

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和 6 年 6 月号

令和 6 年 6 月 27 日 発行

班回覧



チャレンジ通信6月



さあ歩こう！！大谷溪谷ツアー 6月16日

玖珠町と院内町にまたがる大谷溪谷を歩くイベントです。今年も小学生16名が参加。約8Km続く天然の一枚岩の上を流れる清流をじゃぶじゃぶと歩きました。途中岩登りの冒険をしながら、大いに自然を満喫しました。エンジョイクラブのコーチである嘉手川良さんがツアーのリーダーであり遊びの師匠です。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→6月27日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信 6月号

大好評 大谷溪谷ツアー

大谷溪谷は、天然の一枚岩が10km続く溪谷です。。ジャブジャブと歩くことができ、夏は絶好の避暑地となっています



途中、倒れた木の上で休憩？
大谷溪谷内にあふれるマイナスイオンは爽快です。



途中少し深い場所もありましたが、みんな楽しそうに進んでいます。
この日ばかりは、全身ずぶ濡れになっても平気平気!(^^)!



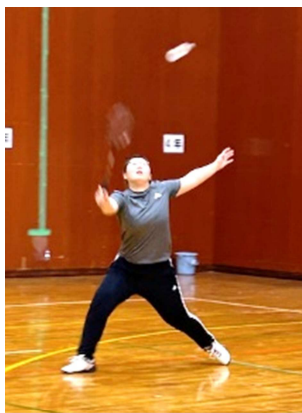
清流の上に寝転んで、気持ちいい～～

一度参加してこの楽しさを味わったら、もうやみつき！日常生活では味わえない自然を満喫できます。「来年も来たい！」って言うってる子どもたち(^^)/

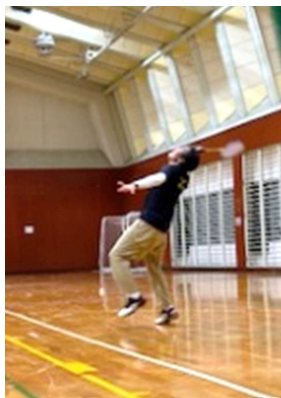
教室紹介 バドミントン教室

会員
随時募集中

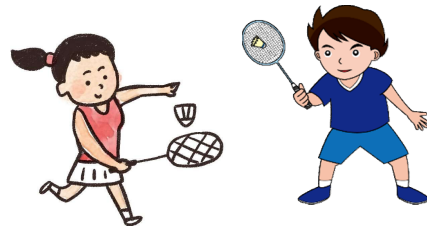
毎週月曜日19:30から2時間はバドミントン教室の時間で



子ども教室（4年生以上）19:30～21:00
おとな教室 19:30～21:30



現在登録メンバーは19名。前半は基礎打ちの練習。後半は、ダブルスを組み替えながら、試合形式で練習をしています。



初心者も大歓迎です。コーチが基礎からやさしく教えてくれます。
気になる方は、どうぞ見学においでください。

フールの季節到来！

プール開放は7月20日

掃除がんばりました！！💧💧💧



スタッフと助っ人さんにも
お願いし、プールをきれい
にしました。大小プール
各々ピカピカになりました。

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

7月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 バドミントン	2 シニアエクサ ミニバレー	3 健康マージャン 卓球	4 生き生き健康 スポンジテニス	5 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	6 シェイプアップ
7 テニススクール	8 バドミントン	9 シニアエクサ ミニバレー	10 健康マージャン 卓球	11 生き生き健康 スポンジテニス	12 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	13
14 テニススクール	15 海の日	16 シニアエクサ ミニバレー	17 健康マージャン 卓球	18 生き生き健康 スポンジテニス	19 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	20 シェイプアップ
21 テニススクール	22 バドミントン	23 シニアエクサ ミニバレー	24 健康マージャン 卓球	25 生き生き健康 スポンジテニス	26 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	27
28 テニススクール	29 バドミントン	30 シニアエクサ ミニバレー	31 健康マージャン 卓球	インスタグラムで日々の活動を発信しています。表紙のQRコードからどうぞ(^^)／		

プールのお知らせ

B&Gプールの使用について

▶期間 7月20日～8月末

▶開館時間

10:00～12:00

13:00～16:00

▶料金

未就学児 50円

小中学生 110円

高校生以上 220円

▶休館日

毎月曜日

※8月12日は開館

13日が振替休館日



7月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 バドミントン	2 えいごであそぼ 水泳教室1	3 ジュニア体操	4 キッズスポーツ	5 エンジョイクラブ	6 野球 ジュニア卓球
7 野球 テニススクール	8 バドミントン	9 えいごであそぼ 水泳教室2	10 ジュニア体操	11 キッズスポーツ	12 エンジョイクラブ	13 野球 ジュニア卓球
14 野球 テニススクール	15 海の日	16 えいごであそぼ 水泳教室3	17 ジュニア体操	18	19 エンジョイクラブ	20 野球 ジュニア卓球
21 野球 テニススクール	22 バドミントン	23 えいごであそぼ 水泳教室4	24 ジュニア体操	25 キッズスポーツ	26 エンジョイクラブ	27 野球 ジュニア卓球
28 30 野球 テニススクール	29 31 バドミントン	30 えいごであそぼ 水泳教室5	31 ジュニア体操			

エンジョイクラブ 会員募集！

いろいろなスポーツをして、
楽しく身体を動かします。

・毎週金曜日

20:00～21:30

・B&G海洋センター体育館

・会費 月額500円

対象は小学生から大人まで。
部活が終わった中3生、部活
に入っていない中学生のみなさん、
体を動かしに来てみませんか？
高校生のあなたも！まずは体験からどうぞ！

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。