

柔軟性向上教室 開講のお知らせ

例年、多くのお申込みをいただいております、
「柔軟性向上教室」を今年も開講します。
楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。
初めてのの方も大歓迎♪
みなさまのお申込みお待ちしております。
なお、この教室は健康マイレージ付与の対象です。

-
- 開催日時 令和7年 9月22日、29日
10月 6日、20日、27日
午後6時30分～午後7時30分
- 場所 ゆふいんラックホール 活動室
- 受講料 1,000円（初回参加時にご持参ください）
- 対象 由布市内に在住する方 8～10人
※応募者多数の場合は抽選となります。
※妊娠中の方、または産後3か月未満の方は
体調面を考慮し、受講をご遠慮いただきます。
- 講師 木戸 莉恵 氏
- 申込 湯布院公民館へ電話で申込ください。
- 申込締切 9月5日（金）午後5時まで