

R7年度健康マイレージ対象事業一覧

※各事業の詳細、お申し込みについては事業担当課にお問い合わせください。

| R7.10.1時点 |                                                 |                                    |                                                       |          |      |                                     |
|-----------|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|------|-------------------------------------|
| No        | 事業内容                                            | 場所                                 | 期間                                                    | ポイント     |      | 事業担当課                               |
|           |                                                 |                                    |                                                       | 回数       | ポイント |                                     |
| 1         | ゆふいんチャレンジクラブ 15周年記念交流会                          | 湯布院B＆G海洋センター                       | R7.3.23                                               | 1        | 600  | スポーツ振興課<br>(097-582-1217)           |
| 2         | 歯と口の健康講演会                                       | 本庁舎3階大会議室                          | R7.6.7                                                | 1        | 1000 | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 3         | 有りの実る〜む                                         | 庄内公民館                              | R7.5月 ～ R8.3月                                         | 11       | 300  | 社会教育課<br>(庄内公民館)<br>(097-582-0214)  |
| 4         | 庄内公民館主催行事「セルフリンパケア教室」                           | 庄内公民館 ホール                          | R7.5.20<br>R7.5.30<br>R7.6.6<br>R7.6.27               | 4        | 400  | 社会教育課<br>(庄内公民館)<br>(097-582-0214)  |
| 5         | 庄内公民館主催行事「男子ごはん部」                               | 庄内公民館                              | R7.5.17<br>R7.7.12<br>R7.9.20<br>R7.10.18<br>R7.12.20 | 5        | 600  | 社会教育課<br>(庄内公民館)<br>(097-582-0214)  |
| 6         | 庄内公民館主催行事「素敵な話し方教室」                             | 庄内公民館                              | R7.8.8<br>R7.9.12<br>R7.10.10<br>R7.11.14             | 4        | 400  | 社会教育課<br>(庄内公民館)<br>(097-582-0214)  |
| 7         | 庄内公民館主催行事「あさヨガ」                                 | 庄内総合運動公園または庄内公民館                   | R7.9.6<br>R7.10.4<br>R7.11.1<br>R7.11.22              | 4        | 400  | 社会教育課<br>(庄内公民館)<br>(097-582-0214)  |
| 8         | 水中運動体験会                                         | 健康温泉館                              | R7.5.12<br>R7.5.26<br>R7.10.6<br>R7.10.20             | 4        | 500  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 9         | お茶の間サロン事業                                       | 自治区公民館等                            | R7.4.1 ～ R8.3.31                                      | 12       | 1000 | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 10        | 健康応援団派遣事業                                       | 自治区公民館等                            | R7.7.1 ～ R8.2.28                                      | 3        | 1000 | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 11        | いきいき元気塾                                         | 挟間庁舎3階、湯布院福祉センター                   | R7.5.8 ～ R8.3.12                                      | 22       | 1000 | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 12        | 元気アップ教室(短期集中予防サービス)                             | 湯布院病院、庄内厚生館、健寿荘                    | R7.4.1 ～ R8.3.31                                      | 12       | 3000 | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 13        | 挟間公民館主催教室「生涯動ける体づくり教室」                          | はさま未来館4階多目的研修室                     | R7.6.11 ～ R7.11.26                                    | 12       | 400  | 社会教育課<br>(挟間公民館)<br>(097-583-1118)  |
| 14        | 事業所の健康づくり支援事業                                   | (株)クロレラ                            | R7.4.16                                               | 1        | 600  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 15        | 水中運動教室                                          | 健康温泉館                              | R7.4.9 ～ R8.3.26                                      | 40       | 300  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 16        | 体力測定会                                           | 挟間健康センター、庄内公民館、健康温泉館               | R7.6.23<br>R7.6.24                                    | 3        | 800  | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 17        | 湯平介護予防教室「からんころん」                                | 湯平地区公民館                            | R7.4月 ～ R8.3月                                         | 24       | 500  | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 18        | 骨密度測定会                                          | 市内15会場                             | R7.7.1 ～ R7.8.31                                      | 15       | 800  | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 19        | みことスマイルインクラブ シニアエクササイズ                          | 庄内体育センター                           | R7.4.1 ～ R8.3.31                                      | 52       | 300  | スポーツ振興課<br>(097-582-1217)           |
| 20        | シニアエクササイズリーダー 自主グループ活動                          | 公民館、体育センター等                        | R7.3.1 ～ R8.2.28                                      | 40       | 300  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 21        | 参加支援事業                                          | 各会場                                | 令和7年度                                                 | 適宜       | 600  | 福祉課<br>(097-582-1265)               |
| 22        | アクアビクス教室                                        | 挟間B＆G海洋センター                        | R7.8.27 ～ R7.10.1                                     | 6        | 500  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 23        | 自宅で脳の健康度測定                                      | 自宅で実施                              | R7.9.1 ～ R7.11.30                                     | 1        | 600  | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 24        | 認知症予防教室                                         | 湯布院健康温泉館、湯布院福祉センター、本庁舎大会議室、挟間庁舎会議室 | R7.9.1 ～                                              | 9(1人3回)  | 800  | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 25        | 挟間公民館主催教室「脳と身体の運動教室」                            | はさま未来館4階多目的研修室                     | R7.8.4 ～ R7.11.17                                     | 8        | 400  | 社会教育課<br>(挟間公民館)<br>(097-583-1118)  |
| 26        | シニアエクササイズ体験会                                    | 自治区公民館など                           | R7.9.12 ～ R7.12.11                                    | 9(1人1～4) | 300  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 27        | 柔軟性向上教室                                         | 湯布院公民館 活動室                         | R7.9.22 ～ R7.10.27                                    | 5        | 600  | 社会教育課<br>(湯布院公民館)<br>(0977-84-2604) |
| 28        | 由布市ヘルスアップリーダー(組織活動)                             | 各支部定例会場                            | 令和7年度                                                 | 1        | 2000 | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 29        | お口の測定会                                          | 各会場(はさま未来館1階 健康センター)               | R7.10.6                                               | 1        | 800  | 高齢者支援課<br>(097-529-7349)            |
| 30        | ゆふベジプラスキャンペーン                                   | マルミヤストア(庄内・挟間・湯布院)                 | R7.9.24 ～ R7.10.3                                     | 3(1人1回)  | 400  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 31        | 血糖の”見える化”で生活習慣が変わる健康教室「血糖コーチング」                 | 湯布院ラックホール<br>はさま未来館健康センター          | R7.10.8 ～ R7.10.10                                    | 2(1人1回)  | 600  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 32        | ウェルネストレーニング「10月 脂肪燃焼編」「11月 時間栄養学編」「3月 ひきしめ筋トレ編」 | ゆふいんラックホール、はさま未来館、庄内庁舎             | R7.10.15 ～ R8.3.3                                     | 6(1人1～6) | 600  | 健康増進課<br>(097-582-1120)             |
| 33        | 健康おせったいウォーキング                                   | 庄内総合運動公園多目的広場とその周辺                 | R7.10.26                                              | 1        | 700  | 庄内地域振興課<br>(097-582-1113)           |
| 34        | 令和7年度体力・運動能力調査                                  | 庄内体育センター                           | R7.9.30 ～ R7.10.2                                     | 5(1人1回)  | 400  | スポーツ振興課<br>(097-582-1217)           |