

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

8月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康体操 卓球 エンジョイクラブ	2
3 テニススクール	4 バドミントン シェイプアップ	5 シニアエクサ ミニバレー	6 健康マージャン 卓球	7 生き生き健康 スポンジテニス	8 健康体操 エンジョイクラブ	9 シェイプアップ
10 テニススクール	11 山の日	12	13	14	15	16
お盆休み						
17 テニススクール	18 バドミントン	19 シニアエクサ	20 健康マージャン	21 生き生き健康	22 健康体操 エンジョイクラブ	23 シェイプアップ
バドミントン大会のため夜は休み						
24 31 テニススクール	25 バドミントン シェイプアップ	26 シニアエクサ ミニバレー	27 健康マージャン 卓球	28 生き生き健康 スポンジテニス	29 健康体操 エンジョイクラブ	30

お知らせ

8月11日から15日まではお盆休みのため、教室はお休みになります。



イベントのお知らせ

シニアエクササイズ体験会開催のお知らせ

9月12日(金)
11月 7日(金)
10:00~11:30
湯布院福祉センター
小会議室

初めての方はもちろん、昨年参加された方々もどうぞおいでください。筋肉の若返りと認知症の予防が同時にできるよう考案されたトレーニングです！！

10月8日は塚原、29日は湯平で行う予定です。



8月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 エンジョイクラブ	2
3 ジュニアテニス	4 バドミントン	5 えいごであそぼ 水泳教室	6 ジュニア体操 ジュニア卓球	7 キッズスポーツ	8 エンジョイクラブ	9
10 ジュニアテニス	11 山の日	12	13	14	15	16
お盆休み						
17 ジュニアテニス	18 バドミントン	19 えいごであそぼ	20 ジュニア体操 ジュニア卓球	21 キッズスポーツ	22 エンジョイクラブ	23
24 31 ジュニアテニス	25 バドミントン	26 えいごであそぼ	27 ジュニア体操 ジュニア卓球	28 キッズスポーツ	29 エンジョイクラブ	30

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和7年7月号

令和7年7月24日発行



チャレンジ通信 7月



ソフトペタンク大会 6月28日(土)

今年度1回目のソフトペタンク大会を行いました。3～4人1組で16チームの参加をいただき、下は2歳から上は93歳までの約60人の選手が暑さに負けず、にぎやかにプレーをしました。



このNPO法人ゆふいんチャレンジクラブ

☎879-5114 湯布院町川北1205

☎・📠 (0977)-84-2133



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→7月24日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信7月号

第24回チャレンジカップ

ソフトペタンク大会

第2回目は11月30日(日)を予定しています。参加してね！



16チームが4つのコートに分かれて、リーグ戦を行い、勝ち上がった8チームが優勝をかけてトーナメント戦を戦いました。敗者復活戦も含め、各チーム3～5試合とたっぷり運動ができました。チャレンジスタッフで作ったチームぺこちゃんが優勝。日曜日のテニス仲間のみなさんが準優勝に輝きました。

おばあちゃんと一緒に審判！



全員で準備運動を念入りに



チャレンジ仲間同士の対決！



思い思いのフォームでえいやっ！



参加者最年少の一投です

👍 頑張ったで賞：チームちはや



小学生もがんばりました。



優勝：ぺこちゃん



準優勝：テニスクラブ



第3位：乙丸-A



もう少しだったで賞：ラベンダー

すこやかスポーツ祭（第50回ゆふいんチャレンジカップ） ミニバレーボール大会

6月22日、すこやかスポーツ祭主の大会を日曜日のお昼に開催しました。やはり日中の参加は難しい人が多く、各種イベントが重なったりで、今回は3チームのみの参加となりました。チーム数は少なくても少数精鋭で白熱した試合が展開され、元気のいい声が体育館に響きました。



👉 優勝: ウエストポーチ

準優勝: チャレンジクラブ

第3位: 翔



水の安全教室 & サップ体験



7月1日水泳教室第1回はスポーツ振興課の担当者が水の安全についてお話。その後、サップに挑戦！