



連載7回目



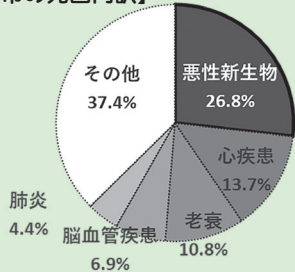
のヘルスアップトーク

～がん(生活習慣によるがん予防とがん検診推奨について)と第3期いきいきプラン～

由布市が策定した「第3期由布いきいきプラン」では、7つの健康分野について現状調査と令和16年度の目標設定を行いました。その中で、今回は「がん検診」についてお話ししていきます。

由布市の死亡原因1位は「がん」

【由布市の死因内訳】

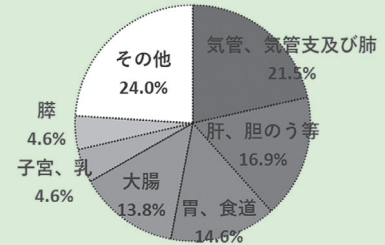


左のグラフのように、由布市ではおよそ**4人に1人**が「がん」で亡くなっています。

また、右のグラフのように、臓器別では肺や胃腸などの割合が高くなっています。

2人に1人は一生のうちに何らかの「がん」になると言われています。しかし、早期発見・早期治療で治る可能性は高くなります。がん検診を受けましょう。

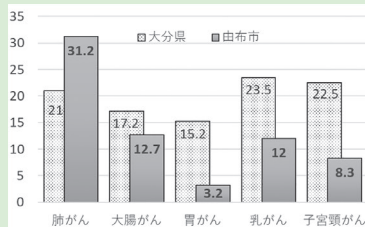
【由布市の死因（悪性新生物：臓器別）】



出典：大分県「公衆衛生年鑑（令和3年）」

由布市のがん検診受診率の現状

【がん検診受診率（由布市国保）】



大分県平均と比較すると、肺がん以外のがん検診受診率が低い状況です。由布市では、ご加入の健康保険に関わらず、19歳以上の方に「がん検診」の助成を行っております。

国が推奨するがん検診は5種類です。下表の受診推奨年齢の方は必ず受診しましょう。

[推奨年齢：がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針 令和6年2月改正]

出典：地域保健・健康増進事業報告 健康増進編（令和4年）

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン」期間です。早めに予約しましょう！



がん検診受診までの3ステップ

①受診する場所を決める

年齢や項目により受診できる施設が異なります。詳細および集団健診の日時は「健康おたすけハンドブック」をご覧ください。

健康おたすけ
ハンドブック
はこちら →



	肺がん		大腸がん	乳がん	子宮頸がん	胃がん
	40歳以上	39歳以下				
集団健診	●	●	●	●	●	●
市内医療機関	●	—	●	—	—	—
健診施設	—	—	—	●(※)	●(※)	—
費用	無料	2,160円	500円	1,000円	1,000円	1,000円
受診推奨年齢	40～69歳			20～69歳		50～69歳

(※) 令和7年3月31日時点で偶数年齢の方

②予約する

【集団健診】

*健診予約専用ダイヤル
☎097-529-7332

*健診予約Webサイトはこちら →



【市内医療機関・健診施設】

各受診機関へ直接ご予約ください。



③受診する

受診結果が要精密になったら、必ず精密検査を受けましょう。

●問い合わせ 健康増進課 ☎097-582-1120



市報 de お茶の間サロン紹介 No. 19

～向原シャンシャン会～



【活動場所】中洲賀グラウンド

【活動頻度/時間】週3回午前8時から

【対象者】向原地区の方

【人数】16人

現在94歳を筆頭に楽しくグラウンドゴルフをしています。コミュニケーションをとりながら健康維持を目的に集まっています。会員募集中です！！

●問い合わせ 高齢者支援課 ☎097-529-7349

