

# けんしんQ&A

Q



健康診査前のご飯はどうしたらいいの？

A

健康診査前10時間は水以外のものを口にしないほうが望ましいです。食事によって中性脂肪等の検査結果に影響を及ぼすことがありますので、お薬を内服していない方は食事は摂らないことが望ましいです。午前の健康診査では、朝食は摂らずにお越しください。午後の健康診査では、軽めの朝食を摂り、健康診査までは水以外の飲食は控えていただくことが望ましいです。



Q



健康診査前は薬を飲んだ方がいい？

A

お薬を内服されている方は、朝食を摂り、お薬を飲まれてお越しください。問診にて食事の有無を確認して検査をいたしますので、ご安心ください。ただし、予約時に医療機関から指定があった場合は、そちらに従ってください。



Q



胃がん検診の前は、ご飯や薬はどうしたらいいの？

A

胃がん検診の場合は、前日の夜9時以降に飲食はできません。アルコールも飲まないようにしてください。検査の2時間前まではコップ1杯程度の水または白湯は飲んでも構いません。牛乳やコーヒーを飲むと検査できません。

薬については、血圧や心臓病の薬を内服している場合は、検査の2時間前までに、水または白湯で服薬を済ませてください。糖尿病の薬やインスリンは使用しないでください。

加えて、検査前はタバコを吸ったり、ガムを噛んだりしないでください。



# けんしんQ&A



月経中に健康診査やがん検診は受けられるの？



尿検査に関しては、月経中も実施することができます。  
検査項目の尿蛋白・尿糖の値には影響しません。

※通常尿潜血反応があった方には、尿細胞診をお勧めしますが、月経中の場合は尿に血液が混じるため、必ずしも尿細胞診が必要とは限りません。

子宮頸がん検診に関しては、精度が低くなる可能性があり、結果に影響を及ぼしますのでなるべく避けることが望ましいです。



授乳中に乳がん検診（マンモグラフィ検査）は受けられるの？



授乳中でもマンモグラフィ検査は出来ませんが、産後の授乳中は乳腺がとても発達している為、正しい結果が得られない事があります。  
その為、授乳中はなるべく避けることが望ましいです。

ただし、自覚症状等がある場合には、すぐに医療機関を受診することをお勧めします。



健康診査やがん検診のときの服装は？



どのような服装でも構いませんが、着脱しやすい服装の方がよいです。

- ▶ 胸部レントゲンを受診される方：  
上半身に金属・ボタン・プリント・湿布・コルセットなどの補装具のない状態で撮影となりますので、ご注意ください。
- ▶ 子宮頸がん検診を受診される方：  
ストッキングは避け、なるべくスカートでお越しください。
- ▶ 乳がん検診を受診される方：  
脱ぎやすい服装で、ワンピースは避けてお越しください。

