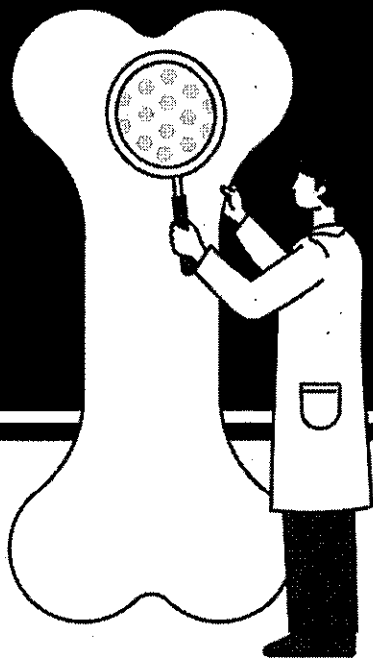


庄内地域



あなたの骨の健康度チェック／

骨密度測定会

骨密度は20代をピークに徐々に低下していきます。
骨密度が低いと、骨折のリスクも高めます。
この機会に一度、自分の骨密度を測定してみませんか？

対 象

19歳以上の由布市民

—費用—
無料

健康マイレージ
800ポイント

会場と日程

★マークの会場は、冷暖房が完備されておりません。ご承知おきください。

日程	会場	受付時間
令和7年8月1日(金)	★ 旧阿蘇野小学校体育館	9時00分～10時00分
	庄内公民館	13時30分～14時30分
令和7年8月5日(火)	大津留交流センター	13時30分～14時30分
令和7年8月21日(木)	★ 阿南小学校体育館	9時00分～10時00分
	由布市役所本庁舎 庄内保健センター	13時30分～14時30分
令和7年8月26日(火)	庄内社会福祉協議会ホール	9時30分～11時00分

天候等の影響により、中止になる場合はホームページまたは由布市公式LINEアカウント等でお知らせします。

内 容

- ☐ 骨密度測定（かかとの骨に超音波をあて測定）
- ☐ 筋力測定（握力測定、片足立ち）
- ☐ ミニ健康講話「骨を丈夫にするために！」（15分程度）

《参加時の注意事項》

- ☒ 事前の予約は必要ありません。ご希望会場へ受付時間内にお越しください。
- ☒ 骨密度測定はかかとで行います。ストッキングなどの着用はお控えください。
- ☒ 水分補給が出来るものを必ずご持参ください。

《問い合わせ先》 由布市保険課 TEL097-582-1121