

1月 予定こんだて表

*この献立表は由布市の基本献立です。
*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

令和6年度 由布市学校給食センター

月	火	水	木	金
牛乳は、毎日あります。	ゆふし しょくざい 由布市の食材 お米・白菜・大根 葉ねぎ生椎茸・パプリカ	8 コッペパン かぶのポトフ ハンバーグ トマトソース	9 正月メニュー ごはん 紅白団子のすまし汁 さわらの梅みそ焼き	10 ごはん 牛すき焼き もやしのごま酢和え
主にからだをつくる	キャベツ・にら・白ねぎ	ぎゅうにゅう ウイナー (ぶたにくとりにく)	ぎゅうにゅう とりにく とりにく どうふ さわらみそ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく
主にエネルギーになる	コッペパン ジャがいも さとう	コッペパン ジャがいも さとう	ごはん しらたまもち さとう こめこ	ごはん さとう マロニー ごま
主にからだの調子を整える	たまねぎ にんじん セロリ かぶ ブロッコリー マッシュルーム トマト	たまねぎ にんじん セロリ かぶ ブロッコリー マッシュルーム トマト	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ しょうが うめ	ごんにやく たまねぎ にんじん だいこん はくさい しろねぎ きゅうり もやし
13 成人の日	14 ゆかりごはん 五目うどん キャベツのしそひじき 和え	15 きなこ揚げパン 野菜スープ グリルチキンの 照り焼きソース	16 ごはん 小松菜とさつまいもの みそ汁 とり天	17 ごはん ポークカレー フルーツポンチ
ぎゅうにゅう とりにく きざみあげ わかめ (ひじき)	ぎゅうにゅう とりにく きざみあげ わかめ (ひじき)	ぎゅうにゅう ベーコン ウイナー (とりにく)	ぎゅうにゅう きざみあげ どうふ みそ とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく
ごはん うどん さとう ごま	コッペパン きなこ さとう ジャがいも てんぷん あぶら	コッペパン きなこ さとう ジャがいも てんぷん あぶら	ごはん さつまいも あぶら (てんぷん こむぎ さとう)	ごはん ジャがいも カレールフ みぞあめ
しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり キャベツ (しそ)	しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり キャベツ (しそ)	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ	にんじん たまねぎ えのき しろねぎ こまつな (しょうが)	まめ ナタデココ バイン みかん おとう(ぶどう)
20 ごはん もずくスープ 切干大根入り豚丼	21 ごはん いものこ汁 鮭のみそマヨ焼き	22 ミルクパン 鶏肉の豆乳シチュー レモンサラダ	23 ごはん 豚じゃが れんこん入り たまごやき	24 ベトナム/タイ ごはん フォー ガバオ
ぎゅうにゅう とりにく どうふ もずく ぶたにく	ぎゅうにゅう どうふ さけ みそ	ぎゅうにゅう とりにく ウイナー とりにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく (たまご とりにく)	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいずミート
ごはん ごまあぶら さとう	ごはん さといも さとう エッグケア マヨネーズ	ミルクパン さつまいも こめこ さとう オリーブあぶら	ごはん ジャがいも さとう (てんぷん)	ごはん ビーフン さとう
たまねぎ にんじん しめじ ねぎ しょうが だいこん えだまめ	ごぼう にんじん こんにやく しいたけ ねぎ	たまねぎ さつまいも "だんご" "だんご" さや いんげん (ほうれんそう れんこん)	たまねぎ さつまいも "だんご" "だんご" さや いんげん (ほうれんそう れんこん)	もやし にんじん たまねぎ きくらげ コーン ねぎ えだまめ パプリカ
全国学校給食週間~世界の料理を味わおう~				
27 韓国 ごはん 豆腐チゲ チヂミ	28 中国 ごはん 中華風コーンスープ 肉団子の 甘酢あんかけ	29 イタリア 黒糖パン ミートペネ イタリアンサラダ	30 日本 ごはん だんご汁 あじのごまだれ焼き 給食週間ゼリー	31 ごはん 筑前煮 春雨サラダ
ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ	ぎゅうにゅう ベーコン (とりにく)	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう とりにく みそ あじ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ロースハム
ごはん さとう てんぷん ごま (こめこ)	ごはん あぶら さとう てんぷん (さといも)	こくどうパン ペネ ドレッシング	ごはん やせうま さといも さとう ごま (グラニュー糖 はちみつ)	ごはん ジャがいも はるさめ ごま さとう ごまあぶら
半公字 "たまねぎ" "だんご" "しめじ" "だいこん" はくさい にら (にんにく)	だまねぎ "だんご" "もやし" "まめ" "な" えだまめ コーン (ごぼう さといも れんこん)	たまねぎ "だんご" "さつまいも" "だんご" "トマト" コーン カリフラワー ブロッコリー パプリカ にんにく	ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ しいたけ (ゆず)	しいたけ こんにやく ごぼう にんじん さやいんげん きゅうり もやし



新年あけましておめでとうございます。よい冬休みを過ごすことができましたか?
今年もみなさんにおいしい給食をお届けできるように頑張ります!
1年間よろしくお祈いします。



1月の給食目標「感謝して食べよう」

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん がっ ち 全国学校給食週間1月24~30日

がっこうきゅうしょく めいじ ねん はじ せんそう えいきょう ちゅうだ
学校給食は、明治22年に始まりましたが、戦争の影響などにより中断
されました。戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を背景に学校給
食の再開を求める声が高まるようになり、昭和21年6月に米国のLARA

(Licensed Agencies for Relief in Asia:アジア救済公認団体) か
ら、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から学校給食が再開され
ました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校でLARAからの給食用物
資の贈呈式が行われ、それ以来、この日を学校給食感謝の日と定めまし
た。冬季休業と重ならない1月24日から30日までの1週間を「学校給食週
間」としました。

ベトナム/タイ ン ゴ ン ア ロ イ	韓国 マ シ ッ タ	中国 ハ オ チ ー	イタリア プ オ ー ノ	日本 お い し い
---------------------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------

給食週間は世界の料理を味わいましょう!