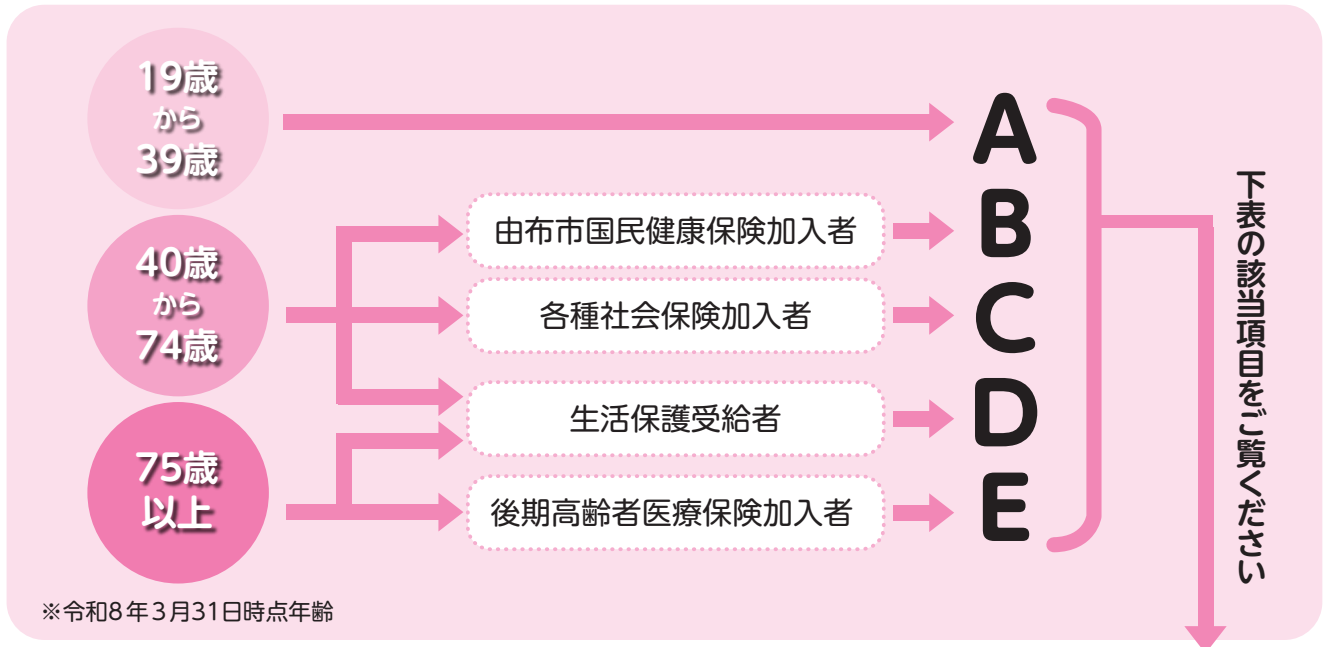


受診項目を確認する

年齢や加入している健康保険の種別によって、受診できる場所や料金が異なります。次のフローチャートを参考に、ご自身の対象分類(A～E)を確認しましょう。

なお、各健(検)診項目の詳細な内容については、本ガイドブックのP3～P5をご確認ください。



	けんしん項目	受診場所	料 金	対象者				
				A	B	C	D	E
健康診査	U40健診 特定健診 長寿健診	集団健診	無 料		○		○	○
			1,000円	○				
		個別医療機関	無 料		○		○	○
		保険者指定の医療機関等	保険者による			○		
がん検診	結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)	個別医療機関 ※注1	無 料		○	○	○	○
		集団健診	無 料		○	○	○	○
			2,200円	○				
	大腸がん検診	個別医療機関 集団健診	500円	○	○	○	○	○
	胃がん検診	集団健診	1,000円	○	○	○	○	○
	乳がん検診 (マンモグラフィー検査)	集団健診 施設健診 ※注2	1,000円		○	○	○	○
	乳がん検診 (超音波検査)	集団健診	1,000円	○				
	子宮頸がん検診	集団健診 施設健診 ※注2 日野病院	1,000円	○	○	○	○	○

※注1…医療機関で胸部エックス線検査を受診される場合は、健康診査とセットで受診してください。

※注2…令和8年3月31日時点で偶数年齢のみ助成対象です。

健康診査

19～39歳 U40健診 A

1,000円



- 対象者：由布市に住民票がある方
- 受診場所：集団健診(地区の健診)
- 持ち物：本人確認書類(運転免許証等)、マイナ保険証等の保険の資格が確認できるもの、健診費用
- 検査項目：問診、診察、身体測定、血液検査(糖・脂質・肝・腎)、尿検査

40～74歳 特定健康診査 B・C・D

◎職場の保険にご加入中の方◎

詳細は健康保険証等に記載されている医療保険者にお問い合わせください。

年度の途中で加入している健康保険が変わった方は変更後の保険者にお問い合わせください。

国保無料



◎由布市国民健康保険にご加入中の方◎

- 受診期間：令和7年5月～令和8年2月28日
- 受診場所：市内医療機関、集団健診(地区の健診)、県内の指定医療機関/施設
- 持ち物：マイナ保険証等の保険の資格が確認できるもの、健康診査受診券(ピンク色のA4用紙)
- 検査項目：問診、診察、身体測定、血液検査(糖・脂質・肝・腎)、尿検査

75歳以上 長寿健診 D・E

- 対象者：大分県後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの方
- 受診期間：令和7年4月～令和8年3月31日
- 受診場所：市内医療機関、集団健診(地区の健診)、県内の指定医療機関/施設
- 持ち物：マイナ保険証等の保険の資格が確認できるもの、健康診査受診券(オレンジ色のハガキ)、本冊子に付属の質問票(市内医療機関で受診する場合)
- 検査項目：問診、診察、身体測定、血液検査(糖・脂質・肝・腎・アルブミン)、尿検査



無料



※年度途中で75歳になる方は、**健診受診日が誕生日より…前 → 特定健康診査 / 後 → 長寿健診**をご覧ください。

※40歳以上の生活保護の方は、別途受診券等手紙をお送りします。

そもそも健康診査って？ 毎年受けないといけないの？

健康診査は「生活習慣病」の兆候を見つける検査です。生活習慣病は自覚症状がないままに進行し、脳梗塞や心筋梗塞等の深刻な病気を招くことがあります。特定健診では、発症の前兆となる“メタボリックシンドローム”に着目し、結果をもとに早期に生活改善に取り組むことで生活習慣病の発症/悪化を予防できます。

〈血管のイメージ〉



遺伝的要因や不健康な生活習慣(運動不足、飲酒、喫煙、ストレス等)で血管が**つまり始める**

糖尿病や動脈硬化を発症
血管が**ポロポロに!**

脳卒中や心筋梗塞により、身体
のまひや寝たきりなどの**要介護
状態**になることも…

現在治療中の病気がある方も、健康診査の対象です。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

