

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和7年8月号

令和7年8月28日発行



チャレンジ通信 8月



夏の水泳教室

毎年大人気の夏季水泳教室を今年も全6回開催しました。1・2年生は水に慣れ親しむこと、3年生以上は各人の力に合わせて、ステップアップできるようスタッフがサポートしていきました。1回目は水の安全について学び、サップに挑戦しました。



NPO法人 ゆふいんチャレンジクラブ

☎ 879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠 (0977)-84-2133



チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの
＜新着情報＞→8月28日発送の配布物等→（下の方にスクロール）チャレンジ通信 8月号

夏の水泳教室 全6回開催



7月1日～8月5日の毎週火曜日は、恒例の短期水泳教室です。泳ぐのが好きな子だけでなく、苦手を克服したいと思う子どもたちが、毎週水と遊び、楽しく練習しました。



◆1・2年生はまず水への抵抗をなくすことが一番大事(^^)/
回を重ねるにつれ、魚のように水に親しんだ子どもたちです。

◆みんなで輪になって、ジャンプ、
ジャンプ最後に水中にドボン！



体がまっすぐにのびて、きれいに浮かんでいます。



◆3年生以上は、大プールで。自分のできることに合わせて無理なく練習！！

◆6回目の最終日は
3年生以上が、成果
発表。25メートルを
自分の力に合わせて、
泳ぎました。



参加者
募集

／こころも体もリフレッシュ♪／

シニアエクササイズ 体験会

どなたでも
参加できます

楽しく
筋トレ・脳トレ

健康マイレージ
300ポイント

ゆっくりとした音楽のリズムに合わせてトレーニングを行います。
筋肉の若返りと認知症の予防が同時にできるよう考案されたトレーニング
プログラムです。

日 時 令和7年9月12日（金）・11月7日（金）
10時～11時半

場 所 湯布院福祉センター 小会議室

参加料 無料

持ち物 飲み物・タオル・運動のできる服装
体育館シューズ



問い合わせ・申込先

* 申込期限 9月開催分⇒9月5日（金）

11月開催分⇒10月31日（金）

* ゆふいんチャレンジクラブ ☎0977(84)2133 火～金曜 9時～17時

◆主催：ゆふいんチャレンジクラブ ・ 由布市 健康増進課

スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！

9月 おとな教室 スケジュール



残暑
お見舞い
申し上げます

日	月	火	水	木	金	土
	1 バドミントン	2 シニアエクサ ミニバレー 大会	3 健康マーじゃん 卓球	4 生き生き健康 スポンジテニス	5 健康体操 エンジョイクラブ	6 シェイプアップ
7 テニススクール	8 バドミントン	9 シニアエクサ ミニバレー	10 健康マーじゃん 卓球	11 生き生き健康 スポンジテニス	12 健康体操 エンジョイクラブ シニアエク ササイズ体 験会	13
14 テニススクール	15 敬老の日	16 シニアエクサ ミニバレー	17 健康マーじゃん 卓球	18 生き生き健康 スポンジテニス	19 健康体操 エンジョイクラブ	20 シェイプアップ
21 テニススクール	22 バドミントン	23 秋分の日	24 健康マーじゃん 卓球	25 生き生き健康 スポンジテニス	26 健康体操 キンボール 大会	27
28 テニススクール	29 バドミントン	30 シニアエクサ ミニバレー				

シニアエクサ
サイズ体験会
4回
9/12(金)と11/7(金)
湯布院福祉セン
ター

10/ 8(水) 塚原
10/29(水) 湯平

詳しくは本紙3ページ
をご覧ください。

9月 こども教室 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 バドミントン	2 えいごで あそぼ	3 ジュニア体操 卓球	4 キッズスポーツ	5 エンジョイクラブ	6
7 野球 テニススクール	8 バドミントン	9 えいごで あそぼ	10 ジュニア体操 卓球	11 キッズスポーツ	12 エンジョイクラブ	13
14 野球 テニススクール	15 敬老の日	16 えいごで あそぼ	17 ジュニア体操 卓球	18 キッズスポーツ	19 エンジョイクラブ	20
21 野球 テニススクール	22 バドミントン	23 秋分の日	24 ジュニア体操 卓球	25	26 エンジョイクラブ	27
28 野球 テニススクール	29 バドミントン	30				

キンボール大会
開催のお知らせ
9月26日(木)
19:00～
受付18:40～
B&G海洋センター
参加料1人300円
中学生以上
1チーム4人制

お友だちや職場のみなんで
参加してね。
申込締切

9月19日



※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。