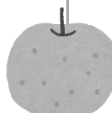


9月 予定こんだて表

令和7年度 由布市学校給食センター

*この献立表は由布市の基本献立です。
*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
1 ごはん タイピーエン しゅうまい	2 ごはん ナスのみそ汁 三色そぼろ	3 黒糖パン ミネストローネ チキンの照り焼き	4 ごはん 厚揚げのみそ炒め もやしの生姜酢和え	5 ごはん けんちん汁 さんまの甘露煮
ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまい(ぶたにく)	ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふ みそ とりにく だいずミート たまごそぼろ	ぎゅうにゅう ベーコン ウィナー とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちくわ みそ	ぎゅうにゅう とりにく どうふ あぶらあげ さんまのかんろに(さんま)
ごはん はるさめ しゅうまい(ばんこ こむぎこ)	ごはん さらだあぶら さとう	こくとうパン じゃがいも さとう マカロニ でんぶん	ごはん さらだあぶら さとう ごま	ごはん さらだあぶら
しょうが たまねぎ にんじん もやし キャベツ ちんげんさい	にんじん たまねぎ えのき なす ねぎ しょうが えだまめ	にんにく たまねぎ セロリ にんじん トマト キャベツ	しょうが こんにやく にんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり もやし	ごぼう こんにやく だいこん しいたけ にんじん ねぎ
8 ごはん 粉こうや汁 根菜の平つくね	9 ごはん キムチみそ汁 さばの大根おろしソース	10 小型コッペパン 和風スパゲティ コールスローサラダ	11 ごはん 中華風コーンスープ 切千大根入り豚丼	12 ごはん ポークカレー フルーツのジュレ和え
ぎゅうにゅう どうふ たまご こうやどうふ つくね(とりにく)	ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ みそ さば	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう ぶたにく
ごはん	ごはん さらだあぶら じゃがいも さとう	コッペパン さらだあぶら スパゲティ ドレッシング	ごはん さとう	ごはん じゃがいも ゼリー(さとう)
にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ つくね(ごぼう たまねぎ れんこん さといも)	キムチ もやし にんじん しめじ ねぎ だいこん	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ こまつな キャベツ きゅうり コーン	たまねぎ にんじん もやし コーン こまつな しょうが きりぼしだいこん えだまめ	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ みかん もも パインアップル ナタデココ ゼリー(アセロラかじゅう)
15 敬老の日 	16 ごはん 五目うどん キャベツのしそひじき和え	17 米粉パン 野菜スープ ハンバーグトマトソース	18 ごはん つくねと白ねぎのスープ 春巻き	19 ごはん 豚じゃが 花野菜のフレンチサラダ
	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ひじき ごはん うどん ごま さとう	ぎゅうにゅう ウィナー ハンバーグ(とりにく ぶたにく) こめコパン じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう つくね(とりにく) はるまき(ぶたにく) ごはん なたねあぶら はるまき(こむぎこ はるさめ)	ぎゅうにゅう ぶたにく ごはん じゃがいも さとう ドレッシング
	しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり キャベツ	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ マッシュルーム トマト	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ ねぎ つくね(たまねぎ にら) はるまき(きゃべつ にんじん たまねぎ)	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん ブロッコリー カリフラワー コーン
22 ごはん 汁ビーフン あじのごまだれ焼き ぶどうゼリー	23 秋分の日 	24 ミルクパン チリコンカン ブロッコリーとコーンのサラダ	25 ごはん 豆乳みそ汁 鶏のから揚げ	26 ごはん 庄内梨のとりすき 五目厚焼き玉子
ぎゅうにゅう ぶたにく あじ		ぎゅうにゅう ぶたにく 大豆	ぎゅうにゅう あぶらあげ どうふ みそ どうにゅう わかめ とりにく	ぎゅうにゅう とりにく あつやきたまご(たまご)
ごはん ビーフン さとう ごま ゼリー(さとう)		ミルクパン はくりきこ ドレッシング	ごはん じゃがいも でんぶん なたねあぶら	ごはん さとう マロニー
もやし たまねぎ にんじん きくらげ しいたけ コーン にら ゼリー(ぶどうかじゅう)		しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト えだまめ きゅうり キャベツ ブロッコリー コーン	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ	こんにやく たまねぎ にんじん だいこん はくさい ねぎ なし あつやきたまご(コーン グリーンピース にんじん たけのこ しいたけ)
29 ごはん ベーコンと卵のスープ チャプチェ	30 ごはん かしわ汁 鮭のみそマヨ焼き	 牛乳は 毎日あります。	今月の由布市の食材  おこめ・しいたけ・ にら・白ねぎ・ 葉ねぎ・なし 	
ぎゅうにゅう ベーコン どうふ たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ どうふ さけ みそ	主にからだをつくる		
ごはん ばんこ ごまあぶら さとう はるさめ	ごはん さらだあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	主にエネルギーになる		
たまねぎ にんじん えのき きくらげ ねぎ しょうが にんにく こまつな	にんじん たまねぎ だいこん しいたけ ねぎ	主にからだの調子を整える		