

非常持ち出し品

この冊子の記事情報は、2024年8月現在のものを使用し作成しております。最新の情報は由布市のホームページよりご確認ください。

非常持ち出し品は家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに持ち出せる場所に保管しておきましょう。災害発生時に最初に持ち出す非常持ち出し品と、災害から復旧するまでの数日間を支える非常備蓄品を分けて用意しておきましょう。

非常持ち出し品

POINT!! 自分が使うもの(食料、防寒具、薬など)を持って避難しましょう。

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。事前に準備出来ているか、チェック✓しましょう。

あらゆる家庭に共通して必要なもの

携帯ラジオ

- ラジオ
- 電池(多めに用意)

救急医療品

- 常備薬
- 傷薬
- 風邪薬
- 鎮痛剤
- 包帯
- 絆創膏
- 胃腸薬

貴重品

- 現金、10円玉
- 印鑑
- 預金通帳
- 健康保険証
- 免許証
- 権利証書

懐中電灯

- 懐中電灯(できれば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)

非常食品等

火を通さなくて食べられるもの、食器など

- 非常用食品
- 缶切り
- 紙皿
- 紙コップ
- 水筒
- 缶詰
- 栓抜き
- ミネラルウォーター

生活用品

- マスク
- 除菌用品(感染症対策用)
- タオル・ハンカチ
- ティッシュペーパー
- トイレtpペーパー
- ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 防災マップ(本冊)
- 使い捨てカイロ
- 万能ナイフ・ハサミ
- ライター
- 筆記用具
- ゴミ袋

家族構成や家族の事情にあわせて必要なもの

女性向け用品

- 生理用品
- 鏡・ブラシ等
- 化粧品
- 女性用下着

乳幼児向け用品

- 母子手帳
- ミルク・離乳食
- おむつ
- おしりふき

子ども向け用品

- おもちゃ
- おやつ
- 防犯ブザー

高齢者向け用品

- 介護用品
- めがね
- 入れ歯・洗浄剤
- 持病薬・補装具

CHECK!! 自分にとっては絶対必要!というものを準備しましょう。

非常備蓄品

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェック✓しましょう。

飲料水

- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水した防災タンクなど

非常食品

- お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・飴(菓子類など)

燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他

- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など

感染症対策のために ~非常用持ち出し袋に追加すべき物~

非常食や飲料水などだけでなく、感染を予防するため、こうした持ち物も事前に非常用持ち出し袋に入れておくようにしましょう。

- マスク
- ウェットティッシュ
- 記録用ノート
- 石鹸・ハンドソープ
- 手指消毒用アルコール
- 筆記用具
- 体温計
- 家庭での常備薬
- ビニール袋(大小)

※非常用持ち出し袋は、家族全員がわかる場所に保管しましょう。

非常持ち出し品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の賞味期限はまめにチェックし、賞味期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。

