

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和6年1月号

令和6年1月11日発行



チャレンジ通信 1 月



ジュニア体操教室のお友だち！毎週木曜日の17:30からマット運動や跳び箱、倒立などに取り組んでいます。最初はうまくいなくても練習を重ねるごとに徐々にできるようになってくるのがうれしいですね。12月の練習後、みんなでXmasツリーの飾りつけをしました。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るすることができます。トップページの<新着情報>→1月11日発送の配布物等→(下の方にスクロール)チャレンジ通信1月号

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！！

1月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
年末年始休み						
7 テニススクール	8 成人の日	9 シニアエクサ ミニバレー	10 健康マー ジャン 卓球	11 生き生き健康 スポンジテニス	12 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	13 シェイプアップ
14 テニススクール	15 バドミントン シェイプアップ	16 シニアエクサ ミニバレー	17 健康マー ジャン 卓球	18 生き生き健康 スポンジテニス	19 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	20
21 テニススクール	22 バドミントン シェイプアップ	23 シニアエクサ ミニバレー	24 健康マー ジャン 卓球	25 生き生き健康 スポンジテニス	26 健康体操 卓球教室 エンジョイクラブ	27 シェイプアップ
28 テニススクール	29 バドミントン	30 シニアエクサ ミニバレー	31 健康マー ジャン 卓球			

チャレンジクラブ会員のみなさま、各種イベントにご参加いただいたみなさま、旧年中は大変お世話になりました。

初春



1月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 野球
年末年始休み						
7 野球 テニススクール	8 成人の日	9 えいごであそぼ	10 ジュニア体操	11 キッズスポーツ	12 エンジョイ クラブ	13 野球 ジュニア卓球
14 野球 テニススクール	15 バドミントン	16 えいごであそぼ	17 ジュニア体操	18 キッズスポーツ	19 エンジョイ クラブ	20 野球 ジュニア卓球
21 野球 テニススクール	22 バドミントン	23 えいごであそぼ	24 ジュニア体操	25 キッズスポーツ	26 エンジョイ クラブ	27 野球 ジュニア卓球
28 野球 テニススクール	29 バドミントン	30 えいごであそぼ	31 ジュニア体操			

本年もどうぞゆふいんチャレンジクラブをよろしく願い申し上げます。



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。

ソフトペタンク大会

12月2日



参加者のみなさんが勢ぞろい。お疲れ様でした。



👉 最年少4歳、最高齢94歳。歳の差90の直接対決(^^)。老いも若きも一緒に楽しめるスポーツです。



優勝：加藤ファミリー 最高齢を擁した常勝チーム



準優勝：ピンポンB
日ごろは卓球に精出しています



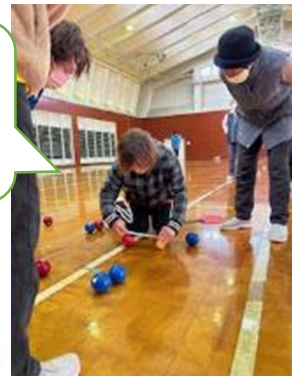
3位：ピンポンA
こちらも卓球仲間のみなさん



4位：四姉妹
みんな元気ななかよし姉妹！



きわどいときには、メジャーも登場



表彰

していただきました。参加者の皆様がい
てこそ受賞です。ありがとうございました。

週1回の活動を4年以上継続している通いの場として、
シニアエクササイズ教室(火)、生き生き健康教室(木)、
健康体操教室(金)の3つの教室が表彰を受けました。

由布市から
◆由布市「文化の日」
教育文化功労賞

日ごろのチャレンジクラブの活動に対して

大分県から
◆いきいき！地域づくりによる
介護予防活動表彰
いきいきビッグ4year賞

Xmasミニバレーボール大会

12月12日



競技人口が減少する中、庄内からも多数参加いただき、大会が盛り上がりました。また町内の金融団様より、参加賞の提供をいただきました。ありがとうございました。さて結果は

優勝 チャレンジクラブ

準優勝 翔

第3位 美女と野獣

頑張ったで賞 ラブ&ピース



総合型地域スポーツクラブ交流会

11月23日(木)
レゾナック武道
スポーツセンター

県下各地の総合型地域スポーツクラブが集まり、交流するイベントです。いろいろな軽スポーツなどの体験ブースが設けられます。チャレンジクラブは、卓球バレーのコーナーを担当しました。



チャレンジクラブの若手が10mを爆走!(^^)!



看護大による健康診断



サウンドテーブルテニス
見える人も見えない人も一緒に楽しめる卓球



ご存じ!卓球バレーは、子どもおとなも大盛り上がり