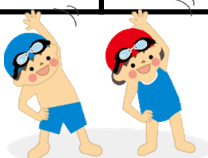


スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

7月 おとな教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 シェイプアップ
		体育館の補修工事のため、教室はお休み				
6 テニススクール	7 バドミントン	8 シニアエクサ ミニバレー	9 健康マージャン 卓球	10 生き生き健康 スポンジテニス	11 健康体操 エンジョイクラブ	12
13 テニススクール	14 バドミントン	15 シニアエクサ ミニバレー	16 健康マージャン 卓球	17 生き生き健康 スポンジテニス	18 健康体操 エンジョイクラブ	19 シェイプアップ
20 テニススクール	21 海の日 バドミントン	22 シニアエクサ ミニバレー	23 健康マージャン 卓球	24 生き生き健康 スポンジテニス	25 健康体操 エンジョイクラブ	26
27 テニススクール	28 バドミントン	29 シニアエクサ ミニバレー	30 健康マージャン 卓球	31 生き生き健康 スポンジテニス		

プールのお知らせ

B&Gプールの使用について

▶ 期間 7月5日～9月7日

▶ 開館時間

10:00～12:00

13:00～16:00

▶ 料金

未就学児 50円

小中学生 110円

高校生以上 220円

▶ 休館日

毎月曜日

※7月21日

8月18日は開館

翌日が振替休館日

その他、学校の授業日は休館となりますので、詳しくはB&G海洋センターにお問い合わせください。

TEL 84-2133

7月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 えいごであそぼ 水泳教室1	2	3	4	5
		体育館の補修工事のため、教室はお休み				
6 テニススクール	7 バドミントン	8 えいごであそぼ 水泳教室2	9 ジュニア体操 ジュニア卓球	10	11 エンジョイクラブ	12
13 テニススクール	14 バドミントン	15 えいごであそぼ 水泳教室3	16 ジュニア体操 ジュニア卓球	17 キッズスポーツ	18 エンジョイクラブ	19
20 テニススクール	21 海の日 バドミントン	22 えいごであそぼ 水泳教室4	23 ジュニア体操 ジュニア卓球	24 キッズスポーツ	25 エンジョイクラブ	26
27 30 テニススクール	28 31 バドミントン	29 えいごであそぼ 水泳教室5	30 ジュニア体操 ジュニア卓球	31 キッズスポーツ		

エンジョイクラブ 会員募集！

いろいろなスポーツで楽しく
身体を動かします。

・毎週金曜日

20:00～21:30

・B&G海洋センター体育館

・会費 月額500円

対象は小学生から大人まで。
部活が終わった中3生、部活
に入っていない中学生のみなさん、
体を動かしに来てみませんか？
高校生のあなたも！まずは体験からどうぞ！

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

令和 7 年 6 月号

令和 7 年 6 月 26 日発行

班回覧



チャレンジ通信 6月



～県民すこやかスポーツ祭～ **グラウンドゴルフ大会**

2度の雨天順延の末、6月4日ようやく好天になり、チャレンジカップグラウンドゴルフ大会を開催することができました。日ごろからグラウンドゴルフに取り組んでいる5チーム57名の方々が、熱戦をくり広げました。ホールインワン賞は全部で31本。



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→6月26日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信 6月号

じゃぶじゃぶ川歩き ～大谷溪谷ツアー～

6月8日、雨が心配な天気でしたが、逆に暑さを心配することなく、涼しい大谷溪谷をみんなで元気に歩きました。岩登りをしたり、滑り降りたり。いつもの生活にはない冒険がいっぱい。この日ばかりは、ずぶぬれをみんな楽しんでいました。



けっこうな高さの岩をよじ登ります！登ったら今度は降りなきゃならないのでそれも勇気がいります。でもチャレンジする子は多いです。



冷たい川の水と緑の木々に囲まれて気持ちよい！

教室紹介 キッズスポーツ教室

会員
随時募集中

毎週木曜日(月に3回) 15:15~216:00
対象 3歳~未就学児

現在10名のちびっこが登録中。

走ったり、跳んだり、いろいろな道具を使って遊びながら、楽しく体を動かしています。



◆ころがしドッジはみんなの大好きなゲームの一つ。はじめはボールが当たると必ずと言っていいくらい泣きますけど(;▽;)

◆とびばこやけんけんぱ、平均台など最初の20分くらいは、毎回サーキットでいろいろな運動をします。



◆かえる足ジャンプから徐々に倒立ができるように毎回短い時間ですが、継続して練習をしています。

◆しっぽ取り~全力で走る!!
子どもたちは走るの大好き。

グランドゴルフ大会

6月4日(水)総合グラウンドにて(表紙写真)

優勝 古長征二さん
準優勝 足立一之さん



木陰で一休み チャレンジクラブチームの皆さん



みなさん楽しそうですね(^ ^)/



打つときは真剣そのもの!