R7年度健康マイレージ対象事業一覧

※各事業の詳細、お申し込みについては事業担当課にお問い合わせください。

R7.10.1時点

1 中 ふいんチャレンジクラブ 15周年記念交流会 第本部旧名《周洋年七 1000 (897- 87.5	87.10.1時点
中 ふいんチャレンジクラブ 15周年記念交流会 海布院部 & 公海洋センターター 1000 (897-1697-1697-1797) 1000 (897-1797-1797-1797-1797-1797-1797-1797-1	担当課
2	-ツ振興課 582-1217)
古田の安本でも	建増進課 582-1120)
# 住内公民館主催行事「セルフリンパケア教室」	教育課 3公民館) 582-0214)
住内公民館主催行事「男子ごはん部」 住内公民館	:教育課]公民館) 582-0214〕
6 庄内公民館主催行事「素敵な話し方教室」 住内公民館 R7.9.12 (元字.10.10 R711.14 R7.10.10 R711.14 R7.10.10 R71.11.14 R7.10.10 R7.11.14 R7.10.10 R7.11.11 A7.11.12 R7.10.10 R7.11.11 R7.11.12 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.10 R7.10.20 R7.5.12 R7.5.26 R7.10.20 R7.5.20 R7.5.20 R7.5.20 R7.10.20	:教育課]公民館) 582-0214)
7 庄内公民館主催行事「あさヨガ」 住内総合運動公園店 たは庄内公民館	:教育課]公民館) 582-0214)
8 水中運動体験会 健康温泉館 R7.5.26 R7.10.6 R7.10.20 4 500 健康 (097-10.6 R7.10.20) 4 500 優別 (097-10.6 R7.10.20) 5 (097-10.6 R7.5.8 R7.5.8 R8.3.12 (1000 (097-10.6 R7.4.1 R8.3.13 (1000 (097-10.6 R7.4.1 R8.3.14 R8.3.14 R7.5.24 (1000 (097-10.6 R7.5.24 R8.3.14 R7.5.24 (1000 (097-10.6 R7.5.24 R7.5.24 R7.5.24 (1000 (097-10.6 R7.5.24 R7.5	:教育課]公民館) 582-0214)
10 健康応援団派遣事業	€増進課 582-1120)
10 世球形域四派追事業	者支援課 529-7349)
11 いきいき元式整 湯布院福祉センター R7.3.3 ~ R8.3.12 22 1000 (097-12 元気アップ教室(短期集中予防サービス) 場布院病院、庄内厚生館、健寿荘 R7.4.1 ~ R8.3.31 12 3000 (097-13 東間公民館主催教室「生涯動ける体づくり教室」 はさま未来館4階 多目的研修室 R7.6.11 ~ R7.11.26 12 400 (共序 (097-14 年業所の健康づくり支援事業 (株)クロレラ R7.4.16 1 600 (097-15 16 4 力測定会 大明健康センター、庄内公民館、健康温泉館 R7.6.23 R7.6.24 3 800 (097-16 17 18 日本の対策を R7.6.24 3 800 (097-16 18 日本の対策を R7.4.1 ~ R8.3.31 15 800 (097-16 19 みことスマイルインクラブ シニアエクササイズ 庄内体育センター R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 (097-16 19 R7.4.1 ~ R7.1.1 & R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 (097-16 19 R7.4.1 ~ R7.1.1 & R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 (097-16 19 R7.4.1 ~ R7.1.1 & R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 (097-16 19 R7.4.1 ~ R7.1.1 & R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 (097-16 19 R7.4.1 ~	者支援課 529-7349)
12 元気 ア 9 7 教全 (短期 乗中 7 10 7 9 - 1 2	者支援課 529-7349)
13 挟間公民館主催教室「生涯動ける体づくり教室」 14 多目的研修室 R7.6.11 ~ R7.11.26 12 400 (挟煙 (097-14 事業所の健康づくり支援事業 (株)クロレラ R7.4.16 1 600 (便月 (097-15 15 水中運動教室 健康温泉館 R7.4.9 ~ R8.3.26 40 300 (097-16 40 40 40 40 40 40 40 4	者支援課 529-7349)
14 事業所の健康 アリヌ接事業	:教育課 引公民館) 583-1118〕
15 水中連馴教室 健康温泉館 R7.4.9 ~ R8.3.20 40 300 (097-1	Ē増進課 582-1120〕
16 本力測定会 公民館、健康温泉館 R7.6.24 3 800 (097-1	582-1120)
17 湯平が設下的教室 からんころん	529-7349)
19 みことスマイルインクラブ シニアエクササイズ 庄内体育センター R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 スポー (097-19 20 シニアエクササイズリーダー 自主グループ活動 公民館、体育センター等 R7.3.1 ~ R8.2.28 40 300 健身 (097-19 21 参加支援事業 各会場 令和7年度 適宜 600 保息 (097-19 22 アクアビクス教室 狭間B&G海洋センター R7.8.27 ~ R7.10.1 6 500 健身 (097-19 23 自宅で脳の健康度測定 自宅で実施 R7.9.1 ~ R7.11.30 1 600 高齢・ (1097-19 24 認知症予防教室 場市院健康温泉館、湯布院福祉 センター・ホ庁舎大会議室、挟門 庁舎会議室 (1097-19 25 挟間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」 はさま未来館4階 87.8.4 ~ R7.11.17 8 400 (挟門	者支援課 529-7349)
19 みことスマイルイングラブ シーアエグザザイス 庄内体育センダー R7.4.1 ~ R8.3.31 52 300 (097-1	者支援課 529-7349)
20 シーアエクササイスリーター 自主クルーノ活動 ター等 R7.3.1 ~ R8.2.28 40 300 (097-1097-1097-1097-1097-1097-1097-1097-1	-ツ振興課 582-1217)
21 参加支援事業 合会場 中和7年度 適且 600 (097-1) 22 アクアビクス教室 挾間B&G海洋センター R7.8.27 ~ R7.10.1 6 500 (097-1) 23 自宅で脳の健康度測定 自宅で実施 R7.9.1 ~ R7.11.30 1 600 (097-1) 24 認知症予防教室 場布院健康温泉館、湯布院福祉センター、本庁舎大会議室、挟間庁舎会議室 R7.9.1 ~ 9(1人3回) 800 (097-1) 25 挾間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」 はさま未来館4階名用的研修室 R7.8.4 ~ R7.11.17 8 400 (挾間	€増進課 582-1120〕
22 アクアとクス教室 ター R7.8.27 ~ R7.10.1 6 500 (097-1) 23 自宅で脳の健康度測定 自宅で実施 R7.9.1 ~ R7.11.30 1 600 高齢・(097-1) 24 認知症予防教室 場布院健康温泉館、湯布院福祉センター、本庁舎大会議室、挟間庁舎会議室 R7.9.1 ~ 9(1人3回) 800 高齢・(097-1) 25 挟間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」 はさま未来館4階名用的研修室 R7.8.4 ~ R7.11.17 8 400 (挟門	ā祉課 582-1265∑
23 自宅で脳の健康及測定 自宅で美施 R7.9.1 ~ R7.11.30 1 600 (097-) 24 認知症予防教室 湯布院健康温泉館、湯布院福祉センター、本庁舎大会議室、挟間庁舎会議室 R7.9.1 ~ 9(1人3回) 800 (097-) 25 挟間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」 はさま未来館4階名用的研修室 R7.8.4 ~ R7.11.17 8 400 (挟間	€増進課 582-1120〕
24 認知症予防教室 センター、本庁舎大会議室、挟間	者支援課 529-7349〕
25 挾間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」	者支援課 529-7349)
(097-	≹教育課 引公民館) 583-1118〕
26 シーアエグザザイス体験会 自治区公氏館など R7.9.12 ~ R7.12.11 9(1人1~4) 300 (097-	€増進課 582-1120〕
27 柔軟性向上教室	-84-2604)
28 田布市ベルスアップリーダー(組織活動)	₹増進課 582-1120〕 * 末坪課
29 お口の測定会 階 健康センター) 87.10.6 1 800 (097-	者支援課 529-7349)
30 かふヘシノラスキャンペーン	Ē増進課 582−1120〕 ······
3	€増進課 582-1120)
32 ウェルネストレーニング「10月 脂肪燃焼編」「11月 時 ゆふいんラックホール、は 間栄養学編」「3月 ひきしめ筋トレ編」 ゆふいんラックホール、は さま未来館、庄内庁舎 R7.10.15 ~ R8.3.3 6(1人1~6) 600 使身 (097-1	種進課 582-1120)
33 健康おせつたいフォーキング	□域振興課 582-1113)
3/11学知 /生度体 7	-ツ振興課 582-1217)