



誰にも相談
できない

ひきこもり 相談会

困っていること
モヤモヤすること
はなしてみませんか？
お気軽にご相談ください

日時

6月3日(火)
19日(木)
9時～15時

会場

湯布院
福祉センター

☆予約不要☆
☆相談無料☆
秘密は守ります

※7月は庄内、8月は挟間地域で開催予定

例えばこんな相談

心と体のこと

- ・心が不安定でひきこもりがち
- ・体調に不安があって外にでられない
- ・人とのかわりが苦手
- ・孤独感を感じる

生活のこと

- ・生活リズムが乱れている(昼夜逆転等)
- ・生活にゆとりがない
- ・親がいなくなった後の生活費が不安

家族のこと

- ・家族とのケンカが多い
- ・家族との関係がよくない
- ・家族(子供)のことが心配

仕事のこと

- ・仕事が長続きしない
- ・仕事をする自信がない

対象

本人、家族、周囲の方

- ※年齢は問いません
- ※支援関係者でもOK



お一人おひとり

お話を伺いながら

例えばこんな支援を提案します

- ・日中過ごす場所を見つける
- ・医療機関同行受診(医療費自己負担)
- ・社会に出るためのお手伝い
- ・職場体験の調整(交通費自己負担)

などなど

福祉課では随時相談をお受けしております

問合せ 由布市福祉課 ☎097-582-1265 (平日8時30分～17時)