

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和6年8月号

令和6年8月22日発行



チャレンジ通信 8月



夏の水泳教室

7月から8月にかけて、全部で6回の教室に小学生40名が参加。1・2年生は水に慣れ親しむこと、3年生以上はその子なりの力に合わせて、ステップアップできるようスタッフがサポートしていきました。6回という限られた期間ですが、一人ひとりにそれぞれの成長の跡が見られました。



NPO法人ゆふいんチャレンジクラブ



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→8月22日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信 8月号



水泳教室 開催



初回は7月2日。「水の安全教室」とサップ体験を市スポーツ振興課の指導のもと行いました。。



3年生以上は、1～2人用のサップに挑戦。バランスをとるのが難しそうです。1・2年生は大勢での大きなサップに乗って、ひっぱってもらいました。みんなニコニコ楽しそう！



◆1・2年生は水に抵抗がなくなったら、伏し浮きや蹴伸び・バタ足などに挑戦します。

◆初めは水が苦手な子が、回を重ねるごとに水に慣れて、もぐったり、すいすい輪っかをくぐったりできるようになります。コーチたちもそんな姿を見られるのが何よりうれしい！！



◆高学年は大プールで。コーチのアドバイスを聞いたら、さあやってみよう！！

◆最終日は、成果発表。一人ひとりできることは違いますが、みんな成長したのは同じです。よくがんばりました！

暑さにめげずに

～今日も集まっています～

尋常ではない暑い日が続くこの夏ですが、この暑さにも負けずにBGまで足を運んでくださる皆さんには頭が下がります。今月も仲間といっしょに楽しく体を動かしました！

シニアエクササイズ教室（火）

生き生き健康教室



キッズスポーツ教室（木）8月はプールで水遊び💦💦



夜市に出店_{1/21 8/3}

今年も花の木通りにチャレンジクラブがお店を出しました。揚げたこ焼きやかき氷など用意したものは二日間とも完売。みなさんありがとうございました。



今年は、ぬいぐるみの当たるくじ引きとお菓子釣りも。子どもたちでにぎわいました。

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

9月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 テニススクール	2 バドミントン	3 シニアエクサ ミニバレー	4 健康マージャン 卓球	5 生き生き健康 スポンジテニス	6 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	7 シェイプアップ
8 テニススクール	9 バドミントン	10 シニアエクサ ミニバレー	11 健康マージャン 卓球	12 生き生き健康 スポンジテニス	13 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	14
15 テニススクール	16 敬老の日	17 シニアエクサ ミニバレー	18 健康マージャン 卓球	19 生き生き健康 スポンジテニス	20 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	21 シェイプアップ
22 秋分の日	23 振替休日	24 シニアエクサ ミニバレー	25 健康マージャン 卓球	26 生き生き健康 キンボール 大会	27 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	28
29 テニススクール	30 バドミントン					

残暑

お見舞い

申し上げます

シニアエクサ サイズ体験会

B&G体育館にて

9/6(金) 9/13(金)

10/4(金) 10/11(金)

時間は、10:00~11:30

何回でもどなたでも参加

できます。無料ですが事前

申し込みをお願いします。

(TEL84-2133)

シニアエクササイズをた

くさんの方に知っていただ

くための体験会です。

9月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 野球 テニススクール	2 バドミントン	3 えいごで あそぼ	4 ジュニア体操 卓球	5 キッズスポーツ	6 エンジョイクラブ	7 野球 卓球
8 野球 テニススクール	9 バドミントン	10 えいごで あそぼ	11 ジュニア体操 卓球	12 キッズスポーツ	13 エンジョイクラブ	14 野球 卓球
15 野球 テニススクール	16 敬老の日	17 えいごで あそぼ	18 ジュニア体操 卓球	19 キッズスポーツ	20 エンジョイクラブ	21 野球 卓球
22 秋分の日 野球 テニススクール	23 振替休日	24 えいごで あそぼ	25 ジュニア体操 卓球	26	27 エンジョイクラブ	28 野球 卓球
29 野球 テニススクール	30 バドミントン					

キンボール大会 開催のお知らせ

9月26日(木)

19:00~

受付18:40~

B&G海洋センター

参加料1人300円

中学生以上

1チーム4人制

お友だちや職場のみんなで
参加してね。



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。