

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

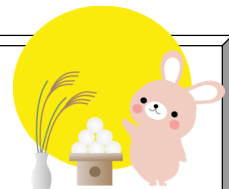
班回覧

令和5年9月号

令和5年9月28日発行



# チャレンジ通信 9月



シニアエクササイズ教室のみなさんです。火曜日の午前中、筋力アップのためのシニアエクササイズを中心に、ストレッチやステップ運動、「365歩のマーチ」に合わせた体操など多様な運動を1時間半やっています。昨年度より参加者が増え始め、今では50名を超える方が登録されています。

NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠 (0977)-84-2133



スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

# 10月 おとな教室 スケジュール


日	月	火	水	木	金	土
1 テニススクール	2 バドミントン	3 シニアエクサ ミニバレー	4 健康マー ジャン 卓球教室	5 生き生き健康 スポンジテニス	6 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	7 オータム スポーツ フェス23 inゆふいん
8 テニススクール	9 <b>スポーツ の日</b>	10 シニアエクサ ミニバレー	11 健康マー ジャン 卓球教室	12 生き生き健康 スポンジテニス	13 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	14 オータム スポーツ フェス23 inゆふいん
15 テニススクール	16 バドミントン	17 シニアエクサ ミニバレー ボール大会	18 健康マー ジャン 卓球教室	19 生き生き健康 スポンジテニス	20 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	21 シェイプアップ
22 テニススクール	23 バドミントン	24 シニアエクサ ミニバレー	25 健康マー ジャン 卓球教室	26 生き生き健康 スポンジテニス	27 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	28 シェイプアップ
29 テニススクール	30 バドミントン	31 シニアエクサ ミニバレー				

スポーツセンターの  
人工芝グラウンドで  
遊ぼう

14日は湯布院町内の  
裏道ウォーキング

スポーツレクリ  
エーション大会  
11月4日

フォローよろしく  
お願いします！



# 10 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 野球 テニススクール	2 バドミントン	3 えいごであそぼ	4 ジュニア体操	5 キッズスポーツ	6 エンジョイ クラブ	7 野球 ジュニア卓球
8 野球 テニススクール	9 <b>スポーツ の日</b>	10 えいごであそぼ	11 ジュニア体操	12 キッズスポーツ	13 エンジョイ クラブ	14 野球 ジュニア卓球
15 野球 テニススクール	16 バドミントン	17 えいごであそぼ	18 ジュニア体操	19	20 エンジョイ クラブ	21 野球 ジュニア卓球
22 野球 テニススクール	23 バドミントン	24 えいごであそぼ	25 ジュニア体操	26 キッズスポーツ	27 エンジョイ クラブ	28 野球 ジュニア卓球
29 野球 テニススクール	30 バドミントン	31 えいごであそぼ				

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。



Follow me  
はじめました

## Instagram

YUFUIN\_CHALLENGE\_CLUB

日々の活動の様子やイベントのお知らせ等を発信します





# キンボール大会 9/15

KOKKOM

カナダ生まれの直径1.2mの大きなボールを打ち合い、得点を競う競技です。  
たくさんの職場やグループから4人組を作って、10チームもの参加があり、会場はにぎわいました。



ボールに慣れるためのリードアップゲーム。転がしたり、輪になって落とさないようにみんなで力を合わせます。



みんな楽しそう！



優勝 「金スポ」チームのみなさん

# ミニバレーボール大会 8/29

今回「美女と野獣」チームが初参加!!試合を盛り上げてくれました。日々の練習も楽しいけれど、時には緊張感を持って試合に臨むのも、よい刺激になります。次回は10月17日の予定です。



優勝 Y高バレー部



準優勝 美女と野獣



3位 翔





# オータム スポーツフェス 10月7日(土)

スポーツの秋  
だよ～



赤ちゃんからお年寄りまで、人工芝グラウンドで楽しく遊びましょう！



大型ジェンガ



モルック



サッカー体験



キッズスポーツ



グラウンドゴルフ



スクエアステップ



◆キッチンカーが3店舗きます！揚げパン、ピザ、カレー、カンボジアフォーなど

◆イベントの最後にお楽しみ抽選会もありますよ！お楽しみに！赤ちゃんピックもあるよ！

◆B&G海洋センターから送迎バスも出ます。8：50頃出発。

今からでも申し込みOK！チャレンジクラブまで、

