

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和 5年10月号

令和 5年10月26日発行



## チャレンジ通信10月



## ゆふいん裏道ウォーキング



ゆふいんスポーツフェス'23の第2弾。「ゆふいん裏道ウォーキング」を行いました。参加者スタッフ総勢20数名で約5キロの道のりをのんびりと秋の景色をながめながら歩きました。町内外を問わず参加した方から大変好評をいただきました。最高齢は九重町から参加の90歳。元気に完走(歩)されました。



NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

☎879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠(0977)-84-2133



# 10/7 人工芝グラウンドで軽スポーツを体験！！

ゆふいんスポーツフェス'23の第1弾は、人工芝の上でみんなで楽しくいろいろな軽スポーツを体験しようというイベントです。グラウンドゴルフとサッカーも含めて、目標を大きく上回る約180名の方々が集まってくださいました。キッチンカーも3台登場。大いに賑わいました。



**モルック**は老若問わず大人気！



**スクエアステップ**に小学生も挑戦



**大型ジェンガ** みんなで楽しみました



**グラウンドゴルフ**

サッカー少年が体験中(^^♪



**キッズスポーツコーナー** 鉄棒、とびばこ、トランポリン、ミニ平均台その他のいろんな種目に次々とチャレンジ！

## お久しぶりの赤ちゃんピック



(着ぐるみの) プーさん怖いよう〜❤️



## サッカーコーナー

ヴェルスパ大分の中学生チームが練習相手を務めてくれました！



## 11月4日(土)のスポーツレクリエーション大会でも赤ちゃんピック・ちびっ子かけっこ

行います！！申し込み締め切りは過ぎていますが、まだ参加受付できます。お問い合わせはゆふいんチャレンジクラブ☎84-2133まで

# 10/14 裏道ウォーキング ゆふいんのよさ再発見！

田んぼのあぜ道、そこから仰ぐ雄大な由布山、風に揺れる野の花～のんびりとしたこの田園風景にこそ、湯布院の良さがあるはず。そんなところを歩いてみよう！と人通りの少ない「裏道」のウォーキングを企画しました。



案内役の山本さんの楽しいトークに参加者からも笑顔が！

20名の参加者のみなさん



興禅院



天祖神社

町内に住んでいても初めて通る道を見つかけたり、いつも車で通りすぎるだけの道も歩いてみるといういろいろな発見があります。



宇奈岐姫神社

金鱗湖の裏側の津江の小径。

池の向こう側は大勢の観光客でにぎわっていますが、こちらは静か。車も通りません。



何も知らずに来ましたが近くにいながら知らないことが多かったです。(アンケートより)

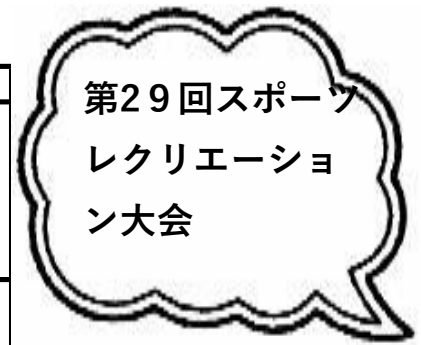
山をながめながら、ゆっくり歩きました。(アンケートより)



スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

# 11月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康マー ジャン 卓球	2 生き生き健康 スポンジテニス	3 スポーツ レクリ エーショ ン大会	4 スポーツ レクリ エーショ ン大会
5 テニススクール	6 バドミントン	7 シニアエクサ ミニバレー	8 健康マー ジャン 卓球	9 生き生き健康 スポンジテニス	10 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	11
12 テニススクール	13 バドミントン	14 シニアエクサ ミニバレー	15 健康マー ジャン 卓球	16 生き生き健康 スポンジテニス	17 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	18 シェイプアップ
19 テニススクール	20 バドミントン	21 シニアエクサ ミニバレー	22 健康マー ジャン 卓球	23 <b>勤労 感謝の日</b>	24 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	25 シェイプアップ
26 テニススクール	27 バドミントン	28 シニアエクサ ミニバレー	29 健康マー ジャン 卓球	30 生き生き健康 スポンジテニス		



第29回スポーツ  
レクリエーショ  
ン大会

今年は二日間に渡って実施  
します。

## 11月3日（金）

- ◆ソフトバレーボール
- ◆バドミントン
- ◆ゲートボール
- ◆テニス
- ◆ジュニアテニス

## 11月4日（土）

- ◆グラウンドゴルフ
- ◆小中学生10m走
- ◆卓球
- ◆サッカー
- ◆モルック
- ◆赤ちゃんピック
- ◆ちびっ子かけっこ

# 11月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ジュニア体操	2	3 <b>文化の日</b>	4 野球 ジュニア卓球
5 野球 テニススクール	6 バドミントン	7 えいごで あそぼ	8 ジュニア体操	9 キッズスポーツ	10 エンジョイ クラブ	11 野球 ジュニア卓球
12 野球 テニススクール	13 バドミントン	14 えいごで あそぼ	15 ジュニア体操	16 キッズスポーツ	17 エンジョイ クラブ	18 野球 ジュニア卓球
19 野球 テニススクール	20 バドミントン	21 えいごで あそぼ	22 ジュニア体操	23 <b>勤労 感謝の日</b>	24 エンジョイ クラブ	25 野球 ジュニア卓球
26 野球 テニススクール	27 バドミントン	28 えいごで あそぼ	29 ジュニア体操	30 キッズスポーツ		

チャレンジクラブのインスタグ  
ラム始めました。日々の  
活動を発信して  
いきます。



👉  
yufuin\_challenge\_club  
で検索。

またはこちらから 👉



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。