

# スポンジボールテニス教室のお知らせ

## ☆スポンジボールテニス教室 日程表☆

<毎週火曜日> ☆場所:挾間体育センター☆ <毎週木曜日>

| 月 | 日              | 時間              | 月 | 日                 | 時間              |
|---|----------------|-----------------|---|-------------------|-----------------|
| 1 | 9日、23日、30日     | 10:00~<br>12:00 | 1 | 11日、25日           | 14:00~<br>16:00 |
| 2 | 6日、13日、20日、27日 |                 | 2 | 1日、8日、15日、22日、29日 |                 |
| 3 | 5日、12日、19日、26日 |                 | 3 | 7日、14日、21日、28日    |                 |

★毎週火曜日は“スロー”コース(初心者~)  
★毎週木曜日は“ややハード”コース(経験者等)

※日程は、基本的に毎週火曜日・木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。



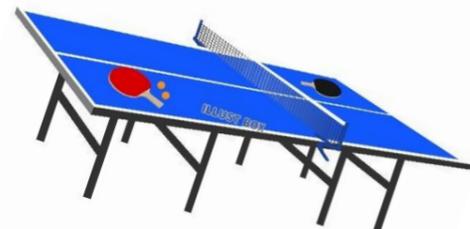
# 卓球教室のお知らせ

## ☆卓球教室 日程表☆

<毎週木曜日> ☆場所:挾間体育センター☆

| 月 | 日                 | 時間             |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | 11日、25日           | 9:30~<br>11:30 |
| 2 | 1日、8日、15日、22日、29日 |                |
| 3 | 7日、14日、21日、28日    |                |

※日程は、基本的に毎週木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。



持参物：体育館シューズ、タオル、飲料、運動のできる服装  
スポンジボールテニス・卓球、共にラケットをお持ちの方は  
ご持参ください。お持ちでない方は貸し出し致します。

参加料：1人1回300円(スポーツクラブHASAMAの会員は100円)  
☆事前申し込みは必要ありません♪ 奮ってご参加ください(^\_^)/  
みなさんの参加をお待ちしています☆

◆体調の悪い時は参加を見合わせてください◆

問い合わせ:スポーツクラブ HASAMA 事務局  
〒879-5502  
由布市挾間町向原 17 番地 2 挾間体育センター内  
TEL・FAX:097-583-2881  
E-MAIL:se-hasama@wb3.so-net.ne.jp

