

スポーツで笑顔と元気！健康立市へ挑戦！！

班回覧

令和7年11月号

令和7年11月27日発行



## チャレンジ通信 11月



### 第31回スポーツレクリエーション大会

10月25日の本大会に先立ち、グラウンドゴルフの大会を10月17日に総合グラウンドで行いました。さわやかな秋空の下、40余名の選手のみなさんが参加してくださいました。ホールインワン賞は26本。参加者のみなさん、おつかれさまでした。



**NPO法人 ゆふいんチャレンジクラブ**

☎ 879-5114 湯布院町川北1205 ☎・📠 (0977)-84-2133

チャレンジ通信のカラー版は由布市公式HPから見るができます。トップページの  
＜新着情報＞→11月27日発送の配布物等→（下の方に）チャレンジ11月号

# 第31回 10月25日(土)スポーツセンター人工芝グラウンド スポーツレクリエーション大会

あいにくの曇り空、ガスに包まれていまひとつの天気でしたが、たくさんの皆さんが参加してくださり、予定通りの競技を実施することができました。

## 世界一短い 徒競走選手権



## 赤ちゃんピック



## ティラノサウルス集合



## モルック



昨年度3位のこのえ夢クラブ  
が雪辱を果たして優勝！

今年はすべての競技を人工芝グラウンドで行いました。奥半面ではサッカー、手前では10m走やモルック、赤ちゃんピック・ちびっこかけっこなど、悪天候をものともせずみなさん楽しんでいました。

# シニアエクササイズ体験会 10/29

## in 湯平花合野防災センター

3回目のシニアエクササイズ体験会を真新しい湯平花合野防災センターにて行いました。20名近くの方が集まってくださり、楽しく体を動かしました。



とても楽しく  
すごしました。

身体を伸ばして気持ちよかった。

近くであれば多く参加できるし、参加したい。

何か人の体のように  
軽くなりました。



<参加者のみなさんの声>



久しぶりに体がのびた。

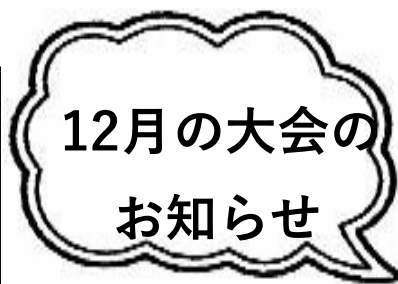
日ごろ使わない筋肉を動かしたり、頭も使ったりして身も心もすっきりしました。明日からまた元気を出してがんばります。



スポーツで人づくり！健康づくり！！仲間づくり！！！！

# 12月 おとな教室 スケジュール

| 日             | 月            | 火                             | 水                       | 木                       | 金                          | 土                 |
|---------------|--------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------|
|               | 1<br>バドミントン  | 2<br>シニアエクサ<br>ミニバレー<br>ボール   | 3<br>健康マー<br>ジャン<br>卓球  | 4<br>生き生き健康<br>スポンジテニス  | 5<br>健康体操<br>エンジョイ<br>クラブ  | 6<br>シェイプ<br>アップ  |
| 7<br>テニススクール  | 8<br>バドミントン  | 9<br>シニアエクサ<br>Xasミニバ<br>レー大会 | 10<br>健康マー<br>ジャン<br>卓球 | 11<br>生き生き健康<br>スポンジテニス | 12<br>健康体操<br>エンジョイ<br>クラブ | 13                |
| 14<br>テニススクール | 15<br>バドミントン | 16<br>シニアエクサ<br>ミニバレー<br>ボール  | 17<br>健康マー<br>ジャン<br>卓球 | 18<br>生き生き健康<br>スポンジテニス | 19<br>健康体操<br>エンジョイ<br>クラブ | 20<br>シェイプ<br>アップ |
| 21<br>テニススクール | 22<br>バドミントン | 23<br>シニアエクサ<br>ミニバレー<br>ボール  | 教室は、年末年始休み              |                         |                            |                   |
| 28            | 29           | 30                            | 31                      |                         |                            | 30                |



## Xmasミニバレー ボール大会

12月9日（火）午後7時  
B&G海洋センター

今年度最後の大会です。  
ふるってご参加ください。  
申込締切12月5日  
中学生以上参加OK

# 12月 こども教室 スケジュール

| 日  | 月            | 火             | 水                      | 木             | 金                  | 土  |
|----|--------------|---------------|------------------------|---------------|--------------------|----|
|    | 1<br>バドミントン  | 2<br>えいごであそぼ  | 3<br>ジュニア体操<br>ジュニア卓球  | 4<br>キッズスポーツ  | 5<br>エンジョイ<br>クラブ  | 6  |
| 7  | 8<br>バドミントン  | 9<br>えいごであそぼ  | 10<br>ジュニア体操<br>ジュニア卓球 | 11<br>キッズスポーツ | 12<br>エンジョイ<br>クラブ | 13 |
| 14 | 15<br>バドミントン | 16<br>えいごであそぼ | 17<br>ジュニア体操<br>ジュニア卓球 | 18<br>キッズスポーツ | 19<br>エンジョイ<br>クラブ | 20 |
| 21 | 22<br>バドミントン | 23<br>えいごであそぼ | 教室は、年末年始休み             |               |                    |    |
| 28 | 29           | 30            | 31                     |               |                    |    |



## 年末年始の お知らせ

◆チャレンジクラブの  
12月の教室は、23日  
までです。

◆B&G海洋センターは、  
12月28日～1月5日ま  
でお休みです。

※スケジュールは現時点での予定です。変更の場合もありますのでご了承ください。