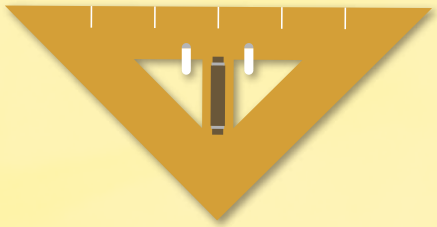
由布市のはなし

2025バージョン

○月　×日　△曜日　日直　ゆーふー



由布市　保険課・健康増進課・高齢者支援課

もくじ

県内での由布市の位置は？ …… 1
医療費に占める疾患割合（県・由布市） …… 1
特定健診受診率　県内順位 …… 2
市町村別　健診項目有所見率 …… 3
地域ごとの人口状況 …… 4
あなたの暮らす地域の順位は？ …… 5
各行政区の状況
石城川地域 …… 6
由布川地域 …… 7
朴木・石城西部・時松地域 …… 8
挾間地域 …… 9
谷地域 …… 10

阿南地域 …… 11
大津留地域 …… 12
東庄内地域 …… 13
南庄内地域 …… 14
阿蘇野地域 …… 15
西庄内東部地域 …… 16
西庄内西部地域 …… 17

川西地域 …… 18
塚原地域 …… 19
由布院地域 …… 20
湯平・水地地域 …… 21

地　域	含まれる行政区
石　城　川	高崎、山口、七蔵司、中台、来鉢東部、来鉢中部、来鉢西部
由　布　川	三船、古野、古野郷、赤野、海老毛、丸田、東行、医大１、医大２、医大３、サントピア古野
朴木・石城西部・時松	北田代、南田代、詰、朴木、時松
挾　　間	下市、柏野、鬼瀬、池上、茅場、喜多里、サニータウン挾間、雇用促進住宅、北方、宮田、上市、鶴田、鬼崎、向原、中村
谷	谷中村、小野、阿鉢、篠原、谷東部、山田、東山、中恵、酒野、上筒口、下筒口、田ノ小野、同尻、生田原
阿　　南	櫟木、五福、蛇口、長宝団地、なごみの里、小野屋、高津透内、久保
大　津　留	瀬口、中尾、宗寿寺、竹の中、影戸、柚の木、小挾間
東　庄　内	大龍東部１区、大龍東部２区、大龍西部、五ヶ瀬、龍原、ドリームタウン五ヶ瀬
南　庄　内	柿原１区、柿原２区、野畑３区、野畑４区、渕５区、渕６区、渕７区
阿　蘇　野	日ヶ暮、永十、伊小野、高津原、栢ノ木、中村、原中、井手下、上重、直野内山
西庄内東部	畑田、みどり団地、猪野竹ノ下、長野、葛原、佐平治、橋爪、甲斐田、宇南水足、小松台
西庄内西部	深谷、雲取、小原、東家、平石、下武宮、上武宮、蓑草、中武宮
川　　西	下依、前徳野、内徳野、槐木、畑倉、奥江、上津々良、下津々良、鮎川
塚　　原	塚原
由　布　院	津江、岳本、湯の坪、中島、佐土原、並柳、若杉、乙丸１、乙丸２、乙丸３、新町１、新町２、荒木、石武、光永、東石松１、東石松２、東石松３、西石松、山崎、平、中依 、東急
湯平・水地	湯平１、湯平２、湯平３、畑、小平、幸野、水地

県内での由布市の位置は？

県内の人口について

No.	市町村名	人口数		5年間での人口減少		面積	人口密度（1㎢あたり）
		令和2年	平成27年	減少人口	減少率		
	大分県	1,124,597人	1,166,338人	-41,741人	-3.6%	6,340.76㎢	177.4人
1	大分市	475,852人	478,146人	-2,294人	-0.5%	502.39㎢	947.2人
2	別府市	115,416人	122,138人	-6,722人	-5.5%	125.34㎢	920.8人
3	中津市	82,911人	83,965人	-1,054人	-1.3%	491.44㎢	168.7人
4	佐伯市	66,908人	72,211人	-5,303人	-7.3%	903.14㎢	74.1人
5	日田市	62,697人	66,523人	-3,826人	-5.8%	666.03㎢	94.1人
6	宇佐市	52,810人	56,258人	-3,448人	-6.1%	439.05㎢	120.3人
7	臼杵市	36,176人	38,748人	-2,572人	-6.6%	291.20㎢	124.2人
8	豊後大野市	33,741人	36,584人	-2,843人	-7.8%	603.14㎢	55.9人
9	**由布市**	**32,787人**	**34,262人**	**-1,475人**	**-4.3%**	**319.32㎢**	**102.7人**
10	杵築市	28,025人	30,185人	-2,160人	-7.2%	280.08㎢	100.1人
11	日出町	27,747人	28,058人	-311人	-1.1%	73.32㎢	378.4人
12	国東市	26,246人	28,647人	-2,401人	-8.4%	318.10㎢	82.5人
13	豊後高田市	22,142人	22,853人	-711人	-3.1%	206.24㎢	107.4人
14	竹田市	20,357人	22,332人	-1,975人	-8.8%	477.53㎢	42.6人
15	津久見市	16,109人	17,969人	-1,860人	-10.4%	79.48㎢	202.7人
16	玖珠町	14,399人	15,823人	-1,424人	-9.0%	286.60㎢	50.2人
17	九重町	8,548人	9,645人	-1,097人	-11.4%	271.37㎢	31.5人
18	姫島村	1,726人	1,991人	-265人	-13.3%	6.99㎢	246.9人

（令和２年度国勢調査）

県内の高齢化率

順位	市町村名	割合
1	姫島村	54.6%
2	竹田市	48.3%
3	九重町	45.2%
4	津久見市	45.0%
5	豊後大野市	44.4%
6	国東市	43.5%
7	佐伯市	41.3%
8	臼杵市	41.1%
9	豊後高田市	38.9%
10	杵築市	38.7%
11	玖珠町	38.7%
12	宇佐市	36.9%
13	日田市	35.8%
14	別府市	35.5%
15	**由布市**	**34.4%**
16	大分県	33.5%
17	日出町	30.9%
18	中津市	30.7%
19	大分市	27.9%

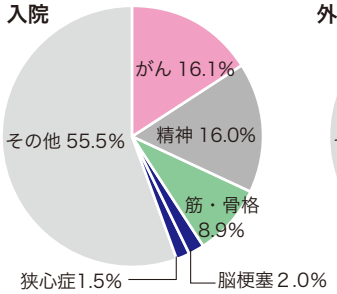
令和５年度　MAP 統計情報システムより

大分県と由布市の医療費に占める疾患の割合

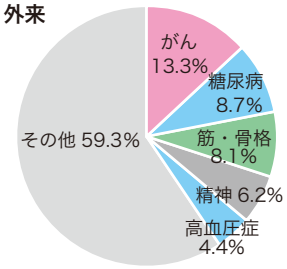
MAP 統計情報システム疾病分類別医療費分析～生活習慣病分類～　令和５年度 国民健康保険医療費調べ（年齢調整後割合）

大分県

入院

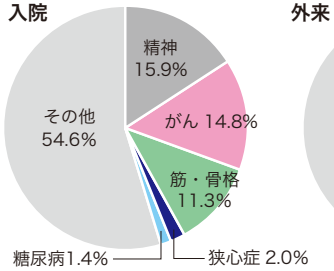


外来

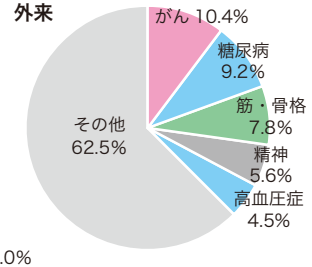


由布市

入院



外来



特定健診受診率　県内順位

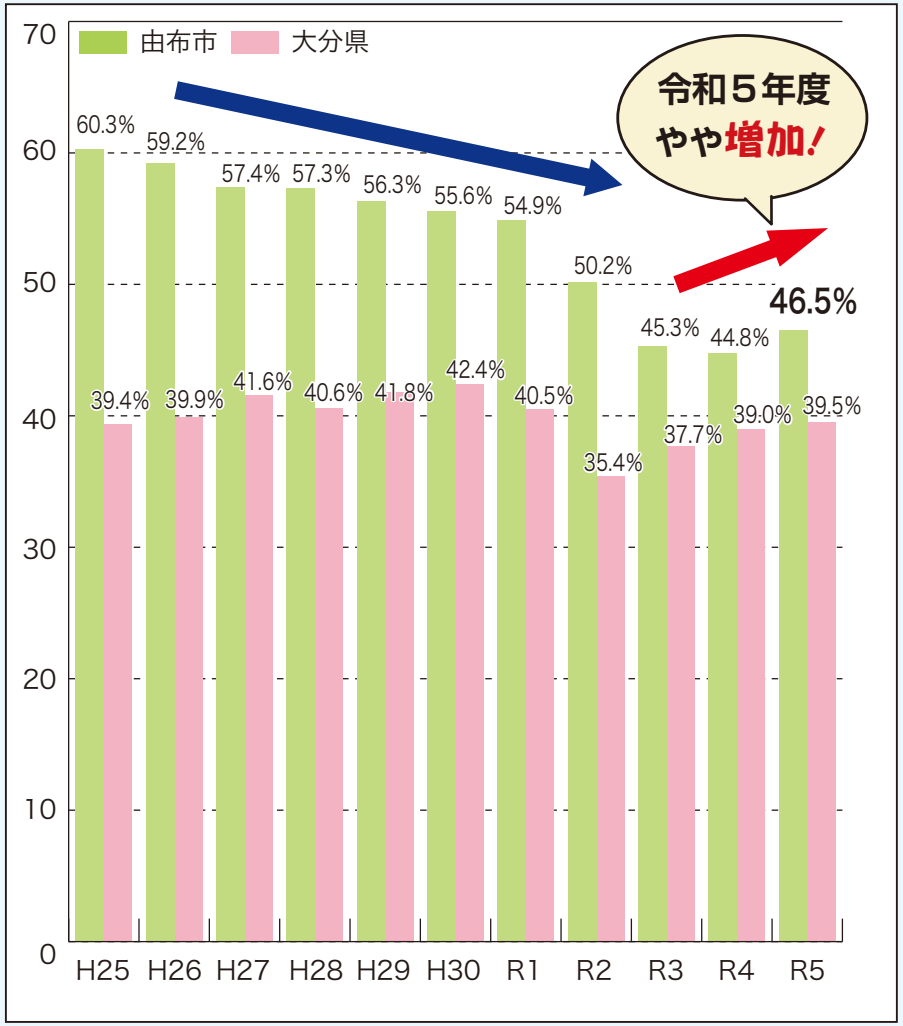
令和５年度　国保特定健診結果より

順位	市町村	受診率
1	姫　島　村	69.8%
2	国　東　市	52.6%
3	杵　築　市	51.0%
4	竹　田　市	50.0%
5	臼　杵　市	48.5%
6	九　重　町	46.7%
7	**由　布　市**	**46.5%**
8	佐　伯　市	44.7%
9	豊後大野市	44.2%
10	津久見市	43.9%
11	豊後高田市	43.8%
12	宇　佐　市	43.3%
13	玖　珠　町	43.0%
14	市町村国保計	39.5%
15	別　府　市	36.9%
16	日　出　町	36.9%
17	日　田　市	36.1%
18	大　分　市	34.5%
19	中　津　市	34.4%

※大分県平均：市町村国保計

危機！ 特定健診の受診率が、下がり続けています！

▼由布市の特定健診受診率の推移



若い世代の受診率に
まだまだ伸びしろが！

▼年齢階層別受診者数（令和５年度）

年代	受診率
40～44歳	26.1%
45～49歳	26.3%
50～54歳	25.3%
55～59歳	37.4%
60～64歳	44.6%
65～69歳	51.2%
70～74歳	54.0%

60歳以上の健診受診率に比べて、40代・50代は40%に満たない受診率となっています。

疾病の早期発見・早期治療のために、年に１回の健診受診はとても大切！

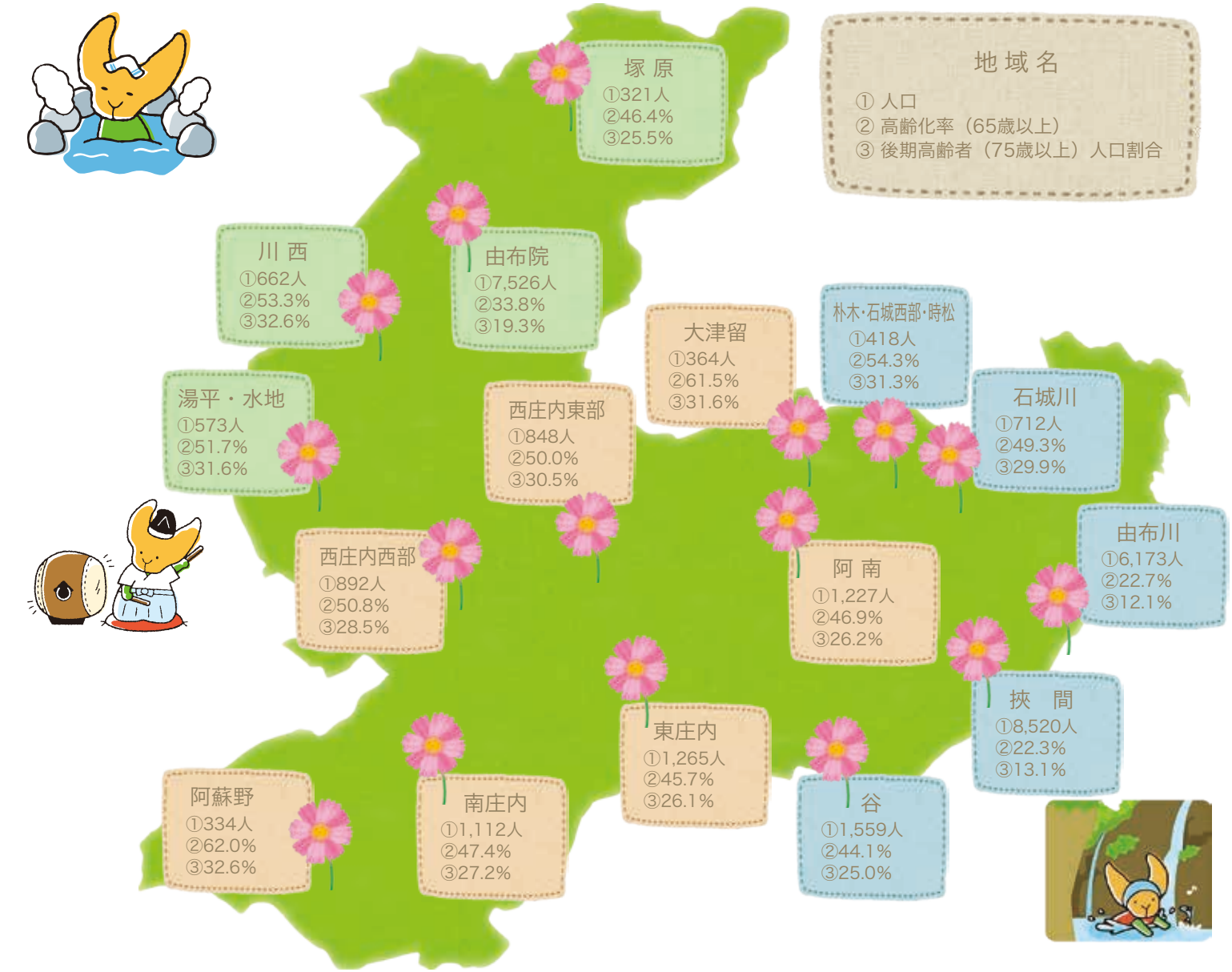
資料：法定報告データ

市町村別　健診項目有所見率

順位	BMI		腹囲		収縮期血圧		拡張期血圧		血糖		悪玉コレステロール		中性脂肪		腎機能	
	BMI25以上		男性85㎝、女性90㎝		最高血圧130以上		最低血圧85以上		HbA1c 5.6以上		LDL 120以上		TG 150以上		eGFR 60未満	
1	津久見市	35.0%	姫島村	44.6%	中津市	54.1%	九重町	29.2%	臼杵市	79.2%	宇佐市	54.1%	宇佐市	22.7%	宇佐市	28.3%
2	姫島村	34.8%	由布市	40.5%	豊後高田市	48.2%	中津市	27.6%	豊後高田市	76.0%	日田市	53.8%	豊後高田市	21.8%	豊後高田市	28.0%
3	国東市	32.3%	国東市	39.8%	佐伯市	48.2%	豊後高田市	26.8%	宇佐市	75.4%	別府市	53.4%	由布市	20.9%	豊後大野市	25.9%
4	宇佐市	31.6%	豊後大野市	38.1%	日出町	47.4%	玖珠町	26.7%	玖珠町	72.7%	姫島村	52.8%	全国	20.9%	臼杵市	25.9%
5	豊後高田市	31.3%	九重町	37.8%	大分市	47.2%	佐伯市	26.6%	杵築市	72.7%	玖珠町	52.6%	臼杵市	20.0%	大分市	25.8%
6	由布市	31.1%	津久見市	36.8%	全国	46.1%	杵築市	23.6%	九重町	71.5%	由布市	51.8%	日田市	19.3%	大分県	23.9%
7	杵築市	29.6%	宇佐市	36.2%	宇佐市	45.9%	国東市	23.3%	国東市	70.0%	豊後高田市	51.4%	豊後大野市	18.8%	佐伯市	23.9%
8	日出町	29.5%	竹田市	36.1%	国東市	45.4%	宇佐市	23.0%	竹田市	68.8%	大分市	50.2%	別府市	18.6%	九重町	23.6%
9	臼杵市	29.3%	豊後高田市	35.7%	大分県	44.9%	大分県	22.1%	豊後大野市	67.9%	大分県	49.9%	佐伯市	18.5%	竹田市	22.4%
10	豊後大野市	29.1%	中津市	35.5%	杵築市	43.0%	大分市	21.9%	津久見市	67.9%	国東市	49.9%	大分県	17.8%	別府市	22.3%
11	佐伯市	28.9%	全国	34.9%	由布市	42.7%	日出町	21.9%	日出町	66.6%	全国	49.9%	国東市	17.6%	日出町	22.3%
12	竹田市	28.8%	佐伯市	34.8%	津久見市	41.7%	全国	21.1%	佐伯市	66.3%	九重町	49.7%	大分市	17.5%	中津市	21.6%
13	大分県	27.9%	日出町	34.7%	別府市	41.6%	由布市	20.7%	日田市	65.2%	臼杵市	49.0%	九重町	17.1%	杵築市	21.3%
14	中津市	27.6%	日田市	34.2%	日田市	41.6%	日田市	20.4%	大分県	63.7%	杵築市	48.5%	杵築市	16.9%	全国	21.2%
15	別府市	27.4%	玖珠町	33.7%	竹田市	40.6%	竹田市	20.0%	由布市	63.3%	竹田市	48.4%	日出町	16.6%	由布市	21.1%
16	全国	26.9%	大分県	33.2%	九重町	40.2%	津久見市	19.7%	別府市	61.9%	中津市	48.1%	中津市	15.9%	津久見市	21.0%
17	大分市	26.7%	別府市	31.9%	玖珠町	40.0%	臼杵市	19.5%	全国	58.1%	佐伯市	47.8%	津久見市	15.7%	国東市	20.7%
18	九重町	26.0%	大分市	31.9%	豊後大野市	39.0%	別府市	19.4%	大分市	57.0%	日出町	46.3%	玖珠町	14.6%	日田市	19.7%
19	日田市	25.5%	臼杵市	30.2%	姫島村	37.6%	豊後大野市	17.7%	中津市	54.9%	豊後大野市	44.4%	竹田市	14.5%	玖珠町	18.6%
20	玖珠町	23.9%	杵築市	28.9%	臼杵市	37.2%	姫島村	17.0%	姫島村	54.4%	津久見市	41.2%	姫島村	13.6%	姫島村	15.9%

資料:MAP 統計情報システム / MAP 統計情報　令和 5 年度健診有所見者状況（年齢調整後割合）

地域ごとの人口状況



人口

No.	地域名	人口
1	挾間	8,520人
2	由布院	7,526人
3	由布川	6,173人
4	谷	1,559人
5	東庄内	1,265人
6	阿南	1,227人
7	南庄内	1,112人
8	西庄内西部	892人
9	西庄内東部	848人
10	石城川	712人
11	川西	662人
12	湯平・水地	573人
13	朴木･石城西部･時松	418人
14	大津留	364人
15	阿蘇野	334人
16	塚原	321人

高齢化率

No.	地域名	割合	後期高齢者割合
1	阿蘇野	62.0%	32.6%
2	大津留	61.5%	31.6%
3	朴木･石城西部･時松	54.3%	31.3%
4	川西	53.3%	32.6%
5	湯平・水地	51.7%	31.6%
6	西庄内西部	50.8%	28.5%
7	西庄内東部	50.0%	30.5%
8	石城川	49.3%	29.9%
9	南庄内	47.4%	27.2%
10	阿南	46.9%	26.2%
11	塚原	46.4%	25.5%
12	東庄内	45.7%	26.1%
13	谷	44.1%	25.0%
14	由布院	33.8%	19.3%
15	由布川	22.7%	12.1%
16	挾間	22.3%	13.1%

令和６年12月末データより（市民課提供）
※施設入所者は除く

あなたの暮らす地域の順位は？

▼健診受診率

順位	地域名	受診率
1	川西	56.9%
2	阿蘇野	56.5%
3	西庄内東部	56.1%
4	大津留	53.5%
5	西庄内西部	50.3%
6	南庄内	48.6%
7	塚原	46.8%
8	由布院	46.5%
9	由布市	46.5%
10	由布川	46.2%
11	阿南	46.2%
12	東庄内	45.0%
13	挾間	44.2%
14	谷	42.7%
15	湯平・水地	41.7%
16	朴木・石城西部・時松	41.0%
17	市町村国保計※	39.5%
18	石城川	38.2%

※大分県平均：市町村国保計
資料：法定報告データ

▼地域別健診項目有所見率

順位	メタボ（★） メタボ該当者 または メタボ予備群該当	
1	阿蘇野	46.5%
2	南庄内	44.5%
3	阿南	44.3%
4	谷	42.7%
5	石城川	41.8%
6	西庄内東部	41.3%
7	川西	39.8%
8	大津留	37.5%
9	由布市	36.4%
10	由布川	36.0%
11	挾間	35.2%
12	由布院	34.6%
13	西庄内西部	34.4%
14	朴木・石城西部・時松	34.2%
15	東庄内	33.8%
16	湯平・水地	31.6%
17	大分県	31.2%
18	塚原	22.1%

順位	血圧 最高血圧 130 mm Hg 以上		血圧 最低血圧 85mmHg 以上		血糖 HbA1c 5.6 以上		LDL コレステロール LDL 120 以上		中性脂肪 TG 150 以上		肝機能 ALT (GPT) 31 以上		腎機能 eGFR 60 未満	
1	南庄内	51.5%	湯平・水地	30.5%	阿蘇野	68.3%	塚原	67.4%	西庄内東部	26.8%	湯平・水地	25.0%	石城川	25.0%
2	湯平・水地	49.9%	由布院	27.6%	南庄内	66.6%	由布院	56.7%	谷	24.6%	阿南	22.7%	由布川	23.4%
3	川西	48.5%	川西	25.2%	谷	66.0%	湯平・水地	53.9%	西庄内西部	24.5%	西庄内東部	20.3%	塚原	23.3%
4	石城川	48.1%	朴木・石城西部・時松	22.9%	川西	65.7%	川西	53.5%	阿蘇野	24.4%	大津留	18.9%	大分県	22.7%
5	全国	47.4%	大分県	22.0%	阿南	63.9%	東庄内	52.0%	阿南	23.2%	阿蘇野	18.5%	阿南	21.4%
6	由布院	47.1%	石城川	21.4%	東庄内	63.5%	大分県	51.2%	東庄内	22.7%	由布院	18.1%	挾間	20.8%
7	西庄内西部	45.5%	全国	21.1%	大分県	63.2%	全国	51.0%	川西	21.7%	南庄内	17.6%	由布院	20.8%
8	大分県	45.5%	由布市	20.6%	由布院	62.9%	由布川	51.0%	由布市	21.3%	由布市	17.4%	全国	20.5%
9	由布市	43.2%	南庄内	19.5%	由布市	62.5%	由布市	50.7%	全国	21.1%	川西	16.6%	南庄内	20.3%
10	阿南	42.8%	西庄内西部	19.2%	塚原	62.1%	阿南	50.3%	由布院	20.8%	由布川	16.0%	東庄内	20.2%
11	西庄内東部	42.4%	挾間	18.7%	大津留	62.0%	西庄内東部	50.3%	南庄内	20.3%	石城川	15.0%	由布市	20.0%
12	東庄内	42.1%	由布川	16.7%	石城川	61.5%	南庄内	46.0%	大津留	19.2%	谷	14.9%	西庄内西部	19.6%
13	阿蘇野	40.7%	西庄内東部	16.3%	湯平・水地	60.1%	石城川	45.9%	挾間	19.0%	大分県	14.9%	西庄内東部	19.2%
14	朴木・石城西部・時松	40.6%	塚原	15.8%	挾間	60.0%	大津留	45.3%	由布川	18.6%	全国	14.9%	川西	18.0%
15	挾間	39.7%	阿南	15.6%	由布川	58.2%	挾間	44.7%	大分県	18.2%	挾間	14.8%	大津留	16.4%
16	塚原	38.3%	阿蘇野	14.8%	全国	57.2%	西庄内西部	44.2%	石城川	17.7%	東庄内	13.7%	谷	13.7%
17	由布川	37.0%	東庄内	13.7%	西庄内東部	56.8%	谷	43.0%	湯平・水地	16.4%	西庄内西部	11.6%	阿蘇野	13.0%
18	大津留	31.7%	大津留	10.6%	西庄内西部	56.3%	阿蘇野	41.3%	塚原	15.5%	朴木・石城西部・時松	10.7%	湯平・水地	10.6%
19	谷	30.3%	谷	8.9%	朴木・石城西部・時松	52.0%	朴木・石城西部・時松	30.7%	朴木・石城西部・時松	13.6%	塚原	8.2%	朴木・石城西部・時松	7.7%

健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より、健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で位置づけています。

(★)メタボとは??

内臓肥満（腹囲）に、高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの病気になりやすい状態です。

腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

＋

高血圧

最高血圧　130mmHg以上
または
最低血圧　85mmHg以上

高血糖

HbA1c 5.6以上
または
空腹時血糖　110mg/dl以上

脂質代謝異常

中性脂肪　150mg/dl以上
またはHDLコレステロール
40mg/dl未満

この３つのうち、２つ以上が当てはまる人

石城川地域

人口

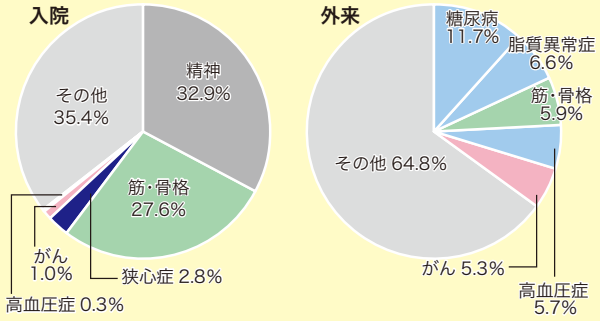
	人口	高齢化率
令和5年度	726人	48.5%
令和6年度	712人	49.3%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は７番目に少なく、高齢化率は８番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いで筋・骨格が高いです。外来の医療費については、糖尿病が最も高く、次いで脂質異常症、筋・骨格の順に高いです。入院医療費については、筋・骨格の占める割合が約３割と高いため、骨折や転倒に気を付けて生活しましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

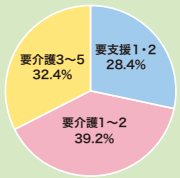
介護

【要支援・要介護認定率】21.1%（市内 16 地域中 4 番目）

※総合事業対象者は除く

令和 6 年 12 月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

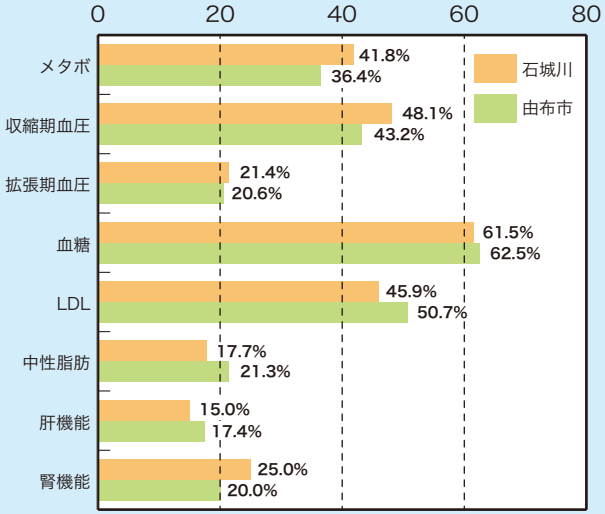
対象者：65歳以上　回答：188件

			石城川	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	17.6%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	19.7%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	21.8%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	0.0%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	47.9%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	7.4%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.3%	38.2%

健診

【健診受診率】38.2%（市内16地域中16番目）

健診有所見率（※）

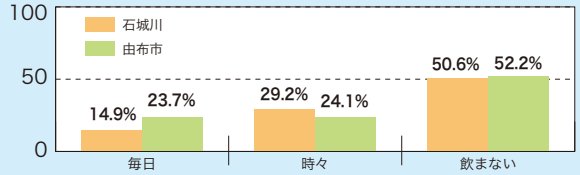


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

質問項目		石城川	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	4.6%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	25.7%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	49.9%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	36.9%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	24.8%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	9.3%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	4.6%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	21.1%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】25.8%（市内 16 地域中 13 番目）

生活習慣（令和５年度）

質問項目		石城川	由布市
喫煙	たばこを吸う	4.5%	5.2%
運動	この１年間に転倒あり	26.5%	20.1%
転倒	ウォーキングなどの運動習慣あり	44.5%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	29.7%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	92.0%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	24.3%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	10.0%	16.0%
社会	週に１回以上の外出あり	92.2%	89.6%
参加	家族や友人と付き合いがある	96.7%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

由布川地域

人口

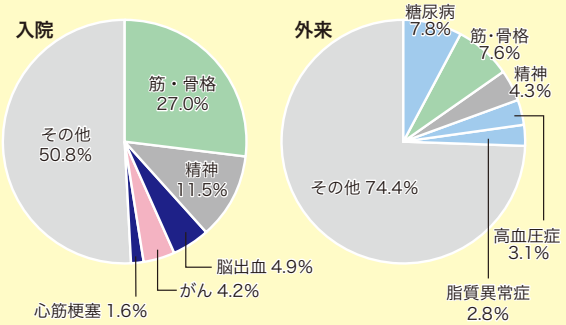
	人口	高齢化率
令和5年度	6,071人	22.9%
令和6年度	6,173人	22.7%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は３番目に多く、高齢化率は２番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、筋・骨格が最も高く、次いで精神、脳出血の順に高いです。外来の医療費については、糖尿病が最も高く、次いで筋・骨格、精神の順に高いです。入院医療費については、筋・骨格の占める割合が約３割と高いため、骨折や転倒に気を付けて生活しましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

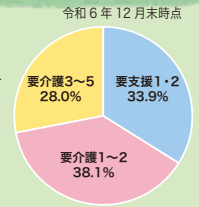
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援･要介護認定率】17.0%（市内 16 地域中 13 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

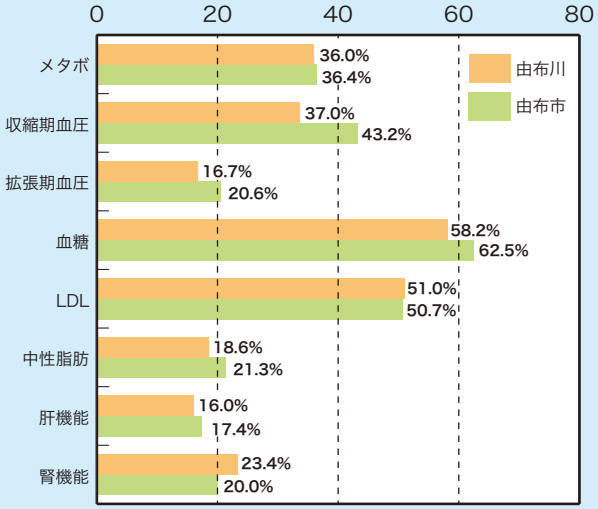
対象者：65歳以上　回答：729件

			由布川	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	13.7%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	15.9%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	22.5%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.6%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	42.7%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	4.1%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆうううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	43.1%	38.2%

健診

【健診受診率】46.2%（市内16地域中9番目）

健診有所見率（※）

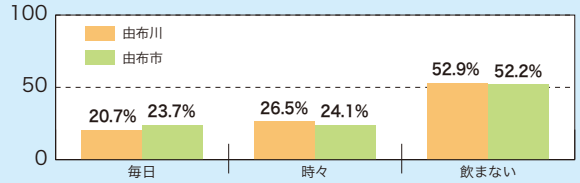


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	由布川	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	10.5%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	23.1%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	61.9%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	50.6%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	27.3%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	7.1%	10.1%
	寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	8.4%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	21.4%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】26.3%（市内 16 地域中 12 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	由布川	由布市
喫煙	たばこを吸う	5.9%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	19.7%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	59.6%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	13.1%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	96.9%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	28.9%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	17.5%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	90.5%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	96.9%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

朴木・石城西部・時松地域

人口

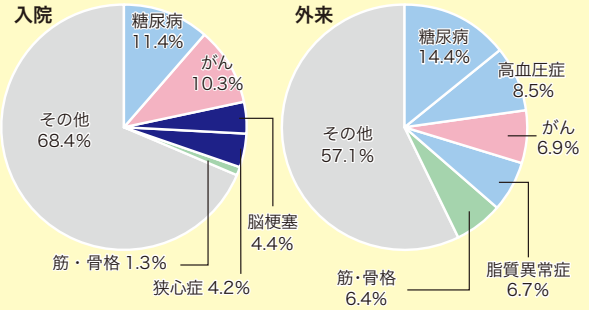
	人口	高齢化率
令和5年度	433人	53.8%
令和6年度	418人	54.3%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、
人口は４番目に少なく、高齢化率は３番目に
高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院・外来ともに医療費は、糖尿病が最も高いです。外来医療費では生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）が約３割を占めており、糖尿病・高血圧症ともに由布市全体（P1 参照）と比較すると医療費に占める割合が高い傾向にあります。
生活習慣病の予防に取り組みましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

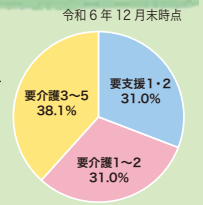
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援・要介護認定率】18.5%（市内 16 地域中 8 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

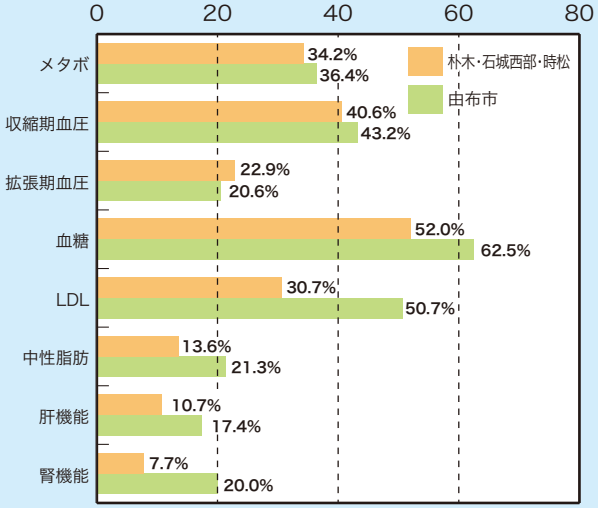
対象者：65歳以上　回答：106件

			朴木・石城西部・時松	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	30.2%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	36.8%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	31.1%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	0.9%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	50.0%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	10.4%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	45.3%	38.2%

健診

【健診受診率】41.0%（市内16地域中15番目）

健診有所見率（※）

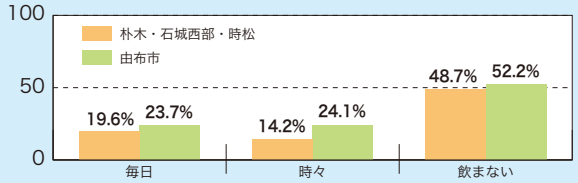


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	朴木・石城西部・時松	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	6.2%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	20.4%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	50.4%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	45.9%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	22.8%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	0.0%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	6.2%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	14.2%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】24.5%（市内 16 地域中 14 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	朴木・石城西部・時松	由布市
喫煙	たばこを吸う	4.7%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	35.0%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	45.4%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	14.5%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	99.4%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	45.8%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	16.7%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	68.8%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	98.0%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

挟間地域

人口

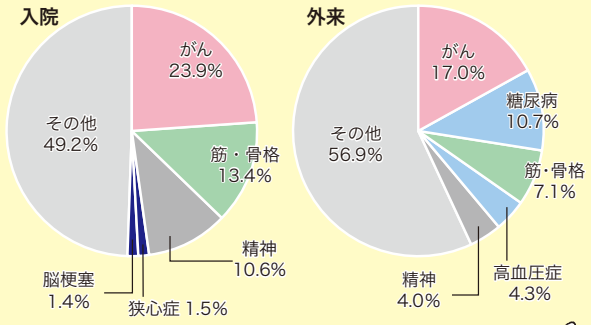
	人口	高齢化率
令和5年度	8,466人	22.3%
令和6年度	8,520人	22.3%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は１番多く、高齢化率は１番低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院・外来ともに医療費は、がんが最も高いです。がんは無症状のうちに早期発見・早期治療をすることで重症化を防ぐことが出来ます。定期的にがん検診を受けましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

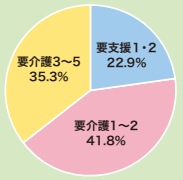
介護

【要支援・要介護認定率】17.9%（市内 16 地域中 11 番目）

※総合事業対象者は除く

令和６年 12 月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

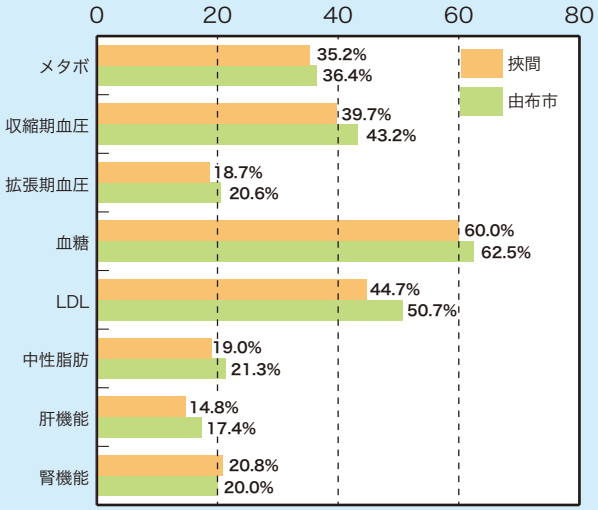
対象者：65歳以上　回答：1,024件

			挟間	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	17.1%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	18.9%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	25.8%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.4%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	41.0%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	6.8%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	42.5%	38.2%

健診

【健診受診率】44.2%（市内16地域中12番目）

健診有所見率（※）

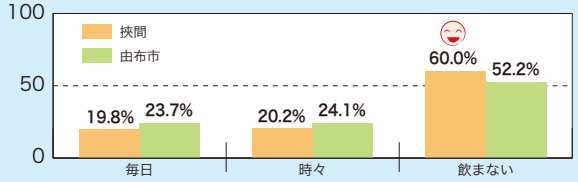


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	挟間	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	12.9%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	22.9%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	57.9%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	46.8%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	24.0%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	10.3%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	11.0%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	18.0%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】29.1%（市内 16 地域中 11 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	挟間	由布市
喫煙	たばこを吸う	6.6%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	17.0%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	63.7%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	13.8%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	96.3%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	22.6%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	17.8%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	93.1%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	95.3%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

谷 地 域

人 口

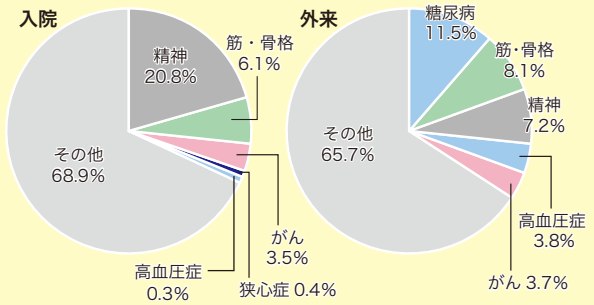
	人口	高齢化率
令和5年度	1,605人	43.4%
令和6年度	1,559人	44.1%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は４番目に多く、高齢化率は４番目に低い地域です。

医 療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いで筋・骨格、がんの順に高いです。外来の医療費については、糖尿病が最も高く、次いで筋・骨格、精神の順に高いです。外来の医療費では、糖尿病の医療費に占める割合が由布市全体（P1 参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の予防に取り組みましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

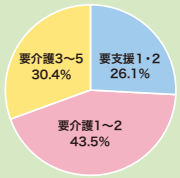
介 護

【要支援･要介護認定率】16.7%（市内 16 地域中 14 番目）

※総合事業対象者は除く

令和６年 12 月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

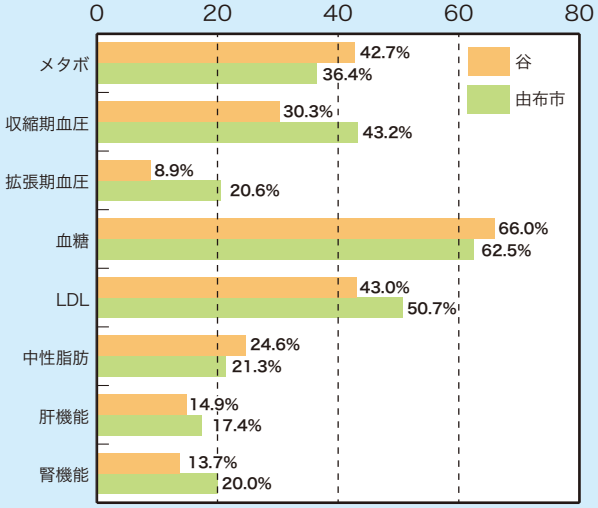
対象者：65歳以上　回答：384件

			谷	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	18.8%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	24.0%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	20.8%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.3%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	36.7%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	5.5%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	35.2%	38.2%

健 診

【健診受診率】42.7%（市内16地域中13番目）

健診有所見率（※）

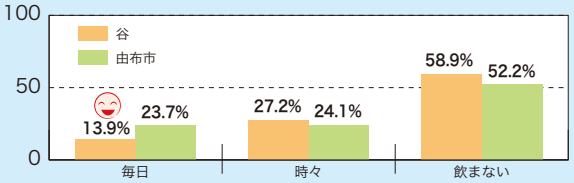


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	谷	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	18.1%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	28.5%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	61.4%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	33.8%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	15.8%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	11.1%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	13.1%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	14.2%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健 診（後期高齢者）

【健診受診率】29.8%（市内 16 地域中 10 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	谷	由布市
喫煙	たばこを吸う	6.8%	5.2%
運動	この１年間に転倒あり	20.8%	20.1%
転倒	ウォーキングなどの運動習慣あり	61.1%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	17.1%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	97.1%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	24.3%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	16.2%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	86.1%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	95.4%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

阿南地域

人口

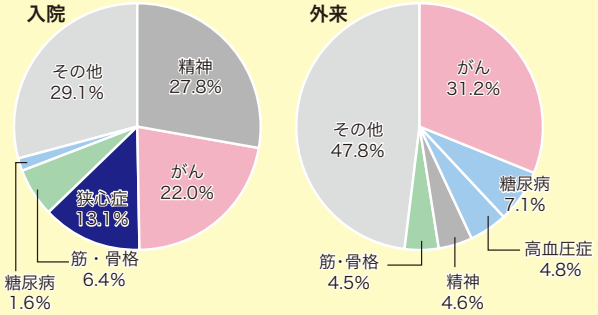
	人口	高齢化率
令和5年度	1,228人	47.0%
令和6年度	1,227人	46.9%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は６番目に多く、高齢化率は７番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いでがん、狭心症の順に高いです。外来の医療費については、がんが最も高く、次いで糖尿病、高血圧症の順に高いです。入院・外来ともにがんの占める割合が高いです。がんは無症状のうちに早期発見・早期治療をすることで重症化を防ぐことが出来ます。定期的にがん検診を受けましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

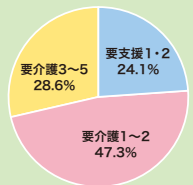
介護

【要支援・要介護認定率】19.4%（市内 16 地域中 6 番目）

※総合事業対象者は除く

令和６年 12 月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

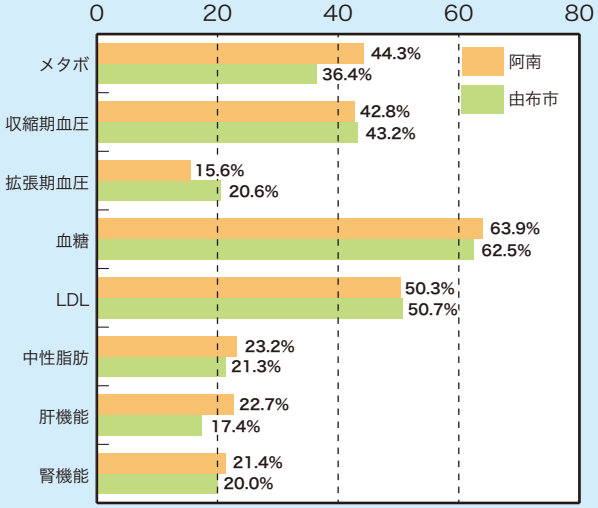
対象者：65歳以上　回答：291件

			阿南	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	15.5%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	26.5%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	24.7%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.4%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	46.7%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	5.5%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.8%	38.2%

健診

【健診受診率】46.2%（市内16地域中10番目）

健診有所見率（※）

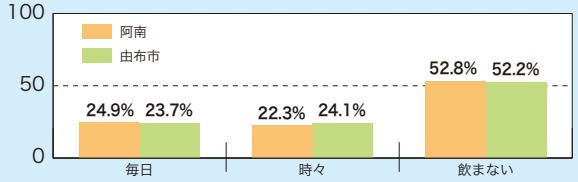


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	阿南	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	13.8%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	25.4%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	59.4%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	58.1%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	35.4%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	9.0%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	11.8%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	19.4%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】23.4%（市内 16 地域中 15 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	阿南	由布市
喫煙	たばこを吸う	4.0%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	17.3%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	60.0%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	10.1%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	93.1%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	22.8%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	16.0%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	88.6%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	94.2%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

大津留地域

人口

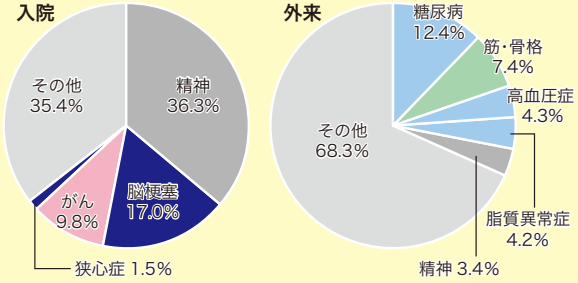
	人口	高齢化率
令和5年度	370人	58.6%
令和6年度	364人	61.5%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、
人口は３番目に少なく、高齢化率は２番目に
高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いで脳梗塞、がんの順に高いです。外来の医療費については、糖尿病が最も高く、次いで筋・骨格、高血圧症の順に高いです。入院の医療費では脳梗塞の占める割合が約２割と高い傾向にあるため、生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

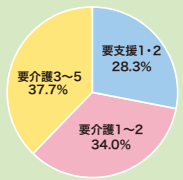
介護

【要支援・要介護認定率】23.7%（市内 16 地域中 2 番目）

※総合事業対象者は除く

令和６年 12 月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

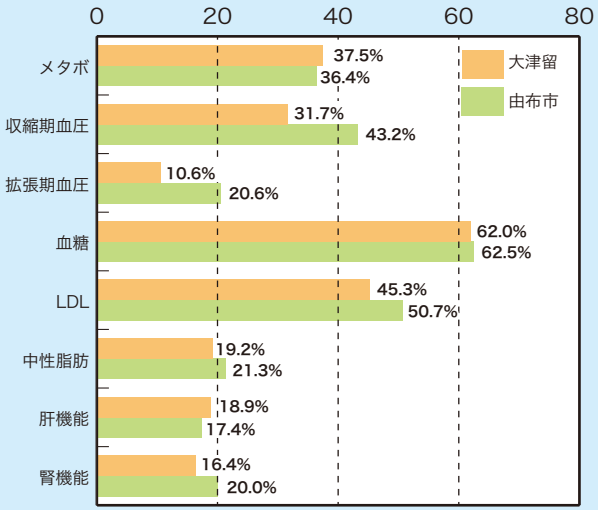
対象者：65歳以上　回答：118件

			大津留	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	16.1%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	28.0%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	27.1%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	0.0%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	44.9%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	7.6%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	39.0%	38.2%

健診

【健診受診率】53.5%（市内16地域中4番目）

健診有所見率（※）

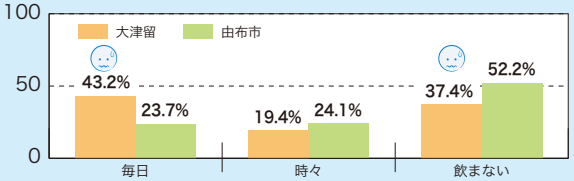


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	大津留	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	2.1%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	16.0%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	66.5%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	34.1%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	15.6%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	4.3%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	12.2%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	13.0%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】18.7%（市内 16 地域中 16 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	大津留	由布市
喫煙	たばこを吸う	0.0%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	17.0%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	54.6%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	8.5%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	92.9%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	25.2%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	13.9%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	87.0%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	94.1%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

東庄内地域

人口

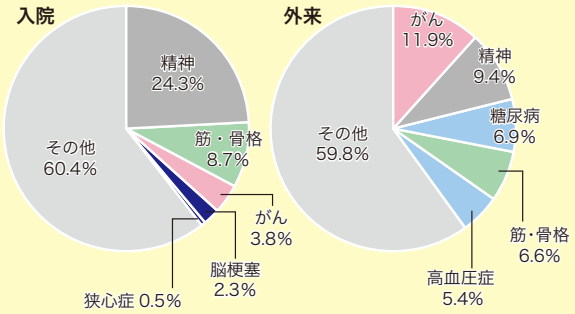
	人口	高齢化率
令和5年度	1,279人	43.9%
令和6年度	1,265人	45.7%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は５番目に多く、高齢化率は５番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いで筋・骨格、がんの順に高いです。外来の医療費については、がんが最も高く、次いで精神、糖尿病の順に高いです。がんは無症状のうちに早期発見、早期治療をすることで重症化を防ぐことができます。定期的にがん検診を受けましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

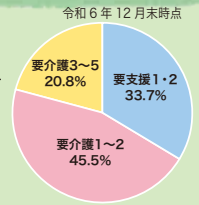
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援･要介護認定率】17.5%（市内 16 地域中 12 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

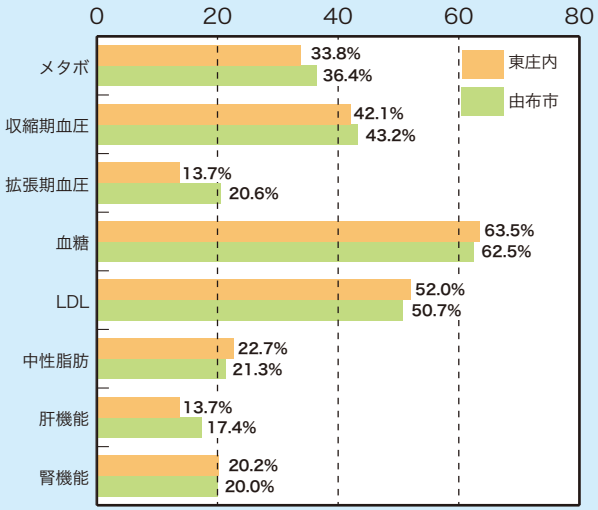
対象者：65歳以上　回答：317件

			東庄内	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	19.2%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	28.4%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	18.9%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.3%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	36.9%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	6.3%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	37.2%	38.2%

健診

【健診受診率】45.0%（市内16地域中11番目）

健診有所見率（※）

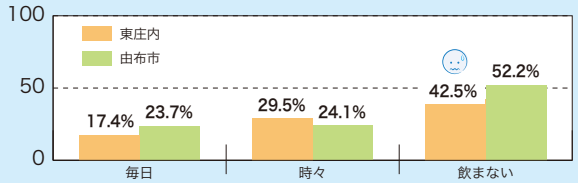


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	東庄内	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	11.7%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	22.9%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	57.1%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	42.0%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	22.3%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	3.0%	10.1%
	寝る2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある	1.5%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	14.8%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】41.1%（市内 16 地域中 2 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	東庄内	由布市
喫煙	たばこを吸う	2.8%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	20.6%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	64.1%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	11.9%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	96.7%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	21.0%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	17.6%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	92.6%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	97.6%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

南庄内地域

人口

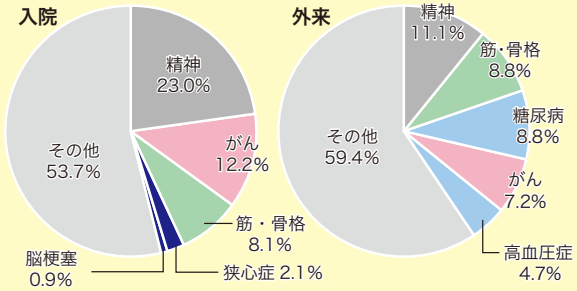
	人口	高齢化率
令和5年度	1,146人	45.3%
令和6年度	1,112人	47.4%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は７番目に多く、高齢化率は８番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については精神が最も高く、次にがん、筋骨格の順に高いです。外来の医療費については、精神が最も高く、次いで筋・骨格、糖尿病の順に高いです。入院の医療費では、がんの占める割合が高い傾向にあります。
がんは無症状のうちに早期発見・早期治療することで重症化を防ぐことが出来ます。定期的にがん検診を受けましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

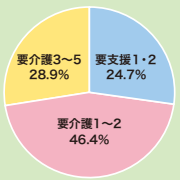
介護

【要支援・要介護認定率】18.4%（市内 16 地域中 9 番目）

※総合事業対象者は除く

令和６年 12 月末時点

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

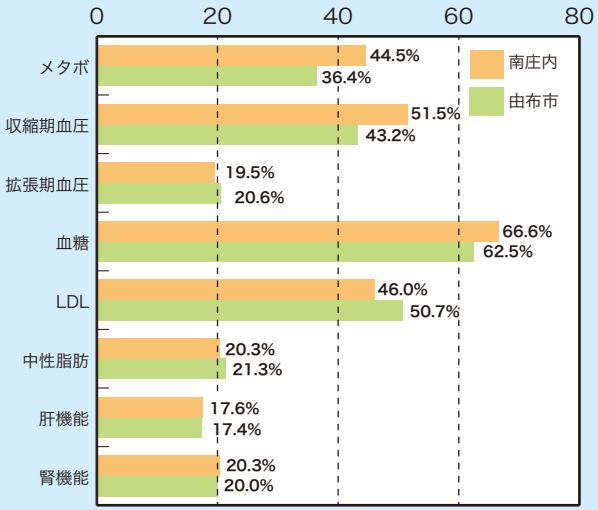
対象者：65歳以上　回答：275件

			南庄内	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	20.4%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	25.5%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	24.0%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.8%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	40.4%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	7.6%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	33.5%	38.2%

健診

【健診受診率】48.6%（市内16地域中6番目）

健診有所見率（※）

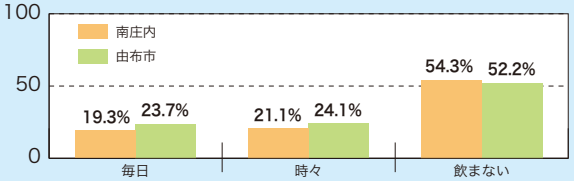


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

質問項目		南庄内	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	18.7%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	18.0%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	58.0%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	56.6%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	23.6%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	3.5%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	17.8%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	11.5%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】39.9%（市内 16 地域中 5 番目）

生活習慣（令和５年度）

質問項目		南庄内	由布市
喫煙	たばこを吸う	12.4%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	25.9%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	56.4%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	14.4%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	93.7%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	22.0%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	12.6%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	85.0%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	92.6%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

阿蘇野地域

人口

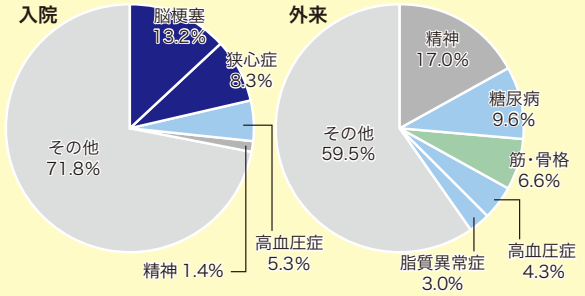
	人口	高齢化率
令和5年度	339人	60.2%
令和6年度	334人	62.0%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は２番目に少なく、高齢化率は１番高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、脳梗塞が最も高く、次に狭心症、高血圧症の順に高いです。外来の医療費については、精神が最も高く、次いで糖尿病、筋・骨格の順に高いです。入院医療費では脳梗塞と狭心症の占める割合が約2割と高い傾向があるため、生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

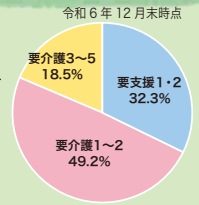
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援・要介護認定率】31.4%（市内 16 地域中 1 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

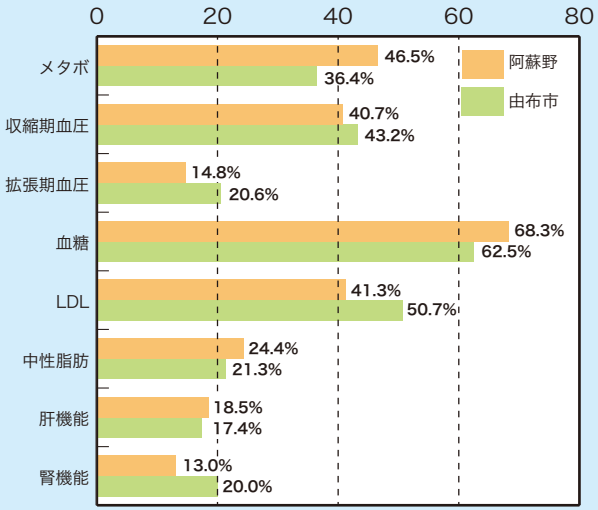
対象者：65歳以上　回答：117件

			阿蘇野	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	22.2%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	49.6%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	20.5%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	0.0%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	52.1%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	5.1%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	34.2%	38.2%

健診

【健診受診率】56.5%（市内16地域中2番目）

健診有所見率（※）

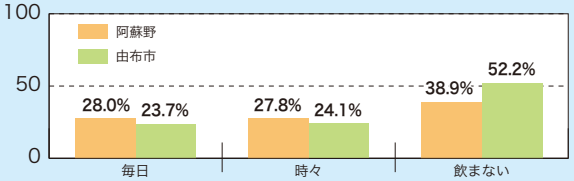


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

質問項目		阿蘇野	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	24.9%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	21.4%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	69.2%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	42.6%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	16.9%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	4.9%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	11.6%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	28.5%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】39.4%（市内 16 地域中 6 番目）

生活習慣（令和５年度）

質問項目		阿蘇野	由布市
喫煙	たばこを吸う	6.6%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	35.5%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	54.8%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	15.0%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	96.0%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	18.6%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	10.3%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	75.0%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	89.9%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

西庄内東部地域

人口

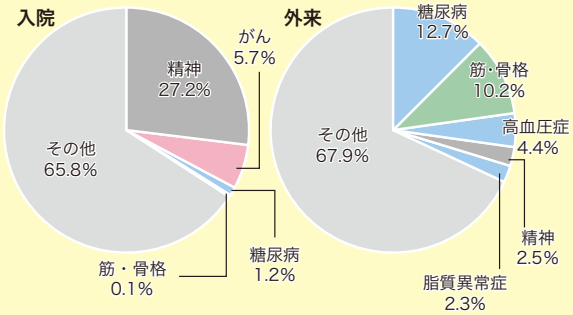
	人口	高齢化率
令和5年度	873人	49.7%
令和6年度	848人	50.0%

各年12月末時点人口

由布市内の16地域（4ページ参照）のうち、人口は９番目に多く、高齢化率は７番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いでがん、糖尿病の順に高いです。外来の医療費については、糖尿病が最も高く、次いで筋・骨格、高血圧症の順に高いです。外来医療費では、糖尿病の医療費に占める割合が由布市全体（P1 参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の予防に取り組みましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

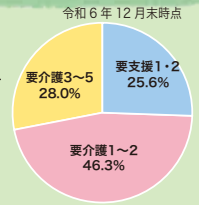
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援・要介護認定率】19.3%（市内 16 地域中 7 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

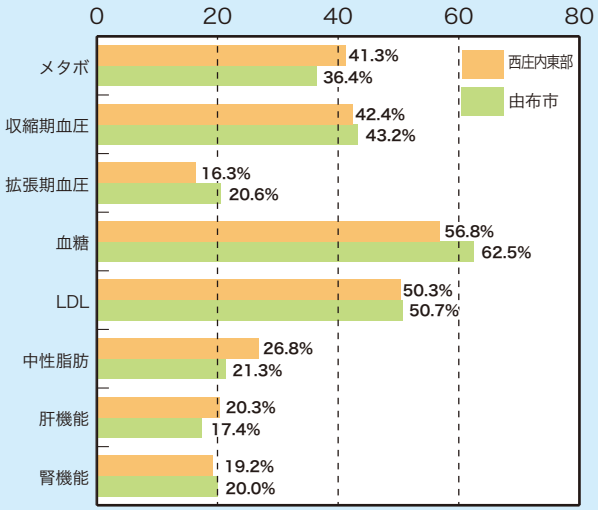
対象者：65歳以上　回答：247件

			西庄内東部	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	19.0%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	26.7%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	23.9%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	3.6%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	42.1%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	8.1%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	36.4%	38.2%

健診

【健診受診率】56.1%（市内16地域中3番目）

健診有所見率（※）

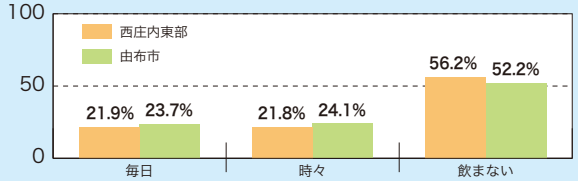


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

質問項目		西庄内東部	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	15.1%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	29.8%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	62.1%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	50.1%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	28.2%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	8.4%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	12.0%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	23.6%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】40.2%（市内 16 地域中 4 番目）

生活習慣（令和５年度）

質問項目		西庄内東部	由布市
喫煙	たばこを吸う	1.8%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	16.3%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	50.9%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	7.9%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	96.2%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	23.9%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	11.9%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	83.5%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	97.6%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

西庄内西部地域

人口

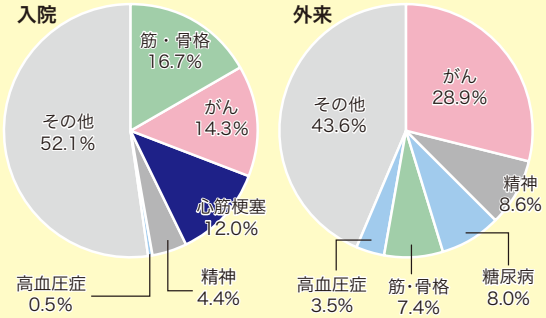
	人口	高齢化率
令和5年度	929人	50.7%
令和6年度	892人	50.8%

各年12月末時点人口

由布市内の 16 地域（4ページ参照）のうち、人口は８番目に多く、高齢化率は６番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、筋・骨格が最も高く、次いでがん、心筋梗塞の順に高いです。外来の医療費については、がんが最も高く、次いで精神、糖尿病の順に高いです。入院・外来ともにがんの占める割合が高いです。がんは無症状のうちに早期発見・早期治療をすることで重症化を防ぐことが出来ます。定期的にがん検診を受けましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

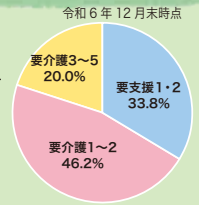
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援･要介護認定率】14.3%（市内 16 地域中 15 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

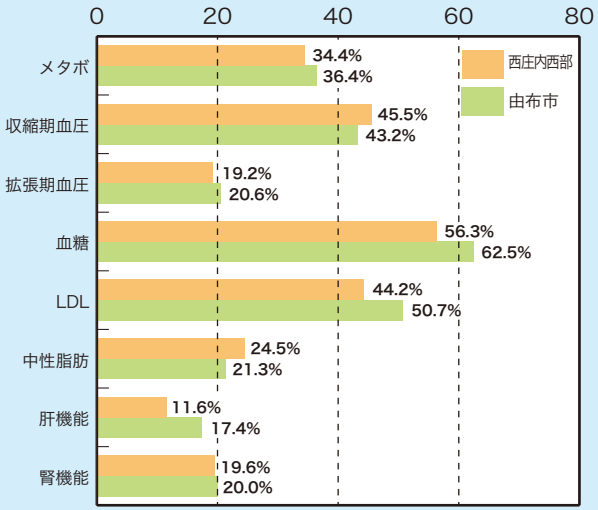
対象者：65歳以上　回答：258件

			西庄内西部	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	17.4%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	27.1%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	20.5%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	0.8%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	43.0%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	5.4%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	38.4%	38.2%

健診

【健診受診率】50.3%（市内16地域中5番目）

健診有所見率（※）

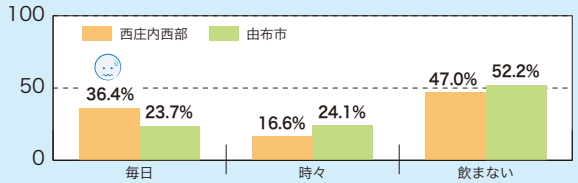


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	西庄内西部	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	11.2%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	23.8%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	50.1%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	33.0%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	29.7%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	19.3%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	10.9%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	18.1%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】47.3%（市内 16 地域中 1 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	西庄内西部	由布市
喫煙	たばこを吸う	7.3%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	18.6%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	55.7%	59.7%
低栄養	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	12.4%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	91.8%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	21.1%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	12.5%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	86.2%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	98.1%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

川西地域

人口

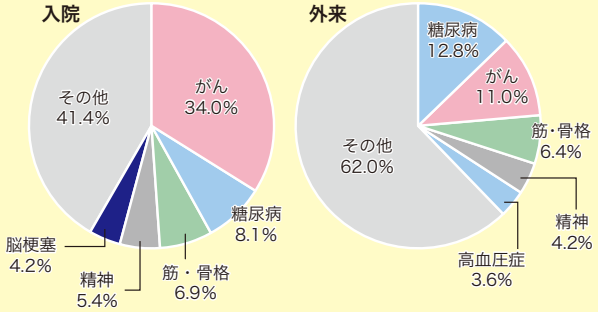
	人口	高齢化率
令和5年度	657人	54.6%
令和6年度	662人	53.3%

各年12月末時点人口

由布市内の 16 地域（4ページ参照）のうち、人口は６番目に少なく、高齢化率は４番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、がんが最も高く、次いで、糖尿病、筋・骨格の順に高いです。外来の医療費については、糖尿病が最も高く、次いでがん、筋・骨格の順に高いです。糖尿病については、入院・外来ともに医療費に占める割合が高いです。生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

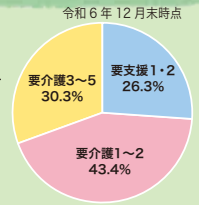
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援・要介護認定率】21.5%（市内 16 地域中 3 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

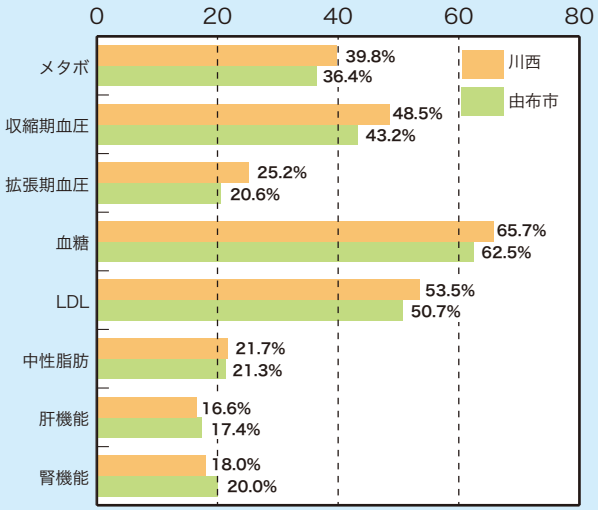
対象者：65歳以上　回答：191件

			川西	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	15.2%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	28.8%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	28.8%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	0.5%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	42.4%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	7.9%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	39.3%	38.2%

健診

【健診受診率】56.9%（市内16地域中1番目）

健診有所見率（※）

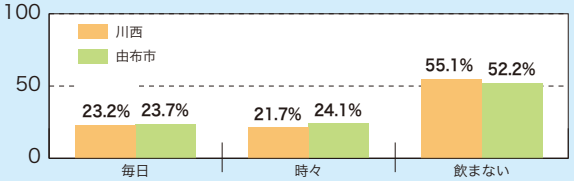


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

質問項目		川西	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	15.5%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	20.5%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	61.5%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	47.5%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	22.5%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	2.3%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	18.2%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	21.2%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】37.6%（市内 16 地域中 7 番目）

生活習慣（令和５年度）

質問項目		川西	由布市
喫煙	たばこを吸う	6.6%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	25.4%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	62.1%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	15.1%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	96.2%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	28.5%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	16.3%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	89.9%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	92.1%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

塚原地域

人口

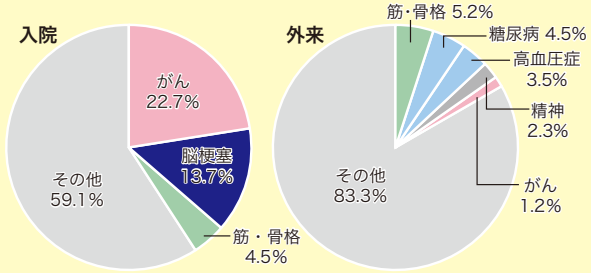
	人口	高齢化率
令和5年度	325人	44.9%
令和6年度	321人	46.4%

各年12月末時点人口

由布市内の 16 地域（4ページ参照）のうち、人口は１番に少なく、高齢化率は６番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



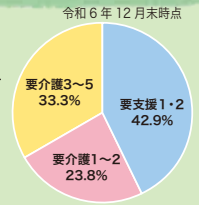
入院の医療費については、がんが最も高く、次に脳梗塞、筋・骨格の順に高いです。外来の医療費については、筋・骨格が最も高く、次いで糖尿病、高血圧症の順に高いです。入院医療費では脳梗塞の医療費に占める割合が高いため生活習慣病の発症予防に取り組むと同時に、治療中の疾患はしっかり治療を継続するなど、生活習慣病が重症化しないように気をつけましょう。

介護

【要支援･要介護認定率】14.1%（市内 16 地域中 16 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

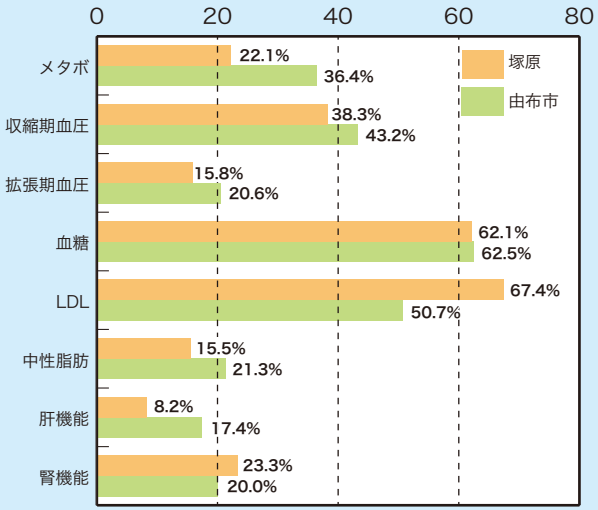
対象者：65歳以上　回答：82件

			塚原	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	13.4%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	28.0%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	28.0%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.2%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	45.1%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	4.9%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	29.3%	38.2%

健診

【健診受診率】46.8%（市内16地域中7番目）

健診有所見率（※）



※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

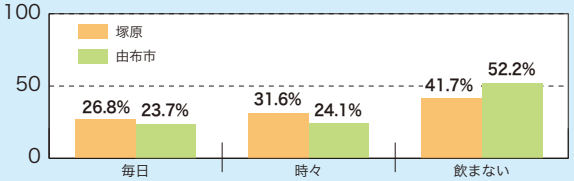
この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	塚原	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	17.4%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	29.8%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	63.9%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	37.2%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	39.9%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	15.8%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	20.9%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	27.9%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】35.8%（市内 16 地域中 9 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	塚原	由布市
喫煙	たばこを吸う	7.5%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	19.5%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	65.6%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	8.2%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	95.6%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	35.5%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	27.4%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	88.1%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	90.2%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

由布院地域

人口

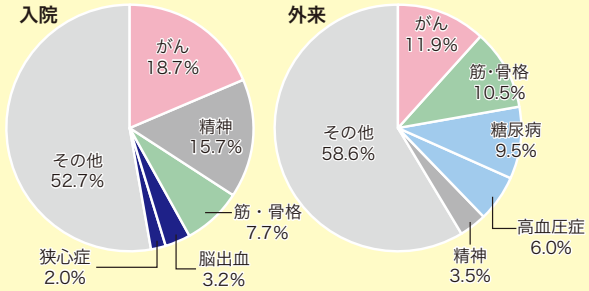
	人口	高齢化率
令和5年度	7,606人	33.8%
令和6年度	7,526人	33.8%

各年12月末時点人口

由布市内の 16 地域（4ページ参照）のうち、人口は 2 番目に多く、高齢化率は 3 番目に低い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院・外来ともに医療費については、がんが最も高いです。
外来医療費では、糖尿病・高血圧症ともに、医療費に占める割合が由布市全体（P1 参照）と比較すると高い傾向にあります。
生活習慣病の予防に取り組みましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

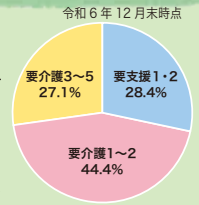
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援･要介護認定率】18.4%（市内 16 地域中 10 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

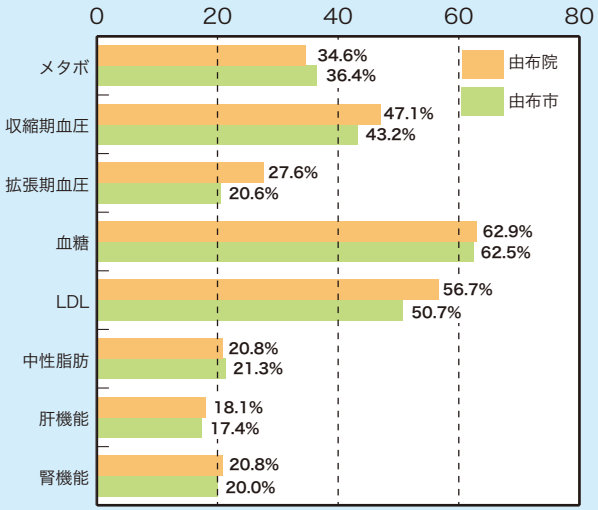
対象者：65歳以上　回答：1,260件

			由布院	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去 1 年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	16.0%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に 1 回以上の外出をしない	21.3%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	25.4%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	1.0%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	42.3%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って 1 人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	5.2%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	39.7%	38.2%

健診

【健診受診率】46.5%（市内16地域中8番目）

健診有所見率（※）

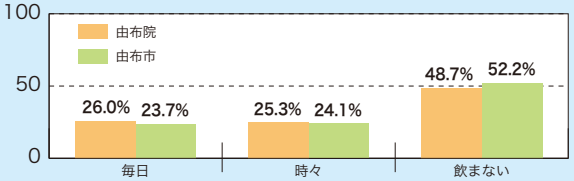


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

質問項目		由布院	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	14.5%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	24.7%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	60.6%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	48.1%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	28.1%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	14.3%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	15.3%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	18.1%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】36.8%（市内 16 地域中 8 番目）

生活習慣（令和５年度）

質問項目		由布院	由布市
喫煙	たばこを吸う	3.7%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	19.3%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	61.2%	59.7%
低栄養食事	6か月で２～３kg以上の体重減少あり	10.4%	12.6%
	１日３食きちんと食べる	92.8%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	24.0%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	15.5%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	91.8%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	94.7%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

湯平・水地地域

人口

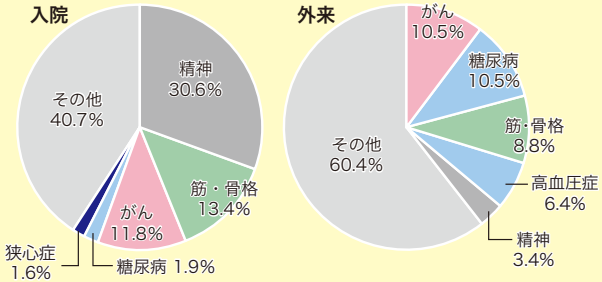
	人口	高齢化率
令和5年度	580人	52.2%
令和6年度	573人	51.7%

各年12月末時点人口

由布市内の 16 地域（4ページ参照）のうち、人口は５番に少なく、高齢化率は５番目に高い地域です。

医療

《医療費に占める疾患の割合》



入院の医療費については、精神が最も高く、次いで筋・骨格、がんの順に高いです。外来医療費については、がんが最も高く、次いで糖尿病、筋・骨格の順に高いです。
外来医療費では、糖尿病・高血圧症ともに、医療費に占める割合が由布市全体（P1 参照）と比較すると高い傾向にあります。生活習慣病の予防に取り組みましょう。

この地区で由布市の平均と比較して特によかった項目

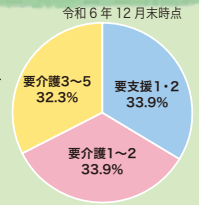
この地区で由布市の平均と比較して特に心配な項目

介護

【要支援・要介護認定率】20.9%（市内 16 地域中 5 番目）

※総合事業対象者は除く

要支援・要介護認定率の内訳



ニーズ調査結果（令和４年度調べ）

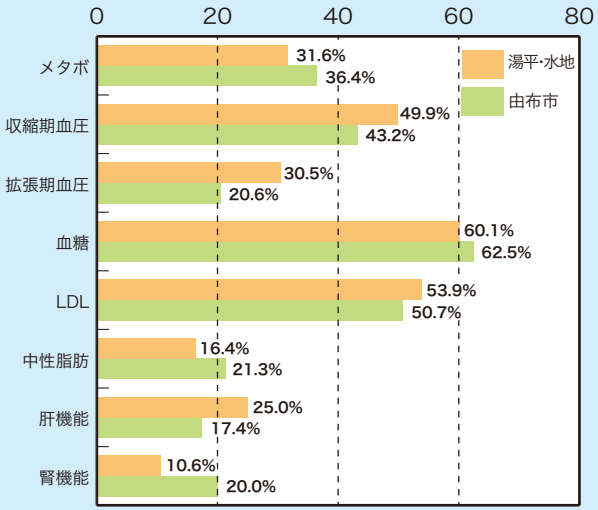
対象者：65歳以上　回答：185件

			湯平・水地	由布市
運動器	① ② ③ ④ ⑤	階段を手すりや壁をつたわらないと昇れない 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない 15 分位続けて歩けない 過去１年間の転倒歴 転倒への不安が大きい	22.2%	18.4%
閉じこもり	⑥	週に１回以上の外出をしない	41.1%	27.9%
口腔	⑦ ⑧ ⑨	半年前に比べて固いものが食べにくい お茶や汁物等でむせる 口の渇きが気になる	25.4%	24.3%
低栄養	⑩ ⑪	身長・体重によるBMI値が 18.5 未満 6か月間で2～3kg 以上の体重減少あり	2.2%	1.2%
認知	⑫	物忘れが多い	42.7%	43.6%
生活機能	⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰	バスや電車を使って１人で外出できない 自分で食品・日用品の買物をしていない 自分で食事の用意をしていない 自分で請求書の支払いをしていない 自分で預貯金の出し入れをしていない	10.8%	6.8%
うつ	⑱ ⑲	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになった この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがした	43.2%	38.2%

健診

【健診受診率】41.7%（市内16地域中14番目）

健診有所見率（※）

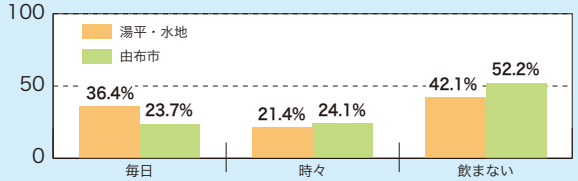


※健診有所見率は MAP 統計情報システム / MAP 統計情報より健診有所見者状況（年齢調整後割合）を令和３年度～令和５年度（３ヵ年）の平均値で算出しています。

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	湯平・水地	由布市
嗜好休養	たばこを習慣的に吸う	2.7%	13.7%
	睡眠で休養が十分にとれていない	28.0%	23.6%
活動	1日30分以上の運動習慣なし	65.5%	61.3%
	日常生活で1日1時間以上の身体活動なし	42.2%	47.5%
食事	人と比較して食べる速度が速い	20.4%	26.1%
	朝食を抜くことが週３日以上ある	7.1%	10.1%
	寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある	15.9%	12.9%
	食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	24.8%	19.1%

飲酒頻度（令和５年度）



資料：MAP 統計システム / MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

健診（後期高齢者）

【健診受診率】40.6%（市内 16 地域中 3 番目）

生活習慣（令和５年度）

	質問項目	湯平・水地	由布市
喫煙	たばこを吸う	1.2%	5.2%
運動転倒	この１年間に転倒あり	14.8%	20.1%
	ウォーキングなどの運動習慣あり	62.9%	59.7%
低栄養	6　で２～３kg以上の体重減少あり	12.4%	12.6%
食事	１日３食きちんと食べる	91.0%	95.0%
歯科	半年前に比べて固いものが食べにくい	19.9%	24.2%
認知	同じことを聞くなど物忘れあり	17.0%	16.0%
社会参加	週に１回以上の外出あり	88.3%	89.6%
	家族や友人と付き合いがある	95.5%	95.8%

資料:MAP 統計システム（後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）

【巻末資料】地域ごとの生活習慣の状況

◆令和５年度　特定健診問診票の結果 (40 ～ 74 歳)

順位	運動習慣				食習慣								嗜好・休養					
	１日 30 分以上の運動習慣なし		日常生活で１日１時間以上の身体活動なし		人と比較して食べる速度が速い		朝食を抜くことが週３日以上ある		寝る２時間以内に夕食を取ることが週３回以上ある		食事以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する		たばこを習慣的に吸う		毎日お酒を飲む		睡眠で休養が十分にとれていない	
1	阿蘇野	69.2%	阿南	58.1%	塚原	39.9%	西庄内西部	19.3%	塚原	20.9%	阿蘇野	28.5%	阿蘇野	24.9%	大津留	43.2%	西庄内東部	29.8%
2	大津留	66.5%	南庄内	56.6%	阿南	35.4%	塚原	15.8%	川西	18.2%	塚原	27.9%	南庄内	18.7%	西庄内西部	36.4%	塚原	29.8%
3	湯平・水地	65.5%	由布川	50.6%	西庄内西部	29.7%	由布院	14.3%	南庄内	17.8%	湯平・水地	24.8%	谷	18.1%	湯平・水地	36.4%	谷	28.5%
4	塚原	63.9%	西庄内東部	50.1%	大分県	29.0%	谷	11.1%	全国	16.0%	西庄内東部	23.6%	塚原	17.4%	阿蘇野	28.0%	湯平・水地	28.0%
5	西庄内東部	62.1%	由布院	48.1%	西庄内東部	28.2%	全国	10.5%	湯平・水地	15.9%	大分県	21.9%	川西	15.5%	塚原	26.8%	全国	26.5%
6	由布川	61.9%	全国	47.9%	由布院	28.1%	大分県	10.4%	由布院	15.3%	全国	21.8%	西庄内東部	15.1%	由布院	26.0%	石城川	25.7%
7	川西	61.5%	川西	47.5%	由布川	27.3%	挾間	10.3%	大分県	13.7%	由布川	21.4%	由布院	14.5%	全国	25.3%	阿南	25.4%
8	谷	61.4%	由布市	47.5%	全国	26.8%	由布市	10.1%	谷	13.1%	川西	21.2%	全国	14.0%	阿南	24.9%	大分県	25.3%
9	由布市	61.3%	挾間	46.8%	由布市	26.1%	石城川	9.3%	由布市	12.9%	石城川	21.1%	阿南	13.8%	由布市	23.7%	由布院	24.7%
10	由布院	60.6%	朴木・石城西部・時松	45.9%	石城川	24.8%	阿南	9.0%	大津留	12.2%	阿南	19.4%	由布市	13.7%	大分県	23.7%	西庄内西部	23.8%
11	全国	60.4%	大分県	44.0%	挾間	24.0%	西庄内東部	8.4%	西庄内東部	12.0%	由布市	19.1%	挾間	12.9%	川西	23.2%	由布市	23.6%
12	大分県	60.2%	阿蘇野	42.6%	南庄内	23.6%	湯平・水地	7.1%	阿南	11.8%	西庄内西部	18.1%	大分県	12.3%	西庄内東部	21.9%	由布川	23.1%
13	阿南	59.4%	湯平・水地	42.2%	朴木・石城西部・時松	22.8%	由布川	7.1%	阿蘇野	11.6%	由布院	18.1%	東庄内	11.7%	由布川	20.7%	東庄内	22.9%
14	南庄内	58.0%	東庄内	42.0%	川西	22.5%	阿蘇野	4.9%	挾間	11.0%	挾間	18.0%	西庄内西部	11.2%	挾間	19.8%	挾間	22.9%
15	挾間	57.9%	塚原	37.2%	東庄内	22.3%	大津留	4.3%	西庄内西部	10.9%	東庄内	14.8%	由布川	10.5%	朴木・石城西部・時松	19.6%	阿蘇野	21.4%
16	東庄内	57.1%	石城川	36.9%	湯平・水地	20.4%	南庄内	3.5%	由布川	8.4%	谷	14.2%	朴木・石城西部・時松	6.2%	南庄内	19.3%	川西地	20.5%
17	朴木・石城西部・時松	50.4%	大津留	34.1%	阿蘇野	16.9%	東庄内	3.0%	朴木・石城西部・時松	6.2%	朴木・石城西部・時松	14.2%	石城川	4.6%	東庄内	17.4%	朴木・石城西部・時松	20.4%
18	西庄内西部	50.1%	谷	33.8%	谷	15.8%	川西	2.3%	石城川	4.6%	大津留	13.0%	湯平・水地	2.7%	石城川	14.9%	南庄内	18.0%
19	石城川	49.9%	西庄内西部	33.0%	大津留	15.6%	朴木・石城西部・時松	0.0%	東庄内	1.5%	南庄内	11.5%	大津留	2.1%	谷	13.9%	大津留	16.0%

◆令和５年度　後期高齢者健診質問票の結果（65 歳以上）

順位	転倒・運動				低栄養・食習慣				歯科		認知		嗜好		社会参加			
	この１年間に転倒あり		ウォーキング等の運動習慣あり		６か月で２～３kg 以上の体重減少あり		１日３食きちんと食べる		半年前に比べて固いものが食べにくい		同じことを聞くなど物忘れあり		たばこを吸う		週に１回以上の外出あり		家族や友人と付き合いあり	
1	阿蘇野	35.5%	塚原	65.6%	石城川	29.7%	朴木・石城西部・時松	99.4%	朴木・石城西部・時松	45.8%	塚原	27.4%	南庄内	12.4%	挾間	93.1%	西庄内西部	98.1%
2	朴木・石城西部・時松	35.0%	東庄内	64.1%	谷	17.1%	谷	97.1%	塚原	35.5%	挾間	17.8%	塚原	7.5%	東庄内	92.6%	朴木・石城西部・時松	98.0%
3	石城川	26.5%	挾間	63.7%	川西	15.1%	由布川	96.9%	由布川	28.9%	東庄内	17.6%	西庄内西部	7.3%	石城川	92.2%	西庄内東部	97.6%
4	南庄内	25.9%	全国	63.0%	阿蘇野	15.0%	東庄内	96.7%	川西	28.5%	由布川	17.5%	谷	6.8%	由布院	91.8%	東庄内	97.6%
5	川西	25.4%	湯平・水地	62.9%	朴木・石城西部・時松	14.5%	挾間	96.3%	大分県	27.1%	湯平・水地	17.0%	阿蘇野	6.6%	全国	91.7%	由布川	96.9%
6	谷	20.8%	大分県	62.3%	南庄内	14.4%	西庄内東部	96.2%	全国	27.0%	朴木・石城西部・時松	16.7%	川西	6.6%	大分県	91.6%	石城川	96.7%
7	東庄内	20.6%	川西	62.1%	挾間	13.8%	川西	96.2%	大津留	25.2%	川西	16.3%	挾間	6.6%	由布川	90.5%	由布市	95.8%
8	由布市	20.1%	由布院	61.2%	由布川	13.1%	阿蘇野	96.0%	石城川	24.3%	谷	16.2%	由布川	5.9%	川西	89.9%	大分県	95.7%
9	由布川	19.7%	谷	61.1%	由布市	12.6%	塚原	95.6%	谷	24.3%	阿南	16.0%	由布市	5.2%	由布市	89.6%	湯平・水地	95.5%
10	塚原	19.5%	阿南	60.0%	西庄内西部	12.4%	由布市	95.0%	由布市	24.2%	由布市	16.0%	全国	4.9%	阿南	88.6%	谷	95.4%
11	大分県	19.4%	由布市	59.7%	湯平・水地	12.4%	大分県	95.0%	由布院	24.0%	大分県	15.6%	大分県	4.8%	湯平・水地	88.3%	挾間	95.3%
12	由布院	19.3%	由布川	59.6%	大分県	12.4%	全国	94.6%	西庄内東部	23.9%	由布院	15.5%	朴木・石城西部・時松	4.7%	塚原	88.1%	全国	94.9%
13	西庄内西部	18.6%	南庄内	56.4%	東庄内	11.9%	南庄内	93.7%	阿南	22.8%	全国	15.4%	石城川	4.5%	大津留	87.0%	由布院	94.7%
14	全国	18.1%	西庄内西部	55.7%	由布院	10.4%	阿南	93.1%	挾間	22.6%	大津留	13.9%	阿南	4.0%	西庄内西部	86.2%	阿南	94.2%
15	阿南	17.3%	阿蘇野	54.8%	阿南	10.1%	大津留	92.9%	南庄内	22.0%	南庄内	12.6%	由布院	3.7%	谷	86.1%	大津留	94.1%
16	大津留	17.0%	大津留	54.6%	大津留	8.5%	由布院	92.8%	西庄内西部	21.1%	西庄内西部	12.5%	東庄内	2.8%	南庄内	85.0%	南庄内	92.6%
17	挾間	17.0%	西庄内東部	50.9%	塚原	8.2%	石城川	92.0%	東庄内	21.0%	西庄内東部	11.9%	西庄内東部	1.8%	西庄内東部	83.5%	川西	92.1%
18	西庄内東部	16.3%	朴木・石城西部・時松	45.4%	西庄内東部	7.9%	西庄内西部	91.8%	湯平・水地	19.9%	阿蘇野	10.3%	湯平・水地	1.2%	阿蘇野	75.0%	塚原	90.2%
19	湯平・水地	14.8%	石城川	44.5%	全国	0.0%	湯平・水地	91.0%	阿蘇野	18.6%	石城川	10.0%	大津留	0.0%	朴木・石城西部・時松	68.8%	阿蘇野	89.9%

資料：MAP 統計システム（国保・後期）/ MAP 統計情報　質問票調査の状況（年齢調整後割合）