

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和5年6月号

令和 5年 6月22日発行

班回覧



チャレンジ通信 6月



チャレンジクラブ グラウンドゴルフ教室のみなさん

毎週火曜日と金曜日の9:00～11:00

総合グラウンドにて練習しています。興味のある方、どうぞ
おいでください。一緒に楽しくプレーしましょう！



☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・☎ (0977)-84-2133

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！！

7月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 シェイプアップ
2 テニススクール	3 バドミントン	4 シニアエクサ ミニバレー	5 健康マーじゃん 卓球	6 生き生き健康 スポンジテニス	7 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	8
9 テニススクール	10 バドミントン	11 シニアエクサ ミニバレー	12 健康マーじゃん 卓球	13 生き生き健康 スポンジテニス	14 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	15 シェイプアップ
16 テニススクール	17 海の日	18 シニアエクサ ミニバレー	19 健康マーじゃん 卓球	20 生き生き健康 スポンジテニス	21 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	22
23 30 テニススクール 23日ソフト ペタンク大会	24 31 バドミントン	25 シニアエクサ ミニバレー	26 健康マーじゃん 卓球	27 生き生き健康 スポンジテニス	28 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	29

ソフトペタンク大会 参加者募集中

- ・7月16日(日)
9:00~
- ・湯布院B&G海洋
センター体育館
- ・参加費300円/1人
- ・1チーム3~6人
- ・詳しくは、チャレンジ
クラブ事務局まで

たくさんのご参加お待ちしております。



7月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 野球 ジュニア卓球
2 野球 テニススクール	3 バドミントン	4 えいごであそぼ	5 ジュニア体操	6 キッズスポーツ	7 エンジョイクラブ	8 野球 ジュニア卓球
9 野球 テニススクール	10 バドミントン	11 えいごであそぼ 水泳教室	12 ジュニア体操	13 キッズスポーツ	14 エンジョイクラブ	15 野球 ジュニア卓球
16 野球 テニススクール	17 海の日	18 えいごであそぼ 水泳教室	19 ジュニア体操	20	21 エンジョイクラブ	22 野球 ジュニア卓球
23 30 野球 テニススクール	24 31 バドミントン	25 えいごであそぼ 水泳教室	26 ジュニア体操	27 キッズスポーツ	28 エンジョイクラブ	29 野球 ジュニア卓球

エンジョイクラブ 会員募集！

いろいろなスポーツをして、
楽しく身体を動かします。

- ・毎週金曜日
20:00~21:30
- ・B&G海洋センター体育館
- ・会費 月額500円

小学生から大人まで募集しています。部活が終わった中3生、部活に入っていない中学生のみなさん、体を動かして来ませんか？
まずは体験からどうぞ！

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。

ジュニアテニス体験イベント

～ テニスへつなぐ動きのトレーニング

5月20日（土）県のジュニア選手発掘支援事業の一環としてテニスの体験イベントを開催しました。



午前中は室内でコーチのお話とテニスにつながる動きの練習。



午後からはテニスコートに出て、ラケットを握って基礎的な動きを専門のコーチから学びました。



日ごろからテニスを練習している小中学生と初めての小学生あわせて18名が参加。みんな真剣に取り組んでいました。



挟間イオンの移動販売車 来る！

毎週火曜日 11：30頃（シニアエクササイズ教室の終了後）B&G海洋センターの駐車場に来ることになりました。ご近所のみなさんもよかったらどうぞ！



教室紹介 脳トレ健康マージャン教室 毎週水曜日13:30

4月から始まったマージャン教室。「何人集まるのかな？」との事前の心配をよそに毎回2つのテーブルは満員！し～んと静かな時間が続いたり、どっと笑い声が沸いたり、マージャンに集中しつつ会話も楽しみながら、いい時間が過ぎているようです。きっと脳はフル回転！！してるはず。



指は第二の脳ともいわれますね。牌を並べるのに、指先を使うことも健康によさそうです。



麻雀は脳トレ効果抜群!!
 脳の前頭葉をフル回転させて遊ぶ
 麻雀は「頭脳ゲーム」です!

スローピッチソフトボール大会 5月11～12日



第13回チャレンジカップ スローピッチソフトボール大会が行われました。久しぶりに6チーム62名と多くの方が参加し、熱戦をくり広げました。



優勝 乙丸新町



準優勝 湯布院シルバー