

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和5年4月号

令和5年4月20日発行

班回覧


総合型地域スポーツクラブ Since 2010
ゆふいんチャレンジクラブ
 ONE FOR ALL. ALL FOR ONE

チャレンジ通信 4月



総合型地域スポーツクラブ
ゆふいんチャレンジクラブ

3月21日
テニス体験教室



3月18日
卓球体験教室



NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠(0977)-84-2133

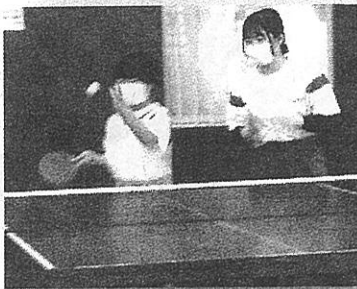


卓球&テニス体験教室

今回は、卓球は3月18日、テニスは21日と別々に実施しました。半日ではありましたが一つの種目をじっくりと体験することができました。延べ19人の小学生の参加がありました。

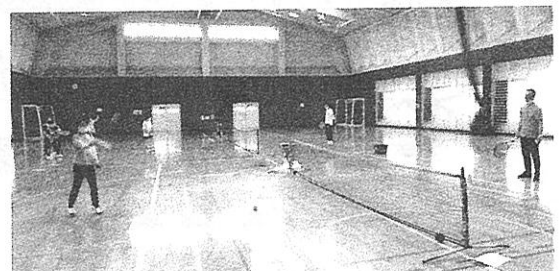
<卓球>

指導は湯布院中の幸野先生。そして卓球部のみなさんが一人ひとりにていねいにやさしく教えてくれました。卓球の楽しさを感じるだけでなく、中学生とよい交流ができました。



<テニス>

あいにくの雨天でテニスは体育館での実施となりました。日ごろからジュニアテニスを指導者している伊達さんが主に教えてくださいました。実際にラケットを持ってみて、みんなテニスの楽しさを感じてくれたのではないかな？



桜の木の下でお花見しました。

シニアエクササイズ（火曜日）の皆さんでお花見をしました。今年の桜は開花が早かったので葉桜になるのではと心配しましたが、当日はまだ半分くらい花が残っていて、桜吹雪の中みなさんでお弁当をおしくいただきました。



卓球バレーで盛り上がる 生き生き健康教室

いつもは体操の後にステップ運動をしたり、囲碁ボールやペタンクを楽しむ木曜日の生き生き健康教室ですが、この日は卓球バレーを楽しみました。



卓球バレーは、座ったままでできるので足の不自由な方でも高齢者でも子どもでも楽しめるスポーツです。

うまくいっても失敗しても笑顔と笑い声でいっぱい。とても盛り上がります！！

御年94歳の最高齢のおばあちゃんが鋭いレシーブを何度も繰り出し、一同ウォ！！(+_+)

「生き生き健康教室」は、毎週木曜日10時～11時30分ご参加お待ちしております。



スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

5月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マージャン 卓球	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球 エンジョイクラブ	シェイプアップ
14	15	16	17	18	19	20
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マージャン 卓球	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球 エンジョイクラブ	
21	22	23	24	25	26	27
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マージャン 卓球	生き生き健康 スポンジテニス	健康体操 卓球 エンジョイクラブ	シェイプアップ
28	29	30	31			
テニススクール	バドミントン	シニアエクサ ミニバレー	健康マージャン 卓球			

イベントのお知らせ

◆スローピッチ
ソフトボール大会
～参加チーム募集中～

5月11日(木)～13日(土)
(参加チーム数により変更あり)
総合グラウンドにて

◆グランドゴルフ大会
開催予定
5月13日(土)
総合グラウンドにて

たくさんのご参
加をお待ちし
ています。



5月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	野球 ジュニア卓球
7	8	9	10	11	12	13
野球 ジュニアテニス	バドミントン	えいごで あそぼ	ジュニア体操	キッズスポーツ	エンジョイクラブ	野球 ジュニア卓球
14	15	16	17	18	19	20
野球 ジュニアテニス	バドミントン	えいごで あそぼ	ジュニア体操	キッズスポーツ	エンジョイクラブ	野球 ジュニア卓球
21	22	23	24	25	26	27
野球 ジュニアテニス	バドミントン	えいごで あそぼ	ジュニア体操	キッズスポーツ	エンジョイクラブ	野球 ジュニア卓球
28	29	30	31			
野球 ジュニアテニス	バドミントン	えいごで あそぼ	ジュニア体操			

ジュニア卓球教室 会員募集！

練習日が土曜日に変更
しました。

対象：小・中学生

日時：毎週土曜日

9：00～11：00

場所：湯布院B&G

海洋センター体育館

小中学生の
みなさん、来
てみてね～。



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。