

健康おせったいウォーキング in 庄内

今年も庄内の里山の伝統行事「おせったい」を楽しみながら、ウォーキング大会を開催します。

★コースは3 km、10 kmコースの中からご自分の体調に合わせて選んでいただきます。

★希望者はスタートとゴール時に、血圧や脈拍など健康チェックも行います。

★健康立市の健康マイレージ事業として市民参加者にはマイレージポイント500ポイントを付与します。

★コース上に「おせったい」提供者の家があり、休憩し水分等のサービスを受けることができます。

★参加者には「ほのぼの温泉入浴券」（当日のみ有効）をプレゼント！



1. 日 時 令和7年10月26日（日）9：30～
2. 集合場所 庄内総合運動公園多目的広場（駐車場有）
3. 参加料 無料
4. 持ち物 帽子、タオル、飲料水、雨天が予想される場合は雨具
5. その他 少雨決行

主催 庄内デザイン会議

共催 由布市 みことスマイルインクラブ 大龍西部自治区
NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟

後援 由布市クアオルト推進協議会 ゆふいんラヂオ局

【お問い合わせ】

庄内デザイン会議事務局 小野秀生 090-3417-4523



※「おせったい」とは大師信仰から生まれた風習・行事で、寺社への参拝者に飲食物をふるまうことですが、一般には弘法大師を信仰する人々が、毎年旧3月と7月の21日に大師の像をまつり、参拝者に菓子やモチ・握り飯などを接待することをいいます。大会が開催される大龍西部自治区は今でも「おせったい」が受け継がれて盛んに行われています。