

スポンジボールテニス教室のお知らせ

☆スポンジボールテニス教室 日程表☆

<毎週火曜日> ☆場所:挟間体育センター☆ <毎週木曜日>

月	日	時間	月	日	時間
10	1日、8日、15日、22日、29日	10:00~ 12:00	10	3日、10日、17日、24日、31日	14:00~ 16:00
11	5日、12日、19日、26日		11	7日、14日、21日、28日	
12	3日、10日、17日、24日		12	5日、12日、19日、26日	

★毎週火曜日は“スロー”コース(初心者～)

★毎週木曜日は“ややハード”コース(経験者等)

※日程は、基本的に毎週火曜日・木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。



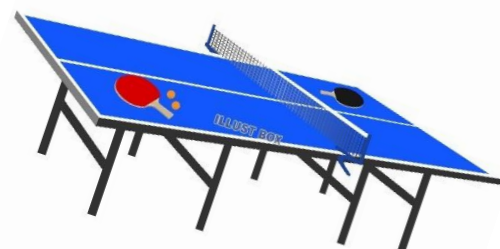
卓球教室のお知らせ

☆卓球教室 日程表☆

<毎週木曜日> ☆場所:挟間体育センター☆

月	日	時間
10	3日、10日、17日、24日、31日	9:30~ 11:30
11	7日、14日、21日、28日	
12	5日、12日、19日、26日	

※日程は、基本的に毎週木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。



持参物：体育館シューズ、タオル、飲料、運動のできる服装
スポンジボールテニス・卓球、共にラケットをお持ちの方は
ご持参ください。お持ちでない方は貸し出しいたします。

参加料：※令和6年4月より、参加料が変わります！

1人1回500円（スポーツクラブHASAMAの会員は200円）

☆事前申し込みは必要ありません♪ 奮ってご参加ください(^_^)/
みなさんの参加をお待ちしています☆

◆体調の悪い時は参加を見合わせてください◆

問い合わせ:スポーツクラブ HASAMA 事務局
〒879-5502
由布市挾間町向原 17 番地 2 挾間体育センター内
TEL・FAX:097-583-2881
E-MAIL:se-hasama@wb3.so-net.ne.jp

