

スポンジボールテニス教室のお知らせ

☆スポンジボールテニス教室 日程表☆

＜毎週火曜日＞ ☆場所:挟間体育センター☆ ＜毎週木曜日＞

月	日	時間	月	日	時間
1	7日、14日、21日、28日	10:00~ 12:00	1	9日、16日、23日、30日	14:00~ 16:00
2	4日、11日、18日、25日		2	6日、13日、20日、27日	
3	4日、11日、18日、25日		3	6日、13日、20日、27日	

★毎週火曜日は“スロー”コース(初心者～)

★毎週木曜日は“ややハード”コース(経験者等)

※日程は、基本的に毎週火曜日・木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。

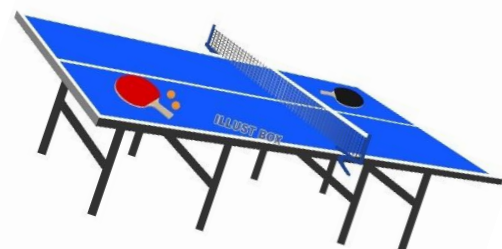


卓球教室のお知らせ

☆卓球教室 日程表☆

＜毎週木曜日＞ ☆場所:挟間体育センター☆

月	日	時間
1	9日、16日、23日、30日	9:30~ 11:30
2	6日、13日、20日、27日	
3	6日、13日、20日、27日	



※日程は、基本的に毎週木曜日を予定しておりますが、急遽変更する場合があります。

持参物：体育館シューズ、タオル、飲料、運動のできる服装
スポンジボールテニス・卓球、共にラケットをお持ちの方は
ご持参ください。お持ちでない方は貸し出しいたします。

参加料：※令和6年4月より、参加料が変わりました！

1人1回500円（スポーツクラブHASAMAの会員は200円）

☆事前申し込みは必要ありません♪ 奮ってご参加ください(^_^)/
みなさんの参加をお待ちしています☆

◆体調の悪い時は参加を見合わせてください◆

問い合わせ:スポーツクラブ HASAMA 事務局
〒879-5502
由布市挾間町向原 17 番地 2 挾間体育センター内
TEL・FAX:097-583-2881
E-MAIL:se-hasama@wb3.so-net.ne.jp

