15位（15地）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：275件

		南庄内	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	20.4%	18.4%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	24.0%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.8%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	40.4%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	33.5%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 7番目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	南庄内	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	88%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	25%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	54%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	19%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	84%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	96%	95%

阿蘇野地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	359人	58.8%
令和4年	350人	59.1%

各年12月末時点人口

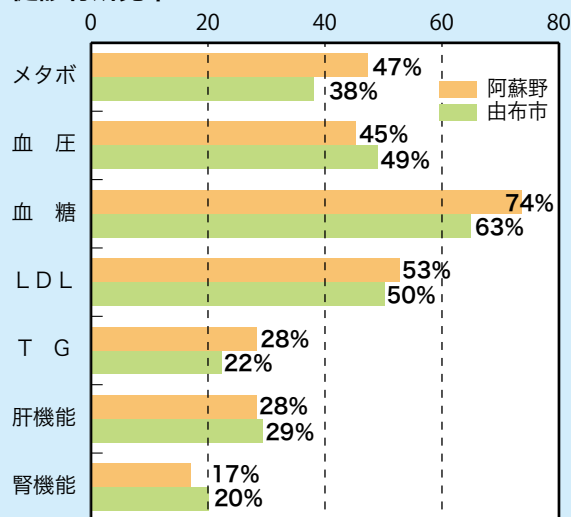


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に少なく、高齢化率は最も高い地域です。

健診

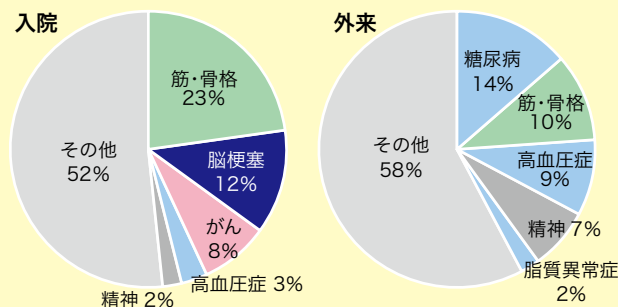
（健診受診率）市内16地域中 6番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



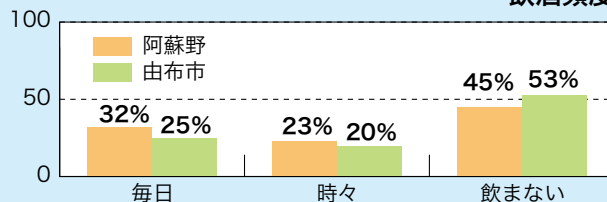
入院医療費では筋・骨格が最も高く、外来医療費では糖尿病、筋・骨格、高血圧症の割合が高いです。日常的に「適度な運動をすることで予防ができます。また、入院医療費で脳梗塞の割合も高いことから、年一回の健診を欠かさず受けることが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	83%	87%
睡眠で休養が十分とれている	81%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	32%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	55%	59%
人と比較して歩くのが速い	38%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	21%	26%

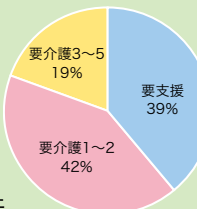
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17.4% 9位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：117件

		阿蘇野	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	49.6%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	52.1%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	34.2%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 1番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	阿蘇野	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	92%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	21%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	57%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	25%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	74%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	93%	95%

西庄内東部地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	911人	49.4%
令和4年	877人	49.3%

各年12月末時点人口

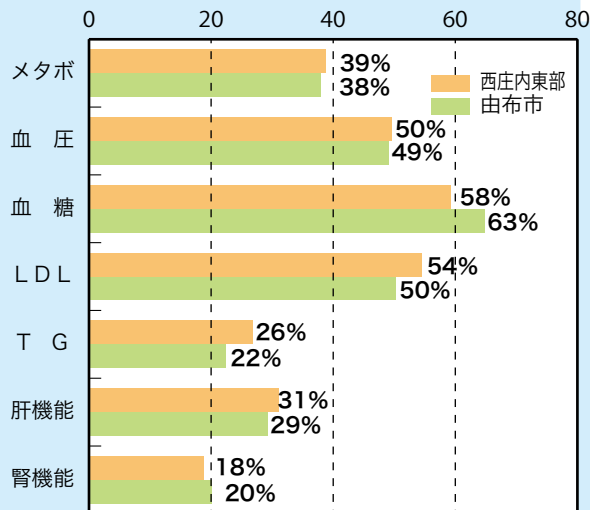


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は9番目に多く、高齢化率は7番目に高い地域です。

健診

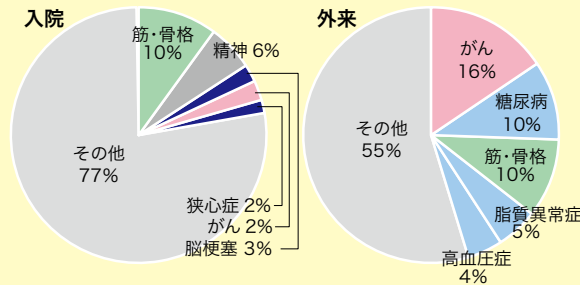
（健診受診率）市内16地域中 1 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



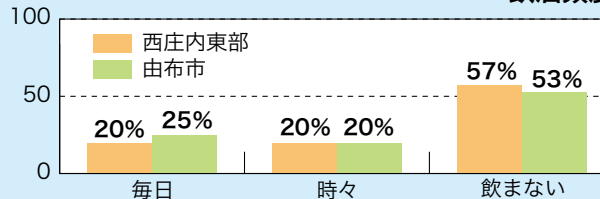
入院医療費に占める割合は、筋・骨格が一番高いです。外来医療費ではがん、糖尿病、筋・骨格の順で割合が高いです。適度な運動は足腰の不調を改善し、血糖コントロールにも有効です。また、健診、がん検診受診で、早期発見、治療、生活改善を行い重症化を予防しましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	86%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	76%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	44%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	59%	59%
人と比較して歩くのが速い	47%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	31%	26%

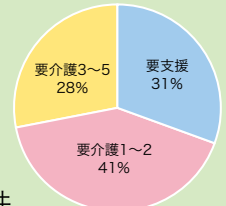
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17.4% 10位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：247件

		この地域	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	26.7%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	3.6%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	42.1%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.4%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 5 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	96%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	26%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	54%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	15%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	81%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	94%	95%

西庄内西部地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	970人	49.9%
令和4年	949人	50.4%

各年12月末時点人口

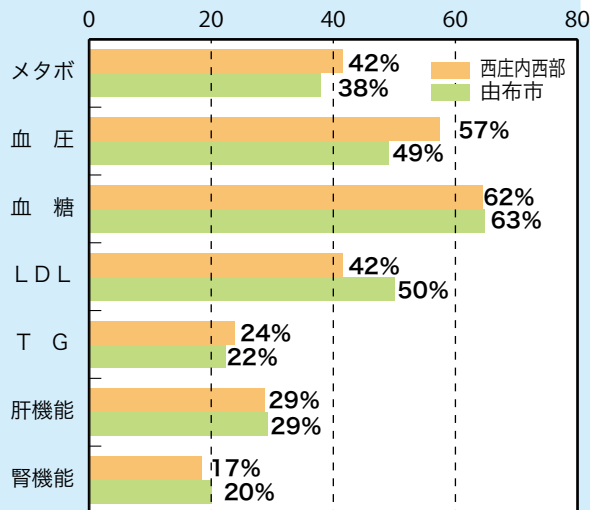


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は8番目に多く、高齢化率は6番目に高い地域です。

健診

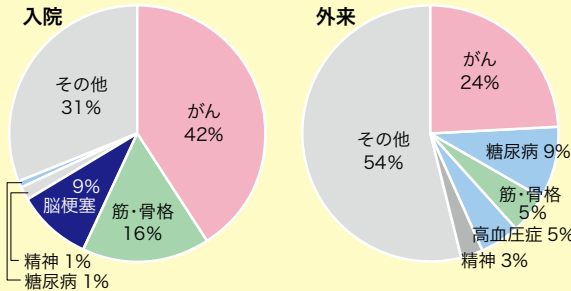
（健診受診率）市内16地域中 7 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



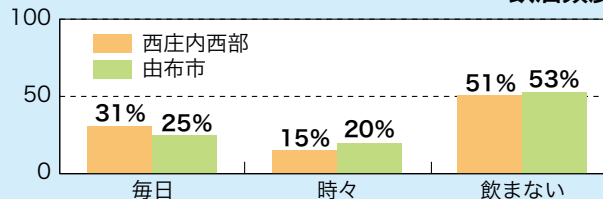
入院医療費に占めるがんの割合が高いです。次いで筋・骨格、精神の順に高いです。外来医療費でもがんの割合が一番高く、次いで糖尿病、筋・骨格でした。健診とともにがん検診も受診し、早期発見・治療につなげましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	85%	87%
休息		
睡眠で休養が十分とれている	79%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	45%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	63%	59%
人と比較して歩くのが速い	50%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	28%	26%

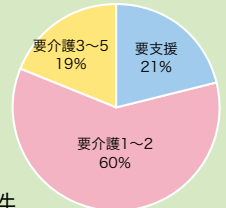
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 16.7% 13位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：258件

		この地域	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	27.1%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	20.5%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	0.8%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	43.0%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.4%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 2 番目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	この地域	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	95%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	22%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	47%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	15%	19%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	67%	85%
家族や友人と付き合いがある	91%	95%

川西地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	737人	52.6%
令和4年	698人	53.0%

各年12月末時点人口

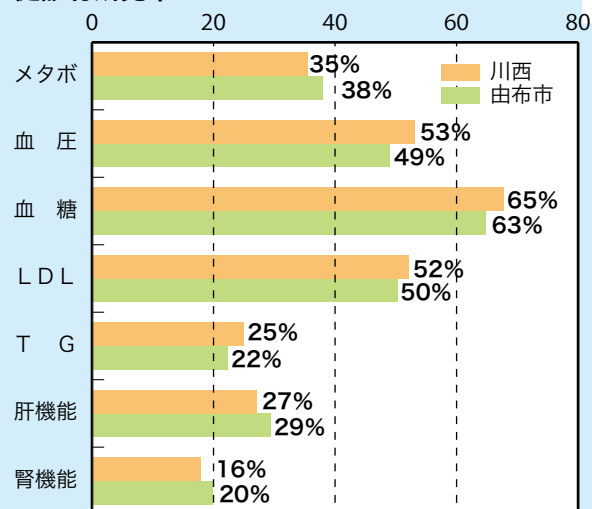


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は10番目に多く、高齢化率は5番目に高い地域です。

健診

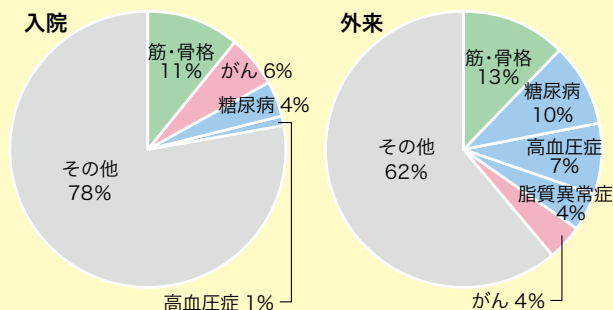
（健診受診率）市内16地域中 2番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



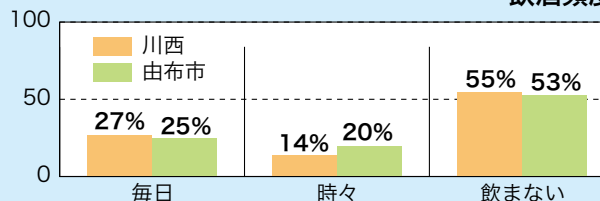
入院医療費の1割を筋・骨格が占めており、次いでがん、糖尿病の医療費が高いです。外来医療費では筋・骨格、糖尿病、高血圧症、脂質異常症となっています。毎年の健診受診や継続的な治療で重症化を予防することが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	川西	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	86%	87%
睡眠で休養が十分とれている	79%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	38%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	51%	59%
人と比較して歩くのが速い	46%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	26%	26%

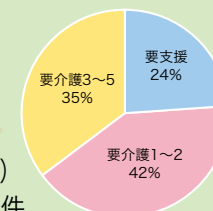
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 21.9% 3位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：191件

	川西	由布市
運動器		
① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
③ 15分位続けて歩けない	15.2%	18.4%
④ 過去1年間の転倒歴		
⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり		
⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.8%	27.9%
口腔		
⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
⑧ お茶や汁物等でむせる	28.8%	24.3%
⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養		
⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	0.5%	1.2%
⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知		
⑫ 物忘れが多い	42.4%	43.6%
生活機能		
⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
⑮ 自分で食事の用意をしていない	7.9%	6.8%
⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ		
⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	39.3%	38.2%
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 4番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	川西	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	98%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	28%	21%
ウォーキングなどの運動習慣あり	51%	58%
転倒		
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	29%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	72%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	86%	95%

塚原地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	345人	42.6%
令和4年	334人	44.3%

各年12月末時点人口

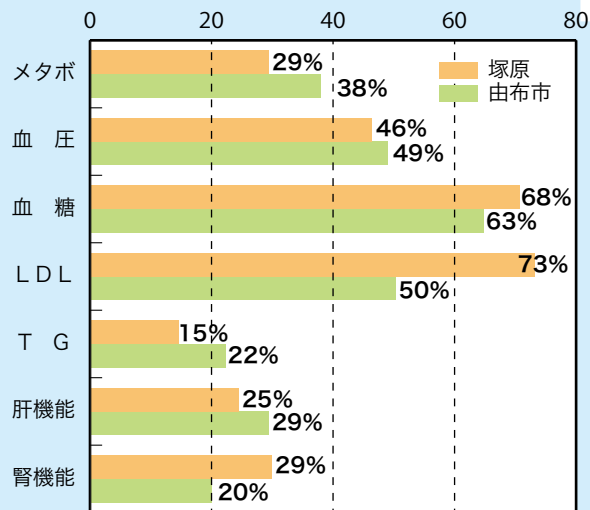


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は最も少なく、高齢化率は6番目に低い地域です。

健診

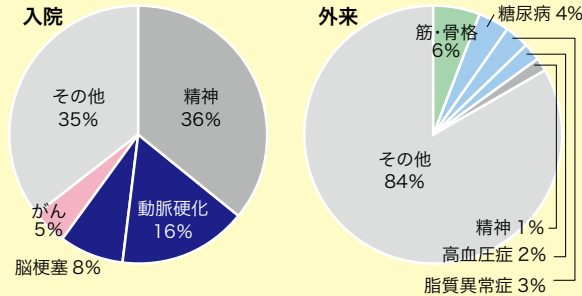
（健診受診率）市内16地域中 13番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



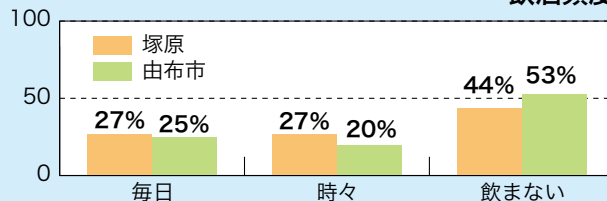
入院医療費は精神が、外来医療費ではその他疾患が多くを占めています。入院医療費では生活習慣病が要因となりやすい動脈硬化や脳梗塞の割合も高いです。毎年の健診受診や継続的な治療で重症化を予防することが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	88%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	78%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	39%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	59%	59%
人と比較して歩くのが速い	61%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	29%	26%

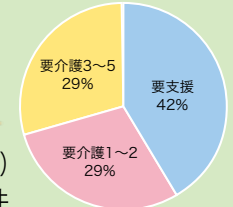
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 16.2% 14位(16地区中)
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）
対象者：65歳以上 回答：82件

		塚原	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない	13.4%	18.4%
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	28.0%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる	28.0%	24.3%
	⑨ 口の渇きが気になる		
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満	1.2%	1.2%
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり		
認知	⑫ 物忘れが多い	45.1%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない	4.9%	6.8%
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった	29.3%	38.2%
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした		

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 10番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	塚原	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	100%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	21%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	63%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	21%	19%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	74%	85%
家族や友人と付き合いがある	84%	95%

由布院地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	7,540 人	34.3%
令和4年	7,568 人	34.1%

各年12月末時点人口

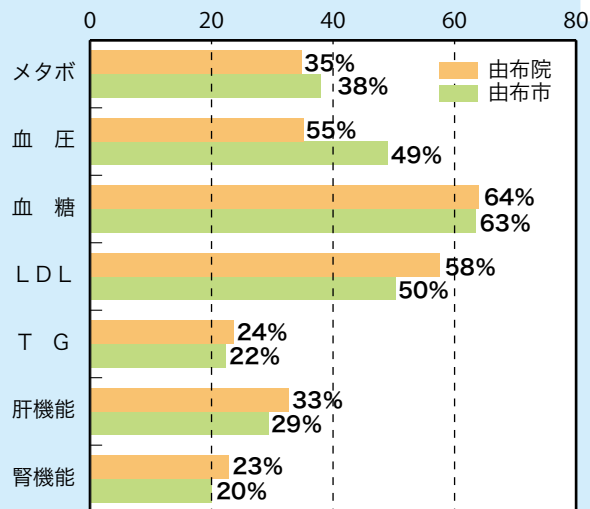


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は2番目に多く、高齢化率は3番目に低い地域です。

健診

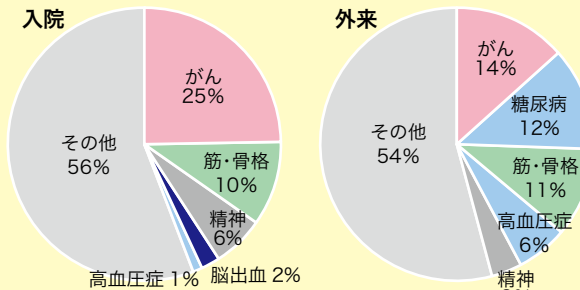
（健診受診率）市内16地域中 14 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



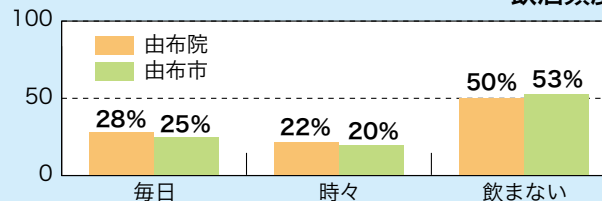
入院、外来医療費共にがんの割合が高い傾向にあります。入院医療費については次いで筋・骨格、外来医療費については次いで糖尿病、筋・骨格、高血圧症が高いです。毎年の健診受診や継続的な治療で重症化を予防することが大切です。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布院	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	86%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	76%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	42%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	55%	59%
人と比較して歩くのが速い	50%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	31%	26%

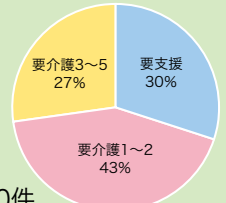
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 17.7% 8位(16地区中)
(総合事業対象者は除く)

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果(令和4年度調べ)

対象者：65歳以上 回答：1,260件

		由布院	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	21.3%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	25.4%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	1.0%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	42.3%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	39.7%	38.2%

健診(後期高齢者)

(健診受診率) 市内16地域中 8 番目
生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	由布院	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	96%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	21%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	59%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	21%	19%
社会		
週に1回以上の外出あり	87%	85%
参加		
家族や友人と付き合いがある	95%	95%

湯平・水地域

人口

	人口	高齢化率
令和3年	625人	52.3%
令和4年	602人	53.2%

各年12月末時点人口

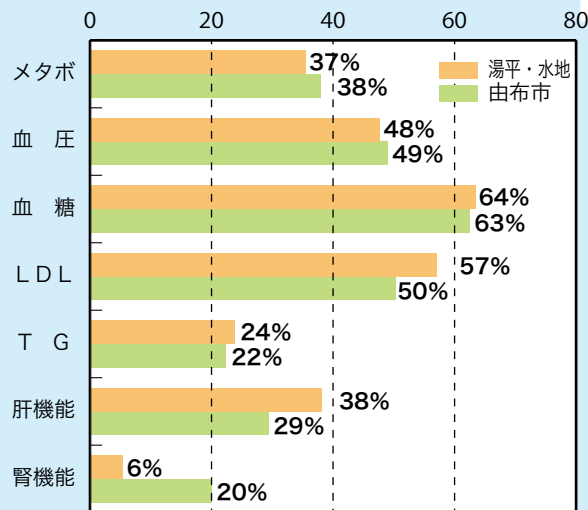


由布市内の16地域（4ページ）のうち人口は5番目に少なく、高齢化率は4番目に高い地域です。

健診

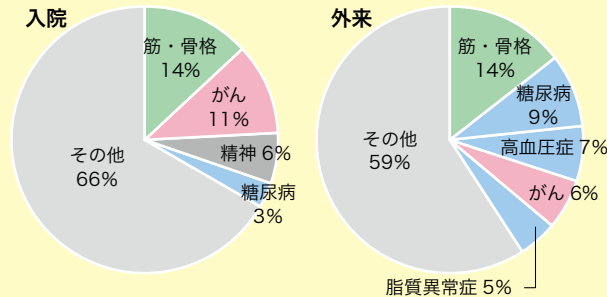
（健診受診率）市内16地域中 11 番目

健診有所見率



医療

《医療費に占める疾患の割合》



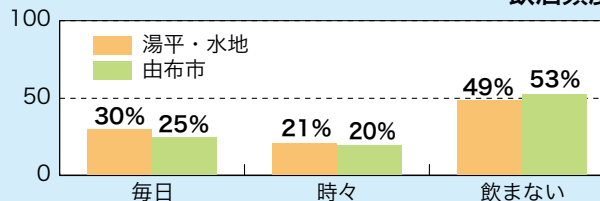
入院医療費では筋・骨格、がんの割合が高いです。外来医療費では筋・骨格の割合が高く、次いで糖尿病、高血圧症が高いです。適度な運動は足腰の痛みを軽減し、筋力の保持・強化にも有効です。また、健診とともにがん検診も受診し、早期発見・治療につなげましょう。

青丸⇒由布市平均と比較して結果がよかった項目
赤丸⇒由布市平均と比較して心配な項目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	湯平・水地	由布市
嗜好		
たばこは吸わない	92%	87%
休養		
睡眠で休養が十分とれている	79%	77%
活動		
30分以上の運動を週2回以上実施	41%	41%
日常生活で1日1時間以上歩く	54%	59%
人と比較して歩くのが速い	51%	45%
食		
人と比較して食べる速度が速い	27%	26%

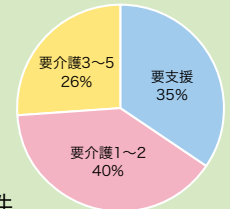
飲酒頻度



介護

要支援・要介護認定率 18.1% 5位（16地区中）
（総合事業対象者は除く）

介護サービスを受給している方の割合



◆ニーズ調査結果（令和4年度調べ）

対象者：65歳以上 回答：185件

		湯平・水地	由布市
運動器	① 階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない		
	② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない		
	③ 15分位続けて歩けない		
	④ 過去1年間の転倒歴		
	⑤ 転倒への不安が大きい		
閉じこもり	⑥ 週に1回以上の外出をしない	41.1%	27.9%
口腔	⑦ 半年前に比べて固いものが食べにくい		
	⑧ お茶や汁物等でむせる		
	⑨ 口の渇きが気になる	25.4%	24.3%
低栄養	⑩ 身長・体重によるBMI値が18.5未満		
	⑪ 6か月間で2～3kg以上の体重減少あり	2.2%	1.2%
認知	⑫ 物忘れが多い	42.7%	43.6%
生活機能	⑬ バスや電車を使って1人で外出できない		
	⑭ 自分で食品・日用品の買物をしていない		
	⑮ 自分で食事の用意をしていない		
	⑯ 自分で請求書の支払いをしていない		
	⑰ 自分で預貯金の出し入れをしていない		
うつ	⑱ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった		
	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	43.2%	38.2%

健診（後期高齢者）

（健診受診率）市内16地域中 6 番目

生活習慣（健診時の問診票より）

質問項目	湯平・水地	由布市
喫煙		
たばこは吸わない	99%	96%
運動		
この1年間に転倒あり	18%	21%
転倒		
ウォーキングなどの運動習慣あり	61%	58%
認知		
同じことを聞くなど物忘れあり	16%	19%
社会参加		
週に1回以上の外出あり	79%	85%
家族や友人と付き合いがある	93%	95%

由布市に多い脳血管疾患のはなし



知っておきたい！由布市の脳血管疾患の現状



脳血管疾患有病率 大分県内市町村
ランキング (由布市)

2位 1位 1位 1位 1位

H30 R1 R2 R3 R4

実は由布市の脳血管疾患の
有病率は、とても高いのです！！

平成30年度～令和4年度「KDB」でみる大分県より

脳血管疾患ってどんな病気？

その名の通り、脳の血管に障害が生じることで脳の機能に
影響が出る状態のことです。主に以下の2種類に分けられます。



脳の血管が…



つまる

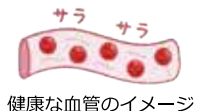
脳梗塞

傷ついて
破れる

くも膜下出血、
脳内出血 等

どんなことが原因になるの？

「動脈硬化」の進行により発症することが多いといわれています。
「動脈硬化」は生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症など）
等が原因で進行しやすくなります。



健康な血管のイメージ

生活習慣病
の重症化

血栓ができてたりする

カチカチ



動脈硬化状態の血管のイメージ

脳血管疾患はなぜ怖いの？

脳血管疾患は日本人の死因の中で **第4位** です。

～日本人の死因ランキング～

厚生労働省 人口動態統計（令和3年）より

1位：悪性新生物（がん） 2位：心疾患 3位：老衰 4位：脳血管疾患

もし、一命をとりとめたとしても後遺症が残る可能性もあります。
いつまでも元気でいきいき暮らすためにも、脳血管疾患の予防を
心がけることが大切です。

～後遺症の例～

記憶障害



覚えられない

言語障害



しゃべりにくい
言葉が理解できない

感覚障害



感覚がにぶくなる

脳血管性認知症



若くても発症

健診を受けてリスクを早期発見！

まずは自分の身体の状態を知ることから始めませんか？
また、健診結果にて基準値よりも高い項目がある人は、
生活習慣の見直しや、早めの医療受診で重症化を防ぐ
ことが大切です。



生活習慣のポイントは下のQRコードからホームページをご覧ください。

生活習慣病を防ぐ詳しいポイントを知りたい方はこちら→→
由布市ホームページ R2～4年度市報ゆふ掲載 ゆーふーのヘルスアップトーク



QRコードは株式会社
デンソーウェーブ
の登録商標です