



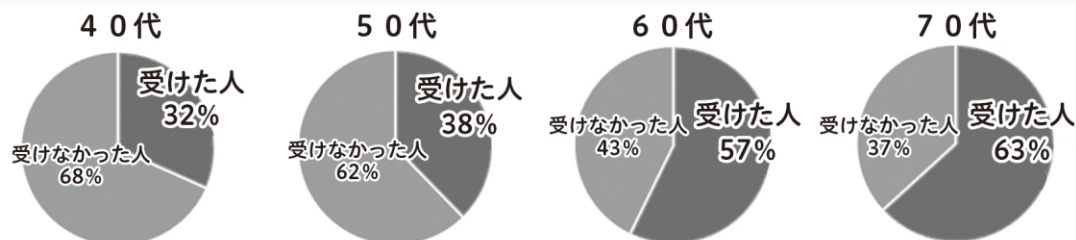
のヘルスアップトーク

～連載2回目 特定健診受診率について～

由布市の特定健診受診率は **県内3位** (51.4%) !



大分県の18市町村中3位だったんだね、すごいね！年代別の受診率はどうなのかな？



60代・70代の受診率は約6割と高い水準なのに比べて、40代・50代の受診率は4割未満。若い世代の受診率は低いんだ。
みんなも健診を受けようね。健診について詳しくは次のページを見てね。

健診を受ける3つのメリット

- ① 40歳以上は受診券を使用すると補助を受けることができるので、おトクに健診が受けられる。
- ② 糖尿病や高血圧症、脂質異常症など、自覚症状がなく気づきにくい病気のリスクを早期に発見できる。
また、病気の悪化を防ぐことで、治療費の節約ができる。
- ③ 健診を受けて健康に気を付ける事で、これからの生活・老後の生活に対する安心感を得ることができる。

今年こそ健診を受けませんか？

・働いていて忙しいから、ついつい健診を受け忘れる。

⇒ 忙しく過ごせるのも、健康だからこそ。その生活を維持するためにも、ぜひ受診をしましょう。

・通院しているから、健診は受けなくてよい？

⇒ 通院している人も健診を受けることができます。かかりつけ医に相談してみましょう。

● 問い合わせ 健康増進課 ☎ 097-582-1120