

# 11月 予定こんだて表

令和7年度 由布市学校給食センター

\*この献立表は由布市の基本献立です。

\*都合により献立や食材を変更する場合があります。ご了承ください。

| 月                                                                                                                                                                                                                                   | 火                                                                                                                                                                                                                      | 水                                                                                                                                                                                                                             | 木                                                                                                                                                                                                                      | 金                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>牛乳は毎日あります。</div> <div>主にからだをつくる</div> <div>主にエネルギーになる</div> <div>主にからだの調子を整える</div>                                                                                                                                            | <div>今月の由布市の食材</div> <div>おこめ・しいたけ・にら・白ねぎ・葉ねぎ・小松菜</div> <div></div>                                                                  |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <div>3</div> <div>文化の日</div>                                                                                                                                                                                                        | <div>4</div> <div>ごはん</div> <div>もずくスープ</div> <div>ハンバーグトマトソース</div> <div>ぎゅうにゅう とりにく どうふ<br/>ハンバーグ(ぶたにく とりにく)</div> <div>ごはん ごまあぶら さとう</div> <div>たまねぎ にんじん しいたけ もずく<br/>ねぎ トマト ハンバーグ(たまねぎ<br/>トマトペーストにんにくしょうが)</div> | <div>5</div> <div>コッペパン</div> <div>豆乳シチュー</div> <div>ささみと海藻のサラダ</div> <div>ぎゅうにゅう とりにく どうにゅう<br/>ささみフレック わかめ</div> <div>コッペパン じゃがいも こめこ ごま<br/>さとう さらだあぶら</div> <div>たまねぎ マッシュルーム にんじん<br/>えだまめ きゅうり ブロッコリー<br/>コーン レモン</div> | <div>6</div> <div>ごはん</div> <div>豚汁</div> <div>きびなごフライ</div> <div>一食ソース</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ みそ<br/>きびなごフライ(きびなご)</div> <div>ごはん じゃがいも あぶら<br/>きびなごフライ(ばんこ こむぎこ)</div> <div>こんにゃく ごぼう にんじん だいこん<br/>しめじ ねぎ</div> | <div>7</div> <div>ごはん</div> <div>チリコンカン</div> <div>かみかみサラダ</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ</div> <div>ごはん こむぎこ ノンエッグマヨネーズ</div> <div>しょうが にんにく たまねぎ にんじん<br/>トマト えだまめ かぼすかじゅう<br/>ごぼう コーン きゅうり</div>                                                                         |
| <div>10</div> <div>ごはん</div> <div>春雨の中華炒め</div> <div>しゅうまい</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまい(ぶたにく)</div> <div>ごはん はるさめ ごまあぶら しゅうまい<br/>(ばんこ でんぶん こむぎこ)</div> <div>にんにく しょうが ほししいたけ たまねぎ<br/>にんじん たけのこ きゃべつ にら<br/>しゅうまい(たまねぎ しょうが)</div> | <div>11</div> <div>ごはん</div> <div>しらたき麺スープ</div> <div>豚肉のしょうが焼き</div> <div>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく</div> <div>ごはん さらだあぶら さとう</div> <div>こんにゃく もやし たまねぎ にんじん<br/>しめじ ねぎ きゃべつ しょうが</div>                                        | <div>12</div> <div>小型コッペパン</div> <div>和風パスタ</div> <div>キャベツのメンチカツ</div> <div>ぎゅうにゅう とりにく ベーコン<br/>メンチカツ(とりにく ぶたにく)</div> <div>コッペパン さらだあぶら 3/4ゲティ<br/>メンチカツ(こめこ)</div> <div>にんにく たまねぎ にんじん しいたけ<br/>こまつな メンチカツ(きゃべつ)</div>    | <div>13</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがもちスープ</div> <div>あじのごまだれ焼き</div> <div>ぎゅうにゅう ベーコン あじ</div> <div>ごはん じゃがもち(じゃがいも<br/>こむぎこ) さとう ごま</div> <div>たまねぎ にんじん しめじ コーン<br/>こまつな</div>                                      | <div>14</div> <div>ごはん</div> <div>チキンカレー</div> <div>フルーツジュレ</div> <div>ぎゅうにゅう とりにく</div> <div>ごはん じゃがいも ゼリー(さとう)</div> <div>にんにく たまねぎ にんじん えだまめ<br/>りんご もも パインアップル タデココ<br/>ゼリー(アロウかじゅう りんごかじゅう)</div>                                                                     |
| <div>17</div> <div>ごはん</div> <div>とり肉と白ねぎのごぼう汁</div> <div>さばの大根おろしソース</div> <div>ぎゅうにゅう とりにく どうふ さば</div> <div>ごはん さとう</div> <div>ごぼうこんにゃくにんじんとまねぎ<br/>しめじ ねぎ だいこん</div>                                                            | <div>18</div> <div>ごはん</div> <div>キムチチゲ</div> <div>ほうれん草の卵焼き</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく みそ どうふ<br/>たまごやき(たまご)</div> <div>ごはん トク(こめこ)</div> <div>キムチ にんじん しいたけ だいこん<br/>はくさい にら たまごやき(ほうれん草<br/>う)</div>                    | <div>19</div> <div>黒糖パン</div> <div>ラビオリスープ</div> <div>ツナと豆のサラダ</div> <div>ぎゅうにゅう ベーコン ツナ<br/>ミックスビーンズ</div> <div>こくとうパン ラビオリ<br/>ノンエッグマヨネーズ</div> <div>たまねぎ にんじん しめじ きゃべつ<br/>パセリ かぼすかじゅう ブロッコリー<br/>カリフラワー えだまめ</div>        | <div>20</div> <div>ごはん</div> <div>だんご汁</div> <div>とり天</div> <div>ぎゅうにゅう みそ とりにく</div> <div>ごはん やせうま あぶら</div> <div>ごぼう しいたけ だいこん にんじん<br/>さといも はくさい ねぎ</div>                                                           | <div>21</div> <div>ごはん</div> <div>ポークハヤシ</div> <div>コールスロー</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく</div> <div>ごはん ドレッシング</div> <div>にんにく たまねぎ にんじん トマト<br/>マッシュルーム グリーンピース<br/>きゃべつ きゅうり コーン</div>                                                                                          |
| <div>24</div> <div>和食の日</div> <div>振替休日</div>                                                                                                                                                                                       | <div>25</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがいものそばろ煮</div> <div>いわしの梅煮</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート<br/>いわしのうめに(いわし)</div> <div>ごはん じゃがいも さとう<br/>いわしのうめに(さとう でんぶん)</div> <div>こんにゃくにんじん たまねぎ<br/>えだまめ</div>                  | <div>26</div> <div>ココア揚げパン</div> <div>野菜スープ</div> <div>グリルチキンのかぼすソース</div> <div>ぎゅうにゅう ウインナー<br/>グリルチキン(とりにく)</div> <div>あげぼん(コッペパン ミルメーク<br/>(さとう)あぶら) じゃがいも さとう<br/>でんぶん</div> <div>たまねぎ にんじん しめじ<br/>きゃべつ かぼすかじゅう</div>    | <div>27</div> <div>ごはん</div> <div>マーボー豆腐</div> <div>花野菜サラダ</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく みそ どうふ</div> <div>ごはん ごまあぶら でんぶん<br/>さらだあぶら さとう</div> <div>しょうが にんにく ほししいたけ<br/>たまねぎ にんじん ねぎ ブロッコリー<br/>カリフラワー コーン かぼすかじゅう</div>     | <div>28</div> <div>ごはん</div> <div>寄せなべ</div> <div>ひじきの炒め煮</div> <div>ヨーグルト</div> <div>ぎゅうにゅう ぶたにく つくね(とりにく)<br/>どうふ とりにく ひじき だいず<br/>さつまあげ ヨーグルト</div> <div>ごはん マロニー さらだあぶら さとう<br/>つくね(でんぶん ばんこ)</div> <div>にんじん だいこん しいたけ はくさい<br/>ねぎ さやいんげん つくね(たまねぎ<br/>にら にんにく)</div> |