

# 市報ゆふ YUFU

2024  
vol.221

2



表紙は、1月12日に行われた由布市消防団湯布院方面隊による放水点検での1枚です。

詳細については、8ページをご確認ください。

## 令和6年能登半島地震に係る被災地支援について

令和6年1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする地震の発生により、甚大な被害が出ている状況を受け、次のとおり被災地支援を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

### 災害義援金などについて

#### ①被災地支援

日本赤十字社由布市地区の取り組みとして、日本赤十字社を通じて、被災地の災害義援金配分委員会から被災者に配分される災害義援金の募金箱を設置しています。

- 設置期間 12月27日(金)まで
- 設置場所 福祉課、挾間・湯布院振興局地域振興課 福祉係窓口
- 問い合わせ 福祉課 ☎097-582-1265

#### ②珠洲市支援

由布市も加盟している日本クアオルト協議会の会員であり、今回、甚大な被害を受けた石川県珠洲市への支援として、由布市民などの善意を募る災害支援金の募金箱を設置しています。

- 設置期間 当面の間
- 設置場所 福祉課、挾間・湯布院振興局地域振興課 福祉係窓口
- 問い合わせ 総務課 ☎097-582-1112

### ふるさと納税代理寄附について

ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」および「ふるさとチョイス」で開設された能登半島地震災害支援寄附サイトで、石川県珠洲市への代理寄附を受け付けています。

- 問い合わせ 財源改革推進課 ☎097-582-1111 (内線1222)

## 3月1日(金)～7日(木) 春季全国火災予防運動が始まります

### 防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

空気が乾燥し火災が起りやすい時季を迎えます。この運動は、市民の方一人ひとりの防火意識の高揚を図ることで火災の発生を防止し、悲惨な焼死事故や貴重な財産の焼失を防ぐことを目的としています。

### 住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器の維持管理については、多くが設置後10年を迎え、経年劣化や電池切れなどにより火災時に適切に作動しなくなることが懸念されます。そのため、メンテナンスの実施や本体の交換をお勧めします。

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- 4つの習慣
  - ①寝たばこは絶対にしない、させない。
  - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
  - ③こたろを使うときは火のそばを離れない。
  - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### ●6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

- 問い合わせ 由布市消防本部 ☎097-583-1500



春の火災  
予防運動

## 由布市人事行政の運営などの状況を公表します

### 職名別職員数の状況

令和5年4月1日現在

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
標準的な職務	主事 主事補	主任	主査	副主幹	課長補佐 主幹	参事 総括課長補佐	課長	
職員数	59	82	70	90	53	19	39	412
構成比	14.3%	19.9%	17.0%	21.8%	12.9%	4.6%	9.5%	100%

### 人件費の状況(令和4年度 普通会計)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
4年度		22,677,689千円	3,514,485千円	15.5%

※人件費には、特別職・再任用職員・自治法派遣の給料・報酬も含まれています。

### 職員給与費の状況(令和4年度 普通会計)

区分	職員数(A)	給与費			1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	
4年度	367人	1,276,303千円	255,092千円	501,064千円	5,538千円

※職員手当には、退職手当・児童手当を含みません。

### 平均給料月額および平均年齢

令和5年4月1日現在

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	308,444円	37.6

### 初任給の状況

令和5年4月1日現在

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	200,970円	169,686円

### 期末・勤勉手当(令和5年度)

区分	期末	勤勉
期末・勤勉手当	6月期	1.20月
	12月期	1.05月
	計	2.05月

### 退職手当

令和5年4月1日現在

区分	自己都合	定年・早期退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

### 特別職の給料・手当

令和5年4月1日現在

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	785,700円	6月期 1.550月 12月期 1.600月 計 3.150月
副市長	637,290円	
教育長	556,780円	
議長	390,000円	6月期 1.550月 12月期 1.600月 計 3.150月
副議長	350,000円	
議員	330,000円	

### 採用の状況(令和5年度)

令和5年4月1日現在

行政職	保健師	幼稚園教諭	管理栄養士	消防職	合計
11人	2人	-	-	2人	15人

### 退職の状況(令和4年度)

定年	早期	自己都合	その他	合計
7人	2人	4人	-	13人

### 部門別職員数

令和5年4月1日現在

部門	一般行政										特別行政			普通会計	公営企業など			合計	
	議会	総務	税務	民生	衛生	労働	農林水産	商工	土木	小計	教育	消防	小計	計	水道	下水	その他		小計
職員数	4	89	26	35	31	1	27	8	23	244	52	73	125	369	14	1	28	43	412

### 職員数の状況

各年4月1日現在

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度予定
一般職	職員数	326人	328人	336人	339人	341人
	増減	-	2	8	3	2
消防職	職員数	70人	70人	71人	71人	74人
	増減	-	-	1	-	1

※各年度は4月1日現在の職員数。増減の数値は前年度比

- 問い合わせ 総務課 ☎097-582-1112

## 軽自動車税（種別割）の税率について

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点で次の表に該当する軽自動車などを所有または使用している方にかかる税で、税率は車種別に1台あたりの税率（年税額）が決められています。

### ●原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪車、二輪の小型自動車、特定小型原動機付自転車の税率

車種区分		税率（年税額）
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50cc超から90cc以下	2,000円
	90cc超から125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊自動車	農耕用（コンバイン、田植機、トラクターなど）	2,400円
	その他（フォークリフトなど）	5,900円
軽二輪車（125cc超から250cc以下）		3,600円
二輪の小型自動車（250cc超）		6,000円
特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）		2,000円

### ●三輪、四輪以上の軽自動車の税率

車種区分	税率（年税額）				
	平成27年3月31日以前 新規登録車	平成27年4月1日以降 新規登録車	重課税率 新規登録後13年超		
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
軽四輪 以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

### ●三輪、四輪以上の軽自動車のグリーン化特例（軽課税率）の対象車両について

区分	令和5年4月1日以降の新車				
	グリーン化特例（軽課）※1				
	おおむね75%軽減	おおむね50%軽減	おおむね25%軽減		
軽三輪	自家用	1,000円※2	—	—	
	営業用	1,000円※2	2,000円※3 （乗用のみ）	3,000円※4 （乗用のみ）	
軽四輪 以上	乗用	自家用	2,700円※2	—	—
		営業用	1,800円※2	3,500円※3	5,200円※4
	貨物	自家用	1,300円※2	—	—
		営業用	1,000円※2	—	—

※1…特例は1年限りです。次年度から通常税率が適用されます。

※2…電気自動車および天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス基準10%低減または平成30年排出ガス規制適合）

※3…★★★★★かつ令和12年度燃費基準90%以上達成し、かつ令和2年度燃費基準達成車

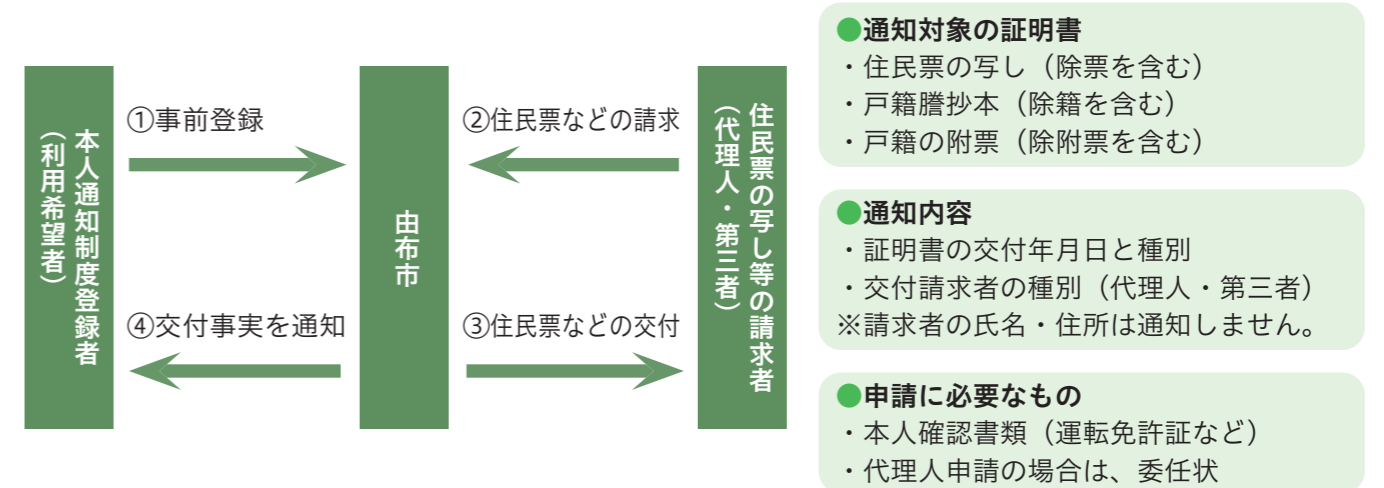
※4…★★★★★かつ令和12年度燃費基準70%以上達成し、かつ令和2年度燃費基準達成車

※★★★★…平成17年排出ガス基準75%低減または平成30年排出ガス基準50%低減

●問い合わせ 税務課 ☎097-582-1269

## 本人通知制度をご存知ですか？

本人通知制度は、本人の代理人や第三者に戸籍や住民票などを交付したときに本人へ通知することで、不正請求の早期発見など、不正取得による個人の権利の侵害防止を図ることを目的としています。事前に登録しておくことで、自分の戸籍や住民票が第三者に交付されたときに市役所からお知らせすることができます。



※事前登録をしていなくても、本人の代理人（委任状持参者）が住民票などを取得した場合や、不正取得が明らかになった場合には通知されます。

※手続きについて、詳しくは各庁舎の市民窓口係でお尋ねいただくか、市民課までお問い合わせください。

### ●問い合わせ

市民課 ☎097-582-1111（内線1142・1143）

## マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

引越しなどをする際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。なお、このサービスを利用する方は、転出にあたり市役所への来庁が原則不要です。

### ●対象者

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方

※ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要で、引越し手続きについてはマイナポータルのホームページ、手続きの際の注意点については由布市公式ホームページをご確認ください。

サイト名	マイナポータル	由布市公式ホームページ
URL	<a href="https://myna.go.jp/html/moving_oss.html">https://myna.go.jp/html/moving_oss.html</a>	<a href="https://www.city.yufu.oita.jp/cate_3/article_81358">https://www.city.yufu.oita.jp/cate_3/article_81358</a>
QRコード		

●問い合わせ 市民課 ☎097-582-1111（内線1142・1143）



1月9日、相馬市長が湯布院町の特別養護老人ホーム温水園を訪れ、100歳を迎えた渡邊ヒメ子さんのお祝いをしました。8人兄妹の長女として生まれた渡邊さんは、戦後に長野県から大分県に移住。温厚で明るく、落ち込んだ様子をめったに見せないそうです。また、世話好きで、施設でもタオル畳みなどをよく手伝っています。毎日残さずご飯を食べ、これが長寿の秘訣ではないか、とのこと。いつまでもお元気で長生きしてください。



長寿  
100歳を祝って

1月3日、庄内町の特別養護老人ホーム情和園に入所中の佐藤ユリコさんが100歳を迎え、施設の職員の方々がお祝いをしました。庄内町出身の佐藤さんは、長年専業主婦として家計を支えていました。温厚な性格で交友関係が広く、地区の行事などにも積極的に参加していました。この日は、2人のひ孫らもお祝いに駆け付け、ご家族から大きなケーキやうちわをプレゼントされると、驚きながらも満面の笑みで喜んでいました。何事にもよくよせず前向きに物事に取り組むため、これが長寿の秘訣ではないか、とのこと。いつまでもお元気で長生きしてください。



長寿  
100歳を祝って

1月26日、相馬市長が庄内町の住宅型有料老人ホームゆふを訪れ、100歳を迎えた田代時子さんのお祝いをしました。北海道出身の田代さんは、結婚を機に夫の出身地である庄内町に移住し、家業の手伝いをしていました。料理が得意で、近所の方たちにレシピを教えたり、自治体からの依頼で食育活動にも参加したりしていました。また、体を動かすことが好きで、よく犬の散歩をしていたほか、今でも施設内を歩いて体を動かしています。長寿の秘訣は、食事を残さず全て食べることだと話しました。いつまでもお元気で長生きしてください。



長寿  
100歳を祝って

1月26日、相馬市長が挾間町の住宅型有料老人ホームグループリビングやすらぎを訪れ、100歳を迎えた長野モトコさんのお祝いをしました。おしゃれが好きだった長野さんは、器用で自分の洋服や着物をよく作って着ていたそうです。現在は週に6日デイサービスに通い、パズルや色塗りをして過ごしています。当日はたくさんの孫やひ孫たちが訪れ、みんなで盛大にお祝いをしました。長寿の秘訣は、食事をしっかり摂ることだそうで、体調が悪くても残すことは中々ない、とのこと。いつまでもお元気で、長生きしてください。



長寿  
100歳を祝って

11月15日、全国福祉大会が行われ、社会福祉法人庄内厚生館 久保更生園の久下純子さんに厚生労働大臣表彰が贈られました。久下さんは、昭和54年に同施設に就職し、管理栄養士として、児童養護施設や障害児入所施設、障害者支援施設などで長年にわたり社会福祉の向上に尽力しました。常に栄養管理を徹底した食事の提供に努め、利用者が快適に過ごせるよう取り組みました。受賞にあたり「周りの方の支えのおかげで受賞することができました」と話しました。この度の受賞おめでとうございます。



◀久下さんが考案したメニューの一例 (ご当地メニュー)

表彰  
長年の功績をたたえて

1月29日、相馬市長が庄内町の特別養護老人ホーム情和園を訪れ、100歳を迎えた鎌田マス子さんのお祝いをしました。息子の元明さんをはじめ、施設の職員の方、デイサービスに通う方などたくさんの方で盛大にお祝いをしました。手先が器用な鎌田さんは、施設では折り紙手芸などに熱心に取り組み、施設やご自宅にはたくさんの作品が溢れているそうです。長寿の秘訣について「施設に行くため、息子に会うためなどの次の楽しみを糧に毎日過ごすこと」と話しました。いつまでもお元気で長生きしてください。



長寿  
100歳を祝って

## 婚活を応援します！ 出会い応援助成金

由布市では、結婚を望む人への多様な出会いを応援するための助成制度があります。大分県が運営する『OITAえんむす部出会いサポートセンター』に入会または更新・登録する際の入会登録料の半額（上限は5,000円）を助成します。

### ●助成対象者

- ①入会登録時と助成金交付申請時に由布市民である方
- ②入会登録日が令和5年4月1日から令和6年3月31日までの方

### ●受付期間 3月29日(金)まで

### ●申請方法

助成金申請書兼請求書に必要事項を記入の上、次の書類を添付し持参または郵送で提出してください。

- ①OITAえんむす部サポートセンターメンバーズカード（表裏）のコピー
- ②運転免許証、マイナンバーカード、保険証など住所・氏名が記載された身分証明書のコピー

※助成金申請書兼請求書は、由布市公式ホームページからダウンロードできます。

### ●提出先 総合政策課、挾間・湯布院振興局地域振興課 地域振興係

### ●問い合わせ 総合政策課 ☎097-582-1158

## 手話講習会参加者募集について

手話を学んでみませんか？多くの方のご参加をお待ちしています。

### ●日時 4月4日(休)以降の毎週木曜日 午後7時～午後9時 ※1年間開催する予定です。

### ●開催場所 庄内公民館 2-2会議室

### ●内容

- ・技術面 テキストに沿った日常会話の練習やビデオ学習
- ・理論面 聴覚障がい者の抱える問題や福祉制度について

### ●対象者 由布市内在住で、義務教育期間を終え、聴覚障がい者への支援に熱意を有する方

### ●費用

- ・受講料 無料
- ・テキスト代 7,100円(4冊分)

### ●定員 20人(先着順) ※定員に達し次第募集を終了します。

### ●申込期限 3月29日(金)

### ●申込先 福祉課、挾間・湯布院振興局地域振興課

### ●問い合わせ 福祉課 障がい福祉係 ☎097-582-1265

## 手話通訳者設置事業のご案内

福祉課では週1回、手話通訳者を設置しています。窓口で申請手続などを行う際に、手話通訳で職員とのコミュニケーションの支援をします。ぜひご利用ください。

### ●日時 毎週木曜日 午後1時～午後5時

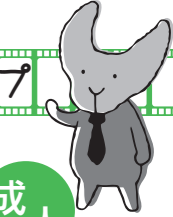
### ●問い合わせ 福祉課 障がい福祉係 ☎097-582-1265

## はさま未来館 休館のお知らせ

館内消防用設備の更新工事に伴い、次のとおり休館とします。ご利用される皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●休館期間 3月4日(月)～10日(日)

### ●問い合わせ 挾間公民館 ☎097-583-1118



## みこと杯 第1回由布市なぎなた交流大会

12月17日、東庄内小学校で、みことスマイルインクラブと由布市なぎなたクラブ主催の「みこと杯 第1回由布市なぎなた交流会」が開催されました。大会結果は次のとおりです（以下、敬称略）。

基本技	低学年の部	高学年の部	中学生の部
優勝	松下萌笑子	三重野鈴奏	工藤 涼
準優勝	三浦 莉都	三浦 瑠海	神屋 そら
第3位	衛藤 杏	庄野 里咲	泥谷 凜

試合競技	低学年の部	高学年の部	中学生の部
優勝	三浦 莉都	三浦 瑠海	工藤 涼
準優勝	衛藤 杏	和田 渚	泥谷 凜
第3位	松下萌笑子	庄野 里咲	神屋 そら



## 令和5年度 大分県スポーツ少年団交流バドミントン大会

1月14日、レゾナック武道スポーツセンターで「令和5年度大分県スポーツ少年団交流バドミントン大会」が開催されました。大会には、県内各地から326人の団員が参加し、由布川バドミントンスポーツ少年団に所属する3選手が入賞を果たしました。出場選手が多い中、多くの試合に勝ち抜き栄光を手に入れました。入賞を果たした由布川バドミントンスポーツ少年団に所属する選手たちの輝かしい成績をお知らせします（以下、敬称略）。

- 中学2年生男子の部  
準優勝 工藤 大輝 選手（挟間中2年）
- 中学2年生女子の部  
第3位 赤木 心優 選手（挟間中2年）
- 小学4年生以下の部  
準優勝 後藤 悠莉 選手（由布川小4年）



◀左から  
後藤悠莉選手、  
工藤大輝選手、  
赤木心優選手



## 頑張れ！ヴェルスパ大分！

### 2024シーズンの開幕カードが決定！

2024シーズン第26回日本フットボールリーグ（JFL）の開幕カードが発表され、ヴェルスパ大分は、昨シーズン9位のアトレチコ鈴鹿とホームで対戦することが決まりました。また、第2節はソニー仙台FCとアウェイで対戦します。

1月15日にはチームも始動しており、ロアッソ熊本や大分トリニータとトレーニングマッチを行いました。新たに12人の選手が加わり、シーズン開幕に向けて日々トレーニングに励んでいます。

また、昨年12月には第25回日本フットボールリーグの表彰式が行われ、ヴェルスパ大分が、年間を通して反則ポイントが最も少なかったチームに送られる「フェアプレー賞」を受賞しました。おめでとうございます。

4年ぶりのリーグ優勝、J3昇格をめざして頑張れヴェルスパ！

▶ Facebook <https://www.facebook.com/verspah>  
また、チームのホームページもぜひご覧ください。☐ <https://verspah.jp/>



### 今後の試合日程

- ▶3月10日(日)  
アトレチコ鈴鹿  
レゾサA  
13:00キックオフ
- ▶3月17日(日)  
ソニー仙台FC  
めぐみB  
13:00キックオフ



1月7日、はさま未来館DENKENホールで「令和6年由布市成人式～二十歳のつどい～」が開催されました。由布市では今年度、365人が二十歳の節目を迎え、出席者は晴れ姿に身を包み、大人としての決意を新たにしました。式典では二十歳を迎える方を代表して三重野愛梨さんが「私たちは今、それぞれが自身の目標に向かって歩み続けている最中です。二十歳を迎える者としての自覚と責任を持ち、私たちが由布市を支え、発展させていきます」とこれからの決意を表明しました。新二十歳を迎える方に向けて、相馬市長は「若さは何にも代えがたい財産。若いうちにたくさんの挑戦をしてほしい」とエールを送りました。その後、場所を移動し、成人式実行委員会による企画が行われました。会場では、旧友との思い出話に花を咲かせ、さらに親睦を深めました。



成人  
二十歳を迎えて

1月12日、湯布院町の湯布院総合運動場で「令和6年由布市消防団特別点検」が実施されました。消防団員の士気高揚や資質向上を目的に、相馬市長が点検者となり、消防団員の服装、礼式、操法などを点検し、迅速な消防活動に万全を期するため毎年実施されているものです。今年の特典点検は平日の開催にも関わらず、290人（現地待機215人）の消防団員が参加し、安心・安全を守る姿勢を市民の方たちに見せました。午後には、由布市消防団湯布院方面隊による市中行進と放水点検が行われました。市中行進では、観光客や地元住民らによって多くのカメラが向けられました。また、放水点検では、団員が濡れながらも懸命に行う姿に多くの拍手が送られました。



▲服装点検の様子



▲操法点検の様子



▲湯布院方面隊による市中行進の様子

安心  
市民の安心安全のために

1月28日、おおつる交流センターで今年1回目の「おおつるマーケット」が開催されました。これは、地域活性化に取り組む「大津留まちづくり協議会」が定期的に主催するイベントで、大津留地区のお米や農産物だけでなく、由布市内のさまざまな特産品などが出店として並べられています。この日は、新春行事として餅つきや中学生以下の子どもたちを対象としたお年玉プレゼントがありました。餅つきでは同協議会の会員だけでなく、地域の子どものたちも飛び入りで参加するなど、いつも以上に活気あるマーケットになりました。



地域  
地域全体で活性化を図る

1月13日・14日、牛馬や農耕の神様を祭る大將軍神社で春の大祭が行われました。今年も牛馬の無事を願う多くの畜産関係者や、無病息災・地域発展を願う方など、合わせて100人以上の方たちが参拝していました。また、会場内では地元の有志の方たちによる屋台や櫛木神楽座の演舞も行われるなど、盛り上がりを見せました。佐藤寛司は「年明けからのニュースを見ていると、普段の生活がいかに幸せかということが分かった。今年も、多くの方に幸せが訪れることを願っている」と話しました。



繁栄  
1年の無事を願って

地域包括ケアだより vol.14 ~みんなでつなぐまちづくり~

「ゆーふーネット」をご存知ですか？

由布市では、市内医療機関や介護事業所などで構成される「由布地域包括ケア推進協議会」を立ち上げています。この協議会では、地域包括ケアシステムの取り組みの1つとして、「ゆーふーネット」を活用しています。

ゆーふーネットとは、情報連携システムのことで、主治医などの医療関係者やケアマネジャーなどの介護関係者など、関係職種間で情報共有を行うことで、より良い医療・介護サービスを提供しようとするものです。

●利用者のメリット

ゆーふーネットを通して情報が共有されることで、医療や介護などの連携がスムーズになり、切れ目のない、より質の高い医療・介護サービスを受けることができるようになります。

●費用負担など

利用者の費用負担はありません。なお、ゆーふーネットは事前に本人の同意を得てから利用します。登録を希望される方は、ケアマネジャーやかかりつけ医にご相談ください。



ケアマネジャーの仕事について

小規模多機能型居宅介護 玲音 秋吉 江梨香  
(由布地域包括ケア推進協議会 広報啓発班)

居宅介護支援事業所のケアマネジャーは、高齢者の方や、障がいなどにより日常生活において支援が必要な方たちへ、介護保険サービスの調整を行っています。利用者やご家族の方と協力し、適切なサービスの提供を実現するために、生活状況や今の困り事、今後の生活の希望などを聞き取り、介護保険を利用し支援できるサービスを提案しています。

重要なことは、利用者のご家族が話し合いを行い、サービスの方向性を共有することです。ケアマネジャーはそのプロセスにおけるサポート役として存在し、利用者のご家族がより良く生活するためのケアプランを作成するよう努めています。特に、元気な時期から話し合いの場を持つことは重要です。将来の生活についての意向やサービスの選択について、利用者やご家族が自分たちの意志を伝え、希望に沿ったケアを実現するためには、早めに相談を始めることが大切です。



●問い合わせ 由布地域包括ケア推進協議会事務局（高齢者支援課内） ☎097-529-7349

市報 de お茶の間サロン紹介 No.11 ~柿原いきいきサロン~

【活動日】毎月10日・20日 【活動場所】柿原公民館  
【対象者】柿原老人会会員またはサポーターの方 【人数】約25人

月2回楽しく活動しています。柿原地区にお住まいの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

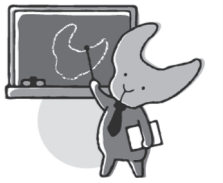


●問い合わせ 高齢者支援課 ☎097-529-7349

ゆーふーのヘルスアップトーク

~連載11回目 眠りの質を高めて生活習慣予防~

皆さんは十分な睡眠が取れていますか？“健康指標 市町村の現況 R5”によると、由布市の「睡眠で休養が十分にとれている人」の割合は、県内で4番目に高くなっています。実は、その睡眠が生活習慣病と深い関わりがあることが分かっています。今回は睡眠と生活習慣病の関係について紹介します。

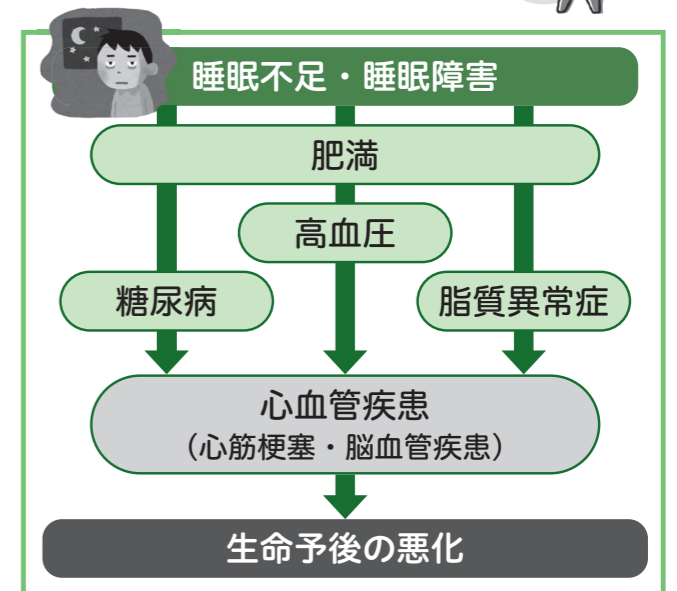


●睡眠不足は生活習慣病にも影響する？

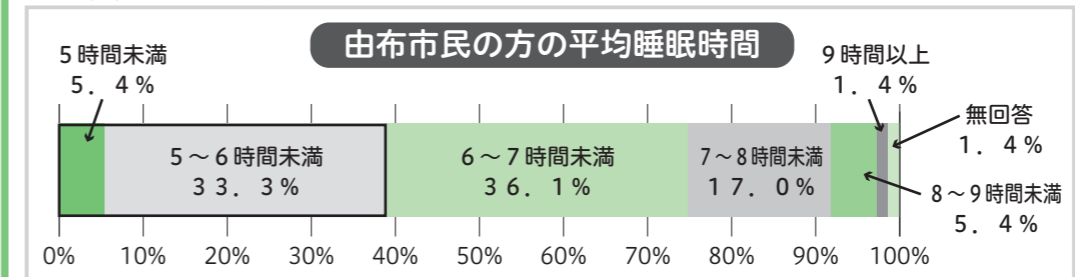
睡眠不足は日中の眠気や意欲低下・記憶力減退など精神機能の低下だけでなく、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響を及ぼします。慢性的な寝不足状態にある人は、糖尿病や心筋梗塞や狭心症などの心血管疾患といった生活習慣病にかかりやすいことが明らかになっています。成人では6時間以上の睡眠時間を確保するようにしましょう。

●睡眠時間による生活習慣病へのかかりやすさは？

- ①1日の睡眠時間が5時間未満  
肥満のリスク 1.13倍  
メタボ発症のリスク 1.08倍
- ②1日の睡眠時間が6時間未満  
同時間が7~8時間未満の人と比較した、心血管疾患発症のリスク 4.95倍  
(週刊保健衛生ニュース 第2229号より)



●由布市民の睡眠時間はどのくらい？



(県民健康づくり実態調査報告書 令和5年7月より/対象：20~79歳 147人)

この調査では、約40%の人が睡眠時間が6時間未満だね...



●質の高い睡眠を取るためのポイント

<p><b>朝日を浴びる</b></p> <p>起床直後はカーテンを開けて、自然の光で体内時計を整える</p>	<p><b>規則正しい食事</b></p> <p>1日3食しっかり食べる 就寝直前の食事は、消化活動が睡眠を妨げるため、避ける</p>	<p><b>定期的な運動</b></p> <p>散歩や軽いランニングなどの有酸素運動を定期的に行う 就寝の約3時間前の運動が効果的</p>	<p><b>効果的な入浴</b></p> <p>就寝の2~3時間前に入浴が理想 38度のぬるめのお湯なら25~30分、42度の熱めのお湯なら5分程度</p>	<p><b>環境を整える</b></p> <p>就寝前はスマートフォンやパソコン、タブレット端末などの画面を長時間見ない</p>
---	---	---	--	--

十分な睡眠が取れない原因として、慢性不眠症や睡眠時無呼吸症候群などが考えられます。ご自身の睡眠状態に疑問を感じたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

●問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

## 「認知症家族のつどい」を開催します

介護に関する情報交換や、日ごろの悩みや思いを語りあう場、つながりの場を提供することを目的とした「認知症家族のつどい」を開催します。認知症の方を介護されているご家族同士だからこそ、分かり合えることがあると思います。介護する家族の心のケアも大切です。ひとりで抱え込まず、あなたの思いを話してみませんか？

- 日時 2月28日(水) 午前10時～午前11時30分
- 場所 本庁舎新館 2階 2-1会議室
- 対象 ・現在介護をしている方  
・今後の介護を始められることに不安をお持ちの方 など
- 申込先・問い合わせ 高齢者支援課 ☎097-529-7349



## 自死遺族のつどい 開催について

ご遺族の方に少しでもこころの安らぎを取り戻していただくことを願い「自死遺族のつどい」を開催します。

- 日時 3月6日(水) 午後2時～午後4時(午後1時30分受付開始)
- 場所 大分県こころとからだの相談支援センター
- 対象 大切な方を自死で亡くされたご遺族の方
- 参加料 無料
- 申込締切 2月28日(水)
- 申込先・問い合わせ 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290



## こころの健康だより ～由布断酒会のお知らせ～

アルコールなどの問題で、悩んでいる方やお困りの方は、断酒会に参加してみませんか？

断酒会は、本人や家族のためのミーティングの場所です。自身の話をして、相手の話を聞くことで、楽になるかもしれません。参加者のプライバシーは守られます。お気軽にご参加ください。

- 日時 毎月第1・3月曜日 午後1時30分～午後3時30分  
毎月第2・4月曜日 午後7時～午後9時
- 場所 はさま未来館 4階 女性研修室 ※事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
- 問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120

## 令和5年度 ゆふ健康マイレージ特典の応募締め切りが近づいています！

応募期間 3月1日金まで

- 特典内容 健康マイレージ10,000ポイント以上をためた「ゆふ健康マイレージチャレンジシート」1枚につき、商品券2,000円分を贈呈(対象年度中1人1回のみ)

- 注意事項
  - ・由布市に住民票がある方、かつ、令和5年4月1日時点で18歳以上である方が対象です。
  - ・「氏名、性別、生年月日、住所、加入保険、電話番号」の記入漏れがないか確認してください。
  - ・「10,000ポイント以上」あるかどうかを確認してください。
  - ・ポイント券などはがれ落ちがないよう、しっかり貼ってください。
  - ・特典は、審査後に簡易書留郵便でご自宅にお送りします。

※不備があった場合は、特典(商品券)のお渡しができません。提出シートに記入漏れや間違いがないよう、ご応募をお願いします。

- 受付窓口 健康増進課、挾間・湯布院振興局地域振興課
- 応募の対象となるポイント 令和5年3月1日から令和6年2月29日までの間に付与されたポイント
- 問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120



## あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅう施術料補助の対象者年齢が変わります

現在、由布市では、65歳以上の方を対象に、あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅうの施術に係る費用について、補助券を交付しています。4月からは、対象年齢を70歳以上に変更することになりましたので、お知らせします。



- 助成対象者 由布市に1年以上住民票を有する方
- 助成内容 由布市が指定する施術所であん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅうの施術を受ける場合において、1回につき1,000円を助成(12回を限度)
- 申請に必要なもの 身分証明書(保険証、免許証など)
- 申請先 高齢者支援課、挾間・湯布院振興局地域振興課 福祉係
- 指定施術所一覧

地域	施設名	電話番号
挾間	かわの治療院(由布市挾間町谷928番地)	☎090-8916-1398
	えとう鍼灸接骨院(由布市挾間町古野82番地5)	☎097-583-5570
	すみれマッサージ(由布市挾間町挾間726番地4)	☎097-583-3593
	ぶんご鍼灸院挾間院(由布市挾間町挾間620番地1 リングファイブ1階)	☎097-535-7878
	古原鍼灸院(由布市挾間町向原241番地1)	☎090-2098-7663
庄内	首藤啓鍼灸治療院(由布市庄内町渕2320番地1)	☎097-582-1280
	田代治療院(由布市庄内町庄内原714番地)	☎097-538-5752
湯布院	やまなみ治りょう院(由布市湯布院町川上1825番地2)	☎0977-85-3716
	田中鍼灸院(由布市湯布院町川上2945番地14)	☎0977-84-4302
	立川鍼灸院(由布市湯布院町川上3752番地6)	☎0977-85-2300
	岡田家鍼灸院(由布市湯布院町川上1266番地8)	☎080-6169-4644

- 問い合わせ 高齢者支援課 ☎097-529-7349

## 後期高齢者医療保険 高額介護合算療養費のお知らせを送付します

高額介護合算療養費とは、毎年8月から翌年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が基準額を超えた場合に、その超えた額について支給される制度です。大分県後期高齢者医療制度の被保険者で支給が見込まれる方に、2月上旬にお知らせの文書と支給申請書を送付する予定です。支給申請書に必要な事項を記入の上、保険課で申請手続きをしてください。

- 申請に必要な書類
  - ・支給申請書 ・お知らせの文書 ・通帳などの口座情報が確認できるもの ・後期高齢者医療被保険者証
  - ・介護保険被保険者証 ・マイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できるもの)
  - ・申請者(代理人を含む)の身元確認ができるもの(運転免許証など)

- 問い合わせ 保険課 ☎097-582-1121  
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

3月のおはなし会

- ゆふボ挾間図書館 (毎月第4水曜日) 3月27日(水) 午前11時から
- ゆふボ庄内図書館 (毎月第1日曜日) 3月 3日(日) 午前11時から
- ゆふボ湯布院図書館 (毎月第2木曜日) 3月14日(木) 午前10時30分から

2月 テーマ・企画展示

- ゆふボ挾間図書館 企画展示「マナーアップ」  
テーマ展示「チョコッと愛をください」
- ゆふボ庄内図書館 一般「平安特集」  
児童「外国のおはなし」
- ゆふボ湯布院図書館 一般「ハンドメイドの日」  
児童「冬と動物たち」



蔵書点検のお知らせ

● 期間 3月4日(月)～14日(木)

例年は2月下旬に蔵書点検を実施しますが、3月4日(月)から10日(日)まで、はさま未来館で設備工事が行われるため、工事期間中、はさま未来館が全館休館になります。それに伴い、今年は3館全ての図書館で3月に蔵書点検を行います。休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ・返却期限が過ぎた本をお持ちの方は、3月3日(日)までに必ずご返却ください。
- ・休館中に返却される場合は、ブックポストをご利用ください。なお、大分県立図書館など他館の本および紙芝居や付録のCD/DVD類・雑誌の返却はできません。
- ・インターネットサービス(蔵書検索・予約・ご利用状況参照など)は通常どおり利用可能です。
- ・3月15日(金)以降は通常どおり開館します。



ゆふボ湯布院図書館

日本全国の60教会を紹介しています。さまざまな建築様式が取り入れられ、外観・内装共に個性的でとても美しいです。改修を重ね、大切に使用されてきた教会は日常の風景に溶け込んでいます。



『日本の美しい教会』

八木谷 涼子 文 一般 523.1/ヤ

ゆふボ庄内図書館

人生最初の泣き(誕生)から1歳半までの赤ちゃんの愛らしい仕草やナゾ行動を1100点のイラストで紹介。「あるある!」、「あったあった!」と子どもから大人まで年齢問わず楽しめる赤ちゃんの記録本です。



『じんせいさいしよの』

おおの たろう 著 一般 599/オ

ゆふボ挾間図書館

お寿司で人気のウニ。しかし、食用になる品種はごく一部で、近年は増えず海砂漠化の原因とも言われているそうです。海の環境保全について分かりやすい文章で面白く書かれているので、ぜひ手に取ってみてください。



『プロダイバーのウニ駆除クエスト』

中村 拓朗 著 湾曲 663.9/ナ

PICK UP!

今月のおすすめ

新着図書一覧 ~新着図書の一部を紹介します~

分類	書名	分類	書名
一般384.3 サ	江戸でバイトしてみた。 -大江戸ハローワーク絵巻物-	一般595.6 ヤ	科学がつきとめた中年太りのすごい解消法
一般913.6 ア	福翁夢中伝 上・下 荒俣 宏	一般913.6 サ	ジボウ六 佐藤 ゆき乃
文庫本B913.6モ	満月珈琲店の星詠み [5] 望月 麻衣	一般913.6 ミ	令和ブルガリアヨーグルト 宮木 あや子
趣味娯楽P783.7オ	幸せな虎、そらそうよ 岡田 彰布	文庫本B913.6ク	味の道 -小料理のどか屋人情帖 38- 倉飯 鬼一郎
くらし596 オ	あっこれ食べよう! 70歳ひとり暮らしの気楽なごはん	絵本E ト	トコトコだいこんりょうりたび よしたかゆみこ
健康S498.3イ	限界ズボラゆるトレ大全 いしかわ ひろこ	しらべ778 ダ	ディズニー全キャラクター大事典
子育て379.9 コ	ゆる〜楽しく続く! おうちモンテッソーリの知育あそびアイデア帖	一般290.8 セ	世界の美しい古都 -レトロ&ノスタルジック-
郷土H596 ザ	財前直見の暮らし色彩	一般383.5 ニ	日本の化粧の変遷100年
湾曲159.6 サ	ひとりりで生きて99歳 三條 三輪	一般783.7 オ	B I G F L Y 大谷翔平プレイバック2023
絵本E ネ	ねこのえきちょうさん たま 羽尻 利門	一般913.6 ヒ	私が鳥のときは 平戸 萌
しらべ781 タ	体育ののがてを克服! 小学生の運動上達のコツ50	健康494.9 ウ	腎臓をよくする食事 内山 葉子
ヤングY104 口	『ロッチと子羊』で学ぶ中高生のための哲学入門	しらべ318 ナ	47都道府県おもしろ条例図鑑 長嶺 超輝

ゆふボ挾間図書館 (由布市立図書館) 〒879-5506 由布市挾間町挾間104番地1 (はさま未来館2階・3階) ☎097-586-3150  
火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

ゆふボ庄内図書館 〒879-5413 由布市庄内町大龍1400番地 (庄内公民館内) ☎097-582-0214  
火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

ゆふボ湯布院図書館 〒879-5192 由布市湯布院町川上3738-1 (ゆふいんラックホール1階) ☎0977-84-2604  
火～金 午前10時～午後6時/土・日 午前10時～午後5時

休館日 <3館共通> 毎週月曜日・毎月最終火曜日・祝日・年末年始  
☐ https://yufu.libweb.jp ☒ h\_tosho@city.yufu.lg.jp

2月のカレンダー 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月の休館日 蔵書点検: 4日(月)～14日(日)  
18日(月)・20日(水)・25日(月)・26日(火)

くるくるリサイクルの仲間



使わなくなったこども服・育児用品などを、お譲りしたい方から提供していただき、必要な方にお持ち帰りいただくリサイクル交換会です。ご自由に無料でお持ち帰りいただけます。ぜひ、お立ち寄りください。

- 開催期間 3月22日(金)～4月5日(金) 平日の午前9時～午後5時  
※初日は午前9時30分開始、最終日は午後3時終了
- 回収期間 3月12日(火)～4月2日(火) 平日の午前9時～午後5時  
※リサイクル用品の保管場所や期間の関係で回収日程を設定しています。この期間以外の持ち込みは、ご遠慮ください。
- 場所 はさま未来館 1階 挾間健康センター
- 対象 由布市民の方
- 注意事項
  - ・服や靴は洗濯する、玩具は拭き上げるなど、できるだけきれいにして持ってきてください。また、名前入りのものは油性ペンなどで名前を消してください。
  - ・汚れが目立つもの、著しく劣化したものの提供はご遠慮ください。
  - ・在庫保管場所には限りがあるため、大きいものや一度に多くの量を持ち込む際は、あらかじめお問い合わせください。
- 問い合わせ 挾間健康センター ☎097-583-1111 (内線3623)

健康立市ウォーキング参加者募集について

- 親子でゆっくり歩きませんか?
- 日時 3月10日(日) 午前9時 ※少雨決行とします。
- 集合場所 湯布院福祉センター駐車場
- 参加料 大人…500円(会員は300円)、小学生以下…無料 ※おやつ代や地図代、保険料を含む。
- その他
  - ・参加された方には、健康マイレージ1,000ポイントを交付します。
  - ・歩くのが困難な方は、杖(ノルディックポール)をお貸しします。
  - ・次回は、4月14日(日)に湯布院で行います。
- 問い合わせ 由布ウォーキングクラブ ☎090-3798-1214



休日当番医

- 内科・外科医
  - 2 / 18 (庄) 庄内診療所 097-582-3600
  - 2 / 23 (湯) 日野病院 0977-84-2181
  - 2 / 25 (挾) 川崎内科 097-583-5211
  - 3 / 3 (庄) 宮崎医院 097-582-0345
  - 3 / 10 (湯) JCHO湯布院病院 0977-84-3171
  - 3 / 17 (挾) 何松内科循環器科 097-583-1131
  - 3 / 20 (湯) 秋吉医院 0977-86-2241

健康カレンダー

- 挾間
  - 3 / 13 (水) 3歳児健診 挾間健康センター
  - 3 / 14 (木) 1歳6ヵ月児健診 挾間健康センター
- 湯布院
  - 3 / 7 (木) 幼児健診 湯布院福祉センター

ちびっこ広場

(9:30～11:30 挾間健康センター)  
2月16日(金) 読み聞かせ  
3月1日(金) 母子保健推進員と遊ぼう♪  
誕生日会も行います。





お知らせ

第23回はさま未来館まつり  
開催について

今年も「みんなで創る みんなの未来館まつり」をテーマに、はさま未来館まつりを開催します。はさま未来館を利用する各種団体のステージ発表や作品展示など、さまざまな催しが行われます。ぜひお越しください。

- 日時 3月3日(日)  
午前9時～午後5時
- 場所 はさま未来館  
◎挾間公民館

由布川峡谷魅力づくり協議会主催  
こんやく作り体験教室  
開催について

由布川峡谷の魅力を高めること、地域活性化につなげることを目的に、こんやく作り体験教室を開催します。

- 開催日時 3月10日(日) 午前10時～正午
- 場所 由布川峡谷小平茶屋
- ※猿渡駐車場に集合してください。
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾
- ゴム手袋 ※ゴム手袋は、使い捨てでないものを持参してください。
- 参加料 無料
- 定員 10人(先着順)
- ◎申込先・問 はさま由布川峡谷観光協会  
☎097-1583-1255

中学校行事に伴い、スクールバス復路便の時間を変更して運行するため、次の便は運休および変更となります。ご利用の際は間違えないようご利用ください。

運休と変更のお知らせ

運 休 便		
運休日	コース名	運休内容
3/8(金)	シャトルバス	健康温泉館前 13:42 発、大学病院 13:55 発、庄内庁舎 14:25 発の各便

変 更 便			
変更日	3/8(金)		
変更内容	スクールバス各コースの帰り第1便の発車時刻が次のとおり変更になります。		
コース名(スクールバス)	始発バス停	発車時刻	
		変更前	変更後
湯平コース	由布院駅前バスセンター	16:27	⇒ 12:52
塚原コース	湯布院中学校	16:35	⇒ 13:00
阿蘇野コース	小野屋駅前	16:15	⇒ 13:06
大津留コース	庄内庁舎	16:27	⇒ 13:12
石城コース	庄内庁舎	16:33	⇒ 12:53

問い合わせ  
(コミュニティバス) 総合政策課 ☎097-582-1158  
(スクールバス) 教育総務課 ☎097-582-1177



お父さんの参加大募集！ お子さんと作る 簡単手づくりクッキー教室

男性の家事・育児などへの参画促進のため、お父さんがいつもと違った形でお子さんと関わる場として、父子を対象とした「簡単手作りクッキー教室」を開催します。毎年、大切な人にもらうバレンタインデーのお返しに、お子さんと一緒に作った手作りクッキーを渡してみたいかですか？

- 日時 3月10日(日) 午前10時～正午
- 場所 庄内公民館 調理室
- 募集人数 父子6組
- ※定員に達し次第締め切ります。また、お父さんと一緒に作業ができればお子さんの年齢は問いません。
- 参加費 1家族500円
- 申込締切 2月27日(火)
- 講師 パティシエール 小出 祥子 氏
- 申込先・問い合わせ 人権・部落差別解消推進課 ☎097-582-1244



▲完成イメージ

ハロートレーニング  
説明会・見学会の実施について

再就職をめざす方に向けた、訓練コース説明会と施設見学会を開催します。職業訓練施設を見学して、あなたにぴったりの訓練コースを見つけてみませんか。

- 日時 【説明会】2月13日(火)・27日(火)  
【見学会】2月20日(火)
- 場所 ポリテクセンター大分
- 受講料 無料
- ◎ポリテクセンター大分  
☎097-1529-8615

行政書士相談会を開催します

- 日時 2月21日(水) 午後1時30分～午後4時30分(事前予約制)
- 場所 J・COMホルトホール大分 405会議室
- 相談内容 遺言や遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続き、建設業などの許認可申請、自動車登録、その他生活の困りごとに関する相談
- ◎申込先・問 大分県行政書士会事務局  
☎097-1537-7089

民事介入暴力ドレフオン相談日の開設について

暴力団などが関係した被害や不当な要求などの困りごとについて、暴力追放相談委員、暴力団担当警察官が、電話で相談に応じます。

日本耳鼻咽喉科頭頸部  
外科学会大分県地方部会  
からのお知らせ

- 日時 2月21日(水) 午前10時～午後4時
- 相談料 無料
- 相談電話 大分県暴力追放運動推進センター ☎097-1538-4704  
大分県警察本部暴力相談電話 ☎097-1537-3110
- ◎大分県暴力追放運動推進センター ☎097-1538-4704
- 日時 3月3日(日) 午前10時～正午
- 場所 J・COMホルトホール大分 302、303会議室
- ◎市民公開講座  
日時 3月17日(日) 午前10時～正午  
場所 大分県労働福祉会館 ソレイユ7階 アイリス  
◎日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 大分県地方部会 ☎097-1586-15913



令和5年度  
自衛官採用試験について

- 募集科目 自衛官候補生
- 資格 18歳以上33歳未満の者
- 試験日(1次試験)

シリーズ  
由布市  
人材育成教育<sup>35</sup>

「由布の魅力発信できる地域のリーダーとして、地域に貢献する自立した、由布の人づくり」



今月号は、12月15日に行われた「県政ふれあい対話」について紹介します。12月15日、佐藤樹一郎大分県知事が本庁舎のモバイル交流館と由布高等学校を訪れ「県政ふれあい対話」が行われました。

由布高校では、観光コースの生徒による取り組みの発表と湯布院の魅力をあげるためには、というテーマのプレゼンテーションが行われました。

【観光コースの生徒の取り組み】2年生の生徒たちは、農村民泊体験に参加しました。この体験は、宿泊する家庭の「おもてなし」を受けること、自然(農業)の体験を行うことを目的としています。生徒たちは、自然を感じながら各家庭でおもてなしを受け、おもてなしの心を学ぶことができました。しかし、由布高校では、体験して終わるのではなく、受けたおもてなしを活かして自分たちがおもてなしをする活動にも取り組んでいます。今回、生徒たちが取り組んだのは「由布院牛喰い絶叫大会」でのボランティア活動です。会場の設営や販売準備、大会運営の補助など幅広く行い、最後は、参加者のお見送りまで行っただけです。生徒たちは、民泊体験で経験したおもてなしの心を大会の参加者たちへ返すことができました。

また、データを活用した地域活性化体験授業についての発表も行われました。「長期滞在したくなる由布院」というテーマのもと、これからの由布院に

ついて自分たちの意見を考え、根拠としてデータを活用した内容でした。生徒たちは、データを根拠とすることでより説得力のある提案を行っていました。これらの発表を、佐藤知事は聞きながら聞いていました。発表後には、佐藤知事からの質問などもあり、来年の活動に活かせる意見を多くいただくことができました。発表後には、生徒たちから知事に対して質問が行われました。生徒たちは「どのような勉強を行ったのか」、「由布市ではどこに行きたいところがあるか」、「今の若い人に何を求めているか」など多くの質問がされ、佐藤知事は一つひとつ丁寧に答えていました。

今回のふれあい対話で生徒は貴重な経験をしながら同時に、自分の将来を考えるきっかけにもなったのではないかと思います。



「由布市人材育成教育」についてご意見、情報提供などがございましたら、由布市教育委員会学校教育課(☎097-1582-1179)まで、ご連絡をお願いします。

防災ラジオの起動試験のお知らせ

2月29日(木) 午前9時5分～

由布市防災ラジオの受信状況や動作確認を行うため、起動試験放送を兼ねて実施します。防災ラジオの電源の確認と、受信状態の確認をお願いします。

- 放送内容の確認 ☎097-582-1350 (自動音声)
- 問い合わせ 防災危機管理課 ☎097-582-1140



大分県立工科短期大学校  
令和6年度一般入学試験  
(後期募集)の実施について

- 試験日 3月15日(金)
- 申込期間 2月26日(月)～3月11日(月)
- ※募集要項などについては、大分県立工科短期大学校ホームページをご確認ください。
- ◎大分県立工科短期大学校 学生支援班 ☎0979-123-15500

受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページでお知らせします。

- 受付期間 随時受け付けています。
- 会場 大分商工会議所  
◎申込先・問 自衛隊別府地域事務所 ☎0977-24-11645  
自衛隊大分地方協力本部 (土日・祝日/夜間) ☎097-1536-16271





# Happy Birthday あなたの生まれた大切な日



掲載希望の保護者の方は、電話（総務課☎097-582-1112）またはホームページでお申し込みください。対象は3歳以下で、過去に掲載されたことがない方(先着順)。  
申込締切：3月生まれ2月21日(水) / 4月生まれ3月25日(月)



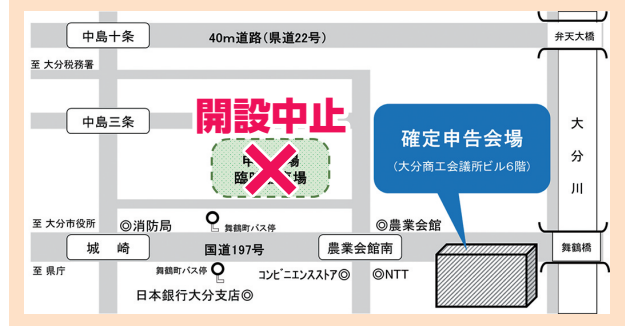
市報ゆふ  
お誕生日コーナー  
申し込みフォーム▶

## 令和5年分所得税等確定申告に係る臨時駐車場の開設中止について

市報ゆふ1月号4ページでお知らせしました「令和5年分所得税等確定申告のご案内」につきまして、開設を予定していた臨時駐車場は、開設中止となりました。会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
※大分商工会議所ビルの駐車場はご利用できません。

### 令和5年分所得税等の確定申告相談会場のご案内

- 会場 大分商工会議所ビル6階  
(大分市長浜町3-15-19)
- 期間 2月16日(金)～3月15日(金)  
※土日・祝日の開催はしませんが、2月25日(日)に限り開設します。
- 受付期間 午前9時～午後4時  
※入場整理券が必要です。
- 問い合わせ  
大分税務署 ☎097-532-4171 (自動音声案内)  
確定申告に係る相談は「0」番を選択してください。 ※3月15日(金)まで



休日当番医・健康カレンダーは14ページに掲載しています。

**健康立市 みんなであいさつ“にこにこ笑顔”**

市報ゆふではQRコードを使用しています。QRコードは(株)デンソーウェーブの商標登録です。



市報ゆふではユニバーサルデザイン書体(UD書体)を使用しています。