

4月 予定こんだて表

*この献立表は由布市の基本献立です。
*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

令和7年度 由布市学校給食センター

月	火	水	木	金
毎日、牛乳はあります。 主にからだをつくる 主にエネルギーになる 主にからだの調子を整える	8 始業式	9 中学校入学式 コッペパン ペンネのミートソース コールスローサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく コッペパン ペンネ あぶら ドレッシング にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト にんにく キャベツ きゅうり コーン	10 小学校入学式 ごはん 平麺汁ビーフン キャベツのメンチカツ ★お祝いいちごゼリー(中学校) ぎゅうにゅう ぶたにく (ぶた) (とうにゅう) ごはん ビーフン (さとう) (みずあめ) にんじん たまねぎ もやし きくらげ しめじ コーン なら (キャベツ) (いちご)	11 幼稚園入園式 ごはん ポークカレー フルーツポンチ ぎゅうにゅう ぶたにく ごはん じゃがいも ルウ (さとう) にんじん たまねぎ にんにく えだまめ パイン みかん おうとう
14 お祝い給食 赤飯 若竹汁 ハンバーグおろしソース ★お祝いいちごゼリー(幼・小) ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ (とり・ぶた) (とうにゅう) もちごめ あずき (でんぶん) さとう(さとう) にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ たけのこ だいこん (いちご)	15 ごはん マーボー春雨 バンバンジーサラダ ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ (とり・ぶた) (とうにゅう) ごはん はるさめ ごま ドレッシング にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ きゅうり もやし にんにく しょうが	16 黒糖パン 豆乳クリームシチュー 花野菜のフレンチサラダ ぎゅうにゅう とりにく ウインナー とうにゅう こくとうパン じゃがいも こめこ オリーブあぶら さとう にんじん たまねぎ マッシュルーム えだまめ ブロッコリー カリフラワー コーン	17 ごはん 中華スープ ホイコーロー ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ ごはん あぶら さとう にんじん たまねぎ しめじ もやし しろねぎ キャベツ にんにく	18 ごはん 豚じゃが いわしの甘露煮 ぎゅうにゅう ぶたにく (いわし) ごはん じゃがいも さとう あぶら にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく
21 わかめごはん 五目うどん キャベツのしそひじき和え ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ひじき わかめ ごはん うどん ごま さとう にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ (しそ)	22 ごはん みそ汁 三色そばろ ぎゅうにゅう とりにく (たまご) あぶらあげ とうふ みそ だいずミート ごはん じゃがいも あぶら さとう にんじん たまねぎ えのき ねぎ えだまめ しょうが	23 コッペパン チキンのトマト煮 ツナと豆のサラダ ぎゅうにゅう とりにく ツナ だいず おおふくまめ きんときまめ コッペパン じゃがいも ノンエッグ マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ トマト えだまめ ブロッコリー カリフラワー にんにく キャベツ (かぼす)	24 ごはん 中華風コーンスープ とりのからあげ ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ごはん でんぶん あぶら にんじん たまねぎ もやし コーン チンゲンサイ	25 ごはん 春野菜のうま煮 あじのごまだれ焼き ぎゅうにゅう とりにく あつあげ あじ ごはん じゃがいも あぶら さとう ごま にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく さやいんげん しいたけ
28 ゆふっこ給食 ごはん タイピーエン 焼き餃子 ぎゅうにゅう ぶたにく (ぶたにく とりにく) ごはん ごまあぶら (こむぎこ あぶら) はるさめ にんじん たまねぎ もやし キャベツ なら しょうが(キャベツ) なら たまねぎ しょうが) きくらげ	29 昭和の日	30 ミルクパン 春野菜のスープ グリルチキンの照り焼き ぎゅうにゅう ベーコン ウインナー (とりにく) ミルクパン じゃがいも でんぶん さとう にんじん たまねぎ キャベツ しめじ	由布市の食材 米・しいたけ・ねぎ・にら 私は、YUFU〜Q (ゆふきゅー) だよ！ 28日の「ゆふっこ給食」では、由布市のお米とにらが登場するよ！	

ご進級・ご入学・ご入園 おめでとうございます

学校給食について

学校給食は、学校給食法に基づき実施され、成長期の子どもの心身の健全な発達に役立つものです。また、近年は、給食時間だけではなく、食育授業の教材として、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たしています。

①健康な体づくり	②望ましい食生活の	③助け合い、協力して
学校給食 7つの目標	お手本にする	楽しく食べる
④自然の恵みに感謝する	⑤働く人たちに感謝して食べる	⑥地域の食を知り未来に伝える
⑦食を通して社会のしくみを知る		

給食でのさまざまな食体験を通して、将来において食生活の基盤をつくってほしいと願っています。
《もりつけ表でお知らせ》

楽しい給食時間にするために・・・

①自分の席で落ち着いて食べましょう。
 ②よくかんで食べましょう。
 ③食べやすい大きさにして 食べましょう。

～パンはちぎって食べたり、一度につめこまないように～
 慌てて食べてしまうと、誤嚥を起こしてしまう可能性もあります。日頃の食事から、正しい姿勢で、よくかんで食べる習慣を身につけましょう。

かみかみメニュー

しっかりかんで食べましょう。

教室に掲示している給食の「もりつけ表」では、かみかみメニューをお知らせし、しっかりかんで食べることを意識していきます。

保護者の方へ
 新年度は、新しい環境で慣れない中、日頃より疲れがたまります。早寝・早起き・朝ごはんを心かけ、元気に登校・登園できるようにご協力をお願いします。