

初日は、タブレットを使用して  
**脳の健康度**  
をセルフチェック！

他、初日に体力測定や  
血管年齢の測定も  
行います！

# 認知症予防教室

## 参加者募集のご案内

「私はまだまだ大丈夫！」と思っているあなたも・・・

若いうちから**脳の健康**を考えてみませんか？

	<1日目> 認知機能と認知症 について知ろう 10:00～12:00	<2日目> 脳の健康のために “今” できること 10:00～11:30	<3日目> 由布市で安心して 生活するために 10:00～11:30
湯布院	9月7日(木) 湯布院健康温泉館 多目的ホール	9月19日(火) 湯布院福祉センター 大会議室	10月31日(火) 湯布院福祉センター 大会議室
庄内	9月13日(水) 庄内庁舎大会議室	9月29日(金) 庄内庁舎大会議室	11月17日(金) 庄内庁舎大会議室
挾間	10月2日(月) みらい館大研修室	10月11日(水) みらい館大研修室	11月30日(木) みらい館大研修室

- 【対象】 おおむね60歳以上の由布市民
- 【定員】 各地区先着15名
- 【申込期間】 希望する教室の3日前まで
- 【服装】 動きやすい服、履物でご参加ください

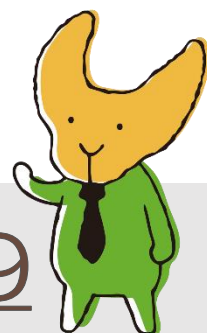
参加費  
**無料**

体の健康と同じくらい **“脳の健康”** も大切です。

若いうちから自分の変化に気づくことが  
今の生活を続けることにつながります！！

参加申し込み・お問い合わせ  
由布市役所高齢者支援課

097-529-7349



# 9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症基本法では「認知症の日」



2023年度標語 ～ もっと知ろう もっと語ろう 認知症 ～

1994年に国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動を実施しています。

由布市における  
主な取り組み

アルツハイマー月間にあわせて、さまざまな取り組みを行います。ぜひ足を運んでいただき、この機会に認知症について学び、理解を深めてください。



オレンジ色は  
認知症支援の  
シンボルカラー



9/21(木) アルツハイマーデーにオレンジ色の物を身につけ、理解と支援の意思を示しましょう

## ★ オレンジ色の物を身に着けた写真を募集します！

アルツハイマーデーにオレンジ色の物を身に着けた写真を募集します。提出いただいた写真は、由布市ホームページ等で、認知症に関する市民の取り組みとして紹介させていただきます。



- 募集期間：9月22日(金)～10月6日(金)
- 提出方法：下記窓口へ持ち込み、もしくはEメールで提出
- 提出先：◆ 高齢者支援課（庄内庁舎）

Eメール：kourei@city.yufu.lg.jp

◆ 湯布院・挾間地域振興課



※ 提出いただいた写真は返却できませんので、ご了承ください



### 3地域の図書館で企画展を開催

8/30(水)～9/24(日)

特設コーナーを設置し、認知症関連本やリーフレットなどを展示します。

### 認知症の人と家族の会 大分県支部

による街頭啓発活動

- 日時：9/20(水) 10:00～11:00
- 場所：イオン挾間店前



### 3地域で認知症関連啓発展示展を開催

認知症関連ポスター、オレンジハート、リーフレットなどを展示します。

- 挾間地域  
9/4(月)～9/15(金) はさま未来館3F大ホール前  
9/1(金)～9/29(金) イオン挾間店2Fゆうゆう広場
- 庄内地域  
9/1(金)～9/29(金) 市役所本庁舎1F 市民ホール
- 湯布院地域  
9/1(金)～9/22(金) ゆふいんラックホール  
1F 由のまちロビー

お問い合わせ

由布市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 ☎ 097-582-0106