

# 11月 予定こんだて表

\*この献立表は由布市の基本献立です。  
\*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金  |                               |
|--|--|---|---|--|-------------------------------|
| <b>今月の由布市食材</b><br>  | <b>中学3年生リクエスト給食</b><br>5日 パンパンジーサラダ<br>12日 だんご汁・鶏めし<br>14日 たまごスープ<br>21日 鶏肉のアーモンドがらめ<br>22日 キムチチゲ<br>27日 ミネストローネ・さつまいもと栗のタルト                               |   |   | 牛乳は、<br>毎日あります。  | ごはん<br>しらたき麺のスープ<br>豚肉のしょうが焼き |
| 4  | 5  | 6   | 7   | 8  |                               |
| <b>振替休日</b><br>  | ごはん<br>春雨の中華炒め<br>パンパンジーサラダ<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく ささみ<br>ぎゅうにゅう ウAINER (ぶたにく とりにく)<br>ぎゅうにゅう じゃがいも さとう (てんぷん)   | 黒糖パン<br>野菜のスープ煮<br>ハンバーグマトソース<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ<br>ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふ みそ たちうお<br>ごはん あぶら (パンこ こむぎこ)                                 | ごはん<br>豆腐と白菜のみそ汁<br>太刀魚フライ<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ<br>ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふ みそ たちうお<br>ごはん あぶら (パンこ こむぎこ)      | <b>いい歯の日給食</b><br>ごはん<br>チリコンカン<br>ごぼうのかみかみサラダ<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ<br>ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふ みそ たちうお<br>ごはん あぶら (パンこ こむぎこ) |                               |
| 11   | 12   | 13  | 14  | 15   |                               |
| ごはん<br>鶏肉と長ねぎのごぼう汁<br>さばの大根おろしソース<br><br>ぎゅうにゅう とりにく どうふ さば<br>ごはん さとう こめこ<br>ぎゅうにゅう にんじん たまねぎ しょうが にんにく しょうが きゅうり もやし | <b>まるごと大分県給食</b><br>鶏めし<br>だんご汁<br>かばす和え<br>ヨーグルト<br><br>ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト みそ<br>ごはん あぶら やせうま さといも さとう<br>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ わかめ<br>ごはん パンこ ごまあぶら さとう はるさめ | 米粉パン<br>ポークビーンズ<br>コールスローサラダ<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず<br>ごはん パンこ ごまあぶら さとう はるさめ   | ごはん<br>たまごスープ<br>チャプチェ<br><br>ぎゅうにゅう ベーコン どうふ たまご ぶたにく<br>ごはん パンこ ごまあぶら さとう はるさめ                            | ごはん<br>ポークカレー<br>ツナとわかめのサラダ<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ<br>ごはん じゃがいも カレールウ あぶら さとう ごま  |                               |
| 18   | 19   | 20  | 21  | 22   |                               |
| ごはん<br>筑前煮<br>いわしのおかか煮<br><br>ぎゅうにゅう とりにく あつあげ (ひじき) かつおぶし<br>ごはん じゃがいも さとう (てんぷん)                                     | ごはん<br>マーボー大根<br>もやしのしょうが酢和え<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ<br>ごはん てんぷん ごま さとう  | コッペパン<br>さつまいもの豆乳シチュー<br>花野菜のサラダ<br><br>ぎゅうにゅう とりにく ウAINER どうふ<br>ごはん てんぷん さとう アーモンド<br>たまねぎ にんじん トマト えだまめ キャベツ きゅうり コーン カリフラワー           | ごはん<br>かにかま入りすまし汁<br>鶏肉のアーモンドがらめ<br><br>ぎゅうにゅう どうふ かに かま とりにく みそ<br>ごはん てんぷん さとう アーモンド<br>たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ | ごはん<br>キムチチゲ<br>ほうれん草のたまごやき<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ どうふ (とりにく) (たまご)<br>ごはん トク (てんぷん さとう あぶら) (ごまあぶら パンこ)                  |                               |
| 25   | 26   | 27  | 28  | 29   |                               |
| <b>和食の日給食</b><br>ごはん<br>金時豆と野菜の煮物<br>キャベツのしそひじき和え<br><br>ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ (ひじき) きんときまめ<br>ごはん さとう ごま (あぶら)             | ごはん<br>中華風コーンスープ<br>焼きぎょうざ<br><br>ぎゅうにゅう ベーコン (ぶたにく とりにく) だいず<br>ごはん (さとう こむぎこ あぶら)  | ミルクパン<br>ミネストローネ<br>ツナと豆のサラダ<br>さつまいもと栗のタルト<br><br>ぎゅうにゅう ベーコン ウAINER ツナ (どうふ) だいず だいふくまめ きんときまめ<br>ごはん じゃがいも さとう マカロニ マネー (さつまいも こめ あぶら) | ごはん<br>豆乳みそ汁<br>キャベツメンチカツ<br><br>ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふ みそ どうふ (とりにく) ぶたにく<br>ごはん (さとう こめ あぶら)                    | <b>ジビエ給食</b><br>ごはん<br>鹿肉入りビーンズドライカレー<br>フレンチサラダ<br><br>ぎゅうにゅう しかにく ぶたにく だいず<br>ごはん こむぎこ カレールウ さとう あぶら                     |                               |

## 地域の食文化を知ろう

令和6年度 由布市学校給食センター

ゆふしがっこうまきゅうしよく じもと のうか かた のうせいか きょうりよく ゆふし  
 由布市学校給食センターでは、地元の方や農政課、JAの協力のもとに由布市または  
 おおいたけん と しよくさいつか ちさんちしやう とく せきよくてき ゆふし  
 大分県で採れた食材を使った地産地消に取り組んでいます。12日には、さらに積極的に由布  
 市産・大分県産の食材を取り入れた「まるごと大分県給食」を実施します。

**今年度、給食に使用した由布市産食材**

**8日(金) いい歯の日給食**

11・8(いい歯)にちなんで、大豆を使った「チリコンカン」と「ごぼうのかみかみサラダ」は、どちらもよくかむための献立となっています。しっかりと食べて、いい歯をつくりましょう!

**12日(火) まるごと大分県給食**

がっこうまきゅうしよく じもと きん けんないさん しよくさいかつよう  
 学校給食で、地元産または県内産の食材を活用し、その活用率100%を目指す取り組みです。12日の献立は「鶏めし」「だんご汁」「かばす和え」「ヨーグルト」です。楽しみにしててくださいね!

**25日(月) 和食の日給食**

25日は、11月24日和食の日になんだ和食の日給食です。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについてを再認識するきっかけの日にししましょう。

**29日(金) ジビエ給食**

ジビエとは、野生動物を食肉としていただく文化で、イノシシやしか肉があります。今回は、しか肉をドライカレーにして提供します。

**第13回 学校給食フェア**のお知らせ

◇日時: 令和6年11月2日(土) 10:00~14:00(開場9:50)  
 ◇場所: 大分スポーツ公園 レゾナックドーム 西ホワイト

参加費無料!  
事前申し込み不要!

詳しくは学校給食会HPで↑